



LUGLIO

18 **Sabato 18 luglio: Per un pugno di Stelle**
Visione del cielo notturno presso l'Osservatorio Astronomico Monte Rufeno

24 **Venerdì 24 luglio: I Sensi della Natura**
Passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale (Sentiero Natura del Fiore)

AGOSTO

14 **Venerdì 14 agosto: Planta Sonorum**
Conoscenza del mondo vegetale con esperienza multisensoriale

30 **Domenica 30 agosto: I Sensi nella Natura**
passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale (dal Felceto a Monte Rufeno)

SETTEMBRE

6 **Domenica 6 settembre: I Sensi nella Natura**
passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale (Torrente Fossatello)

18 **Venerdì 18 settembre: Trevinano**
42ª Scarpinata a Monte Rufeno e FESPAR
Festival della Sostenibilità e del Paesaggio Rurale

19 **Sabato 19 settembre: Trevinano**
42ª Scarpinata a Monte Rufeno e FESPAR
Festival della Sostenibilità e del Paesaggio Rurale

20 **Domenica 20 settembre: Trevinano**
42ª Scarpinata a Monte Rufeno e FESPAR
Festival della Sostenibilità e del Paesaggio Rurale

25 **Venerdì 25 settembre: Bagno di Foresta**
Immersione in foresta attraverso i quattro sensi e raccolta di erbe spontanee



Eventi realizzati con il contributo della Regione Lazio.
La partecipazione è gratuita previa prenotazione
vedi sito web: parchilazio.it/monterufeno



Design: C. Goretti - graphisphaera.it

OTTOBRE

10 **Sabato 10 ottobre: Riconoscere le Tracce della Natura**
Riconoscimento dei segni di presenza degli animali della Riserva

11 **Domenica 11 ottobre: I Sensi nella Natura**
passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale (Sentiero Natura del Fiore)

17 **Sabato 17 ottobre: Per un Pugno di Stelle**
Visione del cielo notturno presso l'Osservatorio Astronomico Monte Rufeno

NOVEMBRE

7 **Sabato 7 novembre: Val di Paglia in MTB**
Cicloescursione lungo la valle del Paglia tra Monte Rufeno e la Selva di Meana

14 **Sabato 14 novembre: Riconoscere le Tracce della Natura**
Riconoscimento dei segni di presenza degli animali della Riserva

15 **Domenica 15 novembre: Pittura Naturale**
Estrazione di pigmenti da foglie e frutti per dipingere al naturale

21 **Sabato 21 novembre: I Sensi nella Natura**
passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale (Sentiero della Scialimata)

22 **Domenica 22 novembre: I Minerali della Riserva Naturale Monte Rufeno**
Passeggiata alla ricerca di mineralizzazioni nei boschi introno alla Cava del Bianchi

27 **Venerdì 27 novembre: Il Foliage**
Passeggiata tra i colori del foliage con laboratorio creativo di cianotipia

DICEMBRE

13 **Domenica 13 dicembre: Un Bosco e un Castello**
I suoni del Bosco del Sasseto e visita al Castello di Torre Alfina

