

NOVEMBRE

11 BIRDWATCHING PER BAMBINI

Descrizione: Osservazione e riconoscimento delle varie specie di uccelli che vivono nell'area umida. A fine laboratorio verrà fatto preparare ai bambini un quadernino con gli appunti naturalistici delle specie avvistate. L'associazione metterà a disposizione i binocoli, guide per il riconoscimento e quadernini.

Informazioni
Ore totali: 3 h circa. **Luogo e orario appuntamento:**  Loc. Cerretto, ore 10.00. **Località visitate:** Area settentrionale del lago. **Referente/i:** Beatrice Cosentino, 3356908993. **Lunghezza percorso:** 100 m circa. **Dislivello** 0 m. **Difficoltà:** Facile, adatta ai bambini dai 6 agli 12 anni. **Costo individuale:** <12 anni: € 8,00.

12 DIALOGHI NELLA NATURA

Descrizione: Incontro di mezza giornata nella suggestiva natura della Riserva per riscoprire il nostro Cane e conoscerlo nel suo mondo soggettivo. Un buon inizio per comprendere il suo lato animale e condividere con lui esperienze del tutto nuove.

Informazioni
Ore totali: 3 h circa. **Luogo e orario appuntamento:**  Loc. Spinaceto, ore 10.00. **Località visitate:** Rive del lago di Vico. **Referente/i:** Ass.ne i-GEA, Flavia Seri, Camilla Sampietro, 339 5293179, 340 3308937. **NECESSARIO PER SÉ:** Abbigliamento comodo, scarpe da trekking o scarponcini, k-way in caso di pioggia, zaino (no borse a spalla), acqua. **NECESSARIO PER IL CANE:** Lunghina di almeno 3 metri,



pettorina, ciotola, acqua e sacchetti per le deiezioni. Non sono ammessi per alcuna ragione collari a scorrimento (strozzo o semi-strozzo), guinzagli con parti metalliche o a catena, guinzagli flexi, guinzagli a scorrimento. **Costo individuale:** <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 15,00 con cane, 7 € senza >65 anni: 7 €.

26 CRESCERE INSIEME AL CANE

Descrizione: Una giornata di approfondimento dedicata al Cane per addentrarci con maggiore intensità nel suo mondo soggettivo: comprendere come e cosa percepisce, quali sono i suoi stati emozionali, le sue necessità e le sue scelte in relazione al quotidiano, i suoi reali interessi ed inclinazioni, la sua peculiarità, il suo temperamento sia come specie che come individuo. La cornice naturale e magnifica della Riserva ci supporterà e aiuterà in questo viaggio di conoscenza per vivere con maggiore serenità ed intensità il nostro rapporto con lui.

Informazioni
Ore totali: 6 h circa, con pausa per il pranzo di un'ora. **Luogo e orario appuntamento:**  Loc. Canale, ore 10. **Località visitate:** Faggeta di Monte Venere. **Referente/i:** Ass.ne i-GEA, Flavia Seri, Camilla Sampietro, 339 5293179, 340 3308937. **Lunghezza percorso:** 500 m circa. **Dislivello** 0 m. **Difficoltà:** facile. **Costo individuale:** <12 anni: gratis,



12-65 anni: € 30,00 a persona con cane - 15,00 € senza cane, >65 anni: 15,00 €. **NECESSARIO PER SÉ:** Abbigliamento comodo, scarpe da trekking o scarponcini, k-way in caso di pioggia, zaino (no borse a spalla), acqua. **NECESSARIO PER IL CANE:** Lunghina di almeno 3 metri, pettorina, ciotola, acqua e sacchetti per le deiezioni. Non sono ammessi per alcuna ragione collari a scorrimento (strozzo o semi-strozzo), guinzagli con parti metalliche o a catena, guinzagli flexi, guinzagli a scorrimento. **Costo individuale:** <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 15,00 con cane, 7 € senza >65 anni: 7 €.

I luoghi degli appuntamenti: cerca il  sulla carta e partecipa!

N.B.: Le iniziative sono organizzate autonomamente da ogni operatore, dotato di apposita polizza assicurativa. La partecipazione è subordinata, ove previsto, al pagamento di una quota e al rispetto delle indicazioni organizzative fornite dalla singola organizzazione. Ove non indicato la **PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA** onde verificare il raggiungimento di un numero sufficiente di partecipanti. Sono previste delle gratuità: si prega di verificare i costi prima di aderire alle iniziative. La Riserva declina ogni responsabilità per danni occorsi ai partecipanti o alle loro proprietà nel corso delle attività, nonché per variazioni al programma.



