



GIORNIVERDI
Primavera **2010**



ENTE PARCO REGIONALE RIVIERA DI ULISSE

30 Marzo

I fiori della sabbia

Passeggiata naturalistica alla ricerca di alcune tra le specie più comuni delle dune dalla spiaggia di Sperlonga.

Quota di partecipazione: 5.00 euro prs.(quota di iscrizione all'associazione)

A cura dell'Ass. Sport. Dilett. Equitrek La Selva.

Ora e luogo dell'appuntamento: Ingresso Area Archeologica Villa di Tiberio, Via Flacca, Sperlonga, ore 10,00.

Grado di difficoltà del percorso : bassa, passeggiata naturalistica per catturare immagini Abbigliamento/attrezzatura particolari: comodo , macchina fotografica.

e-mail info@equitreklaselva.com; http://: www.equitreklaselva.com

Concorso fotografico “ Un click nella natura”

Durante tutte le escursione organizzate dal ASD Equitrek La Selva, saranno raccolte una serie di immagini e foto premiate nel concorso “ Un click nella natura”, dove il soggetto la natura sarà la guida nelle emozioni percepite.

Saranno premiate 10 tra le foto naturalistiche più divertenti, spontanee e rare. In palio un romantico weekend in monolocale con affaccio nel blu, ed eventuale passeggiata a cavallo, inoltre le più belle fotografie saranno messe in rete sul portale del sito ASD Equitrek la Selva.

Per partecipare basta associarsi con 5.00 euro di iscrizione all'Associazione.

27 Marzo

Natura in gioco

“Natura in gioco” attività ludico/naturalistiche rivolte ai più piccoli immersi nella natura del Parco attraverso rivisitazioni di giochi noti i bambini impareranno a “ leggere l'ambiente” .

Durata dell'attività: 2 ore

Gruppo: min 5 max 20 bambini

Contributo a persona € 4,00

Ore 10:00

A cura di **Geo&Bio Mediterranea**, per ulteriori informazioni visitate il sito web:

www.geobiomediterranea.it – tel. 328 4574009

e-mail: info@geobiomediterranea.it

3 Aprile

Mareggiando

“Mareggiando” Conoscere i segreti del “ Mare Nostrum” attraverso l'osservazione degli organismi che restano sulla spiaggia dopo una mareggiata, breve escursione naturalistica verso l'Oasi Blu di Giànola, per imparare curiosità e biologia degli invertebrati della costa mediterranea.

Durata dell'escursione: 3 ore

Contributo a persona € 5,00

Ore 10:00

A cura di **Geo&Bio Mediterranea**, per ulteriori informazioni visitate il sito web:

www.geobiomediterranea.it – tel. 328 4574009

e-mail: info@geobiomediterranea.it

3 – 4 Aprile

Spiaggia e Parco di Monte Orlando

Un romantico weekend a cavallo tra mare e monti

Una romantica passeggiata a cavallo per coppie e single in un ambiente di confine che dalla spiaggia sale al parco di Monte Orlando a Gaeta, immersi nella natura, si passerà dall'odore del mare, al sapore del bosco.

Quota di partecipazione: 25,00€, con guida equestre E.N.G.E.A., - min 2persone.

A cura della Associazione Equitrek La Selva, guida equestre Francesco cell. 3280492710
per pernottamento possibilità di prenotazione in B&B, e alberghi, e strutture recettive convenzionate.

e-mail info@equitreklaSelva.com; [http://: www.equitreklaSelva.com](http://www.equitreklaSelva.com)

Ora e luogo dell'appuntamento sul posto: spiaggia di Serapo,- Monte Orlando, Gaeta - ore 8.00 per sellare e bardare i cavalli

Grado di difficoltà del percorso : media (Si richiede buona capacità nella gestione del cavallo)

Lunghezza in km del percorso : 10 Km ca

Abbigliamento/attrezzatura particolari : da equitazione, o jeans comodi e stivali , o scarpe trekking no carro armato, cavallo noleggiabile o proprio

Informazioni e prenotazioni : Francesco 3280492710 ; e-mail: info@equitreklaSelva.com;

10 Aprile

La Torre racconta...

La Torre racconta... Escursione alla Torre quadra di Scauri, sul piccolo promontorio di Monte d'Oro per avvicinarsi al sistema delle torri costiere oggi guardiane della nostra natura, il gruppo sarà accompagnato a conoscere il mare e le sue

leggende.

