



Il **Cammino Naturale dei Parchi (CNP)** nasce nel 2016 in parallelo alla proclamazione dell'Anno nazionale dei cammini e contemporaneamente al Giubileo straordinario della misericordia, con l'intento di creare un percorso diverso rispetto a quelli a cui siamo abituati, che qui in Italia spesso conducono a Roma. È infatti un viaggio a piedi che esce da Roma, la città eterna da sempre meta di pellegrini e turisti e, partendo dalla campagna romana, si dirige verso alcune piccole grandi meraviglie dell'Italia Centrale nascoste tra valli, colline e boschi estesi sulle catene montuose che si attraversano nel percorso. Lungo **430 km da Roma a L'Aquila**, Il Cammino, ideato da un gruppo di tecnici e guardiaparco delle aree protette della **Regione Lazio**, promuove il turismo lento ed esperienziale per favorire la scoperta delle aree interne, dei parchi e delle riserve naturali, dei borghi dell'Appennino e della ricca biodiversità che caratterizza i territori che s'incontrano. Il tracciato è stato pensato non solo per escursionisti esperti, ma per tutti coloro che vogliono vivere un'esperienza benefica per anima e corpo a contatto con la natura. Il camminare lento pervade il senso delle cose e la concezione della vita dei partecipanti, il loro comportamento e il benessere psicofisico.

parchilazio.it
camminonaturaledeiparchi.it



visitlazio.com
Lazio
ETERNA SCOPERTA
PARCHI E RISERVE NATURALI
parchilazio.it



CAMMINO NATURALE DEI PARCHI

430 km, 25 tappe, 9 aree naturali protette



**REGIONE
LAZIO**

430 KM DA ROMA A L'AQUILA

OLTRE L'80% NEL TERRITORIO DEL LAZIO

9 AREE NATURALI PROTETTE E 42 BORGHI ATTRAVERSATI

Il nome **Cammino Naturale dei Parchi**, scelto per il tracciato, s'ispira al programma dei "Caminos Naturales" realizzato a partire dagli anni novanta in Spagna per la promozione, la valorizzazione e lo sviluppo socio-economico delle aree rurali. Un modo nuovo per tutelare il paesaggio e conservare la viabilità secondaria e rurale e per scoprire, inoltre, a passo lento, angoli autentici dell'Italia minore (solo perché poco conosciuta) che affianca i cammini e le rotte del pellegrinaggio religioso e storico che attraversano il nostro paese. Con il suo itinerario di 430 km, il Cammino Naturale dei Parchi unisce le diverse aree protette che si susseguono nel **percorso tra Roma e l'Aquila**, creando una rete che promuove la tutela e la valorizzazione del patrimonio culturale, ambientale e anche religioso, e favorendo lo sviluppo di un **turismo sostenibile ed esperienziale**.

Il tracciato del CNP è modulare, diviso in **25 Tappe** raggruppate in quattro settimane, e attraversa 42 borghi fra Lazio e Abruzzo:

- Settimana 1, Roma - Livata (circa 120 km)
- Settimana 2, Livata - Corvaro (circa 126 km)
- Settimana 3, Corvaro - Accumoli (circa 102 km)
- Settimana 4, Accumoli - L'Aquila (circa 82 km)

Nove le aree naturali protette del Lazio attraversate:

- Parco regionale dell'Appia Antica;
- Parco regionale dei Castelli Romani;
- Monumento Naturale Valle delle Cannuccete;
- Parco regionale dei Monti Simbruini;
- Monumento Naturale Torrente Rioscuro;
- Parco regionale dei Monti Lucretili;



- Riserva naturale Monte Navegna e Monte Cervia;
- Riserva naturale Montagne della Duchessa;
- Parco nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