I CONTATTI PER LE INFORMAZIONI E PER LE PRENOTAZIONI

Per partecipare alle iniziative, verificare eventuali variazioni o ricevere maggiori informazioni vi preghiamo di contattare gli organizzatori di ogni evento indicati di seguito:
To participate in the initiatives, verify the rendezvous or to receive more informations, please contact the organizers of each event below:

BOTTEGATTE

Via G. Matteotti 22, Capranica, 01012 (Viterbo)
340-7756557 (ref. Diana Bisciaioli)
e-mail diana.bisciaioli@gmail.com

Cooperativa Sociale I SEMI

Viale IV Novembre snc, Barbarano Romano, 01010 (Viterbo)
tel. 3200221737 (ref. Mauro Franceschi)
e-mail info@isemi.it

MELES MELES ASD

Via di Tor Sapienza 86, 00155 Roma
tel. 3356908993 (ref. Beatrice Cosentino)
e-mail beatrice@melesmeles.it

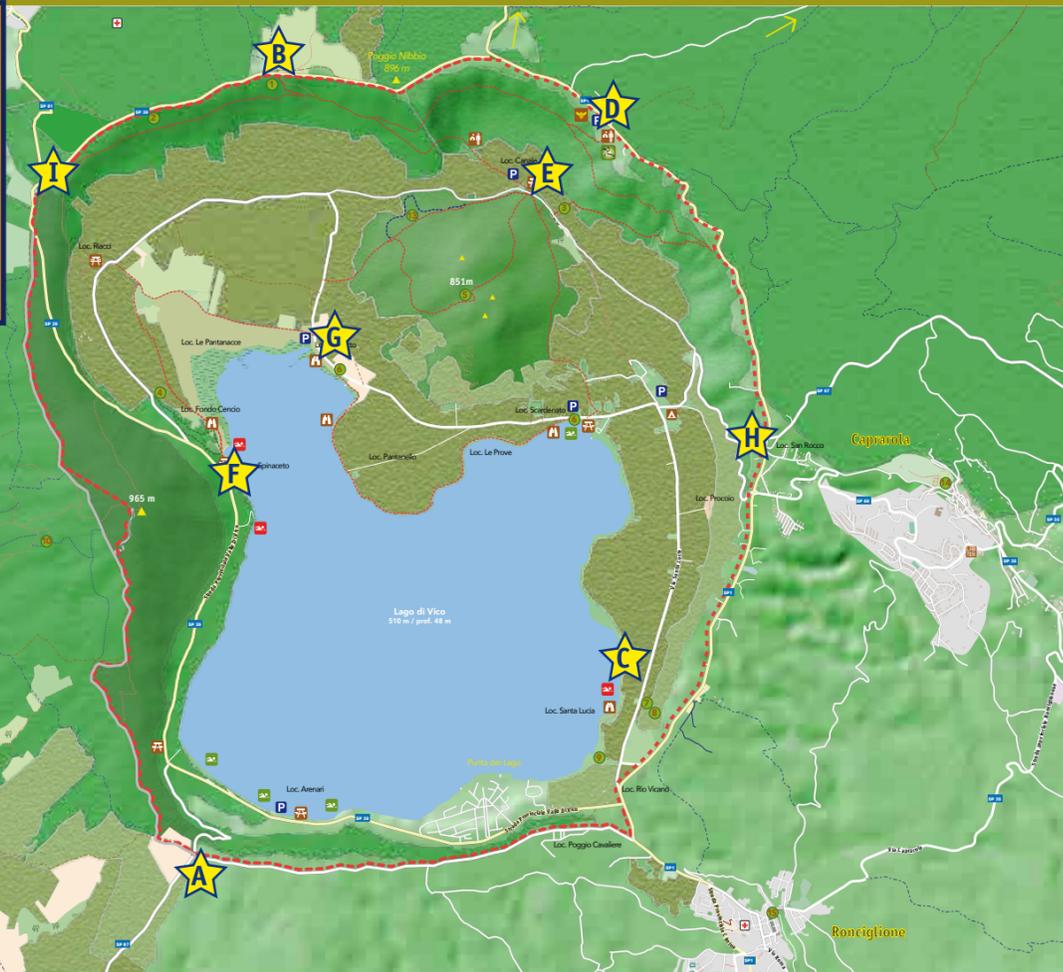
Il Soffio di Gaia di "Associazione i-Gea"

