

## Marvel of the places comes from history

Italy, in particular Latium region, has been for centuries a well-trodden path by pilgrims. **Rome used to be the most prestigious** and southern European destination, being the heart of Christianity.

For travellers, **walking has always been filled with the sense of life** and things, inspiring their behaviour, their relationship with people and surroundings. It's a relationship that increases knowledge and respect for nature and humanity, enriching connections and sociability.

At the end of the day a pilgrim is always welcome: he's gone through woods and countryside, villages and towns, he has crossed streams and admired the landscape. And each day is pervaded by a **feeling of natural simplicity**. Tiredness is almost pleasing, mixed with curiosity for new places and old travel mates. The trail often goes through little known areas, located on the outskirts, away from the main flow of tourism but still charming. These are **the territories of the natural protected areas, that encompass some of the most captivating areas of Latium and Central Apennines**.

It's a walking journey not only for experienced hikers but for all those who, contemplating these places, wish to promote and to be part of a slow-tourism, enjoying the emotional experience of the walk, through the interpretation of landscape and nature. In the end, the route itself, rather than the final destination, is the main goal.

**Areas hit by the recent Central Italy earthquakes** are also crossed: the trail then becomes an opportunity to personally attest the bonds of solidarity that keep each other close.

## Il Cammino naturale dei Parchi è stato realizzato in collaborazione tra sette aree protette e le Regioni Lazio e Abruzzo



*I tracciati GPS dei percorsi sono scaricabili dal sito*

[www.camminonaturaledeiparchi.it](http://www.camminonaturaledeiparchi.it)  
[info@camminonaturaledeiparchi.it](mailto:info@camminonaturaledeiparchi.it)



# Cammino naturale dei Parchi



## Le suggestioni dei luoghi derivano dalle storie degli uomini

L'Italia, e in particolare il Lazio, sono stati attraversati per secoli dai cammini dei pellegrini. Roma era la meta europea più meridionale e prestigiosa, come centro della cristianità. Il camminare ha sempre pervaso il senso delle cose e la concezione della vita dei viandanti, il loro comportamento, il rapporto con l'ambiente e le persone. Un rapporto che accresce conoscenza e rispetto per la natura e gli uomini, arricchisce relazioni e socialità.

Il camminatore che arriva la sera è sempre il benvenuto: ha attraversato boschi e campagne, borghi e paesi, guardato ruscelli e ammirato paesaggi. Una dimensione che comprende una naturale semplicità verso il mondo. La stanchezza diventa quasi piacevole, accompagnata dalla curiosità verso nuovi posti e vecchi compagni di viaggio.

Talvolta si attraversano aree poco conosciute, marginali, lontane dai flussi turistici prevalenti, ma comunque sempre affascinanti. Sono i territori delle aree protette, che comprendono le parti più belle del Lazio e dell'Appennino Centrale.

Un viaggio – da fare a piedi – non solo per esperti escursionisti, ma per tutti coloro che, contemplando questi luoghi, vogliono sostenere ed essere protagonisti di un turismo lento, godere dell'esperienza sensibile e affettiva del camminare, attraverso la lettura del paesaggio e della natura, perché il percorso è la meta.

Si attraversano anche le aree colpite dal terremoto del Centro Italia: un'occasione per esprimere con la presenza fisica i vincoli di solidarietà che ci accomunano.

## Da Roma a L'Aquila attraverso i Parchi

Questo cammino, che unisce Roma e L'Aquila, si sviluppa in 25 tappe e 4 moduli settimanali indipendenti. Si possono percorrere anche solo alcune tappe. Richiede un impegno medio o medio-alto a seconda dei dislivelli e della lunghezza delle tappe. Si cammina in ambienti diversi, dalle pianure intorno a Roma, fino a lambire le vette appenniniche, tra valli laterali e borghi poco conosciuti.

## Il Cammino naturale dei Parchi

430	chilometri complessivi
25	tappe
4	settimane
42	Comuni
2	Regioni
3	Province (Roma, Rieti, L'Aquila)
6	aree protette (Regione Lazio)
1	parco nazionale (Regione Abruzzo)

