

PROGRAMMA DI
VISITE GUIDATE



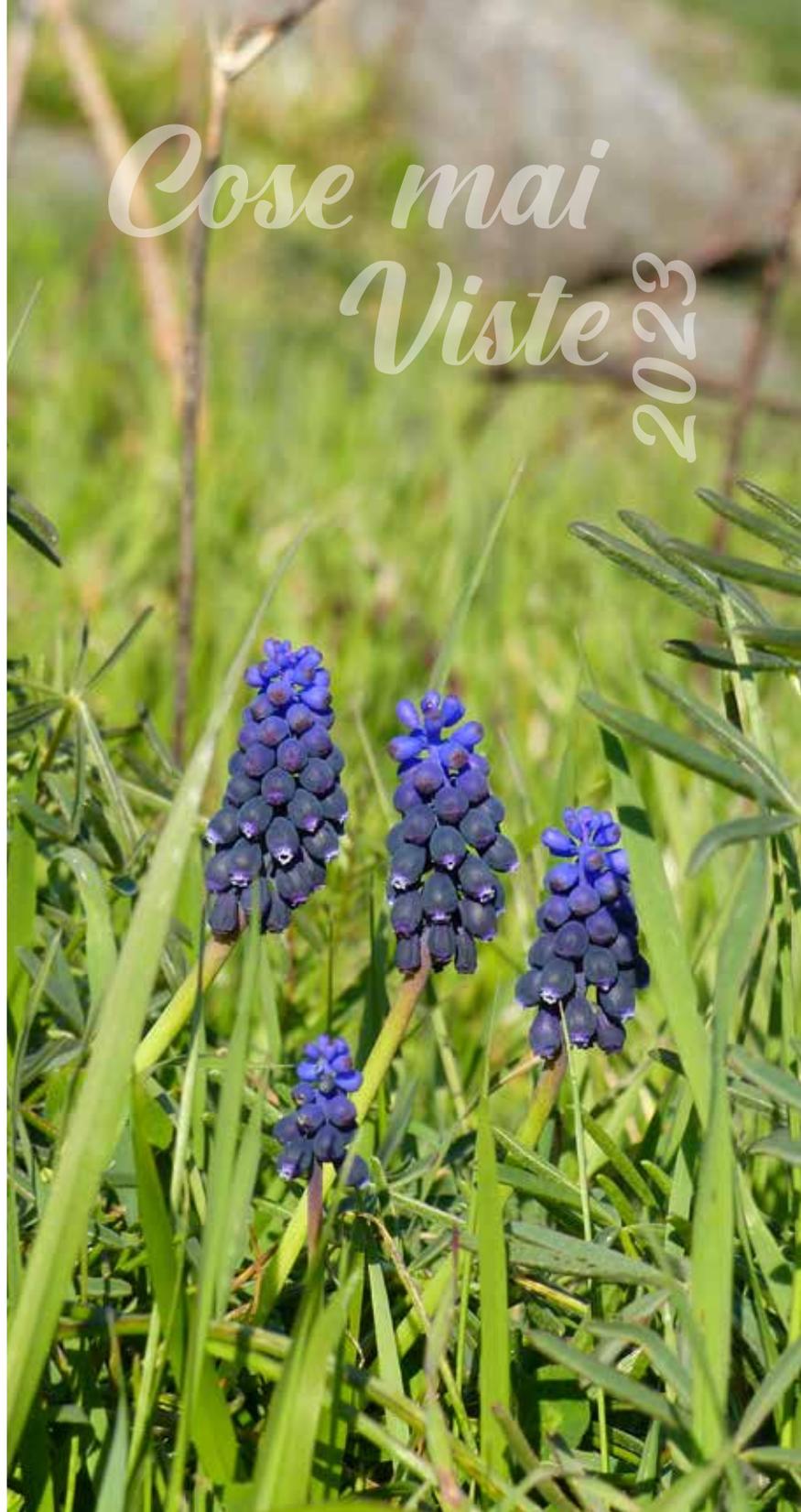
Cose mai Viste 2023



REGIONE
LAZIO



*Cose mai
Viste* 2023



CARTA del PARCO





INFORMAZIONI GENERALI

Calendario delle Visite e modalità di partecipazione alle iniziative

Il programma di “Cose Mai Viste” prevede numerose iniziative proposte dalle Associazioni del territorio, raccolte e coordinate dall’Ente Parco. Si svolgono il sabato e la domenica da giugno a novembre. Diverse sono le modalità di svolgimento: a piedi, in bici, in barca didattica, in compagnia degli asinelli, dipingendo, fotografando, in natura, nei centri storici. È possibile conoscere le attività, consultando il **Calendario cronologico** presente in questo opuscolo dove, per ogni iniziativa, è indicata la descrizione e le modalità di prenotazione. Ci sono poi delle **Pagine dedicate**: *Guardiaparco - Associazione Tuscolana di Astronomia – ATA; Azienda Ecologica Valle Perdua; Barca Didattica; La Collina degli Asinelli.* Per ulteriori chiarimenti e per prenotarsi a una delle attività proposte, si deve telefonare direttamente al numero telefonico indicato in fondo a ogni descrizione. Si ricorda che **la prenotazione è obbligatoria.**



Le Associazioni che hanno collaborato alla realizzazione del Calendario delle Visite Guidate “Cose Mai Viste” 2023

Il presente Programma di Visite Guidate è stato realizzato dall’Ufficio Educazione Ambientale del Parco Regionale dei Castelli Romani in collaborazione con le seguenti Associazioni:

- Alessio Colacchi
- Amici della Sughereta
- Appha-odv (Collina degli Asinelli)
- Archeoclub Monte Compatri
- Ass. per il Cammino Naturale dei Parchi
- Ass. Comunità Pontina Parchi e Sistemi Naturali (CPPS)
- Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA)
- Azienda Ecologica Valle Perdua
- Decumana
- Diakronica
- Ecomuseo Lazio Virgiliano
- GAL Latium Vetus
- GEA di Federico Bronzi
- GEA Gioco Arte Ambiente
- Guardiaparco
- Il Monte Analogo
- In Labore Fructus
- Ithaki
- La Compagnia degli Anelli A.P.S.
- Le Macchine Celibi
- Linea Obliqua
- Madre Talea APS
- Marco Branchi
- Maria Cristina Vincenti
- Meles Meles



EVENTI SPECIALI

Anche quest'anno, come sempre, i Guardiaparco organizzano escursioni nel territorio dell'Area Protetta, proponendo diverse iniziative che attraversano il nostro Parco raccontandone aspetti inconsueti.

Le attività sono tutte gratuite ed è obbligatoria la prenotazione.

Info e prenotazioni:

Parco – Sede del Vivaro: 06 21700676

DI SEGUITO IL CALENDARIO DEGLI EVENTI GUIDATI DAI GUARDIAPARCO

VENERDÌ 16 GIUGNO

Il vulcano laziale e la sua gens – Storia Natura e Tradizioni

Il Vulcano Laziale e le modifiche del territorio. Storia, trasformazione, usi, costumi e tradizioni. La difesa e la valorizzazione del Parco inteso non soltanto come bosco – lago – monte, bensì come insieme di natura-storia-tradizioni e cultura della comunità che lo vive.

SABATO 17 GIUGNO

"I cammini tra il sacro e il profano"

Itinerario suggestivo con partenza da Castel Gandolfo con diverse tappe: Propaganda Fide, Convento Capuccini, Palazzolo, belvedere sui due laghi.



SABATO 24 GIUGNO

Biodiversità in cammino

Sul "Cammino Naturale dei Parchi" (CNP), per conoscere la biodiversità di alcuni dei biotopi più interessanti attraversati dal percorso. Sarà un'occasione per osservare la vegetazione e interpretare l'ambiente e i segni del passaggio furtivo degli abitanti del bosco.

