



CAMMINO della TRANSUMANZA LAZIALE

■ LA GUIDA ■





CAMMINO DELLA TRANSUMANZA LAZIALE

La Guida

EDIZIONE 2023/2025
Ristampa



Ideazione:

Emanuele De Lellis, Sandra Nardi, Giusi Bollati, Vittorio Di Cecio, Matteo Gaudiello.

Testi:

Giusi Bollati, Laura Cillerai, Daniele Galderisi, Francesco Menichelli, Sandra Nardi, Emanuele De Lellis.

Fotografie di:

Emanuele De Lellis, Daniela Russo Fiorillo, Stefano Mancinelli, Matteo Gaudiello, Alessandro Giordani, Elia Garofoli, Benedetta Mancini, Chiara Ottavio, Giusi Bollati, Sandra Nardi, Ivana Talone. Si ringraziano anche Flavio Felici (pag. 26, 69, 155), Matilde De Palma (pag. 92), Federico Natali (pag. 127,132), Massimo Di Roma (pag. 195, 197, 210).

Elaborazione cartografica:

Giusi Bollati, Matteo Trivellini, Matteo Gaudiello, Franco Digiambattista.

Revisione critica del testo:

Daniela Russo Fiorillo, Elia Garofoli, Benedetta Mancini.

Progetto grafico e impaginazione:

Emanuele De Lellis, Daniela Russo Fiorillo, Veronica Schifano.

Si ringraziano per la preziosa collaborazione:

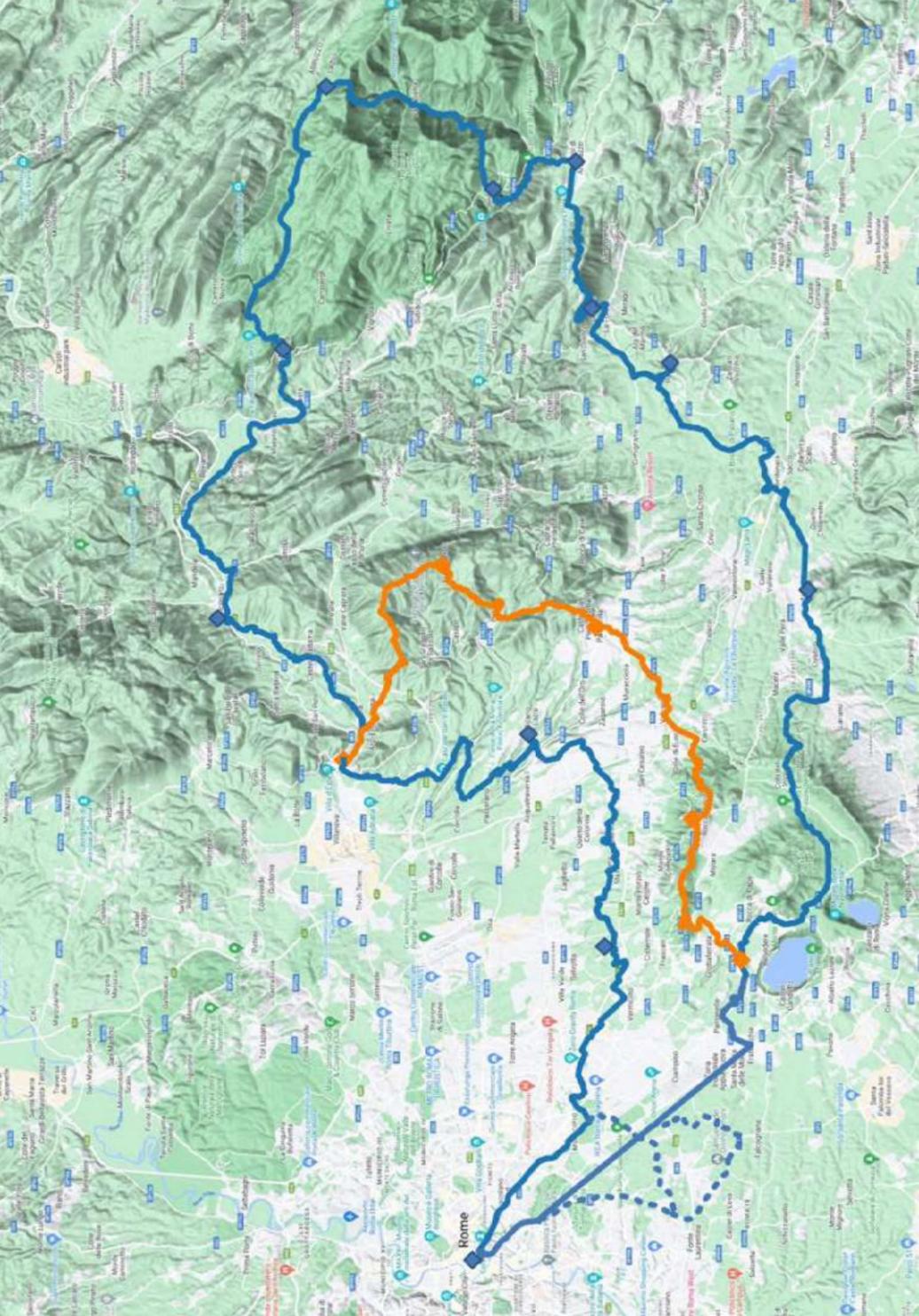
Antonio Volpi, Maria Lia Paolacci, Alberto Broccatelli, Pasquale Grella

