



REGIONE  
LAZIO

ESTATE  
#VIVIPARCHIDELAZIO

**Simbruini:  
il Cuore  
Verde del  
Lazio**

**Catalogo 2026**



PARCO NATURALE  
REGIONALE dei  
MONTI SIMBRUINI

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

14/06/2026	Appuntamento ore 9:30 16:00 Piazzale di Campo dell'Osso	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>I brillanti colori di Monte Autore</b>  Escursione ad anello super panoramica che consentirà di raggiungere la vetta più alta di Roma: Monte Autore	Subiaco (Rm)	Sara Nascenzi Telefono: 340 3303762 mail: <a href="mailto:sara.nascenzi.1978@gmail.com">sara.nascenzi.1978@gmail.com</a>	Destinatari: Famiglie, Esperti/Sportivi  Costo a persona: € 15,00 adulti €10:00 bambini
14/06/2026	Appuntamento ore 8:30 13:30 Centro Visita Parco Monti Simbruini	Escursione in e bike	<b>Tour in e-bike da Monte Livata: tra faggete, sentieri flow e panorami mozzafiato</b>	Subiaco (Rm)	Danilo Camusi pachamama-adventure.it  Telefono: 328 48 97 969 E-mail: danilocamusi@pec.it	Destinatari: Famiglie, Esperti/Sportivi Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: Zaino con acqua, snack, e k-way Costo a persona per il partecipante: € 40,00
21/06/2026	Appuntamento ore 9.45 – 15.30 Taverna di Stuzzikò via dei boschi (Livata)	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Camminando e respirando tra i faggi con Nomos Trek</b> PARTIREMO DA LIVATA, TOCCHEREMO I LUOGHI PIU' SELVAGGI E NASCOSTI DEL PARCO ED ATTRAVERSEREMO IL PIANORO DI CAMPO BUFFONE AMMIRANDO GLI ANIMALI LIBERI AL PASCOLO.	Subiaco (Rm)	Nomos Trek Telefono: 3478247257 E-mail: info@nomostrek.com	Destinatari: Famiglie, Esperti/Sportivi Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: scarpe da trekking, Zaino con acqua, snack, pranzo al sacco Costo a persona per il partecipante: € 15,00 adulti €10:00 bambini
5/07/2026	Appuntamento ore 9:00 Cimitero di Vallepietra	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor; evento artistico Culturale/ Storico; attività educative e di sensibilizzazione ambientale;	<b>Sulle Vie dell'Eremita: Vallepietra tra culto, storia e natura</b>  L'escursione si svolge nel cuore dei Monti Simbruini, lungo il secondo anello de I Cammini dell'Eremita, con partenza da Vallepietra e arrivo al Santuario della Santissima Trinità (1337 m), sotto l'imponente parete del Colle della Tagliata.	Vallepietra (Rm)	FLY DRONE I Cammini dell'Eremita Telefono: +393490921010 E-mail/PEC: icamminidelleremita@pec.it	Destinatari: Famiglie Bambini Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: scarpe da trekking e bastoncini Costo a persona per il partecipante: € 15
18/07/2026	Appuntamento ore 8:30 13:30 Centro Visita Parco Monti Simbruini	Escursione in ebike	<b>Tour in e-bike da Monte Livata: tra faggete, sentieri flow e panorami mozzafiato</b>  Tour guidato in e-bike tra le meraviglie del Parco dei Monti Simbruini, con partenza e arrivo a Monte Livata. Un anello di circa 30 km immerso nelle faggete, tra panorami spettacolari e alcuni dei luoghi più iconici dell'area: Campaegli, Vedute dell'Autore, Monte Autore, Valle dell'Autore, Campo Secco e Campo dell'Osso.	Subiaco (Rm)	Danilo Camusi – pachamama-adventure.it Telefono: 328 48 97 969 - E-mail/PEC: danilocamusi@pec.it	Destinatari: Famiglie, Esperti/Sportivi Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: Zaino con acqua, snack, e k-way Costo a persona per il partecipante: € 40,00
25 e 26/07/2026	Appuntamento ore 14:00 18:00 Piazzale di Campo dell'Osso	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Adventure Parco dei Monti Simbruini &amp; Monte Livata Città di Subiaco</b>  Evento Cicloturistico non agonistico e amatoriale, che interessa i Comuni di Jenne, Cervara di Roma e Camerata Nuova	Subiaco Jenne Cervara di Roma Camerata Nuova	TEAM CASTELNUOVO CYCLING ASD  Telefono: 329 6452917 mail: info.teamcastelnuovo@gmail.com	Destinatari: Esperti/Sportivi Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: bici in buono stato e casco obbligatorio Costo a persona per il partecipante: € 25,00 adulti, bambini gratuito
26/07/2026	Appuntamento ore 9:30 16:00 Piazzale di Campo dell'Osso	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Monte Calvo - nel cuore dei Simbruini</b>  Escursione nel cuore dei Simbruini che consentirà di raggiungere la tonda vetta del Monte Calvo	Subiaco (Rm)	Sara Nascenzi Telefono: 340 3303762 mail: <a href="mailto:sara.nascenzi.1978@gmail.com">sara.nascenzi.1978@gmail.com</a>	Destinatari: Famiglie, Esperti/Sportivi Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: scarpe da trekking, Zaino con acqua, snack, pranzo al sacco Costo a persona per il partecipante: € 15,00 adulti €10:00 bambini

