



**„Bimbi in Trekking“
RISERVA NATURALE SELVA DEL LAMONE
Farnese (VT)
SABATO 22 APRILE 2023
Fascia d'età 6-12 anni**

La Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone è uno degli angoli più suggestivi del Lazio, si trova all'interno del Comune di Farnese (VT). Questo territorio protetto custodisce un bosco aspro e selvaggio, ricco di ammassi lavici che insieme al fiume Olpeta creano un paesaggio fiabesco di rara bellezza.

Durante il Trekking i sensi lavoreranno piacevolmente, osservando la morfologia del territorio, i bambini, potranno apprendere più facilmente il concetto di vulcanismo, toccando i massi coperti da muschi avranno la sensazione di toccare dei cuscini naturali che non dimenticheranno più, le piccole sensazioni provate in ambiente rimangono nei ricordi. Attraverso il tambureggiare del picchio e dei concerti dei passeriformi li coinvolgeremo all'ascolto con piccole prove sensoriali utilizzando bende e corde. Grazie al dispositivo Plants play faremo ascoltare la musica dell'albero che certo non li lascerà indifferenti. Le edere e le liane creano, arrampicandosi, archi e sculture naturali meravigliose che ci aiuteranno a costruire storie fantasiose sugli gnomi che abitano questi boschi. Durante l'attività useremo strumenti che ci aiuteranno a fantasticare nel bosco, indosseranno i cappelli da gnomo durante alcune attività ludico/didattiche e troveranno cappellini nel bosco con messaggi lasciati dagli gnomi, costruiranno delle piccole capanne.

- Ore 10.00** Appuntamento all'area pic nic "Roppozzo" (manderemo la posizione)
- Ore 13.00/13.30 pranzo al sacco da portare da casa; merenda da portare da casa
- Ore 15.00/15.30 ritorneremo nello stesso punto di partenza

La quota: Trekking offerto dall'ARCI di Viterbo e comprende: servizio di Guida Ambientale Escursionistica (Guida/e A.I.G.A.E con assicurazione RC) - Attività professionale di cui alla Legge 14 gennaio 2013, n. 4.



LA PIROGA

Come ci si veste - attrezzatura:

scarpe da trekking (obbligatorie) - (INFO: grazie a voi genitori disponiamo di una piccola scorta di scarpe da trekking per bambini che possiamo prestare. Se ne avete bisogno comunicateci privatamente il numero), indumenti pratici, vestirsi a strati;

Attrezzatura: uno zaino (bretelle imbottite, va bene quello della scuola) da portare in Trekking con dentro: pranzo al sacco, merenda (sia per la mattina che per il pomeriggio), una borraccia e per chi la possiede una seconda borraccia (non incontriamo sorgenti, consigliamo di portare almeno 1 l di acqua, binocolo (facoltativo), macchina fotografica (facoltativa), Kway, cappellino, sacchetto di stoffa per raccolta reperti, (piccolo e **OBBLIGATORIO**); un paio di calzini.

Informazioni sul percorso: sentieri su strade sterrate, sentieri nei boschi, salite e discese in sentieri stretti con massi vulcanici.

Sono in totale 7 Km.

Grado di difficoltà del percorso: - E - (medio);

Scala delle difficoltà escursionistiche: T = turistica (facile) - E = escursionistica (media) - EE escursionisti esperti (impegnativa)

Il programma potrà subire variazioni e annullamenti a causa delle condizioni meteorologiche o per causa di forza maggiore ad insindacabile giudizio della Guida.

IMPORTANTE: al momento della prenotazione invieremo scheda di iscrizione e un "modulo di partecipazione ad escursione - emergenza covid-19". Per chi non avesse la possibilità di stampare potrà compilare le schede sul posto (portare una penna).

Regolamento: NON è consentito portare il cellulare; autorizziamo a portare il cellulare solo se viene tolta la scheda telefonica per poterlo utilizzare per fare fotografie e video (comunicare sempre alla guida); non è consentito portare coltellini e oggetti di valore.

Come prenotare: telefonare al 3312346429

NB: Per i genitori che non sono del posto e che vogliono restare in zona, diamo delle indicazioni sui luoghi da visitare: Farnese (VT) e la via di Pinocchio, Ischia di Castro (centro storico e museo), cascata del Salabrone.

ALTRI SERVIZI OPZIONALI (facoltativi ma consigliati):



LA PIROGA

Antonietta Del Frate tessera LA015

Per poter dare agli **accompagnati** dalle Guide AIGAE **un'assicurazione infortuni** ad un prezzo molto conveniente è stata creata un'Associazione di escursionisti clienti delle Guide associate AIGAE, che si chiama **EIC (Escursioni Italia Club)**. Quindi se vuoi avere una copertura assicurativa sugli infortuni, per l'intero anno, valida durante le attività escursionistiche organizzate da noi o da altre guide AIGAE, lo puoi fare tramite l'App Trip&Trek, una soluzione innovativa, nata dalla collaborazione tra AIGAE e EIC (Escursioni Italia Club) che è la prima associazione 2.0 in Italia, nata per promuovere l'escursionismo in sicurezza e nel pieno rispetto dell'ambiente. L'iscrizione al servizio si può effettuare semplicemente scaricando l'apposita App, gratuita, da Apple Store o Google Play Store ed è riservata ai soci di EIC, quindi sarà necessario richiedere l'iscrizione creando il proprio profilo e pagando la quota associativa di 10€. Entro le 24 ore successive si riceverà una tesserina virtuale che confermerà l'avvenuta registrazione ad EIC. La quota comprende la polizza assicurativa fornita dal broker Marsh (leader globale nell'intermediazione assicurativa e nella gestione dei rischi) che copre una grande quantità di attività all'aria aperta: dall'escursione non alpinistica, alle attività equestri, dalle passeggiate in bicicletta, al rafting e al canyoning. Per maggiori informazioni puoi andare sul sito <https://www.trip-trek.it/> **Alleghiamo un documento con tutte le spiegazioni.**

Buoni passi!