Via Monte Falterona 20, Foligno, 06034 (Perugia)
tel. 339 5293179 (ref. Flavia Seri, Camilla Sampietro)
e-mail: info@i-gea.it

© Ente Monti Cimini - Riserva Naturale Lago di Vico 2017, Presidente D. Boltrini, Direttore F. Simmi :: Realizzazione grafica e cartografica: A. Sasso - Serv. Comunicazione, Informazione e Formazione.
Base cartografica OpenStreetMap.org

★ LUOGHI D'INCONTRO RENDEZVOUS

- A: Località Il Casaletto
- B: Loc. Posta Vecchia
- C: Loc. Santa Lucia
- D: Sede Riserva Naturale
- E: Loc. Canale
- F: Loc. Spinaceto
- G: Loc. Osservatorio Cerretto
- H: Loc. San Rocco - Caprocca
- I: Croce di San Martino



Per conservare intatto il territorio della Riserva abbiamo bisogno della tua attenzione e del tuo aiuto.

Evita di lasciare rifiuti al di fuori delle zone di raccolta: gli animali selvatici amano spargerli in cerca di cibo. Se il cestino è pieno porta altrove i rifiuti.

Nei periodi più caldi gettare sigarette accese o parcheggiare le auto sulle foglie secche, può causare gravi incendi. Il barbecue va fatto nelle apposite aree, mai nelle giornate ventose e con prudenza evitando fiamme troppo alte. Se vedi del fumo o delle fiamme incontrollate chiama subito i **Guardiaparco** al **3388662818** o il NUE Regionale **112**.

Evita i rumori molesti e gli schiamazzi, infastidiscono i tuoi vicini, umani e animali. I prati sono belli fioriti, chi vorrebbe raccogliere piante e fiori per poi vederseli appassire in mano? Se hai bisogno di bei ricordi, scatta più foto che puoi! Circola con il tuo veicolo esclusivamente dove è consentito: questo evita di danneggiarlo e di ricevere spiacevoli sanzioni. Vai a piedi o in bicicletta, oltretutto fa bene alla tua salute! Richiedi la mappa dei sentieri nei centri autorizzati o scaricala dal sito www.riservavico.it.



PER INFORMAZIONI

CHIAMA LA RISERVA
0761- 752048

WWW.RISERVAVICO.IT

RISERVA NATURALE LAGO DI VICO



GLI APPUNTAMENTI IN RISERVA ESTATE AUTUNNO

2017





22 L'ANELLO DI SAN GIROLAMO: IL MONTE FOGLIANO E L'EREMO

Passeggiata storico naturalistica che dal Convento Sant'Angelo, si sale fino all'Eremo di San Girolamo e ritorno. Suggestivo l'Eremo di San Girolamo, scavato nella Roccia. Il bosco è in gran parte costituito da faggi e cerri.

Informazioni Ore totali: 6 h circa, **Luogo e orario appuntamento:** Loc. Casaletto, ore 9.30, **Località visitate:** Monte Fogliano, Bosco misto, Eremo di San Girolamo, Convento Sant'Angelo. **Referente/i:** ASD Meles Meles, Beatrice Cosentino (Guida Ambientale Escursionistica) tel. 3356908993, Michele Proietti tel. 3471382183. **Lunghezza percorso:** 10 km circa, **Dislivello:** 230 m, **Difficoltà:** E (escursionistica). **Costo individuale:** <12 anni: € 7,00, 12-65 anni: € 10,00, >65 anni: gratis.

30 CONOSCERE IL VULCANO: STORIA GEOMORFOLOGICA DEL LAGO DI VICO

Una piacevole escursione per conoscere, assieme ad un geologo e ad un archeologo, le vicende geologiche ed umane del territorio. **Informazioni** **Ore totali:** 3 h circa, **Luogo e orario appuntamento:** **B** Poggio Nibbio, loc. Posta Vecchia, ore 8.30. **Località visitate:** Dogana Vecchia, Francigena, Canale, propaggini di Monte Venere. **Referente:** Coop Soc. I SEMI, Gabriele Trevi 3453142315. **Lughezza percorso:** 4 km circa, **Dislivello** 250 m (escl. discesa). **Difficoltà:** facile (passeggiata). Pranzo al sacco, portare acqua e scarpe da trekking con suola antidrucciolo. **Costo individuale:** <12 anni: gratis, 12-99 anni: € 12,00.