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

1/08/2026	Appuntamento ore 11:00 13:00 Museo delle Piante	Laboratorio e attività culturali legate al territorio	<b>L'uomo e le stelle: rapporto tra Macrocosmo e Microcosmo</b> Attività che ci avvicina e ci fa cogliere la connessione tra le stelle, i pianeti, le costellazioni e l'uomo	Trevi nel Lazio (Fr)	ASSOCIAZIONE ADOP Telefono: 340 2791345 Mail :info@associazioneadop.it	Destinatari: famiglie attività gratuita
2/08/2026	Appuntamento ore 09:00/13:00 Contrada Montore	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Gara Podistica La Speata</b> RADIZIONALE GARA PODISTICA SUBIACO-MONTE LIVATA	Subiaco (Rm)	GRUPPO MARCIATORI SIMBRUINI Mail: gruppomarciatorisimbruini@gmail.com	Esperti/Sportivi Costo a persona per il partecipante: € 15,00
8/08/2026	Appuntamento ore 11:00 località "Le Genziane " di Campo dell'Osso – Monte Livata	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>AltAcustica, 12 edizione</b> <i>Il progetto AltAcustica 2026, nasce con l'intento da un lato di promuovere la cultura musicale, dall'altro di valorizzare quei luoghi eccezionali e di per sé affini alla musica classica e colta, per risvegliare durante l'ascolto della performance musicale l'amore per il bello, la natura, le tradizioni locali ed esaltare le caratteristiche dei siti naturalistici</i>	Subiaco (Rm)	CENTRO MUSICA SUBIACO A.P.S Telefono: 3286268915 E-mail: centromusicasubiaco@gmail.com	Destinatari: Famiglie , Bambini persone con disabilità EVENTO GRATUITO
10/08/2026	Appuntamento ore 20:00 23:30 Monte Livata Viale dei Boschi, 2	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Yoga Nidra sotto le stelle</b> Sotto una coperta di stelle, sarete accompagnate/i dalla mia voce e dal fruscio degli alberi, verso un rilassamento profondo!	Subiaco (Rm)	CASA AHIMSA Telefono: 338.3911606 E-mail casaahimsa@gmail.com	Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: tappetino, sacco a pelo, tazza non usa e getta, mascherina per occhi o piccolo asciugamano, telo impermeabile Costo a persona per il partecipante: € 20,00
13/08/2026	Appuntamento ore 21:30/23:00 P.za V. Emanuele III, Jenne	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>"Concerto sotto le stelle"</b> <i>Concerto estivo del Complesso Bandistico Filiberto Massimi all'aperto, sotto il cielo stellato del parco dei Monti Simbruini.</i>	Jenne (Rm)	COMPLESSO BANDISTICO FILIBERTO MASSIMI DI JENNE Telefono: 3492295518 bandamassimijenne@libero.it	Destinatari: Famiglie, Bambini persone con disabilità EVENTO GRATUITO
16/08/2026	Appuntamento Ore 9:00 16:00 Monte Livata Viale dei Boschi, 2	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Mindfulness all'Eremito di Santa Chelidonia</b> La Mindfulness è una forma di meditazione terapeutica che focalizza l'attenzione sul momento presente, coltivando un atteggiamento non giudicante	Subiaco (Rm)	CASA AHIMSA Telefono: 338.3911606 E-mail casaahimsa@gmail.com	Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: tappetino, sacco a pelo, tazza non usa e getta, mascherina per occhi o piccolo asciugamano, telo impermeabile Costo a persona per il partecipante: € 20,00
17/08/2026	Appuntamento Ore 9:00 16:00 Monte Livata Viale dei Boschi, 2	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Forest Bathing: incontriamo gli alberi del 672/C</b> Vi accompagnerò alla scoperta di un piccolo sentiero ad anello, il 672c, lungo meno di 6 km, dove esploreremo il Forest Bathing o Terapia forestale.	Subiaco (Rm)	CASA AHIMSA Telefono: 338.3911606 E-mail casaahimsa@gmail.com	Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: tappetino, sacco a pelo, tazza non usa e getta, mascherina per occhi o piccolo asciugamano, telo impermeabile Costo a persona per il partecipante: € 20,00

