



#iParchiaCasaTua



BIRDWATCHING

"LA NATURA È LA NOSTRA CASA"



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it

#iParchiaCasaTua

Un modo per conoscere i Parchi.

I Parchi della Regione Lazio, accanto a te per superare questo periodo di emergenza.

E' il momento di informarsi, studiare e scoprire le meraviglie del nostro territorio e della nostra Regione.

In un modo particolare seguendo tutte le iniziative che **l'Assessorato all'Ambiente**, tramite Il **Sistema delle Aree protette**, ti mette a disposizione attraverso l'iniziativa

#iParchiaCasaTua

“Un modo per conoscere i Parchi”



Immagini, video, dirette online, schede didattiche e tanto altro per scoprire le bellezze del nostro Parco e di tutte le aree protette della Regione Lazio. Informati adesso che ne hai il tempo, potrai imparare e conoscere tante cose che, una volta superata l'emergenza, ti permetteranno di andare a visitare le nostre aree protette sicuramente più preparato e consapevole.

Come si dice: “ *Non tutto il male vien per nuocere*” ebbene questo è il momento giusto, è il momento di fermarsi a riflettere, di cambiare atteggiamento e stili di vita nei confronti della natura e di noi stessi.



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it

SOMMARIO

- **#iParchiaCasaTua “ Un modo per conoscere i parchi”** pag. 2
- **IL BIRDWATCHING** pag. 4

- **GLI ELEMENTI FONDAMENTALI** pag. 4
 - La Guida
 - Il Binocolo
 - Il taccuino
 - Il Local Patch
 - Conoscere i canti ed i comportamenti
 - Conoscere altri Birders
 - Consulta internet
 - Aiuta gli uccelli nei periodi più critici
- **ALCUNI UCCELLI CHE POTRESTI VEDERE DA CASA** pag. 8
 - Airone cenerino
 - Germano reale
 - Rondine
 - Rondone
 - Garzetta
 - Falco pellegrino
 - Gabbiano reale

Lavoro realizzato dai Guardiaparco Stefano Di Russo e Daniela di Fazio.



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it

IL BIRDWATCHING

Parola strana, anzi stranissima, sembra il nome di una trasmissione televisiva o di una medicina ..., ma niente paura perché è una parola inglese composta da due vocaboli che sono: **BIRD= UCCELLO** e **WATCHING= GUARDARE**, che unite compongono, appunto, la parola che in italiano vuol dire **“GUARDARE GLI UCCELLI”**.

QUINDI IL BIRDWATCHING E' UN HOBBY DEDICATO ALLA SCOPERTA ED ALLO STUDIO DI QUESTI FAVOLOSI ANIMALI, E SPESSO, PROPRIO PER LA GRANDE PASSIONE DI CHI LO PRATICA, PUO' DIVENTARE ANCHE UN LAVORO.

E' una passione in costante aumento in Italia e con pochi soldini e tanta curiosità e voglia di immergersi nella natura ci farà scoprire il favoloso mondo della Natura.

MA COME POSSIAMO COMINCIARE?

Di seguito elencheremo gli elementi fondamentali per poter iniziare a fare BIRDWATCHING:

1. LA GUIDA:

Avere una guida di riconoscimento è importante. Finalmente tradotta in Italiano, la più importante è lo Svensson "Guida degli Uccelli d'Europa, Nord Africa e Vicino Oriente". Se invece non hai una guida a disposizione puoi, come vedremo in seguito, aiutarti con uno dei tanti siti internet dedicati agli uccelli. Tra questi ti consigliamo www.ebnitalia.it.



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

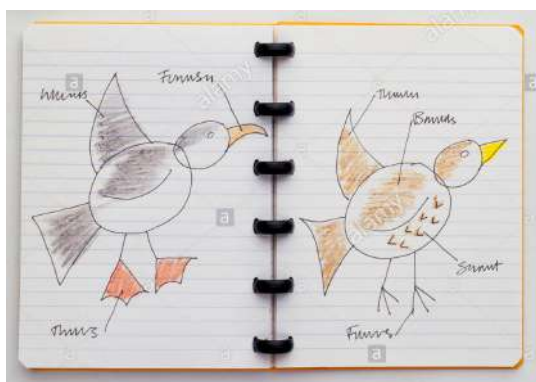
Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it

2. IL BINOCOLO:

Insieme alla guida è l'elemento fondamentale per fare Birdwatching, ne esistono di vari tipi, potenza e costi. Se non ne possiedi uno può essere il momento giusto per acquistarlo o fartelo regalare. Ma non scoraggiarti se non lo hai subito! In questo periodo potrai osservare, anche ad occhio nudo, gli uccelli che si avvicinano a casa tua o si posano nel tuo giardino.



3. IL TACCUINO:



C'è chi dice che ormai è uno strumento superato dall'avvento del digitale, ma averlo con se e usarlo per prendere appunti e descrivere le caratteristiche dell'uccello avvistato è davvero affascinante! Un taccuino non si scarica, non si rompe se cade, se

scritto a matita resiste anche se si bagna! E poi puoi disegnare l'uccello che stai osservando o il suo ambiente e portare a casa un ricordo che ti appartiene davvero! (oppure "fotografare" il ricordo di quell'area in quel determinato momento e stagione è davvero affascinante;)

4. IL LOCAL PATCH:

Il "local patch" è l'area più vicina che ti permette di fare birdwatching regolarmente.