Durata dell'escursione: 3 ore

Contributo a persona € 5,00

Ore 10:00

A cura di **Geo&Bio Mediterranea**, per ulteriori informazioni visitate il sito web:

www.geobiomediterranea.it – tel. 328 4574009

e-mail: info@geobiomediterranea.it

11 Aprile

Aromi e profumi della macchia mediterranea

Escursione naturalistica all'interno del parco di Monte Orlando, alla ricerca di piante officinali ed endemiche. Saranno rilasciate alcune ricette casalinghe sugli usi antichi e moderni delle piante.

Quota di partecipazione: 5.00 euro.

A cura dell'Ass. Sport. Dilett. Equitrek La Selva.

e-mail info@equitreklaSelva.com; http://: www.equitreklaSelva.com

Ora e luogo dell'appuntamento sul posto: Parcheggio di Monte Orlando, Gaeta - ore 9.00

Grado di difficoltà del percorso : bassa

Lunghezza in km del percorso : 3 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura particolari : comodo, scarpe da ginnastica, cappello con visiera, zainetto, borraccia, eventuale macchina fotografica.

Informazioni e prenotazioni: Tara 3478890384 ;

L'attività è adeguata all'inserimento nel calendario di visite guidate con partenza in pullman da Roma "Parco Anch'io".

-Orario di partenza da Roma (piazzale Nervi eur) : ore 7,30

-Orario di fine attività (per rientro a Roma) : ore 17,00

- Pullman da 25 posti

17 Aprile

Sulle ali di Mamurra

“Sulle ali di Mamurra” nel cuore del Area Protetta di Giànola, unapasseggiata archeonaturalistica ci permetterà di fare un salto nel passato e rivivere gli svaghi degli antichi romani e la loro incredibile storia. Si potrà inoltre approfittare di una delle più interessanti iniziative naturalistiche che il Parco promuove proprio in questa stagione “l'inanellamento degli uccelli migratori” ,esperti ornitologi ci mostreranno l'importanza dello studio delle migrazioni, che miriadi di uccelli fanno ogni anno, affrontando migliaia di difficoltà. E con un pizzico di fortuna conosceremo piccoli e coloratissimi “gioielli volanti”.

Durata dell'escursione: 3 ore

Contributo a persona € 5,00

Ore 10:00

A cura di **Geo&Bio Mediterranea**, per ulteriori informazioni visitate il sito web:
www.geoebiomediterranea.it – tel. 328 4574009) e-mail: info@geoebiomediterranea.it

18 Aprile

Messaggi di Pietra (I cambiamenti climatici del passato geologico)

Escursione gratuita lungo le coste del parco di M. Orlando e del Monumento Naturale di Sperlonga, aree naturali protette e gestite dal Parco Regionale Riviera di Ulisse. Sopra gli strati rocciosi si potranno leggere le tracce lasciate da un periodo molto caldo della storia geologica del terra, il Tirreniano.

Durata dell'escursione: 3 ore

Appuntamento presso: Gaeta, Piazza XIX Maggio alle ore 10:00

Spostamenti con bus navetta dell'Ente

A cura del Geologo Ermanno Ragozzino, funzionario dell'**Ente Parco Regionale Riviera di Ulisse**.
Per informazioni: ragozzinoermanno@tiscali.it
– Tel.: 0771 743070

25 Aprile

Il senso dell'antica via Flacca (Sperlonga)

Si ripercorrerà l'antica via Flacca nei pressi della Villa di Tiberio (Sperlonga), usando i nostri sensi per odorare, osservare, ascoltare e toccare con mano suggestivi scorci a picco sul mare. Si consiglia di portare la macchina fotografica.

Quota di partecipazione: 6.00

A cura dell'Ass. Sport. Dilett. Equitrek La Selva.
e-mail info@equitreklaSelva.com; http://: www.equitreklaSelva.com

Ora e luogo dell'appuntamento sul posto: Parcheggio presso Monte Orlando (Gaeta) ore 9.00, oppure 9.30 parcheggio km della Via Flacca Vicinanze Museo Sperlonga.

