

PROGRAMMA

GIORNATA DEL CAMMINARE 2021

Sabato 9 ottobre 2021

Monumento Naturale La Frasca – Civitavecchia - Roma

L'evoluzione dell'ambiente dal pleistocene ad oggi

Escursione che si svolge percorrendo un tratto di costa lungo il quale è possibile ricostruire l'evoluzione ambientale quaternaria attraverso osservazioni geologiche e naturali di grande interesse: nel settore costiero una significativa fauna e flora mediterranea; nel settore marino habitat di pregio quali coralligeno, pozze di scogliera e praterie di Posidonia oceanica.

Domenica 10 ottobre 2021

Parco Monti Ausoni e Lago di Fondi - Latina

Natura arte e spiritualità

Il Punto di partenza di questo percorso naturalistico coincide con l'Abbazia di San Magno, posta ai piedi di Monte Casareccio. L'ex monastero benedettino risulta essere in un crocevia di notevole importanza. Informazioni e prenotazioni: parcoausoni@regione.lazio.it

Domenica 10 ottobre 2021

Riserva Lago di Canterno – Canterno - Frosinone

Percorso ad anello al lago di Canterno

L'escursione intende far scoprire la bellezza del Lago di Canterno, dei boschi che lo circondano e dei tanti uccelli che lo popolano, oltre a sensibilizzare i giovani sull'importanza delle zone umide. Informazioni e prenotazioni: entdeimontiernici@gmail.com

Domenica 10 ottobre 2021

Riserva Monte Rufeno – Museo del Fiore – Acquapendente – Viterbo

Caccia al tesoro

Caccia al tesoro di specie animali e vegetali per le vie di Acquapendente. Prenotazione obbligatoria al n. 388 8568841 o eventi@laperegina.it, info@museodelfiore.it

Domenica 10 ottobre 2021

Parco Monti Simbruini – Cervara di Roma - Roma

Sulla via dei lupi

Camminata sulla via dei lupi.

Informazioni e prenotazioni: apiediliberi.comunicazione@gmail.com

Domenica 10 ottobre 2021

Riserva Lago Posta Fibreno – Posta Fibreno - Frosinone

Cammina con noi

Escursione gratuita, guidata dai Guardiaparco, nella natura incontaminata della nostra Area Protetta.

Si consigliano scarpe da trekking, giacca a vento, cappellino, occhiali da sole, acqua, macchina fotografica. Prenotazione obbligatoria entro le ore 14:00 del 9 ottobre al n. 0776 888021 (Ufficio), 3316728772 (Guardiaparco)

Domenica 10 ottobre 2021

M.N. Grotte di Falvaterra e Rio Obaco – Falvaterra - Frosinone

Escursione alle Grotte di Falvaterra

Arrivo in paese alle ore 12:00 e visita del paese di Falvaterra. Su prenotazione è possibile una degustazione di prodotti tipici locali. Per partecipare è obbligatorio prenotare tramite telefono: 3283413876-3402102362 oppure email: mngrottedifalvaterra@gmail.com

Domenica 10 ottobre 2021

Parco Monti Lucretili - Marcellina – Roma

Escursione a Monte Gennaro

Escursione da prato Favale tra faggeta e pascoli fino al pratone di Monte Gennaro. Portare pranzo al sacco e acqua abbigliamento da escursione. Rientro per le ore 15. Informazioni e prenotazioni: info@parcolucretili.it

Domenica 10 ottobre 2021

Riserva Tor Caldara – Anzio - Roma

Due visite guidate una con partenza alle ore 10 e una alle ore 11. Visita alla riserva e al museo della Torre. Informazioni e prenotazioni: torcaldara@regione.lazio.it

Domenica 10 ottobre 2021

Parco Antichissima città di Sutri – Sutri - Viterbo

La Francigena tra i misteri templari e boschi secolari

Camminata sulla via Francigena tra Sutri e Capranica. Appuntamento ore 9:45 al Parcheggio dell'anfiteatro romano. Abbigliamento comodo con acqua e chi vuole bacchette da Walking. Prenotazione al numero 349/3017585 Laura

Domenica 10 ottobre 2021

Riserva Lago di Vico – Caprarola - Viterbo

Una piacevole camminata sulle pendici vulcaniche di Vico per conoscerne le tumultuose vicende geologiche. Percorso di circa 10 km, impegnativo ma percorribile, adatto a buoni camminatori. Obbligatorie calzature da trekking e mascherina, consigliati bastoncini da montagna, scorta d'acqua e pranzo al sacco propri.