19 APERITIVO A SANTA LUCIA

Incontreremo una guida esperta per scoprire e apprezzare le opere conservate nella Chiesa di Santa Lucia sul lago di Vico. Intrattenimento per i bambini che potranno ascoltare storie di Natura e disegnare. Verso sera bibite e stuzzichini in compagnia. **Informazioni** **Ore totali:** 3 h circa, **Luogo e orario appuntamento:** **C** Chiesa di Santa Lucia, **Località visitate:** Chiesa di Santa Lucia, resti del borgo di Vico., **Referente:** Ass.ne Bottegatte, Francesca Traversi 338 4069 192. **Lunghezza percorso:** 0 km. **Dislivello:** 0 m. **Difficoltà:** nessuna. **Costo individuale:** <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 10,00, >65 anni: € 8,00.

SETTEMBRE

3 L'ANELLO DI SAN GIROLAMO: IL MONTE FOGLIANO E L'EREMO - Vedi l'iniziativa del 22 luglio

9 CONOSCERE LA NATURA ATTRAVERSO LA FOTOGRAFIA
Guidati da un'esperta conoscitrice dei luoghi della Riserva, scopriremo i segreti della fotografia naturalistica. **Informazioni** **Ore totali:** 4 h circa, **Luogo e orario appuntamento:** **C** Chiesa di Santa Lucia, ore 10.00, **Località visitate:** Punti di avvistamento avifauna. **Referente:** Ass.ne Bottegatte, Nadia Bove 338 9828 351. **Lunghezza percorso:** 200 m circa. **Dislivello** 0 m, **Difficoltà:** nessuna. **Costo individuale:** <12 anni: gratis. 12-65 anni: € 15,00, >65 anni: € 12,00.

16 UCCELLACCI E UCCELLINI

Realizzeremo con la tecnica del feltro ad ago uccellini realistici o fantastici in versione burattino a dita. I bambini eventualmente presenti si cimenteranno con la tecnica del feltro ad acqua. **Informazioni** **Ore totali:** 4 h circa, **Luogo e orario appuntamento:** **D** Sede della Riserva, SP1 Cassia Cimina km

LUGLIO



12, Caprarola, ore 9.30, **Località visitate:** Bosco limitrofo, **Referente:** Ass.ne Bottegatte, Diana Biscalioli, 340 7756 557. **Lunghezza percorso:** 100 m circa, **Dislivello** 20 m, **Difficoltà:** nessuna. **Costo individuale:** <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 20,00, >65 anni: € 15,00.

16 LE MAGIE DEL BOSCO

Incontro di mezza giornata per conoscere i segreti degli abitanti del bosco: come comunicano gli alberi? Cosa si raccontano? come convivono con le altre specie? Svelare gli aspetti meno conosciuti ci aiuta a sviluppare un sentimento di appartenenza, riscoprendo un contatto autentico e ancestrale con la Natura e maturando una coscienza ambientale.

Informazioni **Ore totali:** 3 h circa. **Luogo e orario appuntamento:** **E** Loc. Canale, ore 10.00. **Località visitate:** Faggeta di Monte Venere. **Referente/i:** Ass.ne I-GEA, Flavia Seri, Camilla Sampietro, 339 5293179, 340 3308937. **Lunghezza percorso:** 2 km circa, **Dislivello** 0 m. **Difficoltà:** facile. Consigliati abbigliamento comodo, scarpe da trekking, k-way, acqua, zaino (no borse a spalla). **Costo individuale:** <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 10,00 >65 anni: 7€

17 IL COMPENSORIO VICANO

Trekking di un'intera giornata. Il percorso ci porterà a visitare i vari tipi di ambiente della Riserva, dal Monte Venere passando tra i secolari faggi e fino alla zona umida. **Informazioni** **Ore totali:** 5/6 h circa, **Luogo e orario appuntamento:** **E** Loc Canale, ore 9.30, **Località visitate:** Monte Venere, Pozzo del diavolo, Faggeta depressa, il Fondo delle Tavole, bosco misto, lago. **Referente:** ASD Meles Meles, Beatrice



Cosentino, 3356908993. **Lunghezza percorso:** 10 km circa, **Dislivello** 269 m. **Difficoltà:** E (escursionistica), **Costo individuale:** <12 anni: € 7,00 12-65 anni: € 10,00, >65 anni: gratis.

