



Forest Bathing

IMMERSIONE NEL BOSCO
CON ESPERIENZE POETICHE E
MITOLOGICHE

CONDUCE SILVIA PIETROVANNI
DIPLOMATA ISTRUTTRICE DI FOREST BATHING

CON CSEN (11/06/2025)

Esercizi semplici per
riscoprire la bellezza nascosta
del bosco unita
ad una camminata consapevole,
con una introduzione sui miti
delle piante e degli alberi.

DURATA: DALLE 2 ALLE 3 ORE
ADATTA A TUTTI
MASSIMO 30 PERSONE



ATTIVITA' GRATUITA

Casa del Parco Alvaro e Sirio e Palenga
Colli Sul Velino

INFORMAZIONI: parchilazio.it/riservalaghi@regione.lazio.it / tel. 0746/200999 - 0746/264408

tutti gli eventi su parchilazio.it

