



REGIONE
LAZIO

GIORNIVERDI

Cose mai viste

Calendario
delle visite
d'autunno

2.0



dal 20 settembre
al 7 dicembre
2014

30  Parco dei
Castelli
Romani
anni

www.parcocastelliromani.it

“Cose mai Viste 2.0”, anche nella sua edizione autunnale, si presenta come la più grande e articolata occasione per conoscere in diverse modalità di fruizione il meraviglioso territorio dei Castelli Romani.

È un programma creato e concertato insieme a gran parte del mondo associazionistico del territorio, non calato quindi dall'alto ma che riflette il dinamismo, la professionalità la passione dei suoi abitanti.

I Castelli Romani racchiudono millenni di storia nei quali la natura e la presenza umana si sono fecondamente armonizzati creando un contesto unico, affascinante, tutto da scoprire.

Per tutelare e valorizzare questo territorio bisogna conoscerlo ed apprezzarlo e “Cose mai Viste”, nelle sue diverse edizioni, contribuisce fattivamente al raggiungimento di questi obiettivi.

“Cose mai Viste 2.0” è anche lo strumento attraverso il quale il Parco comunica, a 30 anni dalla sua istituzione, come sia possibile contribuire alla costante crescita della biodiversità vegetale ed animale, confermata anche dalla nidificazione del Biancone (*circus gallicus*), splendido e raro esemplare di rapace, tornato a volare nei cieli dei Castelli Romani.

Questo dato conferma come la presenza del Parco abbia contribuito a mantenere la qualità della vita dei suoi abitanti e rende, nel contempo, merito all'intuizione dei cittadini che 30 anni fa ne chiesero l'istituzione.

Il Commissario Straordinario

Sandro Caracci

Forse l'autunno è il momento migliore per visitare i Castelli Romani. I colori dei boschi, del cielo, i profumi nei centri storici delle cucine tentatrici con gli aromi dei funghi, delle castagne e delle altre delizie che il territorio offre, le attività della gente del luogo in piena ripresa dopo la pausa estiva.

“Cose mai Viste 2.0”, il calendario delle visite autunnali che l'ufficio Promozione ed Educazione Ambientale del Parco dei Castelli Romani mette a disposizione nei weekend da settembre a dicembre, permette di fruire del territorio, così, “deliziosamente”. Passeggiando, guardando in cielo, in acqua, sottoterra, diamo l'opportunità di gustare, di appropriarci, di vivere un luogo, una storia, di fare qualcosa che poi, speriamo, vorremmo ripetere per ritemozionarci un'altra volta ancora.

Vivere insieme il Parco con la nostra famiglia, i nostri amici, conoscere nuove persone, provare esperienze diverse: “Cose mai Viste 2.0”, una storia che continua “originalmente”, reinterpretando cioè le proprie origini in maniera ogni volta differente.

Il Dirigente

Dott. Roberto De Porzi

Q uest'anno, 2014, il Parco dei Castelli Romani compie 30 anni dalla sua istituzione.

Il percorso che ha dato vita al Parco iniziò alla fine degli anni '70 quando, attraverso una raccolta di firme, fu presentata una proposta di legge popolare per l'istituzione dell'area protetta. Unico esempio di Parco sancito per volontà popolare.

Il Parco dei Castelli Romani è un'area protetta particolarmente complessa. Un territorio caratterizzato da considerevoli risorse naturali, con boschi, laghi, prati; con due Siti di Importanza Comunitaria, una Zona a Protezione Speciale e uno straordinario patrimonio storico e archeologico. Il tutto in un'area contraddistinta da una forte presenza umana.

Riuscire ad integrare in modo sostenibile tutela e attività dell'uomo è la missione specifica del Parco, non sempre semplice da realizzare. Tuttavia in questi anni molte cose sono state fatte. Sul piano della biodiversità si è avuto un notevole incremento di specie un tempo scomparse, le iniziative di Promozione territoriale e Educazione Ambientale coinvolgono ogni anno migliaia di fruitori ed è stato adottato, dopo 25 anni di attesa, il Piano di Assetto del Parco.

Ci auguriamo che per i trenta anni del Parco in questo 2014 la Regione Lazio possa finalmente approvare questo fondamentale strumento di tutela e di gestione territoriale, per mettere un punto fermo che sia capace di lanciare su tutto il territorio del Parco una nuova fase fondata sul "Progresso ecologico".



GIORNIVERDI

Eventi e attività nei Parchi del Lazio

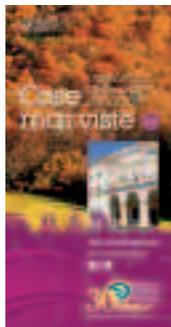
www.giorniverdi.it



Carta del Parco



Informazioni per la consultazione del Calendario delle Visite e modalità di partecipazione alle iniziative



Il programma di "Cose Mai Viste 2.0" Autunno 2014, prevede numerose iniziative.

Rientrano tra queste gli **Eventi Speciali** con il *Sentiero dell'Acqua sulla Barca Didattica del Parco*, la *Collina degli Asinelli* e l'*Osservatorio Astronomico di Monte Porzio Catone*.

Poiché questi eventi si svolgono più volte durante il programma autunnale, è stata loro dedicata un'intera pagina informativa e quindi non sono riportate nel calendario cronologico generale.

Seguono le pagine dedicate ai **Corsi d'Autunno**, una serie di corsi brevi su tematiche specifiche.

Viene poi riportato il **Calendario tematico** delle visite e il **Calendario cronologico** con le informazioni e le descrizioni di ogni singola iniziativa.

Per ulteriori chiarimenti e per prenotarsi a una delle attività proposte, si deve **telefonare direttamente al numero telefonico indicato in fondo a ogni descrizione**.

Si ricorda che **la prenotazione è obbligatoria**.



"Cose Mai Viste 2.0" da oggi anche per smartphone e tablet!



Acquisisci con il tuo dispositivo mobile il qr code qui a lato, potrai facilmente tenerti aggiornato sulle iniziative proposte dal Parco settimana per settimana o scaricare sul tuo dispositivo l'intero programma in pdf, visualizzare le info di contatto per le prenotazioni, accedere al sito del Parco Regionale dei Castelli Romani...

Se già non l'hai fatto, installa l'applicazione per leggere i qr code scaricandola dall'App Store del tuo dispositivo: è facile da usare, gratuita e basta farlo solo la prima volta.



