



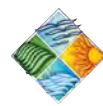
Comune di Formia



Comune di Gaeta



Provincia di Latina



Ente Parco Regionale
Riviera di Ulisse

Poligolfo Formia **Gaeta Formia** 10^o Memorial Domenico Paone

sabato 13 - domenica 14 febbraio 2016

gara podistica

Gaeta

Formia

www.poligolfo.com

La Poligolfo Associazione Sportiva Dilettantistica, con il patrocinio della Provincia di Latina e dei Comuni di Formia e Gaeta, in collaborazione con l'ASI, la Protezione Civile Ver Sud Pontino Formia, organizza annualmente una gara competitiva sulla distanza di 10 km.

L'evento vuole anche contribuire a promuovere l'immagine di un territorio ricco di testimonianze storiche e di bellezze naturalistiche.

Con "Le due torri" il percorso ha visitato il centro storico di Formia, con "Gianola da Amare" sono stati attraversati i luoghi inseriti nel Parco Regionale Riviera di Ulisse e un tempo residenza del politico romano Mamurra, vicino a Cesare.

Per la prossima gara si vogliono mettere in evidenza le preziosità del centro storico di Gaeta e le bellezze paesaggistiche del Golfo, senza tralasciare quelle da scoprire di Formia ed inoltre dare la possibilità agli atleti di usufruire del centro di preparazione Olimpica del CPO Coni Bruno Zauli per effettuare test in pista e medici.

L'appuntamento è per il 14 febbraio 2016, per una manifestazione podistica aperta a tutti su percorso ondulato, asfaltato, di circa 10 km che prevede le seguenti modalità estratte dal regolamento consultabile sul sito www.poligolfo.com

Poligolfo Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Rio Fresco (Coop. Gaia) - 04023 Formia

www.poligolfo.com

Programma

sabato 13 febbraio 2016

ore 9.30

CPO Coni Bruno Zauli Formia

il più veloce del Golfo

gara semifinale tra gli alunni delle scuole medie di Formia e Gaeta

ore 10.00

CPO Coni Bruno Zauli Formia

test in pista per podisti con tecnici federali e test medici

a cura del Prof. Patrizio Ripari del centro di Medicina Sportiva dell'Università di Chieti

ore 14.30

CPO Coni Bruno Zauli Formia

gare di atletica riservate alle categorie esordienti e cadetti per atleti iscritti alla Fidal o ad un ente di promozione sportiva

ore 17.00

CPO Coni Bruno Zauli Formia (Aula magna)

Convegno Sport, Salute e Benessere

a cura del coordinatore scientifico
Prof. Felice Festa

domenica 14 febbraio 2016

ore 8.30

Ritrovo

Piazzale A. Vespucci c/o il Porto di Formia
(parcheggio gratuito Molo Vespucci)

ore 8.45

Inizio partenza pullman per Gaeta
per atleti preiscritti

ore 10.30

Partenza della gara

P.za Traniello Gaeta
(arrivo a Formia P.za Vittoria)

ore 10.00

Partenza stracittadina di km 4
estrazione premi tra tutti gli arrivati

ore 11.40

il più veloce del Golfo

finali tra gli alunni delle scuole medie di Formia e Gaeta

ore 12.10

Pasta Party

ore 12.30

Premiazione

P.za Vittoria Formia

Iscrizione

La quota d'iscrizione è di 7,00 euro se effettuata entro il 15 gennaio 2016, di 10,00 euro se effettuata entro l'11 febbraio 2016 da pagare mediante bonifico bancario sul c/c bancario intestato a ASD Poligolfo Formia Iban IT810529673980CC0070042590
Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre il giorno 11 febbraio 2016 ore 20.00.

Oltre tale data, l'organizzazione si riserva di accettare ulteriori iscrizioni. Il pacco gara è garantito ai primi 800 iscritti. L'organizzazione mette a disposizione degli atleti un servizio pullman con partenza da Formia per portare gli atleti pre-iscritti al punto di partenza in Piazza Traniello a Gaeta.

Per gli atleti che intendono usufruire del servizio pullman è obbligatoria la pre-iscrizione.

Premiazioni

Tra tutti gli atleti arrivati al termine della gara sarà estratto un Pc da 10" (da ritirare personalmente). Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale come segue:

1° classificato: trofeo

2° classificato: coppa

3° classificato: coppa

più premi in natura per ognuno.

Saranno inoltre premiate le prime sette società con maggior numero di atleti arrivati con rimborsi spese:

1° classificata: 500,00 euro

2° classificata: 400,00 euro

3° classificata: 300,00 euro

4° classificata: 200,00 euro

5° classificata: 150,00 euro

6° classificata: 100,00 euro

7° classificata: 50,00 euro

Le società per essere premiate dovranno avere un minimo di 30 atleti classificati.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo spetterà un rimborso che non può essere superiore al costo dell'iscrizione pagata.

Sono inoltre previsti premi per tutte le categorie:

Categorie

Saranno premiati i primi 10 delle seguenti categorie: promesse, junior e senior 18/34 UNICA, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, i primi 7 delle categorie SM60, SM 65, ed i primi 5 delle categorie SM 70 e SM 75 e oltre. Saranno premiate le prime 7 donne delle categorie: promesse, junior, senior 18/34 UNICA, SF 35, SF40, SF45, SF50, SF55 e SF 60 e oltre.

Regolamento

www.poligolfo.com

Ospitalità

Per gli atleti che intendono usufruire del pernottamento presso il CPO Coni Bruno Zauli il costo della pensione completa è di 48,00 euro (supplemento singola 15,00 euro) ed il costo della mezza pensione 42,00 euro. Per gli atleti che non pernottano ma intendono usufruire dei soli pasti il costo è di 15,00 euro.

Prenotazione

Per i servizi suindicati è obbligatorio la prenotazione da far pervenire via mail amatori@poligolfo.com