OTTOBRE

1 DIALOGHI NELLA NATURA

Descrizione: Incontro di mezza giornata nella suggestiva natura della Riserva per riscoprire il nostro Cane e conoscerlo nel suo mondo soggettivo. Un buon inizio per comprendere il suo lato animale e condividere con lui esperienze del tutto nuove.

Informazioni **Ore totali:** 3 h circa. **Luogo e orario appuntamento:** **F** Loc. Spinaceto, ore 10.00. **Località visitate:** Rive del lago di Vico. **Referente/i:** Ass.ne I-GEA, Flavia Seri, Camilla Sampietro, 339 5293179, 340 3308937. **NECESSARIO PER SÉ:** abbigliamento comodo, scarpe da trekking o scarponcini, k-way in caso di pioggia, zaino (no borse a spalla), acqua.

NECESSARIO PER IL CANE: Lunghina di almeno 3 metri, pettorina, ciotola, acqua e sacchetti per le deiezioni. Non sono ammessi per alcuna ragione collari a scorrimento (strozzo o semi-strozzo), guinzagli con parti metalliche o a catena, guinzagli flexi, guinzagli a scorrimento.

Costo individuale: <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 15,00 con cane, 7 € senza >65 anni: 7 €.

7 IL SENTIERO NATURA: VIAGGIO INTORNO A UN ALBERO

Descrizione: Attività di Interpretazione ambientale dedicata ai bambini tra i 6 e gli 11 anni per imparare a osservare un albero meraviglioso essere vivente e l'ambiente che lo circonda. L'associazione metterà a disposizione binocoli, microscopio, lenti.

LE INIZIATIVE DELLA RISERVA

DOMENICA 6 AGOSTO Una giornata in musica...

...con il Concerto del Mattino e del Tramonto. **Appuntamento alle ore 7.00 in loc. Canale **E** dove suonerà il METRO QUARTET. Appuntamento alle ore 19.00 in loc. San Rocco - Caproceca **H** per ascoltare le note della Lake Jazz Orchestra. Evento con la collaborazione artistica del M° Nicola Pecorelli. Colazione del mattino e panzanella del pomeriggio offerti dalla Riserva Naturale con la preziosa collaborazione della Pro Loco di Caprarola. PARTECIPAZIONE GRATUITA.**

DOMENICA 24 SETTEMBRE FACCIAMOCI DEL... MIELE

Una giornata per la conoscenza dell'Apicoltura in compagnia di esperti. Degustazione guidata di mieli del territorio e non solo. Numero chiuso su prenotazione, richiesto contributo per il pranzo. Appuntamento ore 10.00 presso la SEDE della Riserva. **D**

DOMENICA 8 OTTOBRE Giornata del Camminare - Due Riserve a due passi da Viterbo

Un'escursione impegnativa e piacevole tra la Riserva Lago di Vico e la Riserva dell'Arcionello in compagnia del personale dell'area protetta. Appuntamento ore 9.00 loc. Posta Vecchia. **B Obbligatorie calzature da trekking, consigliati bastoncini, giacca impermeabile e acqua. Pranzo al sacco. PARTECIPAZIONE GRATUITA.**

22 OTTOBRE - Un'antica famiglia, i di Vico

Una piacevole escursione alla scoperta degli angoli più nascosti della Riserva, faccia a faccia con una delle famiglie feudali più importanti ed agguerrite della regione, i Prefetti di Vico. Appuntamento in loc. Santa Lucia **C ore 16.00. Alle ore 17.00 assisteremo ad uno spettacolo teatrale e musicale sulla nobile famiglia. PARTECIPAZIONE GRATUITA.**

DOMENICA 12 NOVEMBRE - A spasso con la geologia

Escursione geologica per conoscere il tumultuoso passato delle stratovulcano di Vico e ammirare le mille sfumature delle foglie in autunno. Obbligatorie calzature da trekking, consigliati bastoncini, giacca impermeabile e acqua. Appuntamento ore 10.00 loc. Posta Vecchia. **B Pranzo al sacco. PARTECIPAZIONE GRATUITA**

DOMENICA 31 DICEMBRE Desideri nel pozzo

Un appuntamento ormai tradizionale per la fine dell'anno: una piacevole escursione a Monte Venere per giungere al Pozzo del Diavolo, la più grande cavità vulcanica della nostra regione. Obbligatorie calzature da trekking, consigliati bastoncini, giacca impermeabile e acqua. Appuntamento in loc. Canale ore 10.00. **I Brindisi augurale al termine.**

Tutte le informazioni, variazioni e dettagli delle iniziative sul sito www.riservavico.it (Portale regionale www.parchilazio.it/vico).