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
20/08/2026 21/08/2026	Appuntamento ore 9:30/15:00 Antico Forno di Jenne	Laboratorio e attività culturali legate al territori	<b>Gli Antichi mestieri: l'antica arte dell'intreccio</b>  Corso di intreccio del midollino: 4 cestini in due giornate di corso: dagli intrecci più semplici a quelli più complicati.	Jenne (Rm)	Jenneland – Natura, Sport e Tradizione  Telefono: 3356993778 E-mail info@jenneland.com	Destinatari: Famiglie Esperti/Sportivi Persone con disabilità Costo a persona per il partecipante: € 55,00
22/08/2026	Appuntamento ore 8:30 16:30 Località Campegli	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>IL GRANDE ANELLO DELL'AUTORE</b>  Questa escursione ad anello, lunga ma non difficile, parte dal piccolo centro abitato di Campaegli e ci porta in cima al Mt. Autore (1855 m)	Subiaco (Rm)	TREKS FOR LOVERS UGOLINI GIANLUCA Telefono: 348 7054571 E-mail: info@treksforlovers.com	Destinatari: Escursionisti, Esperti/Sportivi Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: scarponcini da trekking, bastoncini da trekking consigliati, abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento impermeabile, cappello, zaino, acqua (almeno 1,5 lt), pranzo al sacco Costo a persona per il partecipante: € 20,00
22/08/2026	Appuntamento ore 18:00 Chiesa Santissima Trinità di Monte Livata.	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>AltAcustica, 12 edizione</b> Promuovere la cultura musicale, dall'altro di valorizzare quei luoghi eccezionali e di per sé affini alla musica classica e colta, per risvegliare durante l'ascolto della performance musicale l'amore per il bello, la natura, le tradizioni locali ed esaltare le caratteristiche dei siti naturalistici	Vallepietra (Rm)	CENTRO MUSICA SUBIACO A.P.S.  Telefono: 3286268915 E-mail: centromusicasubiaco@gmail.com	Destinatari: Famiglie Bambini persone con disabilità EVENTO GRATUITO
23/08/2026	Appuntamento ore 9:00/15:00 Sede del Parco	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Emozioni in movimento</b>  <i>Una Camminata adatta a tutti a ritmo di musica con brevi esercizi di Fitness all'aria aperta. Grazie all'utilizzo di cuffie ad alta fedeltà ti potrai immergere in sensazioni ed emozioni</i>	Jenne (Rm)	WALKLAB  Telefono: 351 5322274 Mail: info@walklab.it	Destinatari: da 14 anni in su Numero partecipanti: Minimo: 100 Massimo: 130 abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, acqua, merenda. Costo a persona per il partecipante: PAGAMENTO ISTRUTTORE E CUFFIE 12€
29/08/2026	Appuntamento ore 9:00/18:00 Monastero di Santa Scolastica	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor; Laboratorio e attività culturali legate al territorio; Attività educative di educazione ambientale;	<b>Ambiente, identità e valorizzazione del territorio</b> Escursioni guidate lungo il fiume Aniene nei parchi naturali, laboratori di educazione ambientale, eventi dedicati alla degustazione ai prodotti tipici, momenti divulgatici sulla biodiversità e sostenibilità.	Subiaco (Rm)	PROLOCO DI SUBIACO APS Telefono: 3475965637 3387455590 Mail: proloco.subiaco@virgilio.it	Numero partecipanti: Minimo: 50 Massimo: 100 Costo a persona per il partecipante: € 10,00
12/09/2026	Appuntamento ore 9:30/13:30 Parcheggio Fiumata	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>L'avventurosa vita dell'esploratore</b> L'escursione si svolgerà lungo un anello che parte dal paese di Filetino per inoltrarsi in una meravigliosa faggeta.	Filetino (Fr)	COOPERATIVA SOCIALE LE MILLE E UNA NOTTE  Telefono: 0686210833 E-mail: emilleeunanotte@pec.it	Destinatari: Famiglie Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: scarpe da trekking, cappello, borraccia con acqua, abbigliamento comodo adatto ad un'escursione in natura Costo a persona per il partecipante: € 16 adulti (maggiori di 18 anni) € 13 ragazzi dai 12 ai 17 anni € 10 bambini dai 6 agli 11 anni