SABATO 15 LUGLIO

Gli abitanti della notte

Alla scoperta degli animali notturni, nostri vicini discreti. Durante un'escursione cercheremo di scorgere la loro presenza.

SABATO 29 LUGLIO

Parco's stars

Insieme agli esperti dell'Associazione Tuscolana di Astronomia (ATA), si svolgerà un trekking con osservazione delle stelle nel cielo estivo.

SABATO 2 SETTEMBRE

Nelle viscere della terra

Una suggestiva escursione speleo-archeologica nell'emissario del lago di Nemi.

SABATO 9 SETTEMBRE

Gli abitanti della notte

Alla scoperta degli animali notturni, nostri vicini discreti. Durante un'escursione cercheremo di scorgere la loro presenza.



SABATO 16 SETTEMBRE

Insieme verso Capranica

Con due distinte partenze, una da Palestrina e l'altra da Rocca di Cave, si giungerà nel paese di Capranica. I due gruppi si incontreranno durante l'escursione, in località "Cannuccete" per poi proseguire insieme.

VENERDÌ 22 SETTEMBRE

Il vulcano laziale e la sua gens – Storia Natura e Tradizioni

Il Vulcano Laziale e le modifiche del territorio. Storia, trasformazione, usi, costumi e tradizioni. La difesa e la valorizzazione del Parco inteso non soltanto come bosco – lago – monte, bensì come insieme di natura-storia-tradizioni e cultura della comunità che lo vive.

SABATO 23 SETTEMBRE

Segniamo il Cammino della Transumanza

I partecipanti, guidati dai Guardiaparco, percorreranno una tappa del "Cammino della Transumanza Laziale", partecipando attivamente alla segnatura di un sentiero.

SABATO 7 OTTOBRE

Segniamo il Cammino della Transumanza

I partecipanti, guidati dai Guardiaparco, percorreranno una tappa del "Cammino della Transumanza Laziale", partecipando attivamente alla segnatura di un sentiero.

SABATO 14 OTTOBRE

Biodiversità in cammino

Sul "Cammino Naturale dei Parchi" (CNP), per conoscere la biodiversità di alcuni dei biotipi più interessanti attraversati dal percorso. Sarà un'occasione per osservare la vegetazione e interpretare l'ambiente e i segni del passaggio furtivo degli abitanti del bosco.

VENERDÌ 20 OTTOBRE

Il vulcano laziale e la sua gens – Storia Natura e Tradizioni

Il Vulcano Laziale e le modifiche del territorio. Storia, trasformazione, usi, costumi e tradizioni. La difesa e la valorizzazione del Parco inteso non soltanto come bosco – lago – monte, bensì come insieme di natura-storia-tradizioni e cultura della comunità che lo vive.





APPHA-ODV (COLLINA DEGLI ASINELLI)

La Collina degli Asinelli è ormai una realtà consolidata del Parco dei Castelli Romani. È gestita dall'Associazione APPHA Odv (Associazione Promozione Portatori di Handicap), che organizza attività specifiche per diversamente abili e più in generale propone attività di educazione ambientale, trekking, passeggiate guidate per scuole e famiglie. Le attività vengono svolte con l'ausilio degli asinelli, particolarità di questa fattoria didattica. Questa struttura è situata sopra Monte Compatri, in un'area di proprietà della Regione, amministrata dal Parco e gestita all'Associazione. La Collina degli Asinelli propone diverse attività per questa edizione di "Cose Mai Viste" 2023.

ASINI IN TREKKING

Si tratta di un trekking adatto per adulti e famiglie. "Conoscere per conservare" è il motto che ci lega, da oltre 15 anni, al trekking con gli asinelli. La serenità, la pace e il modo di camminare lento di questi docili animali ci insegnerà a rallentare avendo così la possibilità di conoscere fauna e flora del nostro territorio.

Domenica 18 giugno
Domenica 9 luglio
Domenica 23 luglio

partenza ore 10,00
partenza ore 10,00
partenza ore 17,00

Sabato 5 agosto
Domenica 17 settembre
Sabato 7 ottobre

partenza ore 17,00
partenza ore 10,00
partenza ore 10,00

La quota di partecipazione è € 6,00 per adulti e € 5,00 per bambini.

La durata è di tre ore e la difficoltà è bassa. Non è accessibile a diversamente abili.

PERNOTTANDO IN FATTORIA

Un'avventura adatta a grandi e piccini diventata un appuntamento magico! Ci si incontrerà, tutti insieme, per montare le tende e poi subito pronti per la prima passeggiata sul sentiero che si ripercorrerà dopo cena, con suoni e odori tutti diversi. Ci faranno compagnia le stelle e la pace della notte. Al mattino ci si sveglierà con il canto dei galli ed il raglio degli asini.

Da **sabato 30 luglio** alle ore 16,00 presso la Collina degli Asinelli fino alle 10,00 di **domenica 31 luglio**

La quota di partecipazione è € 20,00 per adulti e € 15,00 per bambini fino a dieci anni. Non è accessibile a diversamente abili.

Essendo previsto il pernottamento in tenda è necessario portare tenda, sacco a pelo, torce e abiti pesanti.

Info e prenotazioni:

Lucia Russo - 347 9306410 solo WhatsApp



ASSOCIAZIONE TUSCOLANA DI ASTRONOMIA – ATA



L'Associazione Tuscolana di Astronomia gestisce il Parco Astronomico "Livio Gratton", struttura scientifica di eccellenza nel territorio dei Castelli Romani. Si trova nella zona del Vivaro, nel Comune di Rocca di Papa (via Lazio, 14), cuore del Parco nonché una delle

località con meno inquinamento luminoso dei Castelli Romani. È impegnata nel campo dell'astrofilia e della divulgazione e promozione della cultura scientifica rivolta al grande pubblico. Oltre all'osservazione della volta celeste, l'Associazione svolge anche attività di didattica per scuole e università, corsi di formazione e programmi di ricerca scientifica.

Ricordiamo che per tutte le attività proposte la prenotazione è sempre necessaria.

"NIGHT STAR & MOON WALK"

Si tratta di una passeggiata notturna di circa 5 km a piedi che si snoda nei dintorni del Parco Astronomico "Gratton". Durante la passeggiata i visitatori potranno apprendere interessanti informazioni in tema di Inquinamento Luminoso e di accorgimenti per limitarlo, storia geologica del vulcano laziale, paesaggio del Parco Naturale dei Castelli Romani, inclusa la flora e la fauna locali, e naturalmente – in un luogo al riparo da luci dirette – potranno orientarsi nel cielo stellato, imparando a riconoscere le principali costellazioni del periodo.