Grado di difficoltà del percorso: bassa

Lunghezza in km del percorso : 3 Km ca

Abbigliamento/attrezzatura particolari : scarpe da trekking, abbigliamento comodo, borraccia, lente o binocolo, macchina fotografica.

Accessibilità: bambini

Informazioni e prenotazioni : Tara 3478890384; e-mail:info@equitreklaSelva.com

L'attività è adeguata all'inserimento nel calendario di visite guidate con partenza in pullman da Roma "Parco Anch'io".

-Orario di partenza da Roma (piazzale Nervi eur) : ore 7,30

-Orario di fine attività (per rientro a Roma) : ore 17,00

- Pullman da 25 posti

1 Maggio

I fiori della sabbia

Passeggiata naturalistica alla ricerca di alcune tra le specie più comuni delle dune dalla spiaggia di Serapo alla spiaggia di Fontania.

Quota di partecipazione: 5.00 euro prs.(quota di iscrizione all'associazione)

A cura dell'Ass. Sport. Dilett. Equitrek La Selva.

Ora e luogo dell'appuntamento sul posto: Parcheggio di Monte Orlando ore 9.30.

Grado di difficoltà del percorso : bassa, passeggiata naturalistica per catturare immagini Abbigliamento/attrezzatura particolari: comodo , macchina fotografica.

e-mail info@equitreklaselva.com; http://: www.equitreklaselva.com

Concorso fotografico “ Un click nella natura”

Durante tutte le escursione organizzate dal ASD Equitrek La Selva, saranno raccolte una serie di immagini e foto premiate nel concorso “ Un click nella natura”, dove il soggetto la natura sarà la guida nelle emozioni percepite.

Saranno premiate 10 tra le foto naturalistiche più divertenti, spontanee e rare. In palio un romantico weekend in monolocale con affaccio nel blu, ed eventuale passeggiata a cavallo, inoltre le più belle fotografie saranno messe in rete sul portale del sito ASD Equitrek la Selva.

Per partecipare basta associarsi con 5.00 euro di iscrizione all'Associazione.

8 Maggio

Passaggio a SUDEST

" Passaggio a SUDEST" lungo il sentiero che unisce Formia a Scauri, ci sarà l'opportunità di osservare le fioriture primaverili che incantano il famoso “Malopasso” inebriando di colori e profumi tutti i partecipanti. Nel cuore della Macchia mediterranea, tradizioni, leggende e storia medioevale.

Durata dell'escursione: 4 ore

Contributo a persona € 5,00

Ore 10:00

A cura di **Geo&Bio Mediterranea**, per ulteriori informazioni visitate il sito web:

www.geoebiomediterranea.it – tel. 328 4574009

e-mail: info@geoebiomediterranea.it

15 Maggio

Natura in gioco

“Natura in gioco” attività ludico/naturalistiche rivolte ai più piccoli immersi nella natura del Parco attraverso rivisitazioni di giochi noti i bambini impareranno a “ leggere l'ambiente” .

Durata dell'attività: 2 ore

Gruppo: min 5 max 20 bambini

Contributo a persona € 4,00

Ore 10:00

A cura di **Geo&Bio Mediterranea**, per ulteriori informazioni visitate il sito web:

www.geoebiomediterranea.it – tel. 328 4574009

e-mail: info@geoebiomediterranea.it

23 maggio

Messaggi di Pietra (I cambiamenti climatici del passato geologico)

Escursione gratuita lungo le coste del parco di M. Orlando e del Monumento Naturale di Sperlonga, aree naturali protette e gestite dal Parco Regionale Riviera di Ulisse. Sopra gli strati rocciosi si potranno leggere le tracce lasciate da un periodo molto caldo della storia geologica del terra, il Tirreniano.

Durata dell'escursione: 3 ore

Appuntamento presso: Gaeta, Piazza XIX Maggio alle ore 10:00

Spostamenti con bus navetta dell'Ente

A cura del Geologo Ermanno Ragozzino, funzionario dell'**Ente Parco Regionale Riviera di Ulisse**.

Per informazioni: ragozzinoermanno@tiscali.it

– Tel.: 0771 743070

30 Maggio

Aromi e profumi della macchia mediterranea

Escursione naturalistica all'interno del parco di Monte Orlando, alla ricerca di piante officinali ed endemiche. Saranno rilasciate alcune ricette casalinghe sugli usi antichi e moderni delle piante.

