



Riserva Naturale Regionale  
Lago di Posta Fibreno



Comune di Posta Fibreno  
Ente Gestore

# Sentiero Taurino



Il territorio di Posta Fibreno fu abitato dagli Equi ed in seguito fu meta di nobili romani. Con la fine dell'Impero romano ci furono varie invasioni da parte di Eruli, Goti, Longobardi, Bizantini, Franchi ed infine Saraceni. Dal 915, con la cacciata dei Saraceni si instaurò un periodo di relativa pace. In quell'epoca il lago di Posta Fibreno era diviso in due laghi, Giuliano e Taurino (da cui prende nome il sentiero) che si unificarono solo poco prima del 1000, probabilmente grazie ad opere di bonifica fatte dagli agricoltori per agevolare il deflusso delle acque.

Il Sentiero Taurino offre la possibilità di passeggiare molto vicino alla riva del lago, ammirando la folta vegetazione tipica del lago e dei suoi canali. Dalla passerella in legno è possibile vedere da vicino le folaghe ed i loro nidi galleggianti, le gallinelle d'acqua, le rane, le libellule di diversi colori, godendo di una vista spettacolare da un punto di vista completamente nuovo.