Informazioni **Ore totali:** 3 h circa. **Luogo e orario appuntamento:** **F** Loc. Canale ore 10.00. **Località visitate:** Faggeta di Monte Venere, sentiero natura. **Referente/i:** ASD Meles Meles, Beatrice Cosentino 3356908993. **Lunghezza percorso:** 2 km circa. **Dislivello** 10 m. **Difficoltà:** facile. **Costo individuale:** riservata ai minori di 12 anni: € 7,00.

15 CRESCERE INSIEME AL CANE

Descrizione: Una giornata di approfondimento dedicata al Cane per addentrarci con maggiore intensità nel suo mondo soggettivo: comprendere come e cosa percepisce, quali sono i suoi stati emozionali, le sue necessità e le sue scelte in relazione al quotidiano, i suoi reali interessi ed inclinazioni, la sua peculiarità, il suo temperamento sia come specie che come individuo. La cornice naturale e magnifica della Riserva ci supporterà e aiuterà in questo viaggio di conoscenza per vivere con maggiore serenità ed intensità il nostro rapporto con lui.

Informazioni **Ore totali:** 6 h circa, con pausa per il pranzo di un'ora. **Luogo e orario appuntamento:** **E** Loc. Canale, ore 10.00.

Località visitate: Faggeta di Monte Venere. **Referente/i:** Ass.ne I-GEA, Flavia Seri, Camilla Sampietro, 339 5293179, 340 3308937. **Lunghezza percorso:** 500 m circa. **Dislivello** 0 m. **Difficoltà:** facile.

Costo individuale: <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 30,00 a persona con cane - 15,00 € senza cane, >65 anni: 15,00 €.

NECESSARIO PER SÉ: Abbigliamento comodo, scarpe da trekking o scarponcini, k-way in caso di pioggia, zaino (no borse a spalla), acqua. **NECESSARIO PER IL CANE:** Lunghina di almeno 3 metri, pettorina, ciotola, acqua e sacchetti per le deiezioni. Non sono ammessi per alcuna ragione collari a scorrimento (strozzo o

semi-strozzo), guinzagli con parti metalliche o a catena, guinzagli flexi, guinzagli a scorrimento.

Costo individuale: <12 anni: gratis, 12-65 anni: € 15,00 con cane, 7 € senza >65 anni: 7 €.

28 IL SENTIERO PANORAMICO E LE PANTANACCE

Descrizione: giro impegnativo ad anello ma ricco di suggestivi panorami sul lago; attraverseremo un bellissimo bosco misto fino a un'area umida detta "Le Pantanacce" tra la vegetazione di palude.

Informazioni **Ore totali:** 6 h circa. **Luogo e orario appuntamento:** **E** Loc. Canale ore 9.30. **Località visitate:** Poggio Nibbio, Le Pantanacce, capanno di avvistamento, bosco misto, faggeta depressa, fontanile. **Referente/i:** ASD Meles Meles, Beatrice Cosentino, 3356908993. **Lunghezza percorso:** 15 km circa. **Dislivello** 100 m ca., **Difficoltà:** E (escursionistica).

Costo individuale: <12 anni: € 7,00, 12-65 anni: € 10,00, >65 anni: gratis.

29 LE MAGIE DEL BOSCO

Incontro di mezza giornata per conoscere i segreti degli abitanti del bosco: come comunicano gli alberi? Cosa si raccontano? come convivono con le altre specie? Svelare gli aspetti meno conosciuti ci aiuta a sviluppare un sentimento di appartenenza, riscoprendo un contatto autentico e ancestrale con la Natura e maturando una coscienza ambientale.

Informazioni **Ore totali:** 3 h circa. **Luogo e orario appuntamento:** **B** Loc. Canale, ore 10.00. **Località visitate:** Faggeta di Monte Venere. **Referente/i:** Flavia Seri, Camilla Sampietro, 339 5293179, 340 3308937, **Lunghezza percorso:** 2 km circa, **Dislivello** 0 m, **Difficoltà:** facile. Consigliati abbigliamento comodo, scarpe da trekking, k-way, acqua, zaino (no borse a spalla).

Costo individuale: <12 anni: gratis 12-65 anni: € 10,00 >65 anni: 7€.