Applicazione web per dispositivi mobili
www.qingers.com

Le Associazioni che hanno collaborato alla realizzazione del Calendario d'autunno 2014 di "Cose Mai Viste 2.0"

Il programma di iniziative "Cose Mai Viste 2.0" è organizzato dall'Ufficio Promozione ed Educazione Ambientale del Parco dei Castelli Romani, finanziato dall'Agenzia Regionale Parchi nell'ambito del programma GIORNIVERDI ed è realizzato in collaborazione con le seguenti associazioni:

- Appha Onlus
- Archeoclub d'Italia Aricino-Nemorense
- ATS Tusculum
- Castelli Romani Green Tour
- Comunità Giovanile Zampanò
- Diakronica
- Eddarte
- Eden Cinofilia
- Equincontro
- Freedom Biker Velletri
- GEA
- G.Eco
- Gruppo Archeologico Latino - Colli Albani
- Herbariae snc
- Il Bene Comune della Terra
- Il Cerchio di Eurinome
- In labore fructus
- Ithaki
- La Farnia - Valle Perdua
- Longalba
- Manacubba
- Marco Branchi
- Museo Civico di Marino "Umberto Mastroianni"
- Musica Monteverde
- Natura Mediterraneensis
- Nomos trek
- Nordic Walking Club Castelli Romani
- Picus
- Un Albero per Volare
- Xèmina



Il Sentiero dell'Acqua con la Barca Didattica del Parco



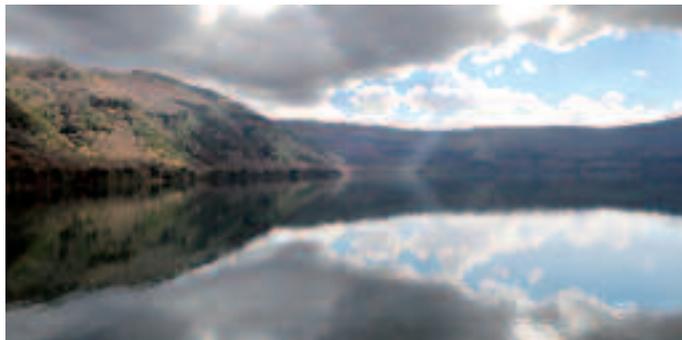
All'interno dell'iniziativa "Cose Mai Viste 2.0", ogni fine settimana la Barca Didattica del Parco effettua escursioni nel bacino lacustre di Castel Gandolfo percorrendo il "Sentiero dell'Acqua", un servizio con il quale l'Ente avvicina i cittadini ai temi ambientali e storico-archeologici in modo semplice e suggestivo.

Il percorso inizia presso la riva occidentale ed attraversa il lago Albano sino a giungere dalla parte opposta del bacino sotto le coste rocciose della conca che lo contiene.

Navigando poi sottocosta nei pressi della riva, è possibile osservare le coste del lago da una prospettiva inusuale che consente di apprezzare maggiormente il fascino delle ripide falde del cratere vulcanico ricoperte da un bosco che arriva a lambire le acque del lago. Lungo il percorso sarà possibile osservare lo scavo dell'Emissario, i resti di vari porticcioli romani ed apprendere che nei pressi delle rive vi sono molte emergenze archeologiche quali i Ninfei Dorico e Bergantino, il Villaggio palafitticolo delle Macine, ed altre ancora.

Il Sentiero dell'Acqua vuole essere un servizio che permette ai fruitori di conoscere, amare e quindi tutelare uno dei simboli dell'area protetta: il lago Albano.

Info e prenotazioni: Federico Bronzi - Tel. 347 6104110



La Collina degli Asinelli

La "Collina degli Asinelli" è ormai una realtà consolidata del Parco dei Castelli Romani.

Gestita dall'Associazione APPHA Onlus (Associazione Promozione Portatori Handicap), organizza attività specifiche per diversamente abili e più in generale propone attività di educazione ambientale, trekking, passeggiate guidate per scuole e famiglie. Le attività vengono svolte con l'ausilio degli asinelli, particolarità di questa fattoria didattica.

Occupava l'area collinare che sovrasta il convento di San Silvestro a Monte Compatri, un'area di proprietà della Regione Lazio, amministrata dal Parco e data in gestione all'APPHA Onlus.

La Collina degli Asinelli propone diverse attività per questa edizione autunnale di "Cose Mai Viste 2.0": di seguito le relative date e costi.

La prenotazione è obbligatoria.

Trekking someggiato tra asini e colline

Passeggiata naturalistica in compagnia degli asinelli, per conoscere la natura che ci circonda.

Durante la passeggiata verranno effettuati dei giochi e delle attività a tema.

- **Calendario** 21 settembre - 4, 5, 25 ottobre - 8, 29 novembre
- **Durata** 3 ore
- **Quota di partecipazione** € 5,00 adulti - € 3,00 bambini (3-9 anni)

Passeggiata in goppa all'asinello

Piacevole uscita tra pascoli e prati, per scoprire tutto un altro mondo con l'andatura lenta di un asinello.

È previsto un buon pranzo in fattoria.

Numero massimo di partecipanti: 15 persone.

- **Calendario** 20, 28 settembre - 12, 26 ottobre - 9, 15, 30 novembre
- **Durata** 3 ore
- **Quota di partecipazione** € 18,00 pranzo sociale compreso

Consigliati un abbigliamento comodo, il cappellino ed una borraccia d'acqua.

Info e prenotazioni: Lucia Russo - Tel. 347 9306410



Eventi speciali

INAF - Osservatorio Astronomico di Roma a Monte Porzio Catone

L'astronomia affronta temi che fanno parte da sempre del nostro bisogno di conoscenza; dalla nascita del nostro pianeta e lo sviluppo della vita, alla formazione dell'Universo e alla possibilità di trovare diverse forme di vita in altri sistemi solari.

Il dovere degli scienziati non è solo quello di cercare risposte a domande di questo tipo, ma anche quello di spiegarle e raccontarle al pubblico, coinvolgendolo e stimolandolo ad interagire con la scienza, attraverso linguaggi moderni e multimediali.

Da oltre quindici anni l'Istituto Nazionale di Astro Fisica-Osservatorio Astronomico di Roma, svolge attività di comunicazione scientifica sul territorio realizzando eventi, mostre e laboratori, sia per gli adulti che per i ragazzi di ogni età. In particolare la sede di Monte Porzio Catone, oltre a svolgere ricerche di alto livello in tutte le principali aree tematiche dell'astrofisica, include alcune infrastrutture dedicate alla divulgazione scientifica quali l'AstroLAB (Laboratorio interattivo di Astronomia, aperto al pubblico ed alle visite scolastiche) il Monteporzio Telescope (MPT), strumenti ideali per avvicinare alla scienza sia le nuove generazioni sia gli adulti.

La prenotazione è obbligatoria.

Aperitivi Scientifici

A partire dal 10 ottobre, due incontri al mese di venerdì sera, dalle 20,30 alle 23,30.