Il programma di massima di ciascun appuntamento prevede:

Appuntamenti

Sabato 27 maggio 2023 ore 20,30

Sabato 24 giugno 2023 ore 21,00

Sabato 22 luglio 2023 ore 20,30

Sabato 26 agosto 2023 ore 20,00

Sabato 23 settembre 2023 ore 19,00

La quota di partecipazione è:

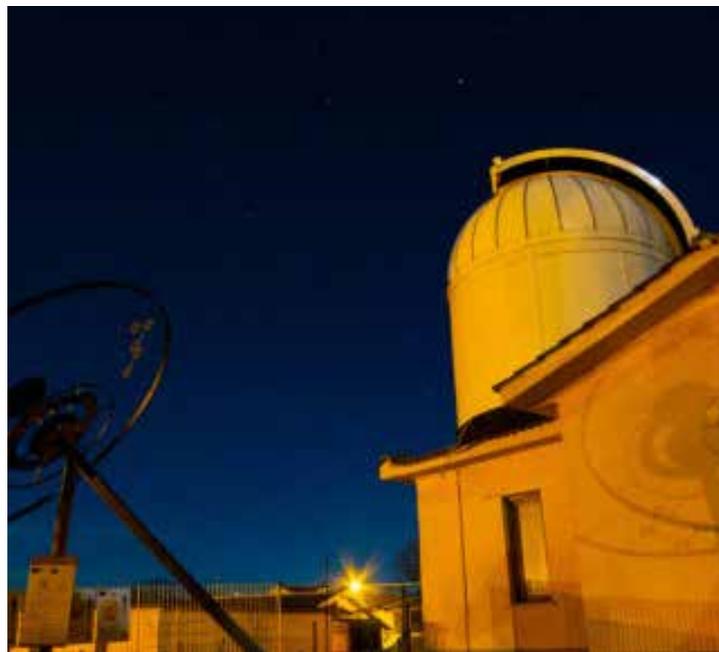
€ 10,00 biglietto adulti

€ 8,00 bambini dai 6 ai 12 anni e per i titolari della tessera Biblio+ da presentare all'arrivo presso il Parco astronomico.

Gratuito per Soci ATA, bambini sotto i 6 anni e cittadini di Rocca di Papa

Prenotazione obbligatoria entro le ore 13,00 del giorno precedente sul sito:

<https://lnx.ataonweb.it/wp/pubblico/night-star-walk/>





AZIENDA ECOLOGICA VALLE PERDUA

Nel contesto naturalistico del Parco Regionale dei Castelli Romani è nato il progetto della Azienda Ecologica "Valle Perdua" in uno dei più antichi Orti di Barbarossa, sito proprio a ridosso di Monte Cavo.

La "Valle Perdua" ha riattivato il contesto di biodiversità locale e di economia sostenibile di questo territorio, inserendolo nella filiera dell'educazione ambientale e dell'enogastronomia biologica, attraverso la realizzazione di un vivaio di archeologia arborea ed attività di didattica ambientale. L'azienda, una piccola oasi verde di 13 mila metri quadrati a conduzione familiare, si pone come luogo di conservazione e difesa della biodiversità naturale, come punto di snodo ed informazione per l'escursionismo naturalistico e come tappa di ristoro con un'offerta enogastronomica legata ai prodotti tipici del territorio, con particolare riguardo per le varietà locali. Consigliati un abbigliamento comodo, il cappellino ed una borraccia d'acqua.

SENTIERO DEI PATRIARCHI

Tutte le domeniche

Visita all'azienda ecologica di "Valle Perdua" e alle bellezze naturali degli immediati dintorni. Ci sarà un'escursione sul Sentiero dei Patriarchi per ammirare alcuni esemplari arborei secolari di alberi da frutto.

- Gruppi di dieci persone.
- Quota di partecipazione € 7,00

ALLA RICERCA DI ERBE E PIANTE OFFICINALI

Su prenotazione

Un'interessante e divertente passeggiata in compagnia di un esperto alla ricerca delle tante piante officinali presenti sul nostro territorio.

- Gruppi di dieci persone.
- Quota di partecipazione € 7,00

Info e prenotazioni:

Alberto Trombetta - 340 6912250

Rufini Patrizia - 334 5871131

Fondi Emiliano - 327 9545202

valleperdua@gmail.com



IL SENTIERO DELL'ACQUA CON IL BATTELLO "FALCO"

Ogni fine settimana il Battello "Falco" del Parco dei Castelli Romani effettua escursioni nel bacino lacustre di Castel Gandolfo percorrendo il *Sentiero dell'Acqua*, un servizio affidato in convenzione con il quale l'Ente Parco avvicina i cittadini ai temi ambientali e storico-archeologici in modo semplice e suggestivo. Il percorso inizia presso la riva occidentale ed attraversa il lago Albano sino a giungere dalla parte opposta del bacino sotto le coste rocciose della conca che lo contiene. Navigando, è possibile osservare le coste del lago da una prospettiva inusuale che consente di apprezzare maggiormente il fascino delle ripide falde del cratere vulcanico ricoperte da un bosco che arriva a lambire le acque del lago. Lungo il percorso sarà possibile osservare lo scavo dell'Emissario, i resti di vari porticcioli romani ed apprendere che nei pressi delle rive vi sono molte emergenze archeologiche quali i Ninfei Dorico e Bergantino, il Villaggio palafitticolo delle Macine ed altre ancora.

Il Sentiero dell'Acqua vuole essere un'attività istituzionale di educazione ambientale che permette ai fruitori di conoscere, amare e quindi tutelare uno dei simboli dell'area protetta: il lago Albano.

Quota di partecipazione: € 7,00

Info e prenotazioni: **Federico Bronzi 347 6104110**



CALENDARIO ATTIVITÀ 2023

GIUGNO

SABATO

3

L'ALBANUM DELL'IMPERATORE SETTIMIO SEVERO

Il percorso di trekking inizia dall'ingresso di Villa Doria, raggiunge il sepolcro a torre e i blocchi del tempio di Ercole, la monumentale Porta Pretoria, prosegue sino al Museo Civico di Villa Ferrioli e al Torrione della Stella (Tomba degli Orzi e Curiazi); si inoltra poi nel tessuto urbano osservando sepolcri monumentali, porte e torri dell'accampamento sino a raggiungere l'Anfiteatro Albano. L'escursione termina con la visita alle monumentali cisterne che lo servivano denominate "Cisternoni"

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** + **€ 2,50** ingresso "Cisternoni"

INFO E PRENOTAZIONI **Maria Cristina Vincenti**

388 3636502 telefono e WhatsApp

vincentimariacristina@virgilio.it; mariacristinavincenti@gmail.com

DOMENICA

4

DIPINGERE E FOTOGRAFARE "EN PLEIN AIR": ALBANO VILLA DORIA PAMPILI

Passare una mattinata "en Plein Air", fotografando e dipingendo sotto l'occhio vigile di un maestro, i bellissimi scorci offerti dagli incantevoli paesaggi del nostro territorio.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** + ingresso ai siti che lo richiedono (Musei, Parchi ecc.)

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus - Mauro Trombetti** - 327 4649892 - iflonlus@virgilio.it

GIUGNO

SABATO

10

LA SUGHERETA TRA MITO E NATURA

La Riserva della Sughereta racchiude un vero tesoro della geologia strettamente legato alla storia millenaria del territorio. Scopo delle escursioni sarà quello di farne conoscere gli aspetti naturalistici ma anche storici per rendere consapevoli le persone dell'inestimabile valore culturale che la Sughereta rappresenta. Le escursioni si svolgeranno secondo il criterio della "visita animata". Verranno narrati i miti di Pomona, da cui deriva il nome della città di Pomezia ed il mito di Pico che, come ci riferisce Virgilio, sono ambientati proprio in quest'area. Al termine delle escursioni verrà presentato un libro avente per tema l'ambiente naturale, il mito e la storia locale.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 4,00** adulti - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **Associazione CPPS Ecomuseo**

Lazio Virgiliano - 328 4070298 - 349 8373577

infosegreteria@laziovirgiliano@gmail.com

329 0567398 - presidente@associazionecpps.it

329 5812170 - segretario@associazionecpps.it

DOMENICA

11

IL MICROMONDO: LABORATORIO DI FOTOGRAFIA MACRO NATURALISTICA

Mini corso di fotografia macroscopica naturalistica con Dario Ventre. Il fotografo professionista insegnerà ai partecipanti le basi tecniche per eseguire correttamente fotografie macroscopiche. L'iniziativa si svolgerà sulle rive del lago di Nemi, dove le bellezze dell'ambiente circostante saranno oggetto di studio e di scatto. Dopo una prima parte teorica i partecipanti si cimenteranno nell'esecuzione fotografica. I lavori verranno analizzati dall'insegnante, il quale fornirà consigli sulla tecnica e sullo stile di scatto. Al termine del corso le fotografie verranno pubblicate sui canali social dell'associazione.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** adulti