La riproduzione, copia totale o parziale, pubblicazione con qualsiasi mezzo, distribuzione totale o parziale del materiale contenuto nelle pagine di questa Guida sono vietate senza l'esplicita autorizzazione del Parco regionale dei Castelli Romani

Casa Editrice Parco dei Castelli Romani

Finito di stampare nel mese di Dicembre 2024
TIPOGRAFICA RENZO PALOZZI srl - Marino (RM)

ISBN 978-88-96115-02-2





Come le pecorelle escon del chiuso
a una, a due, a tre, e l'altre stanno
timidette atterrando l'occhio e 'l muso;
e ciò che fa la prima, e l'altre fanno,
addossandosi a lei, s'ella s'arresta,
semplici e quete, e lo 'mperché non sanno.

(Dante Alighieri, Purgatorio,
Divina Commedia)



Indice

- 7 La Transumanza
- 9 L'idea del Cammino
della Transumanza
- 13 Prefazione
- 17 Gli Operatori Locali
di Progetto
- 21 La guida
- 23 La cartina
escursionistica
e le mappe
- 25 Consiglio pratici
 - 25 *Lo zaino*
 - 27 *La fauna locale*
 - 29 *Le strutture ricettive*
 - 31 *Le credenziali*
- 32 Schede delle tappe
- 211 Ringraziamenti
- 213 Vocabolario
- 213 della Transumanza
- 217 Bibliografia
- 219 Interviste