Quota di partecipazione: 5.00 euro.

A cura dell'Ass. Sport. Dilett. Equitrek La Selva.

e-mail info@equitreklaselva.com; [http://: www.equitreklaselva.com](http://www.equitreklaselva.com)

Ora e luogo dell'appuntamento sul posto: Parcheggio di Monte Orlando, Gaeta - ore 9.00

Grado di difficoltà del percorso : bassa

Lunghezza in km del percorso : 3 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura particolari : comodo, scarpe da ginnastica, cappello con visiera, zainetto, borraccia, eventuale macchina fotografica.

Informazioni e prenotazioni: Tara 3478890384 ;

L'attività è adeguata all'inserimento nel calendario di visite guidate con partenza in pullman da Roma "Parco Anch'io".

-Orario di partenza da Roma (piazzale Nervi eur) : ore 7,30

-Orario di fine attività (per rientro a Roma) : ore 17,00

– Pullman da 25 posti

2 Giugno

I fiori della sabbia

Passeggiata naturalistica alla ricerca di alcune tra le specie più comuni delle dune dalla spiaggia di Serapo alla spiaggia di Fontania.

Quota di partecipazione: 5.00 euro prs.(quota di iscrizione all'associazione)

A cura dell'Ass. Sport. Dilett. Equitrek La Selva.

Ora e luogo dell'appuntamento sul posto: Parcheggio di Monte Orlando ore 9.30.

Grado di difficoltà del percorso : bassa, passeggiata naturalistica per catturare immagini Abbigliamento/attrezzatura particolari: comodo , macchina fotografica.

e-mail info@equitreklaselva.com; http://: www.equitreklaselva.com

Concorso fotografico “ Un click nella natura”

Durante tutte le escursione organizzate dal ASD Equitrek La Selva, saranno raccolte una serie di immagini e foto premiate nel concorso “ Un click nella natura”, dove il soggetto la natura sarà la guida nelle emozioni percepite.

Saranno premiate 10 tra le foto naturalistiche più divertenti, spontanee e rare. In palio un romantico weekend in monolocale con affaccio nel blu, ed eventuale passeggiata a cavallo, inoltre le più belle fotografie saranno messe in rete sul portale del sito ASD Equitrek la Selva.

Per partecipare basta associarsi con 5.00 euro di iscrizione all'Associazione.

12 Giugno

Aromi e profumi della macchia mediterranea

Escursione naturalistica all'interno del parco di Monte Orlando, alla ricerca di piante officinali ed endemiche. Saranno rilasciate alcune ricette casalinghe sugli usi antichi e moderni delle piante.

Quota di partecipazione: 5.00 euro.

A cura dell'Ass. Sport. Dilett. Equitrek La Selva.

e-mail info@equitreklaselva.com; http://: www.equitreklaselva.com

Ora e luogo dell'appuntamento sul posto: Parcheggio di Monte Orlando, Gaeta - ore 9.00

Grado di difficoltà del percorso : bassa

Lunghezza in km del percorso : 3 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura particolari : comodo, scarpe da ginnastica, cappello con visiera, zainetto, borraccia, eventuale macchina fotografica.

Informazioni e prenotazioni: Tara 3478890384 ;

L' attività è adeguata all'inserimento nel calendario di visite guidate con partenza in pullman da Roma “Parco Anch'io”.

-Orario di partenza da Roma (piazzale Nervi eur) : ore 7,30

-Orario di fine attività (per rientro a Roma) : ore 17,00

- Pullman da 25 posti

13 Giugno

Messaggi di Pietra

(I cambiamenti climatici del passato geologico)

Escursione gratuita lungo le coste del parco di M. Orlando e del Monumento Naturale di Sperlonga, aree naturali protette e gestite dal Parco Regionale Riviera di Ulisse. Sopra gli strati rocciosi si potranno leggere le tracce lasciate da un periodo molto caldo della storia geologica del terra, il Tirreniano.

Durata dell'escursione: 3 ore

Appuntamento presso: Gaeta, Piazza XIX Maggio alle ore 10:00

Spostamenti con bus navetta dell'Ente

A cura del Geologo Ermanno Ragozzino, funzionario dell'**Ente Parco Regionale Riviera di Ulisse**.

Per informazioni: ragozzinoermanno@tiscali.it

– Tel.: 0771 743070