INFO E PRENOTAZIONI **Madre Talea APS**

328 7633097 - madretalea@gmail.com

SABATO

17

LE FORME DEGLI ALBERI: LA QUERCIA DA SUGHERETO, TRA FOTOGRAFIA, DISEGNO E RACCONTI

Passeggiata all'interno della Riserva Naturale Regionale Sughereta di Pomezia. Un incontro tra fotografia, disegno, illustrazione e racconti sugli alberi con protagonista la Quercia da sughero.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** adulti

INFO E PRENOTAZIONI

Marco Branchi - 377 1124749 - photo@marcobranchi.it

Renata Conversi - 348 6911294 - renataconversi@gmail.com



DOMENICA

18

INTAGLIO DEL LEGNO

Imparare ad intagliare il legno con coltelli speciali. L'attività consente di realizzare qualcosa con le proprie mani con tecniche finalizzate alla realizzazione di strumenti di uso quotidiano. Verranno fornite le attrezzature necessarie a svolgere l'attività in sicurezza. Gli oggetti realizzati resteranno di proprietà a chi li ha realizzati.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** primo turno - **Ore 15,00** secondo turno - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 15,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Il Monte Analogo**

Michele Lupoli - 333 6951460 - preistoriainclasse@gmail.com

GIUGNO

SABATO

24

LE TRE CIME DEI COLLI ALBANI

Percorso storico-naturalistico di circa 12 Km all'interno della caldera del Vulcano Laziale. Si attraverseranno boschi di castagno coltivati a ceduo e querce centenarie. Inizieremo le tre cime partendo da Monte Cavo, attraverso la via Sacra arriveremo alla loggetta raggiungendo poi Le Faete e subito dopo Colle Iano (cime più alte dei Colli Albani). Durante il percorso sarà possibile godere di panorami unici che spaziano a 360°. Il percorso prevede diversi saliscendi con 500 metri circa di dislivello.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3/4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI

Gruppo Archeologico Latino Latium Vetus

Gatta Pio - 339 7056974

Guerrieri Alessandro - 345 954438 - gallv@libero.it

DOMENICA

25

PIC NIC CON DELITTO

Durante un tranquillo pic-nic ci si troverà immersi in una storia nella quale ognuno è chiamato a prenderne parte e a risolvere l'enigma che si presenterà.

All'inizio del gioco, verrà assegnato un personaggio (non noto agli altri partecipanti) con obiettivi da portare a termine. Ognuno dovrà attenersi alle caratteristiche del personaggio che gli è toccato in sorte ed arrivare alla soluzione.

Se il mistero non verrà risolto entro il tempo limite, tutti si riuniranno e, sotto la guida del Master, ricostruiranno insieme la vicenda per arrivare alla soluzione.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,30** - DURATA **2 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** a bambino

INFO E PRENOTAZIONI **Associazione Linea Obliqua**

Tamara Galli - 347 1629668

linea.obliqua.aps@gmail.com

NOTE: I partecipanti dovranno portare il necessario per fare un pic nic: spuntino e tovaglia

LUGLIO

SABATO

1

IL BORGO DI ARICCIA E LA LOCANDA MARTORELLI

Il percorso di trekking urbano inizierà dal Ponte Monumentale Pio IX per proseguire sulla Piazza di Corte e il Complesso Monumentale Berniniano per raggiungere il Belvedere con lo splendido panorama sulla valle di Ariccia e il Mar Tirreno. Verrà visitata inoltre la Locanda Martorelli, storica dimora degli artisti del Grand Tour.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Maria Cristina Vincenti**

388 3636502 telefono e WhatsApp

vincentimariacristina@virgilio.it;

mariacristinavincenti@gmail.com

DOMENICA

2

LO SAI CHE GLI ALBERI PARLANO?

Laboratorio esperienziale di conoscenza della cultura dei nativi americani Lakota Oglala Sioux. Scopriremo il linguaggio dei gesti e il significato degli animali totemici, gli oggetti di uso quotidiano e le quattro direzioni sacre. Impareremo insieme a montare un vero tepee originale scoprendo il significato delle geometrie sacre in esso contenute.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** primo turno - **Ore 15,00** secondo turno - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Il Monte Analogo**

Michele Lupoli - 333 6951460 - preistoriainclasse@gmail.com



LUGLIO

SABATO

8

LA SUGHERETA TRA MITO E NATURA

La Riserva della Sughereta racchiude un vero tesoro della geologia strettamente legato alla storia millenaria del territorio. Scopo delle escursioni sarà quello di farne conoscere gli aspetti naturalistici ma anche storici per rendere consapevoli le persone dell'inestimabile valore culturale che la Sughereta rappresenta. Le escursioni si svolgeranno secondo il criterio della "visita animata". Verranno narrati i miti di Pomona, da cui deriva il nome della città di Pomezia ed il mito di Pico che, come ci riferisce Virgilio, sono ambientati proprio in quest'area. Al termine delle escursioni verrà presentato un libro avente per tema l'ambiente naturale, il mito e la storia locale.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 4,00** adulti - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **Associazione CPPS**

329 0567398 - presidente@associazionecpps.it

3295812170 - segretario@associazionecpps.it

DOMENICA

9

DIPINGERE E FOTOGRAFARE "EN PLEIN AIR": MONTE COMPATRI - SAN SILVESTRO

Passare una mattinata "en Plein Air", fotografando e dipingendo sotto l'occhio vigile di un maestro, i bellissimi scorci offerti dagli incantevoli paesaggi del nostro territorio.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** + ingresso ai siti che lo richiedono (Musei, Parchi ecc.)

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus**

Mauro Trombetti - 327 4649892 - ilfonlus@virgilio.it



SABATO

15

NEL BOSCO PIÙ BELLO DEL MONDO: IL PARCO CHIGI DI ARICCIA

L'escursione guidata inizia dal cortile del Palazzo Chigi di Ariccia e si inoltra nel bosco misto di latifoglie con i viali disseminati di reperti dell'Aricia romana, resti di archi monumentali provenienti dall'Appia Antica, di fortificazioni di età medievale e fontane seicentesche. Si raggiungerà l'Uccelliera dei Savelli e la monumentale sequoia per una esperienza di relax nel bosco.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00 + € 2,00** ingresso gruppi al Parco Chigi

INFO E PRENOTAZIONI **Maria Cristina Vincenti**

388 3636502 telefono e WhatsApp

vincentimariacristina@virgilio.it;

mariacristinavincenti@gmail.com

DOMENICA

16

BORGHI DI SERA: CASTEL GANDOLFO

Passeggiata storico culturale alla scoperta della storia e delle curiosità legate al borgo di Castel Gandolfo e alla corte papale. La passeggiata si snoderà al calar della luna tra le vie del piccolo borgo castellano, così da poter assaporare la tranquillità dei luoghi e vivere insieme una storia millenaria.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 21,30** - DURATA **1,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi**