- **Quota di partecipazione** € 10,00 a persona

AstroKids Night

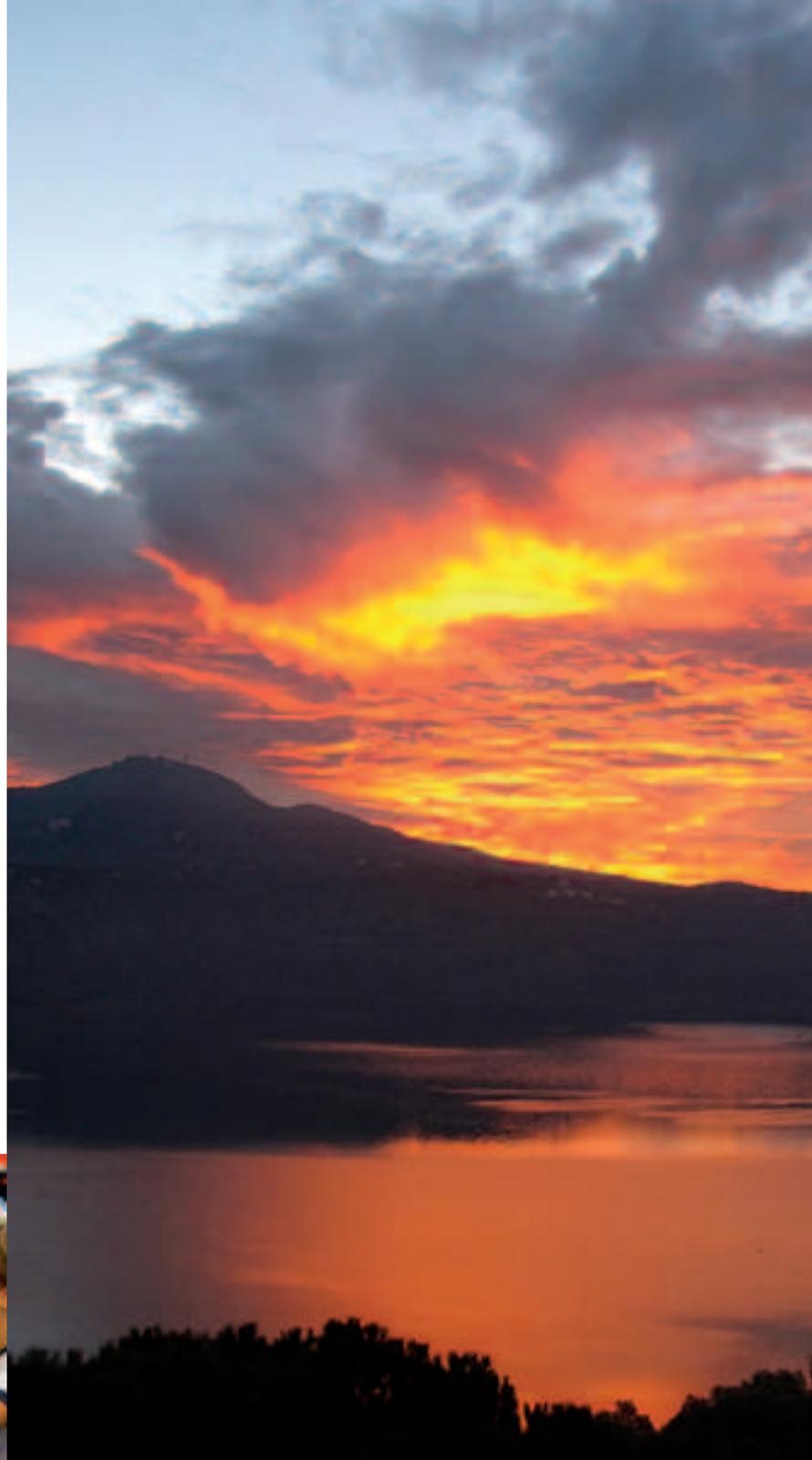
Due venerdì sera al mese dedicati ai bambini, con musica, spettacoli e laboratori interattivi per i ragazzi.

- **Quota di partecipazione** € 7,00 bambini e adulti

Info e prenotazioni relativamente alle date di svolgimento di queste ed altre attività, consultare il calendario online sul sito dell'Osservatorio: **www.aa-roma.inaf.it**

Segreteria DivA: **tel. 06 94286427 (9,00 - 12,00)**

e-mail: diva@aa-roma.inaf.it - www.facebook.com/INAFOAR





Corso di Micologia

propedeutico al rilascio del Tesserino Regionale per la raccolta dei funghi

Obiettivo del corso è consentire ai partecipanti di accedere alle basi della conoscenza dell'ambiente del Parco dei Castelli Romani attraverso lezioni di micologia e di conoscenza dell'Ambiente Naturale nella sua complessità.

Al termine del corso verrà rilasciato ai partecipanti un Attestato di Formazione Micologica conforme al Decreto del Presidente della Regione Lazio del 17/3/99 n° 425, con il quale poter richiedere il patentino raccolta funghi epigei spontanei. Il corso verrà condotto dal Micologo-naturalista Alessandro Giaon e si terrà nei locali della sede del Parco dei Castelli Romani a Rocca di Papa.

- **Calendario** 1ª edizione: 6, 8, 10, 13, 15, 17 ottobre; 2ª edizione: 10, 12, 14, 17, 19, 21 novembre
- **Orario** dalle ore 17,00 alle ore 19,30
- **Quota di partecipazione** € 30,00
- **Info e prenotazioni** Tel. 06 94799368/66

Le erbe aromatiche di Tuscolo: virtù, impiego e conservazione

In giro per i prati di Tuscolo alla ricerca delle erbe aromatiche presenti nel territorio del Parco dei Castelli Romani.

Il corso prevede 3 incontri: il venerdì e il sabato pomeriggio, dalle ore 17,00 alle 19,00, presso la sede dell'Associazione *U Lengheru Neru*

a Grottaferrata si terranno le lezioni teoriche sul riconoscimento delle erbe aromatiche, le loro virtù, le modalità di raccolta e di conservazione di queste benefiche piante; la domenica, dalle ore 9,30 alle 16,00 circa, ci sarà un'escursione sui prati di Tuscolo per cercare e raccogliere le nostre preziose erbe aromatiche.

Ai partecipanti saranno forniti disegni e foto del programma svolto a mezzo di pen drive.

- **Calendario** 26, 27, 28 settembre
- **Quota di partecipazione** € 30,00
- **Info e prenotazioni** ATS Tusculum - Tel. 347 8026972

Nel bosco a conoscere gli alberi e gli arbusti del territorio

Il corso si propone di far conoscere ai partecipanti le essenze arboree e arbustive presenti nel territorio del Parco, arricchendo le conoscenze con curiosità, usi e leggende dei nostri nonni. Si articolerà in 3 giorni: venerdì e sabato dalle ore 17,00 alle 20,00 corso illustrativo presso la sede dell'Associazione *U Lengheru Neru* a Grottaferrata; la domenica escursione sul campo dalle ore 9,30 alle 16,00 circa per trovare e riconoscere le varie specie arboree e arbustive. Ai partecipanti saranno forniti disegni e foto del programma svolto a mezzo di pen drive.

- **Calendario** 24, 25, 26 ottobre
- **Quota di partecipazione** € 30,00
- **Info e prenotazioni** ATS Tusculum - Tel. 347 8026972



Corso introduttivo alla Fotografia Naturalistica

Il corso verrà condotto da Marco Branchi, esperto fotografo naturalista (per vedere i suoi lavori: www.marcobranchi.it). Il corso è articolato in 8 lezioni: 6 in aula presso la sede del Parco dei Castelli Romani a Rocca di Papa, e 2 sul campo, da svolgersi all'interno del territorio del Parco, che avranno come soggetti la descrizione

del paesaggio, la flora, la fauna e i vari aspetti naturalistici.

- **Calendario** 30 settembre - 7, 14, 21, 28 ottobre - 11, 18, 25 novembre
- **Orario** dalle ore 17,30 alle ore 19,30
- **Quota di partecipazione** € 30,00
- **Info e prenotazioni** Tel. 06 94799368/66

Le erbe commestibili, tesoro della natura

In giro per i prati alla ricerca delle erbe commestibili presenti nel territorio del Parco. Il corso si articolerà in 3 giornate: il venerdì e il sabato pomeriggio dalle ore 17,00 alle 20,00 nei locali dell'Associazione *U Lengheru Neru* a Grottaferrata si terranno le lezioni sul riconoscimento delle erbe, le modalità di raccolta, le loro virtù e la loro conservazione; la domenica escursione di un'intera giornata, dalle 9,30 alle 16,00 circa, sui prati del Tuscolo alla ricerca e raccolta delle erbe. Ai partecipanti saranno forniti disegni e foto del programma svolto a mezzo di pen drive.

- **Calendario** 10, 11, 12 ottobre
- **Quota di partecipazione** € 30,00
- **Info e prenotazioni** ATS Tusculum - Tel. 347 8026972

Corsi d'Autunno

Corso di lettura e orientamento sulle mappe

Un corso che ci insegnerà a leggere le mappe con prove pratiche di orientamento sul terreno.

