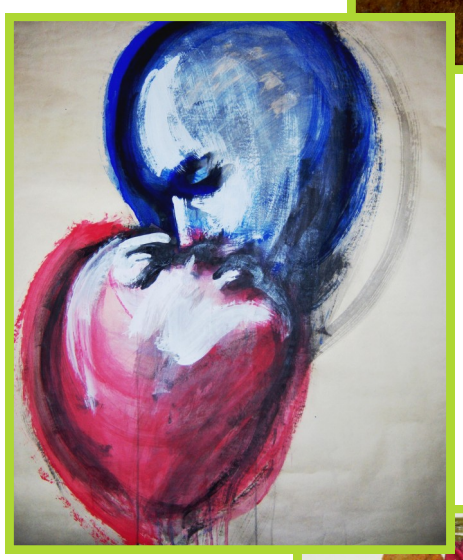
RISERVA NATURALE DEI LAGHI LUNGO E RIPASOTTILE

REGIONE LAZIO

"Andar per erbe".

Sapori e colori della natura

30 aprile 2016



PROGRAMMA

Ore 9.00

Parco pubblico di Colli Sul Velino

Ore 9.30

Passeggiata alla scoperta delle erbe spontanee

Conoscere, riconoscere ed utilizzare le erbe a cura del Prof. Alberto Lelli

Ore 11.30

"I colori della natura"

Introduzione ai pigmenti minerali, estrazione dei pigmenti e dimostrazione pittorica.

Gioielli e minerali a cura di Vanessa Nicoli

Casa del Parco Pubblico Alvaro e Siro Palenga - Colli Sul Velino (RI)

Ore 13.00

"Le erbe in tavola".

Malva, finocchietto, borragine, cicoria...

Degustazioni a cura del "Ristorante Pizzeria Cintia" con la collaborazione della "Cantina Campigliano"

Casa del Parco Pubblico Alvaro e Siro Palenga - Colli Sul Velino (RI)

Numero massimo di partecipanti 35

Contributo di partecipazione € 30,00

Prenotazioni entro il 20 aprile 2016

Per info: Riserva Naturale dei laghi Lungo e Ripasottile, Via Manzoni 10, Rieti - tel. 0746/200999

e_mail: centrovisite@riservalaghi.org

Proposte e progettazione grafica a cura del servizio Comunicazione ed Educazione Ambientale della Riserva Naturale dei laghi Lungo e Ripasottile