329 7739805 - alessio.colacchi.lazio@gmail.com



LUGLIO

SABATO

22

SOTTO I MIRTILLI, SOPRA LE STELLE

Narra un'antica leggenda che i mirtilli crescevano nei campi ed erano numerosi come le stelle nel cielo. Avrebbero voluto rubare la luce alla luna, per superare il brillare delle stelle, ma maturarono in una notte senza luna e presero solo il colore della notte... Il nostro Parco è uno scrigno di piccole eccellenze locali. Cullati dal clima dei Pratonì del Vivaro e nutriti da un suolo vulcanico rinomato per la sua fertilità, i mirtilli dell'Azienda Piccoli Frutti dei Castelli Romani sono un piccolo tesoro da scoprire. Una visita in azienda sarà l'occasione per conoscere da vicino la produzione dei mirtilli, fare un picnic sul campo aspettando la sera. Ci fermeremo infatti per osservare da qui le costellazioni del cielo estivo, nelle notti di luna nuova, e racconteremo i miti e le leggende che ciascuna costellazione rappresenta. Una serata tra territorio e mito, un'esperienza da fare e da raccontare.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 18,00** - DURATA **4,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 20,00** adulti - **€ 10,00** 6-14 anni - **€ 6,00** secondo bambino

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica - Cecilia Conti**

347 1035993 - ass.diakronica@gmail.com

NOTE La quota di partecipazione prevede una ricca merenda con i prodotti aziendali al mirtillo e la raccolta di una vaschetta di frutti a partecipante, la visita guidata all'azienda, al territorio e la serata sulle stelle. Portare cena al sacco, una felpa, un telo per sedersi a terra

DOMENICA

23

I PICCOLI DARWIN: DISEGNAMO LA NATURA

Disegnare dal vero in un parco naturale significa prima di tutto incontrare, osservare e conoscere foglie, piante, alberi, rocce che lo arricchiscono. L'attività prevede la realizzazione di scorci naturalistici del Monte Artemisio mediante l'uso di gessetti colorati: pastelli morbidi che aiuteranno bambini e adulti a trovare la giusta sfumatura per ogni elemento naturale.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **2 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00** - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **Le Macchine Celibi** - 06 96158268

museicivicidivellettri@gmail.com

SABATO

29

FONTAN TEMPESTA: TRA PROCESSIONI, NINFE E BRIGANTI

Un piacevole percorso interamente nel bosco, seguendo buona parte del tracciato della Via Sacra sul basolato romano, ci condurrà sul confine tra il Comune di Rocca di Papa e quello di Nemi dove la vista si apre sul suggestivo fontanile di "Fontan Tempesta", luogo dove coesistono storia, archeologia e ingegneria idraulica. L'area della fonte, oggetto di recenti lavori di riqualificazione è un sito unico e magico nel suo genere sul territorio. Conosceremo quindi le origini della sorgente "Tempesta" legate a Monte Cavo da dove proveniva un torrente e narremo dei miti e delle leggende che hanno permeato questo luogo. Scopriremo inoltre lungo l'itinerario una cisterna romana come pure il sito di Mezza Posta a testimonianza di un celato passato nei boschi di Rocca di Papa.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **GAL Latium Vetus**

Annarita - 328 8988617 - gallv@libero.it



DOMENICA

30

LE VILLE TUSCOLANE: VILLA MONDRAGONE

Tra le Ville Tuscolane Villa Mondragone è di sicuro quella che si impone per la sua grandezza. Fu la prima ad ospitare un Papa, Gregorio XIII Boncompagni, che proprio qui emanò la bolla con la quale riformò il calendario. Entrata successivamente in possesso dei Borghese fu ampliata per accogliere il pontefice Paolo V. Il Cardinal nipote Scipione la dotò di una ricca collezione di dipinti e sculture poi disperse nelle varie collezioni romane.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00** + **€ 5,00** ingresso a Villa Mondragone

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana**

Eros Ciappetta - 388 7253986 - info@decumana.it

AGOSTO

SABATO

5

TERRE IN-NOTE: MUSICA E NATURA PER RI-SCOPRIRSI LIBERI

Un percorso emozionale dove la sinergia fra l'ascolto di musiche e l'immersione nella natura diventa un binomio perfetto per scoprire il rapporto con sè stessi. L'iniziativa vedrà una serie di attività finalizzate a ricercare l'Armonia, intesa come equilibrio nella vita. La Natura non sarà vissuta come parte esterna, ma diventerà parte integrante, con l'obiettivo di sentirsi parte di un territorio così da sensibilizzarne il rispetto e divenendo noi stessi promotori di generazione di bellezza. La Musica sarà fondamentale per generare emozioni, enfatizzate dall'ambientazione naturalistica. Musica e Natura diventano così protagoniste di un'esperienza interattiva ed immersiva per Ri-Scoprire la nostra libertà.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 17,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

INFO E PRENOTAZIONI **La compagnia degli anelli A.P.S.**

Sara Cicetti - 334 3153796 - scicetti.ing.armonia@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre una settimana prima della visita

DOMENICA

6

FRASCATI E LA VILLEGGIATURA

La passeggiata nel centro storico di Frascati tra storia e ricordi, arte e aneddoti, offrirà spunti per far rivivere la storia della città e i suoi monumenti antichi e moderni e racconterà del tempo in cui soggiornare ai Castelli Romani era davvero piacevole, il tempo della villeggiatura.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Ithaki**

Barbara Nobiloni - 333 4054181

barbnob@gmail.com



SABATO

12

IL MUSEO IN SCATOLA: RITROVAMENTI E COLLEZIONI

Ancora prima della formazione del Museo Archeologico "O. Nardini", Velletri vantava importanti collezioni come la Collezione Borgia e la Collezione Ginnetti. Durante la visita si scopriranno la storia e le vicende di queste collezioni e di alcuni importanti ritrovamenti effettuati sul territorio velletrino come la Pallade e il Sarcofago delle fatiche di Ercole. Dopo la visita guidata ci sarà un'attività di laboratorio in cui ricreeremo il museo in una scatola!

TIPOLOGIA **Storia e Archeologia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 11,00** - DURATA **2 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti - gratuito minorenni. Va aggiunto il prezzo del biglietto d'ingresso, secondo tariffario comunale: **€ 4,00** intero - **€ 2,00** ridotto per oltre 65 anni, minorenni, laureandi o laureati in materie attinenti le tipologie dei musei.

INFO E PRENOTAZIONI **Le Macchine Celibi**

06 96158268 - museicivicivelletri@gmail.com

DOMENICA

13

SALITA ALLA LUNA

Camminata magica e suggestiva al chiarore della luna piena. Nel raggiungere una delle cime del Monte Artemisio e accompagnati da una natura dalla bellezza inaspettata, apprenderemo storie di antichi castelli e briganti senza pietà. Indimenticabile serata di fine estate.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 20,15** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti - **€ 3,00** 6 - 14 anni

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica - Cecilia Conti**

347 1035993 - ass.diakronica@gmail.com

NOTE Si consiglia di portare una torcia



AGOSTO

SABATO

19

NATURALISTICAMENTE CANOANDO

Un'escursione guidata avventurosa sul lago Albano in canoa canadese con equipaggi da due persone per canoa. Un modo nuovo, slow, sportivo e divertente con cui scoprire l'ambiente naturale e la storia del lago Albano.

TIPOLOGIA **Natura e Sport**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** primo turno e **Ore 15,00** secondo turno - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 20,00** comprensivi di noleggio canoa, giubbotti e pagaie

INFO E PRENOTAZIONI **Il Monte Anologo - Michele Lupoli**
333 6951460 - preistoriainclasse@gmail.com

DOMENICA

20

GEO WALK DEI DUE LAGHI

Le origini geologiche dei paesaggi dei Castelli di oggi. Passeggiata con guida geologica italiano-inglese alla scoperta della geologia e della vulcanologia del nostro territorio. A cura di Mario Silvestri, geologo del Geomuseo Planetario Rocca di Cave e Madre Talea aps.