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

20/09/2026	Appuntamento ore 10:00 17:00 Piazza Valeria	Laboratorio e attività culturali legate al territorio	<b>IN MOTO SENZA VISTA</b> "Arsoli Città Museo – Claudio Bruni", un Museo vivente all'interno del borgo, una concezione nuova che fa rivivere e valorizza gli elementi architettonici, monumentali, naturalistici e le tradizioni del paese divisa in sei siti.	Arsoli (Rm)	PRO LOCO DI ARSOLI APS Telefono: 0774920290 / 3929015228 E-mail/PEC: prolocodiarsole@libero.it	Destinatari: Persone con disabilità Numero partecipanti: Minimo: 20 Massimo: 40 Attività gratuita
26/09/2026	Appuntamento ore 9:30/12:00 Ostello Il Lescuso Jenne	Eventi enogastronomici e valorizzazione e dei prodotti tipici	<b>La Smielatura: dal favo al barattolo</b> La Smielatura non è solo un'attività pratica, ma un vero e proprio racconto della magia delle api e del loro ruolo fondamentale per l'ecosistema.	Jenne (Rm)	MOLINARI NATURA Telefono: 328 0327 344 Mail: apicolturamolinar@gmail.com	Destinatari: Famiglie Bambini persone con disabilità EVENTO GRATUITO
27/09/2026	Appuntamento ore 10:00 15:00 Piazzale di Campo dell'Osso	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Escursione in tecnica di cammino e lezione di Yoga in ambiente forestale incontaminato</b>	Subiaco (Rm)	LIVATA ESCURSIONI Telefono: 380 7305406 Mail: info@livataescursioni.it	Destinatari: Famiglie esperti sportivi. Attrezzature: scarpe da trekking, materassino e zaino; EVENTO GRATUITO
27/09/2026	Appuntamento ore 8:30 13:30 Centro Visita Parco Monti Simbruini	Escursione in E Bike	<b>Tour in e-bike da Monte Livata: tra faggette, sentieri flow e panorami mozzafiato</b>	Subiaco (Rm)	Danilo Camusi – pachamama-adventure.it Telefono: 328 48 97 969 E-mail/PEC: danilocamusi@pec.it	Destinatari: Famiglie, Esperti/Sportivi Numero partecipanti: Minimo: 4 Massimo: 10 Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: Zaino con acqua, snack, e k-way Costo a persona per il partecipante: € 40,00
30/09/2026	Appuntamento ore 9:00/15:00 Sede del Parco	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Emozioni in movimento</b> Una Camminata adatta a Tutti a ritmo di musica con brevi esercizi di Fitness all'aria aperta. Grazie all'utilizzo di cuffie ad alta fedeltà ti potrai immergere in sensazioni ed emozioni	Jenne (Rm)	WALKLAB Telefono: 351 5322274 Mail: info@walklab.it	Destinatari: da 14 anni in su Numero partecipanti: Minimo: 100 Massimo: 130 abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, acqua, merenda. Costo a persona per il partecipante: PAGAMENTO ISTRUTTORE E CUFFIE 12€
3/10/2026	Appuntamento ore 9:30/12:00 Ostello Il Lescuso Jenne	Eventi enogastronomici e valorizzazione e dei prodotti tipici	<b>La Smielatura: dal favo al barattolo</b> La Smielatura non è solo un'attività pratica, ma un vero e proprio racconto della magia delle api e del loro ruolo fondamentale per l'ecosistema.	Jenne (Rm)	MOLINARI NATURA Telefono: 328 0327 344 Mail: apicolturamolinar@gmail.com	Destinatari: Famiglie Bambini persone con disabilità EVENTO GRATUITO
3/10/2026	Appuntamento ore 9:30/13:30 Parcheggio Fiumata	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>L'avventurosa vita dell'esploratore</b> L'escursione si svolgerà lungo un anello che parte dal paese di Filettino per inoltrarsi in una meravigliosa faggeta.	Filettino (Fr)	COOPERATIVA SOCIALE LE MILLE E UNA NOTTE Telefono: 0686210833 E-mail: emilleeunanotte@pec.it	Destinatari: Famiglie Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: scarpe da trekking, cappello, borraccia con acqua, abbigliamento comodo adatto ad un'escursione in natura Costo a persona per il partecipante: € 16 adulti (maggiori di 18 anni) € 13 ragazzi dai 12 ai 17 anni € 10 bambini dai 6 agli 11 anni