Per informazioni 3457774127 (dalle 10:00 alle 16:00) o alle e-mail: info@riservavico.it - viviiparchi@riservavico.it

Domenica 10 ottobre 2021

Parco di Veio – Formello - Roma

In cammino con i guardiaparco nell'antica città di Veio

Percorso ad anello che da Isola Farnese passando per il pianoro di Veio arriverà a Ponte Sodo. Si guaderà il Cremèra presso i Bagni della Regina per ritornare infine alla Mola di Isola Farnese presso l'antica Città di Veio. Abbigliamento da trekking bastoncini per camminare, borraccia, cappello, k-way, scarponcino da trekking, obbligo mascherina, gel disinfettante. Prenotazione tramite il link al format presente nelle pagine dell'Ente Regionale Parco di Veio. Le prenotazioni si chiuderanno venerdì 8 alle ore 13:00.

Parco di Veio

In cammino con i guardiaparco a Monte Musino

Escursione guidata dai guardiaparco in un percorso ad anello a Monte Musino. Prenotazione tramite il link al format presente nelle pagine dell'Ente Regionale Parco di Veio. Le prenotazioni si chiuderanno venerdì 8 alle ore 13:00.

Domenica 10 ottobre 2021

Roma Natura - Roma

Terra del Futuro

Attività e iniziative per tutti per promuovere e valorizzare le aree protette regionali.

Informazioni e prenotazioni: 3272165970

Domenica 10 ottobre 2021

Riserva Macchiatonda/Monumento Naturale Pirgy/Castello di Santa Severa

Archeotrekking

Escursione guidata dai guardiaparco nelle aree protette di Santa Severa.

Domenica 10 ottobre 2021

Parco dei Castelli Romani – Velletri - Roma

Alla scoperta dell'Artemisio: escursione con i guardiaparco

Escursione sui sentieri del Monte Artemisio alla scoperta dei segreti naturalistici, archeologici e geologici di questa zona. Da Fonte del Turano ci dirigeremo verso la Casa del Parco ex Rifugio Forestale per raggiungere la Valletta del Lupo e poi fino in cima al Maschio d'Ariano, da dove poter ammirare uno splendido panorama sul Vulcano Laziale e i resti di un antico castello di epoca romana. Dal Maschio scenderemo verso le Fonti della Donzella e poi della Donzelletta, facendo ritorno al luogo di partenza. Informazioni e prenotazioni: Parco Sede del Vivaro: 06 21700676.

Domenica 10 ottobre 2021

Parco Bracciano – Martignano

Tutti insieme per la giornata del camminare

Passeggiata tra betulle e querce guidati da dottori forestali, ci si muoverà attraverso il Bosco di Manziana verso la famosa Caldara. Tra i basolati dell'antica Roma ed i tratturi della transumanza, accompagnati dall'archeologa Mascia Zullo per un viaggio nel passato di queste aree di fondamentale rilevanza storica.

Prenotazione obbligatoria al 333 7527634 entro le ore 12:00 di sabato 9 ottobre.

Domenica 10 ottobre 2021

Riserva Selva del Lamone – Farnese – Viterbo

Trail del Lamone - Assaggi di Selva

Appuntamento a Farnese, per partecipare al Trail di 14,3 km. La cornice sarà quella della Riserva naturale Selva del Lamone.

Giovedì 14 ottobre 2021

Parco Valle del Treja - Calcata - Viterbo

Escursione a Valle del Treja

Visita guidata da località Morgi a Pizzo Piede, area archeologica, passando per il ponte sospeso fino al centro storico di Calcata. Obbligatorie scarpe da trekking, pranzo al sacco e scorta d'acqua.

Prenotazione obbligatoria Teresa Di Cosimo 338 5064584.

Attività a pagamento 10 euro a persona, sotto i 12 anni gratuita.