TIPOLOGIA **Natura**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** adulti

INFO E PRENOTAZIONI **Madre Talea Aps**
328 7633097 - madretalea@gmail.com

SABATO

26

COSTRUIAMO UNA STAZIONE METEOROLOGICA

L'attività prevede una passeggiata nella Riserva Naturale Regionale della Sughereta di Pomezia e la realizzazione di una stazione meteorologica per esplorare e comprendere i fenomeni atmosferici e per poter fare le nostre previsioni del tempo anche da casa.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30**

DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 12,00** adulti

INFO E PRENOTAZIONI **Le Macchine Celibi** - 06 91984744
museoarcheologicolavinium@gmail.com

DOMENICA

27

ALLA SCOPERTA DELLA SUGHERETA

Visita Guidata in bicicletta immersi tra le querce della speciale riserva della Sughereta. Verrà descritta la fauna e la flora che caratterizza questo particolare bosco. Oltre all'illustrazione, le guide forniranno dei QR code per consentire la visualizzazione di maggiori informazioni.

TIPOLOGIA **Natura e Sport**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **Evento gratuito**

INFO E PRENOTAZIONI **Amici della Sughereta**

Gabriele De Vito - signor.gabriele22@gmail.com
Instagram @sughereta_



SETTEMBRE

SABATO

9

DIPINGERE E FOTOGRAFARE "EN PLEIN AIR": TUSCOLO - PARCO ARCHEOLOGICO

Passare una mattinata "en Plein Air", fotografando e dipingendo sotto l'occhio vigile di un maestro, i bellissimi scorci offerti dagli incantevoli paesaggi del nostro territorio.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** + ingresso ai siti che lo richiedono (Musei, Parchi ecc.)

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus - Mauro Trombetti** - 327 4649892 - ilfonlus@virgilio.it



DOMENICA

10

LA SUGHERETA TRA MITO E NATURA

La Riserva della Sughereta racchiude un vero tesoro della geo-mitologia strettamente legato alla storia millenaria del territorio. Scopo delle escursioni sarà quello di farne conoscere gli aspetti naturalistici ma anche storici per rendere consapevoli le persone dell'inestimabile valore culturale che la Sughereta rappresenta. Le escursioni si svolgeranno secondo il criterio della "visita animata". Verranno narrati i miti di Pomona, da cui deriva il nome della città di Pomezia ed il mito di Pico che, come ci riferisce Virgilio, sono ambientati proprio in quest'area. Al termine delle escursioni verrà presentato un libro avente per tema l'ambiente naturale, il mito e la storia locale

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 4,00** adulti - gratuito bambini

INFO E PRENOTAZIONI **Associazione CPPS**

Ecomuseo Lazio Virgiliano - 328 4070298

349 8373577 - infosegretarialaziovirgiliano@gmail.com

329 0567398 - presidente@associazionecpps.it

329 5812170 - segretario@associazionecpps.it

SABATO

16

VISITA GUIDATA E LABORATORI DIDATTICI AL MUSEO CIVICO ARCHEOLOGICO LAVINIUM

Realizzato nel 2005, il museo si trova in località Pratica di Mare nelle vicinanze del Borgo il cui insediamento medievale si erige sulle vestigia storiche dell'Antica Lavinium, Civitas Religiosa dei Popoli Latini la cui fondazione è legata alla figura leggendaria di Enea. Il Museo Civico Archeologico Lavinium si trova a Pomezia in Via Pratica di Mare, a pochi metri dal Borgo medioevale che sorge sull'antica città di Lavinium fondata da Enea. I reperti esposti e gli apparati illustrativi tendono soprattutto a sottolineare l'aura di religiosità che circondava l'antico centro laziale. Sono, infatti, i grandi santuari di Minerva e dei XIII altari i principali temi sviluppati nel percorso. È possibile effettuare visite guidate al museo e all'area archeologica che custodisce il santuario dei XIII altari e il cosiddetto Heroon di Enea e partecipare ai laboratori didattici pensati per i più piccoli!

TIPOLOGIA **Storia e Archeologia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00**

DURATA **2 ore** oltre all'Area Archeologica

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 3,00** + **€ 4,00** laboratorio + ingresso al Museo - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **Le Macchine Celibi** - 06 91984744 museoarcheologicolavinium@gmail.com

DOMENICA

17

GENZANO E GLI SFORZA-CESARINI

Passeggiata storico culturale alla scoperta della storia di Genzano. La visita vuole ripercorrere la storia dell'intero territorio di Genzano di Roma, attraversando le tracce del suo sviluppo urbanistico. Si inizia dall'ingresso del paese, dove ci si immerge brevemente nel bosco di Colle Pardo, per raggiungere uno dei luoghi panoramici più ricchi ed affascinanti dei Colli Albani. Attraversando l'area delle antiche olmate si entrerà nel convento dei Cappuccini, per poi spostarsi al borgo medievale ed assaporare la storia centenaria dei suoi vicoli, con scorci affascinanti sul lago. Una sosta è concessa presso l'antica dimora dei Cesarini e poi Sforza-Cesarini, nonché nel loro giardino romantico immerso nei boschi del lago di Nemi.



TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00** + **€ 5,00** ingresso Parco Sforza Cesarini

INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi** - 329 7739805 alessio.colacchi.lazio@gmail.com

SETTEMBRE

SABATO

23

DA RESIDENZA IMPERIALE A VILLA PONTIFICIA

Nel I secolo d.C. l'imperatore Domiziano scelse tale luogo panoramico – dal quale si poteva ammirare il lago Albano e la costa laziale – per erigere la sua monumentale villa giardino, una tra le prime residenze imperiali extraurbane. Nel XVII secolo Urbano VIII decise di trasformare il castello medievale in palazzo facendo di quest'ultimo la residenza per le villeggiature papali. Passeggiata nel centro storico. Non include la visita al Palazzo Pontificio e ai Giardini Vaticani.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

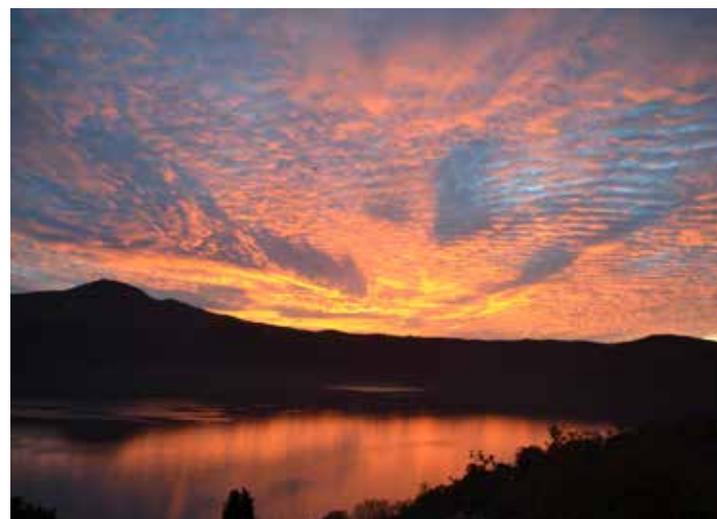
DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana**

Eros Ciappetta - 388 7253986 - info@decumana.it



DOMENICA

24

FOREST BATHING ALLA SUGHERETA

Il "Forest bathing", detto anche "Bagno di Foresta", è un percorso immersivo in natura lento. Un percorso per rilassare la mente, entrare in contatto con la natura e con sé stessi che stimola i sensi, accende la curiosità, la creatività e le emozioni. È un percorso fatto per beneficiare a livello psicofisico dell'ambiente naturale del bosco, con particolare riferimento ai composti organici volatili, ovvero alle sostanze emesse dalle piante durante la fotosintesi, che sono in grado di interagire positivamente col nostro sistema immunitario ed endocrino. Il percorso è pensato per famiglie con bambini al seguito, i gruppi saranno differenziati per proporre a ciascuno le attività più adatte alla propria fascia d'età.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **4/6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 15,00** adulti

