

Let'sTrek!“Passeggiata tra i Monti Aurunci”

15 maggio 2022 ore 10:00

Regolamento

L'“**A.S.D. Poligolfo**” con il patrocinio e la collaborazione del Parco dei Monti Aurunci, della XVII Comunità Montana, del Comune di Formia (LT), dell'Ente di promozione sportiva **ASI**, della Protezione Civile VER Sudpontino, del gruppo ciclistico “ASD Aurunci Cycling Team” e dell'Associazione Radioamatori Italiani - Sez. Basso Lazio, organizza la 1ª edizione della passeggiata in montagna Let's Trek! .

Ore 09:15 Ritrovo Formia –Maranola “Area del Pellegrino” località Fossa Massaraccio (41°18'18.1”N 13°37'06.1” E)

Ore 10: 00 Partenza passeggiata

La distanza è di circa **9 Km** con partenza dalla località predetta a 820 m slm e si articola lungo i sentieri CAI che portano a **Piano Terruto, sentiero Cai 955, e alla sorgente di Acquaviva**

La passeggiata si svolge in ambiente montano e quindi su sentieri sterrati, carrarecce, mulattiere, bosco e ci possono essere condizioni climatiche avverse (pioggia, nebbia, freddo, vento forte ecc) e bisogna essere in grado di poter gestire da soli problemi muscolari dovuti all'affaticamento.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni richiesta di risarcimento contro gli organizzatori in caso di danni fisici.

Iscrizioni

Le iscrizioni possono essere effettuate on-line sul sito www.digitalrace.it nella sezione dedicata all'evento **entro e non oltre le ore 24.00 di venerdì 13 maggio 2022.**

La quota d'iscrizione è di € **5,00** da pagare esclusivamente mediante bonifico bancario sul c/c bancario intestato a **ASD Poligolfo** Iban **IT81I0529673980CC0070042590**. **Per motivi legati alla sicurezza, NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA. Saranno accettate solo iscrizioni con contestuale pagamento.**

Il limite massimo degli iscritti è fissato a 80.

Qualora la manifestazione non venga svolta per motivi non dipendenti o non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione, su richiesta da pervenire via mail, potrà essere trasferita alla prossima edizione.

Al momento del ritiro del pettorale i partecipanti dovranno sottoscrivere una liberatoria di scarico della responsabilità. **A tutti i partecipanti sarà offerto un gadget in omaggio.**

Materiale fortemente consigliato

Scarpe da trekking , riserva idrica di almeno 0.5 lt d'acqua, borraccia, barrette energetiche o simili, fischietto.

Giacca adatta a condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante da portare al seguito qualora le condizioni meteo lo richiedano, Cappellino o bandana, benda elastica, telefono cellulare carico.

Sicurezza ed assistenza

L'organizzazione mette a disposizione un capofila per accompagnare lungo il percorso i partecipanti ed una scopa.

E' fatto obbligo di assistere gli altri partecipanti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto.

Obblighi e raccomandazioni

Poiché la passeggiata si svolge all'interno di un Parco Regionale, in cui insistono specie protette di flora e fauna, è **fatto divieto assoluto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto**, danneggiare e asportare tutto ciò che appartiene al patrimonio naturale e culturale.

Con l'iscrizione i partecipanti accettano il presente regolamento, in particolare per ciò che attiene il rispetto delle norme sanitarie e di tutela dell'ambiente sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Per ulteriori informazioni telefonare Carlo 3396367699 o inviare mail a amatori@poligolfo.com.

Tutti i partecipanti dovranno prendere visione delle “procedure emergenza COVID-19”, valide al momento dell'evento , riportate sul sito www.poligolfo.com e scaricare dal sito l'autocertificazione Covid e la liberatoria che dovrà essere consegnata agli addetti al momento del ritiro del pettorale.