Il corso si articola in 3 incontri:

- il venerdì e il sabato dalle ore 16,00 alle ore 20,00 impareremo la lettura delle carte topografiche e l'orientamento con la bussola o con altri metodi empirici;
- la domenica, dalle 9,30 alle 16,00 circa, testeremo sul campo quanto imparato.

Un modo divertente per imparare a orientarsi all'interno del Parco, una pratica di orientamento con lo stile di una gara divisi in piccoli gruppi con percorso assegnato, punti di traguardo e ritorno al luogo di partenza.

Carte e bussole saranno fornite dall'organizzazione. Dopo il corso teorico saranno consegnati disegni e foto del programma svolto a mezzo di pen drive.

- **Calendario** 14, 15, 16 novembre
- **Quota di partecipazione** € 30,00
- **Info e prenotazioni** ATS Tusculum - Tel. 347 8026972



Giocare con il cane: laboratorio creativo ed ecologico

Il corso si propone di approfondire l'argomento del gioco con il nostro amico a quattro zampe, la sua funzione educativa e formativa, esplorando una vasta gamma di attività che favoriscono il benessere fisico e mentale del cane.

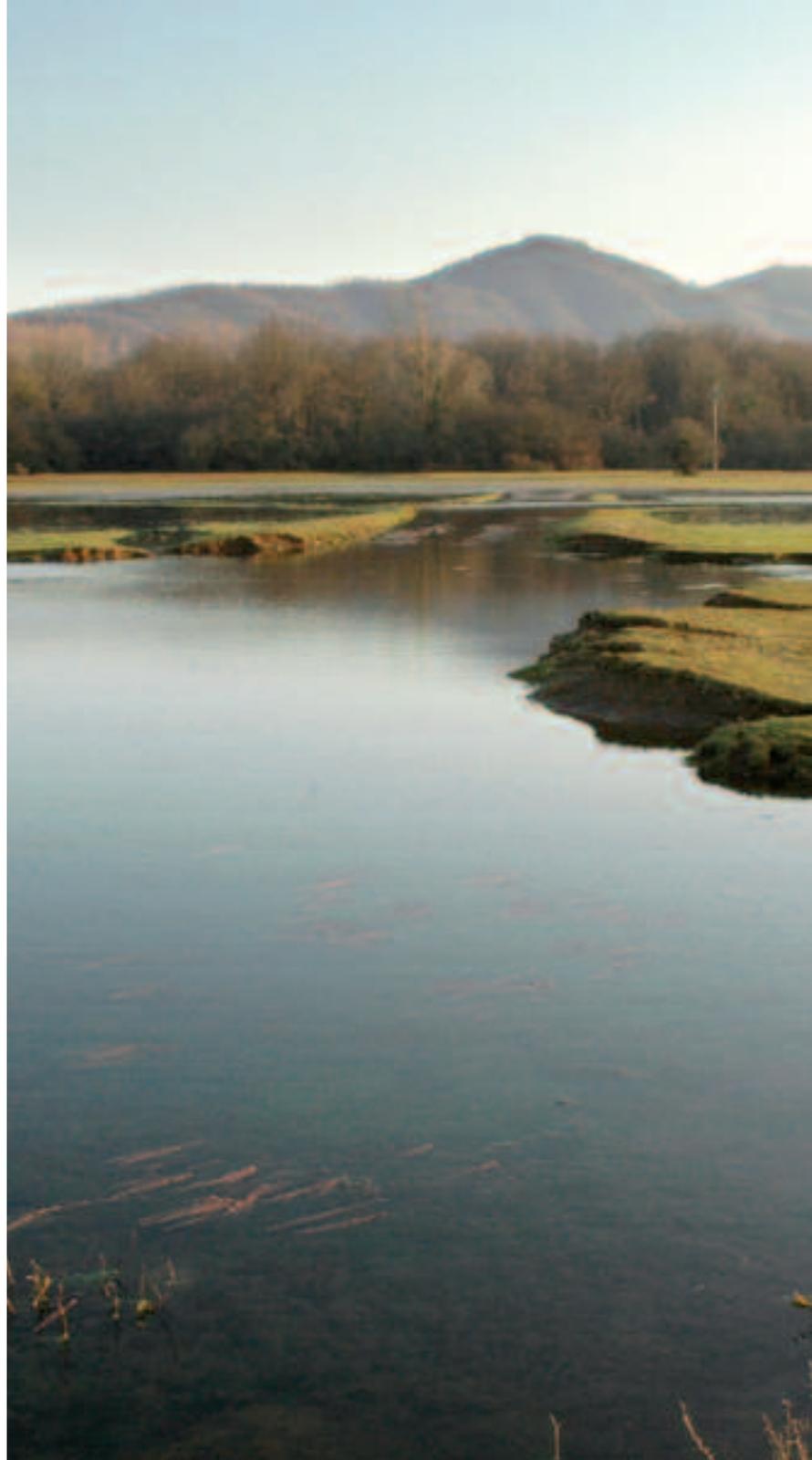
Nella parte teorica si spiegherà perché il gioco è così importante per l'equilibrio del cane mentre nel laboratorio pratico scopriremo diverse attività che stimolano l'intelligenza, il fiuto, la calma e costruiremo insieme i giochi più adatti al tuo cane, partendo da semplici oggetti d'uso comune.

Sono previsti 3 incontri di 2 ore e mezza ciascuno: il venerdì, il sabato e la domenica consecutivi dalle 15,00 alle 17,30 presso la sede dell'Ass.ne Eden Cinofilia a Monte Porzio Catone.

Ai partecipanti verranno fornite le dispense del corso.

Evento con posti limitati.

- **Calendario** 7, 8, 9 novembre
- **Quota di partecipazione** € 35,00
- **Info e prenotazioni** Eden Cinofilia - Tel. 320 6203281





NATURALISTICA

Sab **20 settembre** Social trekking dal Tuscolo alla Collina degli Asinelli

Sab **20 settembre** Il Bosco Incantato

Dom **21 settembre** A piedi... tra natura, storia e archeologia sul Monte Artemisio

Sab **27 settembre** Conoscere i funghi del Parco

Dom **05 ottobre**

Sab **01 novembre**

Dom **28 settembre** Belvedere di Monte Cavo

Sab **04 ottobre** Inseguendo l'acqua

Sab **11 ottobre** La notte e i suoni del bosco: trekking notturno sul Monte Artemisio

Sab **11 ottobre** "Ma non è vero!": la passeggiata delle false credenze sugli animali

Sab **18 ottobre** I Monti delle Faete

Dom **26 ottobre** Da Monte Ceraso a Fontana Tevola

Dom **16 novembre** Traversata dell'Artemisio

Dom **23 novembre** Dalla Via Latina a Fontana Donzella



FAMIGLIA

Dom **05 ottobre** Da 0 a 1000 zampe

Sab **18 ottobre** Coloriamo i cieli di Tuscolo

Dom **19 ottobre** Il signor Rino Peco

Dom **26 ottobre** I suoni, le forme e i colori del bosco

Dom **09 novembre** Caccia al Barco!