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

3/10/2026	Appuntamento ore 10:00/12:00 Via Salvo D'Acquisto 7	Escursione/Trekking tematici e attività outdoor	<b>Bird-watcher per un giorno nei Monti Simbruini</b> Un'esperienza in natura pensata per avvicinare bambini e famiglie al mondo degli uccelli e alla biodiversità del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini.	Cervara di Roma	NEREIDE APS Telefono: 339 3930313 nfo@nereide.eu/associazioneneraide@pec.it	Destinatari: Famiglie Attrezzatura necessaria: Tappetino yoga, abbigliamento comodo/sportivo Costo a persona per il partecipante: 12,00 adulti 6,00 bambini
3/10/2026	Appuntamento ore 10:00/12:00 Via Salvo D'Acquisto 7	Escursione/Trekking tematici e attività outdoor	<b>Respiro Natura: yoga all'aperto lungo i sentieri dei Monti Simbruini</b> Esperienza outdoor pensata per favorire il contatto consapevole con la natura	Cervara di Roma	NEREIDE APS Telefono: 339 3930313 nfo@nereide.eu/associazioneneraide@pec.it	Destinatari: Famiglie Attrezzatura necessaria: Tappetino yoga, abbigliamento comodo/sportivo Costo a persona per il partecipante: 12,00 adulti 6,00 bambini
11/10/2026	Appuntamento ore 9:00/13:00 Antico Forno di Jenne	Laboratorio e attività culturali legate al territorio	<b>Gli antichi mestieri: corso di panificazione</b> Laboratorio dedicato ai segreti della panificazione: tecniche di base, lievitazione e cottura.	Jenne (Rm)	La Forneria di Nonna Mirella srls Telefono: 3356993778 E-mail info@laforneriadinonnamirella.com	Destinatari: Famiglie Bambini Costo a persona per il partecipante: € 25
25/10/2026	Appuntamento ore 10:00 15:00 Monte Livata in Viale dei Ciclamini davanti la Chiesa della Santissima Trinità	Escursione/Trekking tematici e attività outdoor	<b>Forest Bathing: incontriamo gli alberi del 672/C</b> Vi accompagnerò alla scoperta di un piccolo sentiero ad anello, il 672c, lungo meno di 6 km, dove esploreremo il Forest Bathing o Terapia forestale.	Subiaco (Rm)	CASA AHIMSA Telefono: 338.3911606 E-mail casaahimsa@gmail.com	Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: tappetino, sacco a pelo, tazza non usa e getta, mascherina per occhi o piccolo asciugamano, telo impermeabile Costo a persona per il partecipante: € 20,00
25/10/2026	Appuntamento ore 9.45 – 15.30 Taverna di Stuzzikò via dei Boschi (Livata)	Escursione/Trekking tematici e attività outdoor	<b>Passo dopo passo verso il Tetto dei Simbruini: da Campo dell'Osso al Monte Autore</b>	Subiaco (Rm)	NOMOS TREK Telefono: 3478247257 E-mail: info@nomostrek.com	Destinatari: Famiglie Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: Pranzo al sacco, acqua, scarponcini e bastoncini telescopici Costo a persona per il partecipante: € 20 compresa la tessera annuale
31/10/2026	Appuntamento ore 9:30 – 17:00 parcheggio del Santuario della Santissima Trinità	Escursione/Trekking tematici e attività outdoor	<b>IL MONTE TARINO DAL SANTUARIO DELLA SANTISSIMA TRINITÀ DI VALLEPIETRA</b> Partenza dal Santuario della Santissima Trinità, è infatti una delle più belle escursioni nel Parco, che attraversa la grande depressione carsica tra il Monte Tarinello (m 1820) e il Monte Tarino (m 1960).	Vallepietra (Rm)	TREKS FOR LOVERS UGOLINI GIANLUCA Telefono: 348 7054571 E-mail: info@treksforlovers.com	Destinatari: Escursionisti, Esperti/Sportivi Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: scarponcini da trekking, bastoncini da trekking cappello, zaino, acqua (almeno 1,5 lt), pranzo al sacco Costo a persona per il partecipante: € 20,00

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
1/11/2026	Appuntamento ore 9:00/13:00 Antico Forno di Jenne	Laboratorio e attività culturali legate al territorio	<b>Realizziamo i biscotti tipici di Jenne: ecco i Tortiglioni!!</b> Laboratorio dedicato al biscotto tipico di Jenne, il Tortiglione, divenuto prodotto PAT della Regione Lazio. Il corso prevede realizzazione dei tipici biscotti di Jenne caratterizzati dal doppio impasto bianco ed al cacao!	Jenne (Rm)	La Forneria di Nonna Mirella srls  Telefono: 3356993778 E-mail info@laforneriadinonnamirella.com	Destinatari: Famiglie Bambini Costo a persona per il partecipante: € 25
8/11/2026	Appuntamento ore 10:00 15:00 Monte Livata in Viale dei Ciclamini davanti la Chiesa della Santissima Trinità	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Forest Bathing: incontriamo gli alberi del 672/C</b> Vi accompagnerò alla scoperta di un piccolo sentiero ad anello, il 672c, lungo meno di 6 km, dove esploreremo il Forest Bathing o Terapia forestale.	Subiaco (Rm)	CASA AHIMSA  Telefono: 338.3911606 E-mail casaahimsa@gmail.com	Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: tappetino, sacco a pelo, tazza non usa e getta, mascherina per occhi o piccolo asciugamano, telo impermeabile Costo a persona per il partecipante: € 20,00
19/26 Dicembre 2026	Appuntamento ore 10:00 15:00 Parcheggio Monna dell'Orso	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Ciaspolata alla vetta innevata del Monte Autore</b> Ciaspolata panoramica con itinerario ad anello da Livata, loc. Monna dell'Orso, fino alla vetta del Monte Autore (alt. 1855 m).	Subiaco (Rm)	ALTERRA  Telefono: 3403458910 E-mail: alterra.escursionismo@gmail.com	Destinatari: Famiglie Attrezzatura a carico dell'utente: scarponcini impermeabili, giacca antivento, 2 indumenti termici e di ricambio, occhiali da sole, guanti termici, cappello termico, crema di protezione solare, acqua (consigliato almeno mezzo litro). Costo a persona per il partecipante: 25 €