€ 10,00 6 - 14 anni

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica**

Cecilia Conti - 347 1035993 - ass.diakronica@gmail.com

SABATO

30

IL SENTIERO DEI DUE LAGHI

Il punto di partenza è il Convento dei Padri Cappuccini, dove dal parcheggio si imbecca il Sentiero 511, chiamato anche Sentiero dei due Laghi visto che collega il Lago Albano con il lago e il borgo di Nemi. Passando per il bordo della caldera del Lago Albano si arriva al punto panoramico di Pentima della Vecchiaccia e poi al Romitorio di Sant'Angelo in Lacu. Da qui si prosegue verso un quadrivio, proprio al di sotto del convento di Palazzolo, da dove si prosegue fiancheggiando la via dei Laghi fino a Nemi, attraversando maestosi boschi di castagno. Questo percorso arriva infine all'arco di Palazzo Ruspoli. Il sentiero non presenta particolari difficoltà. Molto piacevole sia da un punto di vista storico-naturalistico che paesaggistico

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 8,30** - DURATA **3,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 15,00** adulti - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **Ass. Cammino Naturale dei Parchi**

Giulia Mininno - 339 1231158

assocamminonaturaledeiparchi@gmail.com

OTTOBRE

DOMENICA

1

MONTE COMPATRI: RISCOPRIRE UN PAESE DALLE ORIGINI ANTICHE

Da Piazza Mastrofini si arriva al Parco del Romito, un antico cimitero rupestre. Si prosegue poi verso i vicoli del borgo e le cantine vinarie con le caratteristiche grotte. La visita terminerà presso un frantoio ove sarà possibile osservare le fasi della lavorazione dell'olio.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti

INFO E PRENOTAZIONI **Archeoclub Monte Compatri**

392 3149944 - montearcheo@katamail.com

SABATO

7

I CASTRA ALBANA: UN ACCAMPAMENTO DI LEGIONARI ALLE PORTE DI ROMA

Agli inizi del III secolo d.C. l'imperatore Settimio Severo decise di stanziare la Seconda Legione Partica nell'area di Albano. Questo porterà alla costruzione dei Castra Albana, un accampamento fortificato dal quale poi si sviluppò la città. Dai resti della Porta Pretoria, monumentale accesso rivolto verso la via Appia Antica, ci muoveremo per visitare il Santuario di Santa Maria della Rotonda (le terme dell'accampamento), "I Cisternoni" (la grande riserva d'acqua), e l'Anfiteatro, luogo di svago e intrattenimento per l'imperatore e i legionari.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00 + € 7,50** ingresso ai Siti

INFO E PRENOTAZIONI **Eros Ciappetta**

388 7253986 - info@decumana.it

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre una settimana prima della visita

DOMENICA

8

CACCIA AL FUNGO

Cos'è un fungo? Nella storia spesso sono stati definiti in maniera stravagante. Si pensava che fossero opera delle streghe o che fossero addirittura degli animali. In effetti i funghi spuntano da un giorno all'altro, hanno forme e colori bizzarri, non sono esattamente delle piante, ce ne sono di buoni e di velenosi, vivono nei boschi ma anche nei prati... insomma chi sono e che ruolo hanno nella natura i funghi? Questa caccia al fungo, per grandi e piccini, ci farà scoprire attraverso gioco e divertimento il ruolo dei funghi in natura e le loro principali caratteristiche, capiremo come i funghi siano responsabili della salute del bosco. L'itinerario si svolge sui sentieri tra la Madonnella, il Colle delle Grotticelle e il Maschio delle Faete.

TIPOLOGIA **Natura**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **4/6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 13,00** adulti

€ 6,00 6 - 14 anni

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica**

Cecilia Conti - 347 1035993 - ass.diakronica@gmail.com



SABATO

14

COME UN ALBERO

Questa attività è dedicata a famiglie con bambini a partire dai 6 anni, che vogliono trascorrere una giornata presso la Riserva della Sughereta di Pomezia, scoprendo attraverso racconti, giochi, esplorazione, questo antico bosco di Querce da Sughero.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00**

INFO E PRENOTAZIONI **GEA Gioco Arte Ambiente**

Barbara - 347 6281701 - info.geagiocoarteambiente@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre una settimana prima della visita

OTTOBRE

DOMENICA

15

DIPINGERE E FOTOGRAFARE "EN PLEIN AIR": MARINO - AZIENDA VITIVINICOLA "COLLE PICCHIONI"

Passare una mattinata "en Plein Air", fotografando e dipingendo sotto l'occhio vigile di un maestro, i bellissimi scorci offerti dagli incantevoli paesaggi del nostro territorio.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** + ingresso ai siti che lo richiedono (Musei, Parchi ecc.)

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus**

Mauro Trombetti - 327 4649892 - ilfonlus@virgilio.it



DOMENICA

22

POESIE NEL BORGO DI CASTEL GANDOLFO

Passaggiata storica tra le rime delle poesie. Immersione nella magia di un borgo dei Castelli Romani, per sentirne il respiro e percepirne la sua storia, attraverso la lettura di brani poetici di Alessio Colacchi. In una breve passeggiata si potrà vivere l'esperienza di conoscere un piccolo borgo affacciato sul lago, ascoltando la narrazione delle poesie al tramonto.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 18,00** - DURATA **2 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 5,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Alessio Colacchi** - 329 7739805
alessio.colacchi.lazio@gmail.com



SABATO

21

CACCIA AL TESORO FOTOGRAFICA

Caccia al tesoro destinata alle famiglie per scoprire, giocando, i segreti e gli scorci di Lanuvio. Ogni famiglia (almeno bimbo/a + adulto/a) riceverà una busta con relativa mappa e prove da superare. Una volta superate tutte le prove, esse dovranno essere "consegnate" in uno specifico luogo dove si scoprirà se il tesoro è stato conquistato.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 16,30** - DURATA **2 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** adulto + bambino + **€ 5,00** per ogni persona aggiunta

INFO E PRENOTAZIONI **Associazione Linea Obliqua**

Tamara Galli - 347 1629668 - linea.obliqua.aps@gmail.com

NOTE Necessario Smartphone o macchina fotografica

SABATO

28

RISERVA NATURALE SUGHERETA: UN POLMONE VERDE NEL CUORE DI POMEZIA

Visita alla Sughereta di Pomezia, un importantissimo bosco sopravvissuto sia all'agricoltura intensiva che all'urbanizzazione. Il Parco regionale dei Castelli Romani ne è l'ente gestore dal 2016. Oltre all'importanza attribuibile alla sola presenza della specie arborea, la Sughereta costituisce un biotopo popolato da numerose altre forme di vita vegetale e animale.

TIPOLOGIA **Natura**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** - gratuito bambini e ragazzi

INFO E PRENOTAZIONI **Meles Meles**

335 6908993 - beatrice@melesmeles.it

OTTOBRE

DOMENICA

29

BOSCO NEL PIATTO

Passeggiata tra le nostre campagne per scoprire le prime erbe della primavera, o quelle dell'inverno che ancora si attarda sui campi. La passeggiata di riconoscimento e raccolta è intramezzata da momenti di lezione teorica per acquisire gli strumenti botanici necessari a questa attività. Raccolgeremo le erbe e faremo una merenda insieme, le erbe raccolte possono anche essere portate a casa, vi daremo indicazioni per cucinarle in maniera gustosa!

TIPOLOGIA **Natura**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4/6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 15,00** adulti - **€ 10,00** 4 - 14 anni.