Sab **15 novembre** A caccia di tracce



ARCHEOLOGIA E STORIA

Ven **03 ottobre** La catacomba "Ad Decimum"

Sab **04 ottobre** Archeotrekking da S. Silvestro a Monte Compatri

Dom **05 ottobre** Il mistero del Barco Borghese

Sab **18 ottobre** L'Abbazia di Grottaferrata e Giuliano della Rovere

Sab **01 novembre** I Gioielli di Albano

Sab **22 novembre**

Dom **16 novembre** L'Abbazia di San Nilo a Grottaferrata, un tesoro sconosciuto

Sab **22 novembre** Nemi: il Tempio di Diana e il Museo delle Navi Romane

Dom **23 novembre** Tusculum, una città del Lazio antico

Dom **30 novembre** Fasti e bellezze dell'epoca barocca: le Ville Tuscolane

Sab **06 dicembre** Passeggiare per l'antica via Latina

Dom **07 dicembre** Passeggiata archeologica lungo il tratto aricino dell'Appia Antica



I PERCORSI DEL VINO

Dom **21 settembre** Nordic Walking e Welcome Vendemmia

Ven **03 ottobre** "Tra 'n bicchiere de vino e 'na risata": stornelli e poesie romanesche

Sab **11 ottobre** L'esperienza della vendemmia

Sab **01 novembre** Lanu-vino





PARTICOLARI

Sab **20 settembre** Nelle viscere della terra
Dom **12 ottobre**

Dom **21 settembre** Castel Gandolfo: il tour degli artigiani

Sab **27 settembre** Fotografare la vendemmia

Dom **28 settembre** Pittura en plein air: Rocca Priora

Sab **04 ottobre** Dog Walking sul Monte Artemisio

Dom **12 ottobre** Pittura en plein air: Rocca di Papa

Dom **19 ottobre** Fotografare i funghi

Dom **02 novembre** Il Guardiaparco racconta...
il suo "collega" cavallo

Sab **08 novembre** Fotografare l'autunno nel Parco

Sab **29 novembre** La vite: dono prezioso della natura

Dom **30 novembre** Pittura en plein air: Lanuvio

Dom **07 dicembre** Ti racconto un'emozione...



NATURA E STORIA

Sab **11 ottobre** Storie di briganti della Faiola

Sab **25 ottobre** Da Villa Aldobrandini a Tusculum,
a ritroso nel tempo

Sab **25 ottobre** Il bosco di Caligola

Dom **02 novembre** Dianae Nemus: il lago della Dea

Dom **02 novembre** Itinerario geo-archeologico
dell'Oasi di Cicero

Sab **08 novembre** Storie (e natura) della Via Sacra

Dom **23 novembre** Giro del lago di Nemi, tra miti e leggende

Sab **29 novembre** Da Villa Falconieri a Tusculum
sul sentiero del Parco



TREKKING URBANO

Dom **19 ottobre** Alla scoperta dell'antica Aricia

Dom **26 ottobre** La leggendaria storia di Monte Porzio
Catone

Dom **09 novembre** Alla scoperta del Museo Etiopico
di Frascati

Sab **15 novembre** Velletri ed Augusto: 2000 anni
da raccontare

Dom **16 novembre** Frascati: cuore religioso, storico
e artistico dei Castelli Romani

Dom **30 novembre** Marino sotterranea

Sab **06 dicembre** Sulle tracce dei Colonna a Marino

Dom **07 dicembre** Albano Laziale: da città romana a città
moderna



NATURA E SPORT

Dom **28 settembre** Autunno in bike: i Pratonì del Vivaro

Dom **05 ottobre** Dall'albero al "Tai Chi Chuan"

Dom **09 novembre** Nordic Walking nella Tenuta degli
Aldobrandini





Sab 20 Social trekking da Tuscolo alla Collina degli Asinelli



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **ATS Tusculum - Tel. 338 9550895**
- **Area picnic per cucinare cibi propri o acquistarli in loco**

Camminare per assaporare il viaggio e scoprire nuove destinazioni, per tenersi in forma, per raggiungere una meta, ma anche, e ora più che mai, per incontrare nuove persone, fare amicizia, sposare una causa.

È il fenomeno del *social trekking*, la nuova tendenza del turismo attivo in Italia e nel mondo.

Sab 20 Nelle viscere della terra



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Parco dei Castelli Romani Tel. 06 94799368/66**
- **L'escursione NON è consigliata a chi soffre di problemi di claustrofobia.**
- **Obbligatorie stivali in gomma, torcia e caschetto**

Una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario del lago di Nemi, un'opera mastodontica che supera la lunghezza di 1600 metri e molto antica, risalente al VI - V secolo a.C.: si pensa che fu realizzata dagli abitanti dell'antica Aricia quando ancora Roma era un agglomerato rurale. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario fino a Vallericcia e quindi si tornerà indietro.

Sab 20 Il Bosco Incantato



- Appuntamento **ore 11,00** • Durata **5 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Equincontro Natura - Tel. 338 9550895**
- **Pranzo al sacco a cura dei partecipanti**

Escursione alla scoperta del Bosco del Cerquone, il bosco originario dell'area dei Pratonni del Vivaro.

Le piogge stagionali alimentano i fossi e le sorgenti che svelano il fascino di querce e di carpini, in un uno scenario suggestivo e poco conosciuto.

L'escursione si completa con la degustazione del miele locale e l'osservazione delle api.

Dom 21 Castel Gandolfo: il tour degli artigiani



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **Castelli Romani Green Tour Tel. 328 3818374**

Viaggio fra le botteghe artigiane del paese per apprezzare le tecniche di restauro e di lavorazione del vetro e dei mosaici. Una piccola degustazione sarà offerta al termine della visita.

Dom 21 Nordic Walking e Welcome Vendemmia



- Appuntamento **ore 8,45** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Nordic Walking Club Castelli Romani Tel. 345 2988403**
- **Opportunità di visita all'antica cantina e degustazioni gratuite**

Passeggiata nei luoghi dell'eccellenza vinicola dei Castelli Romani, emozionandosi riscoprendo le affascinanti atmosfere del mondo del vino.

Dom 21 A piedi... tra storia, natura e archeologia, sul Monte Artemisio



- Appuntamento **ore 8,15** • Durata **8 ore** (inclusa sosta pranzo)
- Difficoltà **medio-alta** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Parco dei Castelli Romani Tel. 06 94799368/66**
- **Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.**
- **Consigliati scarpe da trekking, k-way, macchina fotografica**

Escursione per i sentieri boscosi dell'antico vulcano laziale, ripercorrendo la nascita del territorio e le vicende storiche che l'hanno caratterizzato, immersi nell'ambiente naturale del Parco.

Sab 27 Fotografare la vendemmia



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **4,30 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Marco Branchi - Tel. 377 1124749**
- **Massimo 15 partecipanti**

Uscita fotografica per riprendere da vicino le fasi di una vendemmia all'interno di un'azienda viti-vinicola del territorio dei Castelli.

SETTEMBRE 2014

Sab 27 **Conoscere i funghi del Parco**



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Natura Mediterraneensis**
Tel. 333 9912159 - 329 7354152

Passeggiata nei castagneti alla ricerca di funghi. Al termine dell'escursione, saranno illustrati e classificati i funghi raccolti, specialmente riguardo alla loro commestibilità.

Dom 28 **Autunno in bike: i Pratoni del Vivaro**



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Freedom Biker Velletri**
Tel. 06 9642024 - 339 4102566
- **Mountain bike e casco personali**

Escursione guidata in mountain bike tra i boschi del Parco, seguendo sentieri sterrati fino a raggiungere i Pratoni del Vivaro.

