



# VISITA ANCHE



## LAGO DI FONDI

Fondi - Monte San Biagio (LT)

77 km



## GROTTE DI PASTENA

Via delle Grotte, Pastena (FR)

53 km

## CONTATTI

Via Cavour 46, 04022 Fondi (LT)

0771513644

[parcoausoni@regione.lazio.it](mailto:parcoausoni@regione.lazio.it)

## SEGUICI SU

[parcoausoni](#)

Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi

[www.parchilazio.it/montiausoni](http://www.parchilazio.it/montiausoni)



Lavoro realizzato dei Volontari del Servizio Civile Universale  
Coordinamento: Daniela di Fazio

# RISERVA NATURALE LAGO DI CANTERNO



**NATURA E SPORT**

**SENTIERI E ATTIVITA' OUTDOOR**

ASCOLTAMI





# IL LAGO FANTASMA

Il Lago di Canterno è noto come "lago fantasma" o lago "che appare e scompare", soprannomi nati dal fatto che in passato improvvisamente si prosciugava del tutto, per poi riempirsi di nuovo. La spiegazione di questo apparente mistero va cercata nella sua origine carsica. Il lago infatti si è formato in un pianoro carsico, quando l'inghiottitoio naturale (detto il "Pertuso"), che convogliava le acque piovane nel sottosuolo, si è ostruito con terra e detriti, permettendo all'acqua piovana e di ruscellamento di accumularsi nella conca carsica. Nei periodi in cui l'inghiottitoio tornava attivo le acque venivano risucchiate e il lago spariva. Questo fino al 1945 quando l'Enel ha sostituito l'inghiottitoio naturale, posizionato sotto la torretta visibile nel lago, con una condotta forzata che porta l'acqua ad una centrale idroelettrica, stabilizzando il livello del lago.



CAPRIOLO



## COSE DA FARE



### PASSEGGIATE E TREKKING

Percorsi sulle sponde del lago adatti a tutti e la possibilità di trekking più lunghi o piacevoli visite ai centri storici dei Comuni della riserva. Che aspetti?



### MOUNTAIN BIKE

Una nuova pista ciclopedonale, con fondo sterrato e di bassa difficoltà, ti aspetta per goderti la Riserva a piedi o in bicicletta. Procedi con cautela!



### BIRDWATCHING

Nella Riserva è possibile avvistare con facilità uccelli svernanti o nidificanti, alcuni molto rari, molti davvero appariscenti, altri schivi. Osservali senza disturbare!



## LA GARZAIA E LA ZONA UMIDA

La Riserva ospita una delle garzaie alla quota più alta per il Lazio (540 m s.l.m.), un sito di nidificazione che accoglie i giovani nati dell'airone cenerino (in foto), del guardiabuo, della garzetta, della nitticora, e della sgarza ciuffetto, uccelli che per deporre le uova utilizzano nidi costruiti sugli alberi della zona allagata a nord del lago e i canneti della zona umida sul lato occidentale. Oltre ai numerosissimi uccelli, tra cui lo svasso simbolo della Riserva, nei boschi e negli incolti attorno al lago si muove una straordinaria varietà di animali: caprioli, volpi, lupi, faine, scoiattoli, cinghiali, tassi, ricci, lepri e istrici. Anfibi, rettili e pesci popolano gli stagni e il lago, che negli anni è diventato un ecosistema ricco e dinamico, un luogo ideale per chi ama la natura, il silenzio e la vita selvatica.



La fotografia naturalistica al Lago di Canterno rappresenta un'interessante opportunità per gli appassionati di paesaggio e fauna selvatica.

Foto di Walter Fiore



TRITONE