

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 08 marzo 2026

SENTIERISTICA

MONTI AURUNCI

Giornata di manutenzione sentieri



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni: entro sabato ore 12.00

Posti disponibili: solo per i soci

RITROVI

FORMIA: - ore 07,30
Via Olivastro Spaventola

LOC. LA VALLIERA: - ore 08,15
Area picnic

ESCURSIONE con MANUTENZIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: E

Note: l'escursione non presenta difficoltà tecniche ma richiede un buon allenamento per la lunghezza e per il dislivello complessivo

Dislivello (m): ↑↓ 380

Quota minima (m): 1190

Quota massima (m): 1533

Tempi (h): 4/5

Lunghezza (km): 7

COSA SERVE

Il materiale per la segnatura e pulizia del sentiero sarà fornito dalla Sezione. Vestire indumenti da lavoro adatti allo scopo.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Ferdinando D'Urso tel. 338 2328487
Email: nandodurso@live.it

Carmine Forcina tel. 347 8491301

Come ben tutti sapete, la nostra Sezione, con il suo gruppo di volontari, si dedica da sempre alla cura dei percorsi della rete escursionistica dei monti Aurunci. Si tratta di mantenere i sentieri facendo pulizia del piano di calpestio mediante rimozione di pietre e alberi caduti, falciature e sramature, nonché di provvedere alla riverniciatura dei "segnavia" e delle "bandierine" (segni inconfondibili del cosiddetto Filo di Arianna) con gli ormai noti colori bianco/rosso del CAI, il tutto per consentire ad ogni avventore di percorrere i sentieri dei nostri monti in sicurezza e comodità.

Si comincia domenica 8 marzo con il sentiero CAI 913 che da Spigno Superiore conduce alla cima più alta degli Aurunci, il monte Petrella. Per l'avvicinamento alla località di lavoro, si raggiunge la località "la Valliera", dove parcheggiamo le auto nella omonima area pic-nic. Da qui percorriamo la carrareccia in direzione della "sorgente di Canale" (mt.1300) raggiunta la quale si prosegue per la cima del monte S. Angelo (mt. 1400), nei cui pressi incrociamo il tratto finale del sentiero che sarà, per l'appunto, oggetto di manutenzione della giornata.

Cosa occorre per partecipare all'uscita dedicata? Tanta buona volontà da parte di tutti coloro che ogni tanto "sentono" di mettersi a disposizione del nostro sodalizio, per un'attività peraltro statutariamente prevista, facendo sì che ci si possa sentire per un giorno utili agli altri..

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>