

CORSO DI BASE DI ESCURSIONISMO – WGLT AIGAE – Riserva Naturale Lago di Vico

L'AIGAE e la sua didattica

Il corso di base di escursionismo è tenuto secondo le linee guida e i programmi dell'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche, che rappresenta, forma ed aggiorna chi per professione accompagna in Natura i propri clienti, illustrando loro le caratteristiche ambientali e culturali dell'area visitata.

Come tutti i corsi di base dell'AIGAE è quindi tenuto da una Guida professionista, utilizza esclusivamente didattica nazionale ed è sottoposto al controllo di qualità del Coordinamento Nazionale Formazione.

Conclude il corso l'esame di brevetto "level 1 WGLT - AIGAE", il diploma che certifica il livello di preparazione escursionistica di base, nell'ambito del Walking Group Leader Training – WglT AIGAE, il percorso per livelli che, volendo, porta a un passo da ... diventare Guida Ambientale Escursionistica!

Cosa si imparerà durante il corso

Specificiamo subito che il corso non trasformerà i partecipanti in degli Indiana Jones e che il suo ambito geografico è volutamente limitato all'Europa e, inoltre, non affronta l'escursionismo in ambiente invernale.

Gli obiettivi del corso sono raggiungibili da tutti, ma non banali: le 8 lezioni teoriche di due ore ciascuna e le 3 lezioni pratiche consentiranno di programmare e realizzare escursioni in primavera, estate, autunno, in ambiente temperato, su terreno sufficientemente infrastrutturato per l'escursionismo, in zone di cui sia reperibile una cartografia di precisione accettabile; il tutto senza mai correre rischi inutili e sapendo come ci si deve vestire, come scegliere l'attrezzatura, cosa mangiare, come allenarsi, e come comportarsi se qualcosa fosse andato storto.

Chi può iscriversi al corso

Il corso è riservato a partecipanti in condizioni di salute tali da poter affrontare semplici escursioni.

Il corso partirà al raggiungimento di 6 iscritti. Nell'ottica della qualità dell'insegnamento e dell'esperienza didattica, il corso prevede un numero massimo di 12 iscritti.

Quota di partecipazione: € 95,00 a cui va aggiunta la quota per il libro di testo (obbligatorio): € 18,00

Il calendario tipo con gli argomenti trattati

1. Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature.
2. allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la casetta primo soccorso e la farmacia
3. lettura e interpretazione carta topografica
4. 1a USCITA di mezza giornata
5. progettazione di un'escursione con carta topografica (con projet work individuale o di gruppo)
6. lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola
7. 2a USCITA di mezza giornata
8. prevenzione pericoli
9. prevenzione pericoli
10. 3a USCITA di mezza giornata: cartografia + prevenzione pericoli
11. allerta soccorsi; informazioni sull'esame, somministrazione questionari gradimento
12. esame finale, prova scritta e pratica (corrispondente alla 4a USCITA)

Il corso si terrà presso la sede della Riserva Naturale "Lago di Vico" – al km 12,00 della SP Cassia Cimina (Caprarola - VT) – dal 26 Novembre 2013, con incontri teorici settimanali previsti il martedì dalle 17.30 alle 19.30 e le uscite pratiche il sabato mattina.

Docente: Riccardo Schiavo, Guida Ambientale Escursionistica e Formatore Nazionale AIGAE

Per informazioni: riccardoschiavo@libero.it – cell.3358228559