Dom 28 **Pittura en plein air: Rocca Priora**



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **In Labore Fructus - Tel. 333 2671151**
- **Portare con sé l'occorrente per dipingere.**
Le opere realizzate saranno esposte presso Palazzo Sforza Cesarini (Genzano) durante il periodo natalizio

L'iniziativa vuole far cogliere caratteristiche e angoli nascosti del borgo di Rocca Priora. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente con i loro punti di vista ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.

Dom 28 **Belvedere di Monte Cavo**



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **La Farnia - Tel. 340 6912250**
- **È possibile usufruire dell'area attrezzata, portando cibi propri, con un contributo di € 2,00**

Piacevole escursione tra i boschi di Rocca di Papa fino al punto panoramico di Monte Cavo, dal quale si può godere della sorprendente vista di entrambi i laghi.



Ven 03 "Tra 'n bicchiere de vino e 'na risata": stornelli e poesie romanesche



- Appuntamento **ore 18,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 21,00** cena inclusa
- Info e prenotazioni **Il Bene Comune della Terra**
Tel. 328 4589142

Cena in una tipica fraschetta per degustare piatti tipici dei Castelli Romani. La serata sarà accompagnata da stornelli e canzoni romane d'altri tempi.

Ven 03 La catacomba "Ad Decimum"



- Appuntamento **ore 17,00** • Durata **2 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 18,00 cena convenzionata facoltativa)
- Info e prenotazioni **Gruppo Archeologico Latino**
Tel. 348 4066708
- **Massimo 15 partecipanti**

Un viaggio tra le gallerie e i simboli della catacomba. Le rappresentazioni pittoriche e le altre testimonianze saranno lette e interpretate, in un viaggio che condurrà il visitatore indietro nel tempo e nella religiosità dei cristiani del III e IV sec. d.C.

Sab 04 Inseguendo l'acqua



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Xèmina - Tel. 333 4036906**

Percorso che attraversa boschi misti e castagneti, scoprendo antichi fontanili, la flora e la fauna del territorio. Infine, si raggiungerà Monte Ceraso, dal quale si potrà ammirare il suggestivo panorama circostante.

Sab 04 Dog Walking sul Monte Artemisio



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Eden Cinofilia - Tel. 320 6203281**

Nella natura in compagnia del proprio amico a quattro zampe, un'occasione per vivere un'esperienza gratificante per cani e persone con l'assistenza di educatori cinofili qualificati. Un'opportunità per conoscere l'ambiente naturale di Monte Artemisio e di migliorare il legame con i nostri fedeli amici.

Sab 04 Archeotrekking da S. Silvestro a Monte Compatri



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 15,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **Ithaki - Tel. 337 5441976**
- **Massimo 15 partecipanti**

Una passeggiata per raccontare di cavalieri e frati intorno al convento di San Silvestro a Monte Salomone.

Dom 05 Conoscere i funghi del Parco



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Natura Mediterraneensis**
Tel. 333 9912159 - 329 7354152

Passeggiata nei castagneti alla ricerca di funghi. Al termine dell'escursione, saranno illustrati e classificati i funghi raccolti, specialmente riguardo alla loro commestibilità.

Dom 05 Da 0 a 1000 zampe



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 7,00** per bambino + **€ 2,00** per adulto accompagnatore.
- Info e prenotazioni **G.Eco - Tel. 392 1924792**
- **Attività per bambini**

Con l'osservazione diretta di alcuni animali, i bambini conosceranno giocando i più comuni invertebrati che ci circondano, ma che non conosciamo. Costruiranno, inoltre, un vero e proprio "albergo per insetti" per portarne alcuni a casa e ospitarli nei propri balconi e giardini.

Dom 05 Il mistero del Barco Borghese



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **1,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Manacubba - Tel. 320 7871831**
- **Si consiglia di portare un k-way.**

Una visita all'interno di un enigmatico complesso archeologico, il Barco Borghese, situato tra Frascati e Monte Porzio Catone. Appare come un giardino rinascimentale, ma al suo interno cela sorprese e misteri...

Dom 05 Dall'albero al "Tai Chi Chuan"



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **2 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Il Cerchio di Eurinome**
Tel. 338 2956438

Il *Tai Chi Chuan* è una pratica orientale millenaria, che mira all'armoniosa unione tra mente e corpo. Pratteremo questa attività tra gli alberi del Parco, in sintonia con il soffio del vento e con i principi della tradizione taoista dello *Yin* e dello *Yang*.

Sab 11 Storie di briganti della Faiola



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Castelli Romani Green Tour**
Tel. 392 9620565

Una passeggiata nei boschi della macchia della Faiola tra Genzano e Nemi. Le storie sui briganti che popolavano questi luoghi accompagneranno i visitatori: racconti come quello sul terribile Gasperone, che si conquistò la fama di bandito gentiluomo.

Sab 11 La notte e i suoni del bosco: trekking notturno sul Monte Artemisio



- Appuntamento **ore 20,30** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Parco dei Castelli Romani**
Tel. 06 94799368/66
- Dotarsi di torcia elettrica

Il percorso si svolge lungo un itinerario sulla caldera esterna del Vulcano Laziale. Un luogo ricco di boschi con una variegata biodiversità, che si manifesta anche attraverso suoni che si possono cogliere soltanto nelle ore notturne.

Sab 11 "Ma non è vero!": la passeggiata delle false credenze sugli animali



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **G.Eco - Tel. 392 1924792**

Sono molti i luoghi comuni e le false credenze sugli animali. Con questa piacevole passeggiata, un esperto in materia li sfatterà, svelando ai visitatori altre curiosità, questa volta vere, sulle creature del bosco.

Sab 11 L'esperienza della vendemmia



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 20,00** colazione e pranzo inclusi
- Info e prenotazioni **Il Bene Comune della Terra**
Tel. 328 4589142

Partecipando alla vendemmia si avrà la possibilità di conoscere i tipi di uva e le tecniche di coltivazione e raccolta. Nelle antiche cantine verrà illustrato il tradizionale processo di vinificazione e si potrà pigiare l'uva con i piedi. L'esperienza si concluderà con una tavolata a base di prodotti tipici e vino.

Dom 12 Pittura en plein air: Rocca di Papa



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **In Labore Fructus - Tel. 333 2671151**
- **Portare con sé l'occorrente per dipingere.**
Le opere realizzate saranno esposte presso Palazzo Sforza Cesarini (Genzano) durante il periodo natalizio

L'iniziativa vuole far cogliere caratteristiche e angoli nascosti di Rocca di Papa. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.



Dom 12 Nelle viscere della terra



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Parco dei Castelli Romani**
Tel. 06 94799368/66
- L'escursione **NON** è consigliata a chi soffre di problemi di claustrofobia.
Obbligatoria stivali in gomma, torcia e caschetto

Una suggestiva escursione speleo-archeologica all'interno dell'emissario del lago di Nemi, un'opera mastodontica che supera la lunghezza di 1600 metri e molto antica, risalente al VI - V secolo a.C.: si pensa che fu realizzata dagli abitanti dell'antica Aricia quando ancora Roma era un agglomerato rurale. Si percorrerà l'intera lunghezza dell'emissario fino a Vallericcia e quindi si tornerà indietro.

Sab 18 I Monti delle Faete



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **6 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Nomos Trek - Tel. 335 6908993**
- **Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.**
Si consiglia di portare un k-way

Un lungo itinerario attraverso la Via Sacra, fino ad arrivare al punto panoramico di Monte Cavo, da cui ammirare la caldera dell'antichissimo Vulcano Laziale ed i suoi grandi crateri, il lago Albano ed il lago di Nemi.

Da lì, attraverso i sentieri nei boschi si raggiungeranno i suggestivi rilievi circostanti, le cime più alte dei Colli Albani, ritornando al punto di partenza.

