RISERVA NATURALE MONTE RUFENO







SETTEMBRE

Venerdì 25
Immersione in Foresta
Passeggiata di benessere nei boschi e raccolta di erbe spontanee

OTTOBRE

Sabato 10
Riconoscere le Tracce della Natura
Riconoscimento dei segni di presenza degli animali della Riserva

Domenica 11
I Sensi nella Natura (Sentiero Natura del Fiore)
Passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale

Sabato 17
Per un Pugno di Stelle
Visione del cielo notturno presso l'Osservatorio Astronomico Monte Rufeno

NOVEMBRE

Domenica 8
Val di Paglia in MTB
Cicloescursione lungo la valle del Paglia tra Monte Rufeno e la Selva di Meana

Sabato 14
Riconoscere le Tracce della Natura
Riconoscimento dei segni di presenza degli animali della Riserva

Domenica 15
Pittura Naturale
Estrazione di pigmenti da foglie e frutti per dipingere al naturale

Sabato 21
I Sensi nella Natura (Sentiero della Scialimata)
Passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale

Domenica 22
I Minerali della Riserva Naturale Monte Rufeno
Passeggiata alla ricerca di minerali nei boschi intorno alla Cava del Bianchi

Venerdì 27
Il Foliage
Passeggiata tra i colori del foliage con laboratorio creativo di cianotipia

DICEMBRE

Domenica 5
I Sensi nella Natura
passeggiata immersiva e attività di interpretazione ambientale **(Torrente Fossatello)**

Domenica 13
Un Bosco e un Castello
I suoni del Bosco del Sasseto e visita al Castello di Torre Alfina

Eventi realizzati con il contributo della Regione Lazio. La partecipazione è gratuita previa prenotazione
vedi sito web: parchilazio.it/monterufeno

EUROPARC Turismo Sostenibile nelle Aree Protette

Design: C. Goretti - graphisphaera.it



REGIONE LAZIO

RISERVA NATURALE MONTE RUFENO