

# PARCHI DEL LAZIO L'ESTATE COMINCIA QUI

Mille eventi gratuiti, mille occasioni per vivere la natura.

**Trevinano (VT)**

**19 settembre 2021**

## SCARPINATA DI MONTE RUFENO

“Nel Triangolo Benedetto d’Italia”

*A passo di Trekking e Nordic Walking nei sentieri dei Parchi Naturalistici di Monte Rufeno*

Organizzata dalla Pro Loco di Trevinano e dall'Assessorato Sport Turismo e Ambiente del **Comune di Acquapendente** in collaborazione con la Riserva Naturale Regionale di Monte Rufeno, la manifestazione è promossa a livello Nazionale per permettere la visione di un ambiente dalle caratteristiche naturalistiche di rara bellezza e adatto soprattutto alla pratica del trekking e del Nordic Walking.

### ORGANIZZAZIONE E RECAPITI PRO LOCO DI TREVINANO

Responsabile Sig. Ceccarelli Alessandro 339 8887895

### COMUNE DI ACQUAPENDENTE

Assessorato Sport Turismo Ambiente  
email: [turismo@comuneacquapendente.it](mailto:turismo@comuneacquapendente.it);  
Tel. 0763 7309234

### PATROCINIO

Riserva Naturale Regionale di Monte Rufeno  
Sito: [www.francigenamarathon.it](http://www.francigenamarathon.it)

### PERCORSI E DISTANZE

La Manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.

Percorso escursionistico di Km 10

Percorso escursionistico Km 23

### PARTENZA

Piazza Bourbon del Monte, ore 9,00

### ARRIVO

Centro Polivalente di Trevinano

### TEMPO MASSIMO

entro le ore 15.00

Sarà possibile scegliere tra due percorsi di camminata libera di 10 km e 23 km entrambi ideati per la pratica del Trekking e del Nordic walking, ambientati tra i più suggestivi paesaggi naturali del Lazio; una camminata nei territori confinanti con Umbria e Toscana, dove sorgono i caratteristici borghi di Allerona e San Casciano dei Bagni, nel cosiddetto “Triangolo Benedetto d’Italia”. Partendo dal borgo di Trevinano che si trova a 602 sm

### DIRITTO E NORME DI PARTECIPAZIONE

la manifestazione è aperta a tutti, senza limiti di età, fermo restando l’obbligo per i minori di 14 anni di essere accompagnati da un adulto. Essendo una manifestazione non competitiva-ludico motoria non viene richiesto nessun certificato medico, ma una adeguata preparazione per quanto riguarda le due tipologie di percorso. E’ possibile portare con sé cani a guinzaglio.

### MEZZI AL SEGUITO

Lungo i tracciati previsti dall’organizzazione potranno transitare solo mezzi autorizzati alla messa in sicurezza, ai servizi sanitari e ai ristori.

### ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

Si consiglia zainetto al seguito, scarpe da Trekking o Trail

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE. Chiusura iscrizioni alle ore 12.00 del 11 settembre o al raggiungimento di 1000 persone.

### CONTRIBUTO ISCRIZIONE

€ 10,00

Gratuito per bambini sotto i 10 anni

Il contributo di iscrizione è comprensivo di Assicurazione (Polizza F.I.A.S.P infortunati copertura in caso di morte e invalidità permanente), maglietta tecnica, ristori, buffet finale.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario a favore di: PRO LOCO DI TREVINANO

IBAN: IT8400885172860000000213895

Indicando chiaramente sul bonifico: Cognome, nome o numero di iscrizione.

E’ possibile effettuare, in caso di iscrizioni cumulative, un unico bonifico.

Tutti coloro che si iscriveranno dovranno inviare copia del bonifico al seguente indirizzo di posta elettronica: [prolocotrevinano@tim.it](mailto:prolocotrevinano@tim.it)

### NORME GENERALI

Non si accetteranno iscrizioni dopo la data del 9 settembre. Il tesserino di partecipazione darà diritto ad usufruire dei ristori previsti durante la camminata e al buffet finale. L’omologazione della manifestazione e i vari aspetti assicurativi della manifestazione e dei partecipanti sono a cura della FIASP (Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti).

E’ obbligatorio mettere in evidenza il tesserino di partecipazione, chi ne fosse sprovvisto non verrà ammesso a transitare all’intero dell’area protetta.

### RITIRO PETTORALI

Via Porta San Lorenzo - Trevinano

sabato 18 settembre 2021: dalle ore 16,00 alle ore 19,00 (sede ProLoco Trevinano)

domenica 19 settembre 2021: dalle ore 7,00 alle ore 8,30

### SERVIZI ASSISTENZA

Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile, del personale della Riserva Naturale di Monte Rufeno e delle Forze dell’Ordine. Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dalla CRI di Acquapendente.

### RISTORI

Si consiglia zainetto al seguito con cibo e acqua. Saranno comunque presenti sul tracciato ristori a base di acqua, frutta e altro cibo e bevande.

**SCOPRI DI PIÙ SU PARCHILAZIO.IT**

**#viviparchidelazio**

L'ESTATE  
DELLE  
MERAVIGLIE  
INSIEME, SICURI



REGIONE  
LAZIO