Sab 18 L'Abbazia di Grottaferrata e Giuliano della Rovere



- Appuntamento **ore 16,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 20,00 cena convenzionata facoltativa)
- Info e prenotazioni **Gruppo Archeologico Latino - Colli Albani**
Tel. 340 9619736

La visita presenta un momento della storia dell'Abbazia di Grottaferrata quando, alla fine '400, per opera del cardinale Giuliano della Rovere che diverrà Papa Giulio II, detto il "Papa guerriero", la struttura assunse l'aspetto fortificato che ancora oggi la caratterizza.

Sab 18 Coloriamo i cieli di Tuscolo



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **intera mattinata**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **ATS Tusculum**
Tel. 347 8026972 - 335 8078658
- **Pranzo al sacco o convenzionato**

Durante la Festa degli Aquiloni si avrà l'occasione di costruirsi il proprio e di colorare il cielo in questa allegra attività che coinvolgerà grandi e piccoli.

Dom 19 Alla scoperta dell'antica Aricia



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 2,00** entrata al Parco Chigi; (+ € 15,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **Archeoclub d'Italia Aricino-Nemorensis**
Tel. 388 3636502

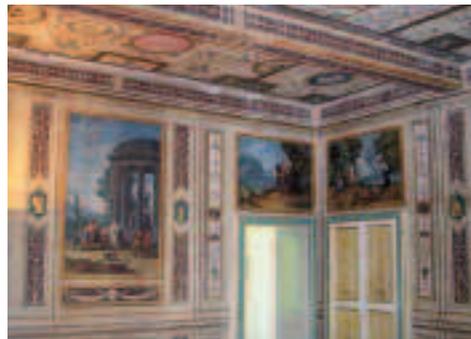
Visita guidata alle tempere murarie di Taddeo Kuntze ('700) che illustrano la mitologia dell'antica Aricia, al Capitolium e alla parte monumentale del Parco Chigi che conserva importanti reperti archeologici.

Dom 19 Fotografare i funghi



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Marco Branchi - Tel. 377 1124749**
- **Si consiglia di dotarsi di attrezzatura idonea alla ripresa ravvicinata**

Escursione tra i boschi di castagno del territorio del Parco dedicata alla ripresa fotografica della natura del sottobosco, ed in particolare delle molteplici varietà di funghi.



Dom 19 Il Signor Rino Peco



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 4,00** ingresso alla fattoria
- Info e prenotazioni **Diakronica**
- **Tel. 347 4195182 - 347 1035993**
- **I bambini al di sotto dei 3 anni partecipano gratuitamente**

Passeggiata nell'antico borgo di Lanuvio e all'interno di una vera fattoria alla scoperta del latte e della lavorazione del formaggio. Si avrà l'occasione di fare merenda nella fattoria, osservando da vicino gli animali da latte e alcuni passaggi della filiera casearia.

Sab 25 Da Villa Aldobrandini a "Tusculum", a ritroso nel tempo



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **ATS Tusculum**
- **Tel. 340 9619736 - 335 8078658**

Una splendida giornata passeggiando tra i sentieri del Parco, tra ville storiche, meravigliosi panorami e vegetazione lussureggiante, fino a raggiungere le rovine di *Tusculum*.

Sab 25 Il bosco di Caligola



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Diakronica**
- **Tel. 347 4195182 - 347 1035993**

Trekking di scoperta del bosco sulla costa orientale del lago di Nemi. La passeggiata attraverserà anche la zona di ritrovamento della statua dell'imperatore Caligola, cercando di ricostruire la storia e l'aspetto del lago ai tempi dell'Antica Roma.

Dom 26 Da Monte Ceraso a Fontana Tevola



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Longalba - Tel. 331 7925618**
- **Pranzo al sacco a cura dei partecipanti**

Salendo sulla vetta di Monte Ceraso a 766 mt. si potrà ammirare uno scorcio del Pantano della Doganella e parte della famosa Valle Latina, più volte descritta da Tito Livio. La passeggiata proseguirà verso Fontana Tevola, dove si consumerà il pranzo al sacco per poi tornare indietro passando per Fontana Piscaro.

Dom 26 La leggendaria storia di Monte Porzio Catone



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Manacubba - Tel. 320 7871831**

Durante questa visita si narrerà la leggendaria storia del paese, ripercorrendola attraverso i monumenti più rappresentativi. Il viaggio terminerà all'interno dei sotterranei del Duomo seicentesco, dove oggi è allestito il museo cittadino.

Dom 26 Suoni, forme e colori del bosco



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 15,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **Un Albero per Volare**
- **Tel. 328 0505059 - 339 4353309**

Durante l'escursione nel bosco Ferentano, le famiglie verranno coinvolte in divertenti attività che faranno conoscere la vegetazione e la fauna del Parco.



Sab 01 Lanu-vino



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** per la degustazione (+ € 10,00 pranzo convenzionato facoltativo; + € 5,00 attività equestre facoltativa per i bambini nel pomeriggio)
- Info e prenotazioni **Comunità Giovanile Zampanò**
Tel. 347 5349315 - 340 3825263

Visita guidata presso i principali siti archeologici del centro storico di Lanuvio. Durante la visita, verrà offerta una degustazione di vini locali presso le vecchie cantine.

Sab 01 Conoscere i funghi del Parco



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Natura Mediterraneensis**
Tel. 333 9912159 - 329 7354152

Passeggiata nei castagneti alla ricerca di funghi. Al termine dell'escursione, saranno illustrati e classificati i funghi raccolti, specialmente riguardo alla loro commestibilità.

Sab 01 I Gioielli di Albano



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **2,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** entrata catacombe
- Info e prenotazioni **Picus - Tel. 333 9999883**

La visita prevede l'accesso a due dei siti più interessanti di Albano: la particolare Chiesa della Madonna della Rotonda, costruita su una preesistenza romana, e le Catacombe di San Senatore, con le loro affascinanti e misteriose gallerie.

Dom 02 Dianae Nemus: il lago della Dea



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **5 ore**
- Difficoltà **alta** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Diakronica**
Tel. 347 4195182 - 347 1035993
- **Pranzo al sacco a cura dei partecipanti**

Escursione sul lato nord del cratere del lago di Nemi, nel bosco originario della zona. Il percorso sarà arricchito da scorci panoramici, sorgenti naturali ed emergenze archeologiche.

Dom 02 Il Guardiaparco racconta... il suo "collega" cavallo



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Parco dei Castelli Romani**
Tel. 06 94799368/66

Una mattina passata insieme ai cavalli del Parco, entrando in contatto con loro in un contesto autentico. I guardiaparco mostreranno l'utilità che questi compagni animali hanno nelle attività di controllo e tutela del territorio.

Dom 02 Itinerario geo-archeologico dell'Oasi di Cicero



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Manacubba - Tel. 320 7871831**

Escursione tra le pendici del Tuscolo, lungo la strada che giunge a Monte Porzio Catone. Durante il percorso, verrà illustrata la ricca storia geologica ed archeologica del luogo.

Sab 08 Fotografare l'autunno nel Parco



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Marco Branchi - Tel. 377 1124749**

Escursione fotografica nel territorio del Parco dei Castelli Romani, fra boschi e prati, alla ricerca dei colori e delle suggestive atmosfere autunnali.

Sab 08 Storie (e natura) della Via Sacra



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **G.Eco - Tel. 392 1924792**

Ogni luogo ha una sua bellezza ed una sua storia, ma alcuni ne sono particolarmente ricchi.