Ma, **ATTENZIONE**, adesso abbiamo il dovere di rimanere a casa e quindi il nostro **local patch** diventa il giardino di



casa, ma anche la finestra, il balcone e il cortile, Gli uccellinon hanno limiti di spazio, come noi in questo momento, e quindi volano liberi nel cielo e danno a noi la possibilità di osservarli e di trascorrere il tempo in modo divertente e utile!

Sono tante le specie di uccelli che, comunque, possiamo osservare o sentire anche da casa, basta affacciarsi al balcone o andare in giardino e guardare verso l'alto osservando un albero oppure una grondaia alla ricerca di qualche nido e del continuo via vai di uccelli che stanno sfamando i loro piccoli ;

5. CONOSCERE I CANTI ED I COMPORAMENTI:



Ogni specie ha le sue caratteristiche peculiari, non solo nell'aspetto, ma anche di scelta dell'habitat e nel comportamento. Sapere in linea di massima dove una specie vive, di cosa si nutre, come canta e della sua fenologia nella vostra area, aiuta a fare meno errori di riconoscimento e vi stimolerà a accrescere il vostro bagaglio di conoscenza.

6. CONOSCERE ALTRI BIRDERS: Fare birdwatching in compagnia è più bello e interessante. Serve a scambiarsi informazioni e consigli. **MA ORA NON E' IL MOMENTO GIUSTO PERCHE' RISPETTARE LE REGOLE DI DISTANZIAMENTO E DI ISOLAMENTO, ANCHE SE CON ENORMI SACRIFICI, CI PERMETTERA' AL PIU' PRESTO DI USCIRE DA QUESTO PERIODO DI PERMANENZA A CASA.**



7. CONSULTA INTERNET:

E per superare questo distanziamento ed isolamento ci viene in aiuto Internet, che è a nostra disposizione per scoprire il mondo degli uccelli e confrontare i nostri dati con quelli dei nostri amici. Il web offre la possibilità di imparare più in fretta a riconoscere gli uccelli. Nel web si trovano gallerie fotografiche o siti come xenocanto (www.xeno-canto.org) dove imparare i canti.

8. AIUTA GLI UCCELLI NEI PERIODI PIU' CRITICI:

Anche se vivi in città e non hai un giardino, predisporre una piccola mangiatoia per permettere agli uccelli di superare i periodi più critici e allo stesso tempo osservarli nella loro quotidianità è utile ed educativo.



Davanti alle tue finestre, ti potrebbe capitare di vedere uccelli anche poco comuni.

ORA CON QUESTE POCHE, MA BASILARI, NOZIONI SEI PRONTO A COMINCIARE QUESTA AVVENTURA, MA, ATTENZIONE, FALLO DA CASA, VAI IN GIARDINO, AFFACCIATI AL BALCONE O ALLA FINESTRA.

IMPARA AD OSSERVARE IL MONDO CHE CI CIRCONDA, PIENO DI COLORI, VITA, ODORI E RUMORI.

E TI ACCORGERAI CHE NON SI PUO' CHIUDERE "IL CIELO IN UNA STANZA".



ECCO ALCUNI UCCELLI CHE POTRESTI VEDERE DA CASA!

AIRONE CENERINO

Ardea cinerea

Apertura alare: 1,6 – 2 m Peso: 1 – 2,1 kg Lunghezza: 84 – 100 cm



GERMANO REALE

Anas platyrhynchos

Apertura alare: 81 – 98 cm Peso: 0,72 – 1,6 kg Lunghezza: 50 – 65 cm



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it

RONDINE

Hirundo rustica

Apertura alare: 12 – 13 cm Peso: 18 g Lunghezza: 18 – 19 cm



RONDONE

Apus apus

Apertura alare: 38 – 44 cm Peso: 50g Lunghezza: 18 cm



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it

GARZETTA

Egretta garzetta

Apertura alare: 85– 95 cm Peso: 550 g Lunghezza: 55– 65 cm



FALCO PELLEGRINO

Falco peregrinus

Apertura alare: 74– 120 cm Peso: 700 g – 1,5 Kg Lunghezza: 34– 58cm



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it

GABBIANO REALE

Larus michahellis

Apertura alare: 120 – 140 cm Peso: 1 – 1,4 kg Lunghezza: 52 – 58 cm



QUESTI SONO SOLO ALCUNI DEGLI UCCELLI CHE PUOI VEDERE STANDO DA CASA.

ORA PROVA AD AVVISTARNE ALTRI AD ESEMPIO IL MERLO, IL GHEPPIO OPPURE IL PASSERO USA IL BINOCOLO, ANNOTA SUL TACCUINO GLI APPUNTI E POI RICERCA FOTO E IMMAGINI SU INTERNET PER RISALIRE ALL'UCCELLO CHE HAI VISTO COSI' DA CONOSCERE TANTE CURIOSITA' CHE LO RIGUARDANO.

BUON DIVERTIMENTO!!!!!!



IL BIRDWATCHING DA CASA TUA

Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi - Via Cavour, 46 - 04022 - Fondi - Tel. 0771/513644
Email: parcoausoni@regone.lazio.it