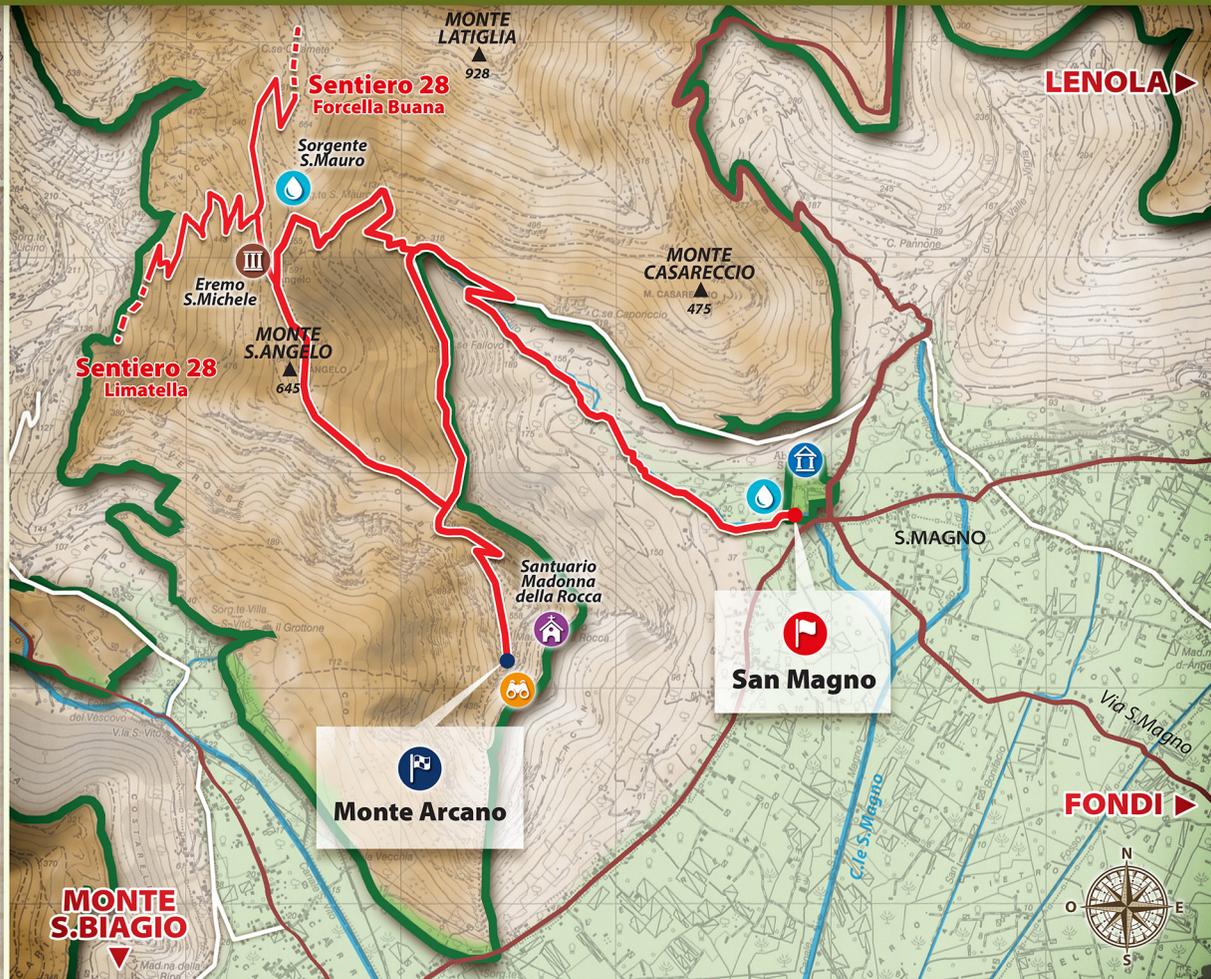




LEGENDA

- Confini Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi
- Ferrovie
- Strade Statali o Regionali
- Strade Provinciali
- Strade di accesso al Parco
- Sentieri
- Altre strade
- Laghi
- Corsi d'acqua
- ABCD** Comuni del Parco
- ABCD** Altri Comuni / Località
- Inizio sentiero
- Fine sentiero
- Punto panoramico
- Sito Archeologico
- Sorgente, Pozzo o Fontanile
- Chiesa o Santuario
- Centro visita del Parco



ITINERARIO

Il sentiero si caratterizza soprattutto per la presenza dell'abbazia di San Magno, del Santuario della Madonna della Rocca, nonché dei ruderi dell'Eremo di San Michele situati su Monte Sant'Angelo, che conferiscono a tutto l'itinerario una particolare suggestione, in un'atmosfera di spiritualità. Il percorso inizia nei pressi dell'abbazia e si addentra nella Valle di Vardito, percorrendo tutta l'omonima via, per proseguire per un tratto come sentiero nella macchia, attraversando la via Madonna della Rocca in prossimità di una cisterna con abbeveratoio. Si costeggia l'abbeveratoio e si continua a salire fino ad incontrare la sorgente di San Mauro. Dopo aver svoltato a sinistra, si prosegue fino ad una sella dove si svolta ancora a sinistra e dopo poco si incontrano i ruderi dell'eremo di San Michele. Si prosegue nella stessa direzione percorrendo la cresta di Monte Sant'Angelo fino a incontrare nuovamente la via della Madonna della Rocca. Continuando a salire lungo quest'ultima strada, si arriva al Santuario della Madonna della Rocca. Per il ritorno si può percorrere la strada fino alla cisterna e ridiscendere sullo stesso tratto, lungo Valle Vardito.

Questo itinerario, abbastanza impegnativo, sia per la durata, sia perché tutto in salita, è quindi caratterizzato da vari elementi di interesse:

- panoramici: la cima di Monte Arcano è una vera terrazza che si protende sulla pianura sottostante, su Fondi e su Monte San Biagio;
- storico-religiosi: la presenza di tre siti religiosi di particolare interesse storico, archeologico e architettonico, come l'abbazia di San Magno, edificata su antiche presistenze romane e su una delle principali sorgenti che sgorgano dai Monti Ausoni;
- naturalistici: la sorgente di S.Mauro e la macchia mediterranea che si sviluppa lungo alcuni tratti del sentiero.

CARATTERISTICHE

PARTENZA	Abbazia di San Magno (Fondi)
ARRIVO	Santuario Madonna della Rocca
LUNGHEZZA DEL SENTIERO	km 8,300
QUOTA DI PARTENZA	m 18
QUOTA DI ARRIVO	m 535
DISLIVELLO COMPLESSIVO	m 499
TEMPO ANDATA	ore 3,30
TEMPO RITORNO	ore 2,30
PERIODO CONSIGLIATO	tutto l'anno
PUNTI D'APPOGGIO	Abbazia di San Magno
TELEFONI UTILI	0771 513644
CARTE	IGM