LA TRANSUMANZA

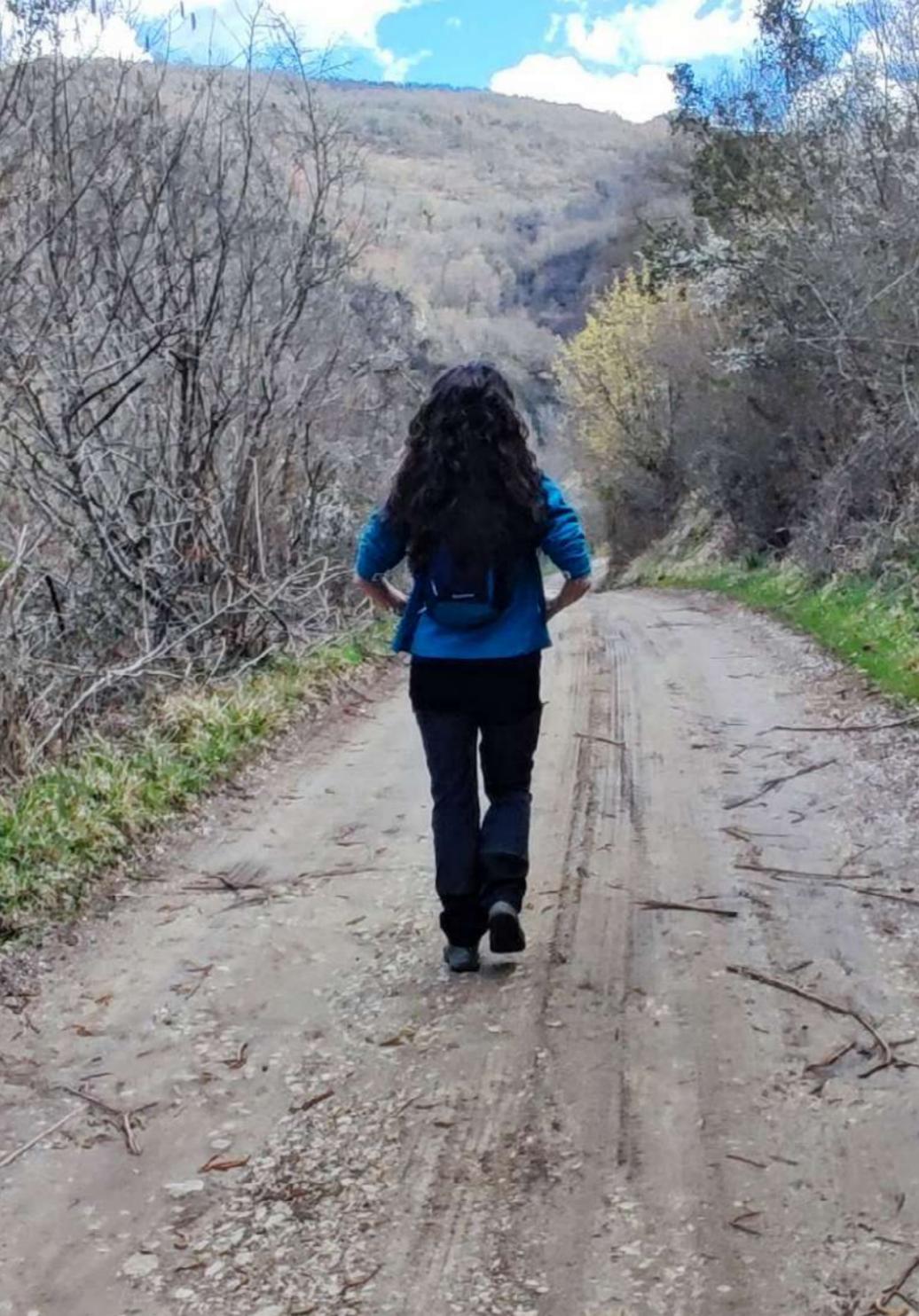
La transumanza è un'antica pratica della pastorizia e consiste nella migrazione stagionale del bestiame dalle coste del Mediterraneo verso le Alpi.

Si tratta di una tradizione che affonda le sue radici nella preistoria e che in Italia si sviluppa, anche, tramite le vie erbose dei "tratturi". L'intreccio di tratturi e tratturelli, come una fitta rete di strade, consentiva gli spostamenti all'interno della regione. Tali vie sono testimonianza di un rapporto equilibrato tra uomo e natura e di un uso sostenibile delle risorse naturali.

A seguito della candidatura transnazionale presentata da Italia, Austria e Grecia, nel 2019 la transumanza è stata riconosciuta Patrimonio dell'Umanità e inserita dall'UNESCO nella Lista del Patrimonio Culturale Immateriale.

L'UNESCO ha riconosciuto due tipi di transumanza, quella orizzontale nelle regioni pianeggianti, e quella verticale tipica delle aree di montagna.

Inoltre, è stata evidenziata l'importanza storica e culturale di una tradizione che, seguendo il ciclo delle stagioni, si ripete da secoli in tutto il mondo, e che ha modellato le relazioni tra comunità, animali ed ecosistemi, dando origine a riti, feste e pratiche sociali.



L'IDEA DEL CAMMINO DELLA TRANSUMANZA

Quando abbiamo intrapreso il progetto non eravamo consapevoli che si sarebbe potuto creare un cammino di oltre 300 km all'interno della Regione Lazio.

Il progetto del Servizio Civile Universale è nato nel 2021 sotto il nome di "A piedi e in bici sulle vie della Transumanza", poi è stato riproposto nel 2022 e denominato "Le vie della Transumanza del Lazio" e ancora, nel 2023, "Cammini&Transumanza: camminare per conoscere".

