

# Sentiero 504

Partenza	Rocca Priora - Montagna Spaccata
Arrivo	Rocca Priora - Fontanile della Cava
Lunghezza	Chilometri 5,950
Durata	Andata ore 1,50 - Ritorno ore 2,00
Difficoltà	T (turistico)
Dislivello	Salita mt 105 - Discesa mt 305
Percorso	<p>A circa metà percorrenza della strada che da Rocca Priora scende verso la statale Tuscolana, costeggiando il campo sportivo comunale, si svolta a sinistra in via della Montagna Spaccata, che si percorre per circa 100 metri per poi voltare a destra, sempre su strada asfaltata, in direzione <i>Monte Ceraso</i>.</p> <p>Lasciata la strada asfaltata ci si inoltra, sulla sinistra, all'interno del bosco su di un ampio e comodo sentiero. Si giunge ora ad un bivio, nei pressi di <i>Colle Trinciotto</i>, dove il sentiero <b>504</b> si unisce al sentiero <b>505</b> proveniente dal cimitero nuovo di Rocca Priora. Si volta a destra e si percorre un'ampia sterrata carrabile.</p> <p>Superata una prima deviazione che conduce a Monte Ceraso, si prosegue per circa 300 metri e si volta a destra.</p> <p>Si incontra, dapprima <i>Fonte Ceraso</i> (690 mt s.l.m.) e successivamente la strada asfaltata che conduce a Monte Ceraso. La si percorre sulla sinistra per 200 metri e si raggiunge il belvedere da cui sono visibili, da sinistra, i Monti Lepini, l'apparato dell'Artemisio, il recinto interno con il Maschio delle Faete, Colle Jano e Monte Cavo, in basso Monte Fiore e Colle Sbrincolo e sulla destra, nelle giornate limpide, il Mar Tirreno.</p> <p>Si torna ora sui propri passi per circa 100 metri e si volta a destra. Si prosegue all'interno di boschi di castagno e, superati numerosi bivi di piste forestali, si giunge in località <i>Carpinello - Fonte Piscaro</i>. Questo tratto di sentiero presenta alcune zone in cui è necessario mostrare particolare attenzione a causa del fondo sdruciolevole. Qui termina il tratto in comune con il sentiero <b>505</b>. Si volta ora a destra e dopo 100 metri a sinistra. Superata la <i>Sorgente di Carpinello</i> si giunge sulla via Tuscolana. Qui termina il sentiero; di fronte si trovano i <i>Pantani della Doganella</i>. In questa zona, soggetta ad allagamento periodico, sono presenti numerose specie di anfibi, tra cui: tritone crestato, rana dalmatina e salamandrina dagli occhiali.</p>



*Rocca Priora - Pantano della Doganella*