INFO E PRENOTAZIONI **Diakronica - Cecilia Conti**

345 1035993 - ass.diakronica@gmail.com



NOVEMBRE

SABATO

4

IN BICICLETTA ALLA SCOPERTA DELLA SUGHERETA

Visita Guidata in bicicletta immersi tra le querce della speciale riserva della Sughereta. Verrà descritta la fauna e la flora che caratterizza questo particolare bosco. Oltre all'illustrazione le guide forniranno dei QR code per consentire la visualizzazione di maggiori informazioni.

TIPOLOGIA **Natura e Sport**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **Evento gratuito**

INFO E PRENOTAZIONI **Amici della Sughereta**

Gabriele De Vito - signor.gabriele22@gmail.com

Instagram @sughereta_

DOMENICA

5

LA TAGLIATA DELLE "ROTTE CAVE"

All'interno di una tagliata ai fianchi di Colle Ara ci sono delle grotte scavate dall'uomo la cui origine incerta si perde nei tempi. Probabilmente il loro utilizzo risale all'epoca della distruzione di Tusculum. Riutilizzate nel medioevo e abitate da parte dei cittadini di Rocca di Papa durante la seconda guerra mondiale. Visita suggestiva e particolare dove ancora si riesce a capire come si viveva durante gli eventi bellici.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** - Gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **GAL Latium Vetus**

Gatta Pio - 339 7056974

Guerrieri Alessandro - 349 5954438 - gallv@libero.it

SABATO

11

DIPINGERE E FOTOGRAFARE "EN PLEIN AIR": FRASCATI COUNTRY HOUSE ERBA REGINA

Passare una mattinata "en Plein Air", fotografando e dipingendo sotto l'occhio vigile di un maestro, i bellissimi scorci offerti dagli incantevoli paesaggi del nostro territorio.

TIPOLOGIA **Particolare**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** + ingresso ai siti che lo richiedono (Musei, Parchi ecc.)

INFO E PRENOTAZIONI **In Labore Fructus**

Mauro Trombetti - 327 4649892 - ilfonlus@virgilio.it

NOVEMBRE

DOMENICA

12

COME UN ALBERO

Questa attività è dedicata a famiglie con bambini a partire dai 6 anni, che vogliono trascorrere una giornata presso la Riserva della Sughereta di Pomezia, scoprendo attraverso racconti, giochi, esplorazione, questo antico bosco di Querce da Sughero.

TIPOLOGIA **Famiglia**

DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 10,00** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** a bambino

INFO E PRENOTAZIONI **GEA Gioco Arte Ambiente**

Barbara - 347 6281701

info.geagiocoarteambiente@gmail.com

SABATO

18

LANUVIO: UNA STORIA LUNGA TREMILA ANNI

Lanuvio oltre a vantare il più antico gemellaggio della storia con la città siciliana di Centuripe è nota per aver dato i natali agli imperatori Antonino Pio e Commodo. Importanti le testimonianze della sua lunga storia come le imponenti mura poligonali, i resti del tempio di Giunone Sospita, il teatro romano inglobato nel borgo medievale, il Palazzo Colonna che diede i natali a Marcantonio Colonna, la scenografica Fontana degli Scogli e la Collegiata di Santa Maria Maggiore.

TIPOLOGIA **Trekking Urbano**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **3 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 8,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Decumana - Eros Ciappetta**

388 7253986 - info@decumana.it

DOMENICA

19

DAL MUSEO DELLE NAVI ROMANE ALL'AREA ARCHEOLOGICA DEL TEMPIO DI DIANA

Il percorso di trekking archeologico inizierà dal Museo delle Navi Romane di Nemi, con descrizione esterna dell'edificio e delle collezioni di antichità ivi conservate, e proseguirà, costeggiando il bordo lago, sino a raggiungere l'area archeologica del Tempio di Diana Aricina o Nemorense con visita didattica.

TIPOLOGIA **Storia e Archeologia**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **SI**

APPUNTAMENTO **Ore 9,30** - DURATA **4 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00**

INFO E PRENOTAZIONI **Maria Cristina Vincenti**

388 3636502 telefono e WhatsApp

vincentimariacristina@virgilio.it;

mariacristinavincenti@gmail.com

SABATO

25

DA MONTE COMPATRI A MONTE PORZIO CATONE

Escursione da San Silvestro a Tuscolo attraverso il sentiero 502. Durante il percorso si attraverserà la Macchia del Piantato con piccola sosta presso l'antica cisterna romana detta "La Casaccia". Si prosegue per Tuscolo dove verranno messi in evidenza gli aspetti storico archeologici del sito.

TIPOLOGIA **Natura e Storia**

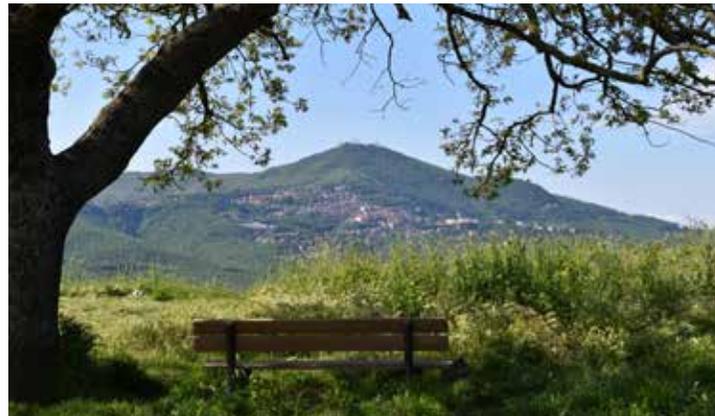
DIFFICOLTA' **Bassa** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **3,30 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 6,00** adulti

INFO E PRENOTAZIONI **Archeoclub Monte Compatri**

392 3149944 - montearcheo@katamail.com



NOVEMBRE

DOMENICA

26

IL RAMO D'ORO: PASSEGGIATA TRA GENZANO E NEMI

Il lago di Nemi è di origine vulcanica e si trova nel complesso vulcanico dei Colli Albani. La passeggiata che faremo sarà un anello che partirà da Genzano e arriveremo nel caratteristico paesino di Nemi, comune più piccolo dell'area dei Castelli Romani. Il percorso passa inizialmente sul bordo dell'antico cratere fino a inoltrarsi nel bosco e si arriva a Fonte Tempesta. Ammireremo bellissimi panorami sul lago. Al nostro arrivo a Nemi ci fermeremo per una visita all'antico borgo.

TIPOLOGIA **Natura**

DIFFICOLTA' **Media** - ACCESSIBILITA' **NO**

APPUNTAMENTO **Ore 9,00** - DURATA **6 ore**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 10,00** - gratuito minorenni

INFO E PRENOTAZIONI **Meles Meles**

335 6908993 - beatrice@melesmeles.it



#cosemaiviste2023



Parco dei Castelli Romani



@parcocastelliromani



@parcocastelli



Parco dei Castelli Romani

Parco dei
Castelli
Romani



Via Cesare Battisti, 5 (Villa Barattolo)
00040 Rocca di Papa (Roma)
tel. 06 9479931 - fax 06 9499124
www.parcocastelliromani.it
protocollo@parcocastelliromani.it

Presidente: Gianluigi Peduto
Direttore: Emanuela Angelone

Coordinamento e Testi a cura di:
Enrico Tullio Pizzicannella
Gabriele Mechelli

Foto dell'Archivio del Parco
Daniela Russo Fiorillo
Riccardo Caldoni

Immagine di copertina di Riccardo Caldoni

Stampato con fondi della D.M.O.
Destination Management Organization
"Around Rome"

Determina REG. M. n. 3 del 3 agosto 2021
e con successiva Determina rettificata
REG. M. n. 80 del 10 settembre 2021

Grafica e Stampa:
Tipografica Renzo Palozzi - Marino (Roma)

CARTA ECOLOGICA



visittlazio.com

Lazio
ETERNA SCOPERTA