Tale progetto si è arricchito, in special modo nei primi due anni, di testimonianze sul tema dell'antica pratica della Transumanza, grazie alle quali si è via via costruito e sviluppato.

Infatti, il nostro scopo iniziale era quello di conoscere personaggi e interpreti legati alla pratica della transumanza per reperire più informazioni possibili, storiche, antropiche e sociologiche, che riguardassero la pratica stessa e, anche, la vita di coloro che effettuavano la transumanza.

Incontrando persone e ricevendo sempre più informazioni, siamo rimasti meravigliati del fatto che ci parlassero di transumanza con entusiasmo, pur raccontando le difficoltà di quegli spostamenti e di quella vita che ricordavano con nostalgia.

La transumanza era una vera e propria tradizione popolare, uno stile di vita.

Il filo conduttore di tutti questi racconti è la certezza che nel poco si potesse trovare tutto il necessario: la felicità, il senso di libertà e un legame con il passato, che caricava di responsabilità e orgoglio.

Tale pratica non consiste solo nel trasferimento del bestiame effettuato per ragioni climatiche alla ricerca di pascoli verdi, ma anche in un rito antico le cui origini si perdono nel tempo.

L'idea del Cammino nasce dall'esperienza maturata dai Guardiaparco, con l'ormai noto Cammino Naturale dei Parchi, e dall'entusiasmo manifestato dai ragazzi del Servizio Civile Universale nei confronti del progetto.

Partendo dalla ricerca delle antiche vie di transumanza, abbiamo cercato di riscoprire tutti i tratturelli, anche quelli non più percorsi, così da riportarli alla luce e tracciarli con il Gps.

Siamo partiti dal collegamento con lo storico tratturo Anzio/Falasche - Jenne, grazie alla testimonianza di Antonio Volpi e al materiale da lui fornito.

Poi, con la collaborazione dei colleghi del Parco dell'Appia Antica, abbiamo collegato Roma ai Castelli Romani e proseguito il nostro Cammino fino ad Artena, lì ricollegandoci al vecchio tratturo Falasche - Jenne.

Sulla base degli studi effettuati dalle Dott.sse Sara Carallo e Francesca Impei della Società Geografica Italiana, abbiamo avuto modo di raggiungere i Monti Simbruini, unire Jenne a Cervara di Roma fino ad arrivare a Tivoli, passando lungo il fiume Aniene.



Grazie a Maria Lia Paolacci, invece, abbiamo reperito materiale sulla transumanza verso Tivoli e Roma nelle zone di Guadagnolo (Monti Prenestini).

Così, siamo riusciti a realizzare due percorsi: un anello principale blu, di 13 tappe in 250 Km, e una variante arancione di 4 tappe in, circa, 60 Km.

Il Cammino si snoda all'interno di quattro aree naturali protette del Lazio: il Parco dei Castelli Romani, dell'Appia Antica, dei Monti Simbruini e dei Monti Lucretili.

Il Cammino non è stato pensato per ricostruire fedelmente metro per metro dove materialmente passavano i pastori con il bestiame sui tratturi, tratturelli, mulattiere, ma l'idea è quella di permettere al CTL di poter esser raggiunto da altri percorsi che riportino a loro volta alla luce tratti in cui i pastori si spostavano col bestiame.

Lo vogliamo definire un tracciato *multitasking*, cioè aperto ad accogliere nuove vie, nuove varianti, a ingrandirsi, ad aumentare i suoi chilometri, consentendo ad altri tracciati di transumanza di unirsi, magari raggiungendo località come l'Abruzzo o il Reatino o la Ciociaria.