---

**ATTIVITA' GRATUITE ORGANIZZATE  
DAL PARCO DEI MONTI SIMBRUINI**

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

13/06/2026	Appuntamento ore 10:00 Porta Romana	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b> Promozione territoriale dei borghi del Parco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale.	Trevi nel Lazio (Fr)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026 Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
27/06/2026	Appuntamento ore 10:00 Chiesa S. M. Assunta	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b> Promozione territoriale del borgo di Subiaco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale.	Camerata Nuova (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026 Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
11/07/2026	Appuntamento ore 10:00 Sede del Parco	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b> Promozione territoriale dei borghi del Parco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale.	Jenne (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026 Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
12/07/2026	Appuntamento ore 9:30 17:30 Piazza Roma	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Tra storia e natura</b> Percorso alla scoperta dei Cippi di Confine che segnavano il confine tra stato pontificio e regno borbonico. Visita al polo formativo del legno e della montagna.	Camerata Nuova (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Telefono: 345 1200656 Mail: afraticci@regione.lazio.it	Destinatari: famiglie Numero partecipanti: Minimo: 6 Massimo: 15 Attività gratuita Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: abbigliamento comodo, scarpe idonee a percorso escursionistico, acqua e pranzo al sacco
24/07/2026	Appuntamento ore 10:00 Ponte Umberto I	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b> Promozione territoriale dei borghi del Parco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale.	Cervara di Roma (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026 Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
26/07/2026	Appuntamento ore 8:00 13:00 San Teodoro- Via dei Forestieri	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Sulle orme di Santi e pastori</b> Breve escursione naturalistica sul sentiero 692C della rete sentieristica del Parco dei Monti Simbruini, ma ricca di spunti naturalistici, storici e culturali.	Trevi nel Lazio (Fr)	PARCO MONTI SIMBRUINI Telefono: 340 2791345 Mail: lcallari@regione.lazio.it	Destinatari: famiglie attività gratuita Difficoltà: medio-bassa
28/07/2026	Appuntamento ore 10:00 12:00 Area Faunistica del Cervo Località Prataglia	Attività educative e di sensibilizzazione ambientale	<b>Alla scoperta del Cervo</b> Gli operatori del Parco vi condurranno alla conoscenza della biologia dei cervi che vivono all'interno del recinto di Prataglia. Durante la visita guidata verrà effettuata una "dimostrazione" di monitoraggio radiotelemetrico per illustrare la modalità con la quale sono stati monitorati i cervi reintrodotti in libertà	Cervara di Roma (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Telefono: 338 4968308 Mail: ufficio.naturalistico@simbruini.it promozione.sviluppo@simbruini.it	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità, Esperti/Sportivi Attività gratuita

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

31/07/2026	Appuntamento ore 10:00 13:00 Museo delle Piante	Attività educative e di sensibilizzazione ambientale	<b>Piantala e... guardala crescere</b>  Laboratori in natura con attività di esplorazione e ricerca di elementi all'aperto; Semina di piccole ortive e preparazione di semenzai	Trevi nel Lazio (Fr)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 340 2791345 Mail: lcallari@regione.lazio.it	Destinatari: bambini attività gratuita
2/08/2026	Appuntamento ore 9:30 Piazzale Campo dell'Osso Monte Livata	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Escursione Sentiero 651, percorso ad anello "CAMPO DELL'OSSO - LE VEDUTE - MONTE AUTORE</b>  Il percorso si svolge in una suggestiva faggeta, fino a raggiungere il punto panoramico conosciuto sotto il nome " <b>Le Vedute</b> ", quota 1747mt, il quale si affaccia sulla Valle del Simbrivio	Subiaco (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it	Destinatari: famiglie attività gratuita
6/08/2026	Appuntamento ore 10:00 13:00 Sede del Parco	Laboratorio e attività culturali legate al territorio	<b>Laboratorio di biscotteria locale. Ciambelline al vino cesanese - Biscotti al latte</b>  Laboratorio creativo di biscotti! Preparare biscotti con i bambini non solo è un'attività super divertente, ma stimola anche la loro creatività e manualità.	Jenne (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 345 1200656 Mail: afratticci@regione.lazio.it	Destinatari: bambini/ragazzi da 6 anni a 12/13 anni Costo a persona per il partecipante: GRATUITO
7/08/2026	Appuntamento ore 10:00 12:00 Area Faunistica del Cervo Località Prataglia	Attività educative e di sensibilizzazione ambientale	<b>Alla scoperta del Cervo</b> Gli operatori del Parco vi condurranno alla conoscenza della biologia dei cervi che vivono all'interno del recinto di Prataglia. Durante la visita guidata verrà effettuata una "dimostrazione" di monitoraggio radiotelemetrico per illustrare la modalità con la quale sono stati monitorati i cervi reintrodotti in libertà	Cervara di Roma (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 338 4968308 Mail: ufficio.naturalistico@simbruini.it promozione.sviluppo@simbruini.it	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità, Esperti/Sportivi  Attività gratuita
08/08/2026	Appuntamento ore 10:00 Piazza Valeria	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b>  Promozione territoriale dei borghi del Parco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale.	Arsoli (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026  Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
09/08/2026	Appuntamento ore 9:30 Centro Visite Monte Livata	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Escursione Sentiero 672a "FONTE ACQUAVIVA LE GENZANE</b>  L'itinerario si sviluppa tra varie splendide e suggestive località, come boschi di faggi, pianori carsici e ampie praterie, si prosegue fino alla sorgente. Si tratta di un percorso abbastanza ombreggiato	Subiaco (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it	Destinatari: famiglie attività gratuita

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

13/08/2026	Appuntamento ore 10:00 12:00 Area Faunistica del Cervo Località Prataglia	Attività educative e di sensibilizzazione ambientale	<b>Alla scoperta del Cervo</b> Gli operatori del Parco vi condurranno alla conoscenza della biologia dei cervi che vivono all'interno del recinto di Prataglia. Durante la visita guidata verrà effettuata una "dimostrazione" di monitoraggio radiotelemetrico per illustrare la modalità con la quale sono stati monitorati i cervi reintrodotti in libertà	Cervara di Roma (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 338 4968308  Mail: ufficio.naturalistico@simbruini.it promozione.sviluppo@simbruini.it	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità, Esperti/Sportivi  Attività gratuita
13/08/2026	Appuntamento ore 10:00 13:00 Sede del Parco	Laboratorio e attività culturali legate al territorio	<b>Laboratorio di biscotteria locale.</b> <b>Ciambelline al vino cesanese - Biscotti al latte</b>  Laboratorio creativo di biscotti! Preparare biscotti con i bambini non solo è un'attività super divertente, ma stimola anche la loro creatività e manualità	Jenne (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 345 1200656 Mail: afratticci@regione.lazio.it	Destinatari: bambini/ragazzi da 6 anni a 12/13 anni Costo a persona per il partecipante: GRATUITO
28/08/2026	Appuntamento ore 17:00 Chiesa S. Bernardino	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b>  Promozione territoriale dei borghi del Parco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale.	Filettino (Fr)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026  Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
3/09/2026	Appuntamento ore 17:00 Ostello del Pellegrino	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b>  Promozione territoriale dei borghi del Parco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale	Vallepietra (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026  Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
5/09/2026	Appuntamento ore 16:00 S. Maria della Valle	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Tesori in pietra: esplorando i borghi dei Simbruini</b>  Promozione territoriale dei borghi del Parco attraverso la valorizzazione del patrimonio storico, culturale e identitario locale	Subiaco (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI Volontario Servizio Civile Universale 2025/2026  Telefono: 366 3424990	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
5/09/2026	Appuntamento ore 15:00 Piazza V. Emanuele III	Evento artistico Culturale/ Storico	<b>Sentiero Paese: Racconti Antichi</b>  Memoria, tradizioni e racconti accompagnano i partecipanti in un percorso emozionante alla scoperta delle radici culturali e delle usanze che ancora oggi vivono nella memoria collettiva, custodendo l'identità più autentica del territorio. A completare il percorso i partecipanti assisteranno a una dimostrazione delle tecniche artigianali di preparazione degli <b>Ndremmappi di Jenne</b> (eccellenza gastronomica locale)	Jenne (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 340 6427902 Mail: rmolinari@regione.lazio.it promozione.sviluppo@simbruini.it	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