Gli OLP Sandra Nardi e Emanuele De Lellis



Vivaro - Artemisio

BIBLIOGRAFIA

- S. Carallo, F. Impei, *Le Vie della transumanza nel Lazio. I Monti Simbruini e la Valle di Comino*. Società Geografica Italiana, Roma, 2022.
- R. Cianferoni, Produzioni, costi e redditi della pastorizia dell'Ager Romanus negli ultimi due secoli. *Rivista di Storia dell'agricoltura* 9.3, 1969, pp. 189-220.
- R. Del Nero, *Transumanze. Dall'Appennino abruzzese alla pianura laziale*. Ikone, 2012.
- E. Lanzillotta, R. Mammucari, F. Negri Arnoldi, *Campagna Romana. Luoghi, costumi e paesaggi nelle incisioni dalla fine del Cinquecento agli inizi del Novecento*. Roma, Università Tor Vergata, 2003.
- M. Meini, R. Nocera, *Criteri di progettazione di itinerari turistici in paesaggi agro-culturali*. *Annali del turismo* 1, Novara, Geoprogress Edizioni, 2012, pp. 305-326.
- B. Tofani, *Le Migrazioni Interne dell'entroterra Laziale e Abruzzese nel basso Agro Romano e in quello Pontino dal Medioevo alla "Bonifica Integrale"*. Convegno di studio sulla storia locale, Aprilia, 1985.
- R. Trinchieri, *Vita di pastori Della campagna romana nel periodo estivo quando transumano sui monti dell'Appennino Abruzzese*. *Lares* 22, 1956, pp. 206-219.
- C. Valorani, *La rete europea dei percorsi di transumanza. Il caso dell'area laziale*. *Urbanistica informazioni* 279 special Issue XI Giornata di studi INU, 2018, pp. 112-116.



Asphodelus albus Miller

INTERVISTE

M. Capretti, Transumanza Dai Pratoni del Vivaro all'Appia Antica. Intervistato da M. Gaudiello, 01/2022.

P. Cardente, Transumanza dall'Abruzzo a Bovillae. Intervistato da G. Bollati, 10/2022.

S. Cardinali, Transumanza dai Pratoni del Vivaro a San Cesareo. Intervistato da M. Gaudiello, 10/2021.

A. Manni., Transumanza sui Monti Prenestini. Intervistato da M. Gaudiello, 04/2022.

L. Paolacci, Transumanza tra i Monti Prestini, Tivoli e i Castelli Romani. Intervistata da G. Bollati e V. Di Cecio, 12/2022.

D. Salvati, Allevamento transumante e prodotti caseari. Intervistato da M. Gaudiello, 04/2022.

V. Tomò, Transumanza da Campotosto a Genzano. Intervistata da M. Gaudiello, 03/2022.

A. Volpi, Transumanza Falasche (Anzio) - Jenne. Intervistato da M. Gaudiello, 10/2021.



CTL



Il Cammino della Transumanza Laziale (CTL) è un nuovo cammino lento sugli antichi percorsi di Transumanza, alla scoperta di Parchi Naturali, aree interne e borghi del Lazio. Il progetto nasce nel 2021 nell'ambito del Servizio Civile Universale.

Il cammino attraversa quattro aree protette: il Parco dell'Appia Antica, il Parco dei Castelli Romani, il Parco dei Monti Simbruini e il Parco dei Monti Lucretili. Parte dal centro di Roma, precisamente dal Pantheon, un tempo luogo utilizzato per l'acquisizione dei pascoli tramite la soccida.

Il percorso si struttura in un anello blu lungo 254.4 km e suddiviso in 13 tappe, e in una variante arancione lunga 63,5 km e suddivisa in 4 tappe.

 camminotransumanza.laziale@gmail.com

 [Cammino della Transumanza Laziale - CTL](#)

 [cammino_transumanza_laziale](#)

 <https://linkbio.co/Cammino-T-L>

Inquadra il QR Code con il tuo cellulare per rimanere sempre aggiornato sul Cammino e per scaricare le tracce del percorso.



Parco dei Castelli Romani



Commissario Straordinario: Ivan Boccali
Direttore: Emanuela Angelone

La sede del Parco è in
via Cesare Battisti, 5 (Villa Barattolo)
00040 Rocca di Papa (Roma)
Tel. 06 9479931
protocollo@parcocastelliromani.it
www.parcocastelliromani.it



@parcodeicastelliromani



@parcocastelliromani



@parcocastelli



<https://bit.ly/CanaleWhatsappParcoCastelli>



STAMPATO SU CARTA ECOLOGICA

CON IL CONTRIBUTO DELLA
REGIONE LAZIO

ISBN 978-88-96115-02-2

€ 15,00