6/09/2026	Appuntamento ore 10:00 Piazza Valeria	Eventi enogastronomici e valorizzazioni e dei prodotti tipici	<b>Stand promozionale del Parco in occasione della Sagra della Fagiolina Arsolana</b>	Arsoli (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
20/09/2026	Appuntamento ore 8:30/17:30 Piazza V. Emanuele II	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>IL CAMMINO DELLA TRANSUMANZA LAZIALE</b> Breve presentazione sull'attività della giornata, sul percorso che si andrà a percorrere. "Partenza per il tratto del cammino della transumanza" Jenne – Mola Vecchia – Jenne Pomeriggio incontro presso la prima sede italiana delle "Vie di Transumanza", presentazione del progetto	Jenne (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 345 1200656 Mail: afratticci@regione.lazio.it	Destinatari: Famiglie Attrezzatura necessaria a carico dell'utente: abbigliamento comodo, scarpe idonee a percorso escursionistico, acqua e pranzo al sacco. Attività gratuita
20/09/2026	Appuntamento ore 10:00 Piazza Umberto I	Eventi enogastronomici e valorizzazioni e dei prodotti tipici	<b>Stand promozionale del Parco in occasione della Sagra del Tartufo</b>	Cervara di Roma	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita
26/09/2026	Appuntamento ore 9:00/14:00 Piazzale Santa Scolastica	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Escursione Sentiero Coleman "San Michele Arcangelo Laghetto di S. Benedetto"</b> Suggestiva e rilassante passeggiata immersa nella natura, che permette di raggiungere il "Laghetto di San Benedetto", uno specchio d'acqua, alimentato da una suggestiva cascata del fiume Aniene, le cui sponde sono ricche di vegetazione caratterizzata da salici bianchi, pioppi, noccioli e carpini	Subiaco (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it	Destinatari: Famiglie Attività gratuita
27/09/2026	Appuntamento ore 9:00/17:30 Piazza Italia	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Giornata Mondiale del Turismo</b> Partenza per Parcheggio del santuario SS Trinità – inizio percorso "Il giro della Centa" dove si incontrano i Cippi di Confine che segnavano il confine tra stato pontificio e regno borbonico	Vallepietra (Rm)	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 345 1200656 Mail: afratticci@regione.lazio.it	Destinatari: Famiglie esperti sportivi. Attrezzature: scarpe da trekking, materassino e zaino; EVENTO GRATUITO
3/10/2026	Appuntamento ore 9:30 Chiesa di S. Emidio (vicino al cimitero)	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<b>Escursione Sentiero 661, percorso ad anello CERVARA – PRATAGLIA CERVARA</b>  Dal punto di partenza, si prosegue lungo la strada di Campaegli fino al tornante, dove inizia una strada sterrata che prosegue fino "all'Area faunistica del Cervo", si prosegue fino ad arrivare presso l'Ostello di Prataglia e l'Osservatorio Astronomico	Cervara di Roma	PARCO MONTI SIMBRUINI  Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it	Destinatari: Famiglie Attività gratuita

DATA	Orario e luogo appuntamento	TIPOLOGIA	TITOLO e DESCRIZIONE	COMUNE	CONTATTI PER PRENOTAZIONI	TARGET E COSTI
------	-----------------------------	-----------	----------------------	--------	---------------------------	----------------

11/10/2026	Appuntamento ore 9:30 Piazza XXIV Maggio	Escursione/ Trekking tematici e attività outdoor	<p><b>Escursione 664b</b> <b>SENTIERO CAMERATA NUOVA SANTUARIO MADONNA DELLE GRAZIE</b></p> <p>Il percorso inizia da Camerata Nuova/Fontanile strada di Camposecco e si sviluppa lungo boschi di faggi e vie sterrate che conducono fino alla "<b>Chiesetta della Madonna delle Grazie</b>" (edificata nel 1626), la quale donò la "<b>Grazia</b>" agli abitanti di Camerata Vecchia dopo aver scampato l'incendio del 1859.</p>	Camerata Nuova (Rm)	<p>PARCO MONTI SIMBRUINI</p> <p>Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it</p>	Destinatari: Famiglie Attività gratuita
18/10/2026	Appuntamento ore 10:00 Piazza Roma	Eventi enogastronomici e valorizzazione e dei prodotti tipici	<p><b>Stand promozionale del Parco in occasione della SAGRA DELLA SALSICCIA</b></p>	Camerata Nuova (Rm)	<p>PARCO MONTI SIMBRUINI</p> <p>Telefono: 347 0524715 Mail: mlanciotti@regione.lazio.it</p>	Destinatari: Famiglie, Bambini, Persone con disabilità Attività gratuita