È questo il caso dell'antica Via Sacra: dalla storia del vulcano laziale al duello tra Orazi e Curiazi, dall'arrivo del castagno all'etimologia di "ovazione". C'è chi conosce queste storie e attende solo qualcuno a cui raccontarle.

Dom 09 Caccia al Barco!



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Manacubba - Tel. 320 7871831**
- **Si consiglia di portare un k-way ed una torcia**

Un'attività per i più piccoli, che verranno coinvolti nella ricerca di un tesoro nascosto tra i cunicoli e i passaggi segreti del misterioso Barco Borghese, una spettacolare struttura architettonica risalente al I secolo a.C.

Dom 09 Alla scoperta del Museo Etiopico di Frascati



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **2,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Diakronica**
Tel. 347 4195182 - 347 1035993

Un itinerario insolito e sconosciuto ai più: la Chiesa ed il Convento dei Cappuccini di Frascati, con l'annesso Museo Etiopico, fondato nel 1909 e riguardante l'attività missionaria del cardinale Massaia (1846-1880).

Dom 09 Nordic Walking nella Tenuta degli Aldobrandini



- Appuntamento **ore 8,45** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Nordic Walking Club Castelli Romani**
Tel. 345 2988403
- **Opportunità di visita dell'antica cantina e degustazioni gratuite**

La nobiltà, la natura, le architetture, la storia e le magiche sensazioni di una passeggiata guidata all'interno di una delle residenze rinascimentali più suggestive dei Castelli Romani. Si visiteranno, oltre al palazzo, il famoso teatro d'acqua, la foresta e il vigneto.

Sab 15 A caccia di tracce



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore circa**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **G.Eco - Tel. 392 1924792**

Attività ludica durante la quale bambini e adulti potranno osservare da vicino le tracce degli animali e imparare a riconoscerle.

Sab 15 Velletri ed Augusto: 2000 anni da raccontare



- Appuntamento **ore 16,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 4,00** entrata al Museo
- Info e prenotazioni **Diakronica**
Tel. 347 4195182 - 347 1035993

Il percorso si propone di svelare il rapporto tra il primo imperatore di Roma e la città di Velletri, attraverso la visita a siti archeologici (Arx, Foro e l'Anfiteatro) e al Museo Civico Archeologico.

Dom 16 L'Abbazia di San Nilo a Grottaferrata, un tesoro sconosciuto



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **intera mattinata**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **ATS Tusculum**
Tel. 347 8026972 - 335 8078658

La visita guidata porterà i visitatori all'interno della millenaria abbazia, in aree aperte per l'occasione, come la Biblioteca Monumentale, la loggia del Farnese e il criptoportico.

Dom 16 Frascati: cuore religioso, storico e artistico dei Castelli Romani



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **si**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Diakronica**
Tel. 347 4195182 - 347 1035993

Passeggiata nel centro storico di Frascati, alla scoperta dei monumenti più significativi della città, gioielli dell'arte barocca e testimonianze della storia politica e religiosa del territorio.



Dom 16 Traversata dell'Artemisio



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Nomos Trek - Tel. 335 6908993**
- **Pranzo al sacco a cura dei partecipanti; si consiglia di portare un k-way**

Trekking naturalistico dal Vivaro alla vetta di Monte Peschio. Il percorso si sviluppa all'interno del bosco fino ad arrivare al punto panoramico dal quale si riconoscono i Monti Aurunci, i Lepini, il promontorio del Circeo e le Isole Pontine.

Sab 22 I Gioielli di Albano



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **2,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** entrata catacombe
- Info e prenotazioni **Picus - Tel. 333 9999883**

La visita prevede l'accesso a due dei siti più interessanti di Albano: la particolare Chiesa della Madonna della Rotonda, costruita su una preesistenza romana, e le Catacombe di San Senatore, con le loro affascinanti e misteriose gallerie.

Sab 22 Nemi: il tempio di Diana e il Museo delle Navi Romane



- Appuntamento **ore 16,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 3,00** entrata al Museo
- Info e prenotazioni **Archeoclub d'Italia Aricino-Nemorense Tel. 388 3636502**

Visita guidata all'Area Archeologica di Valle Giardino e al Museo delle Navi Romane, custode di importanti testimonianze provenienti dal territorio dei Castelli Romani.

Dom 23 Dalla Via Latina a Fontana Donzella



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Longalba - Tel. 331 7925618**
- **Pranzo al sacco a cura dei partecipanti**

Passando per Poggio Broscione, antico passo che collegava Lariano e il Vivaro, si proseguirà fino alla sorgente di Fontana Donzella.

Successivamente si visiterà una piccola necropoli preromana.

Dom 23 Giro del lago di Nemi, tra miti e leggende



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Diakronica Tel. 347 4195182 - 347 1035993**

Escursione in cui si potranno ammirare gli uccelli svernanti e la vegetazione del lago.

Tra miti e leggende del bacino nemorense, si incontreranno i resti di costruzioni romane e l'antico emissario.

Dom 23 Tusulum, una città del Lazio antico



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **4 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **ATS Tusulum Tel. 335 8078658 - 06 9420048**
- **Area pic-nic per cucinare cibi propri o acquistarli in loco**

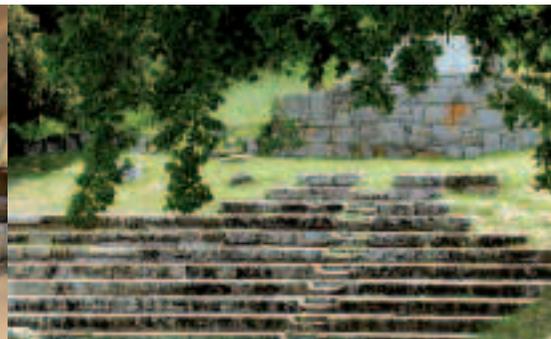
Una passeggiata lungo la Via dei Sepolcri, fino ad arrivare nel cuore della città antica, con le sue testimonianze archeologiche e immersa in un paesaggio silenzioso e ricco di memoria.

Sab 29 Da Villa Falconieri a Tusulum sul sentiero del Parco



- Appuntamento **ore 9,00** • Durata **4,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 12,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **ATS Tusulum Tel. 335 8078658 - 06 9420048 - 347 8026972**
- **Area pic-nic per cucinare cibi propri o acquistarli in loco**

Escursione che parte dalla storica Villa Falconieri, entrando poi nel bosco e salendo sino alle rovine di *Tusulum*.



NOVEMBRE 2014

Sab 29 **La vite: dono prezioso della natura**



- Appuntamento **ore 16,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Herbariae**
Tel. 333 1425103 - 06 93667937

Mini-corso storico, erboristico e fitoterapico nel quale erboristi e nutrizionisti illustreranno i segreti della vite: terapeutici, cosmetici ed alimentari, con suggerimenti e ricette. Buffet finale con degustazione di prodotti a base di uva e foglie di vite.

Dom 30 **Fasti e bellezze dell'epoca barocca: le Ville Tuscolane**



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 5,00** entrata a Villa Mondragone
- Info e prenotazioni **Diakronica**
Tel. 347 4195182 - 347 1035993

Visita guidata a Villa Mondragone e Villa Tuscolana, alla scoperta di questi palazzi nobiliari, dal Rinascimento all'età moderna.

Dom 30 **Marino sotterranea**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 5,00** per la degustazione
- Info e prenotazioni **Museo Civico - Tel. 349 8192499**

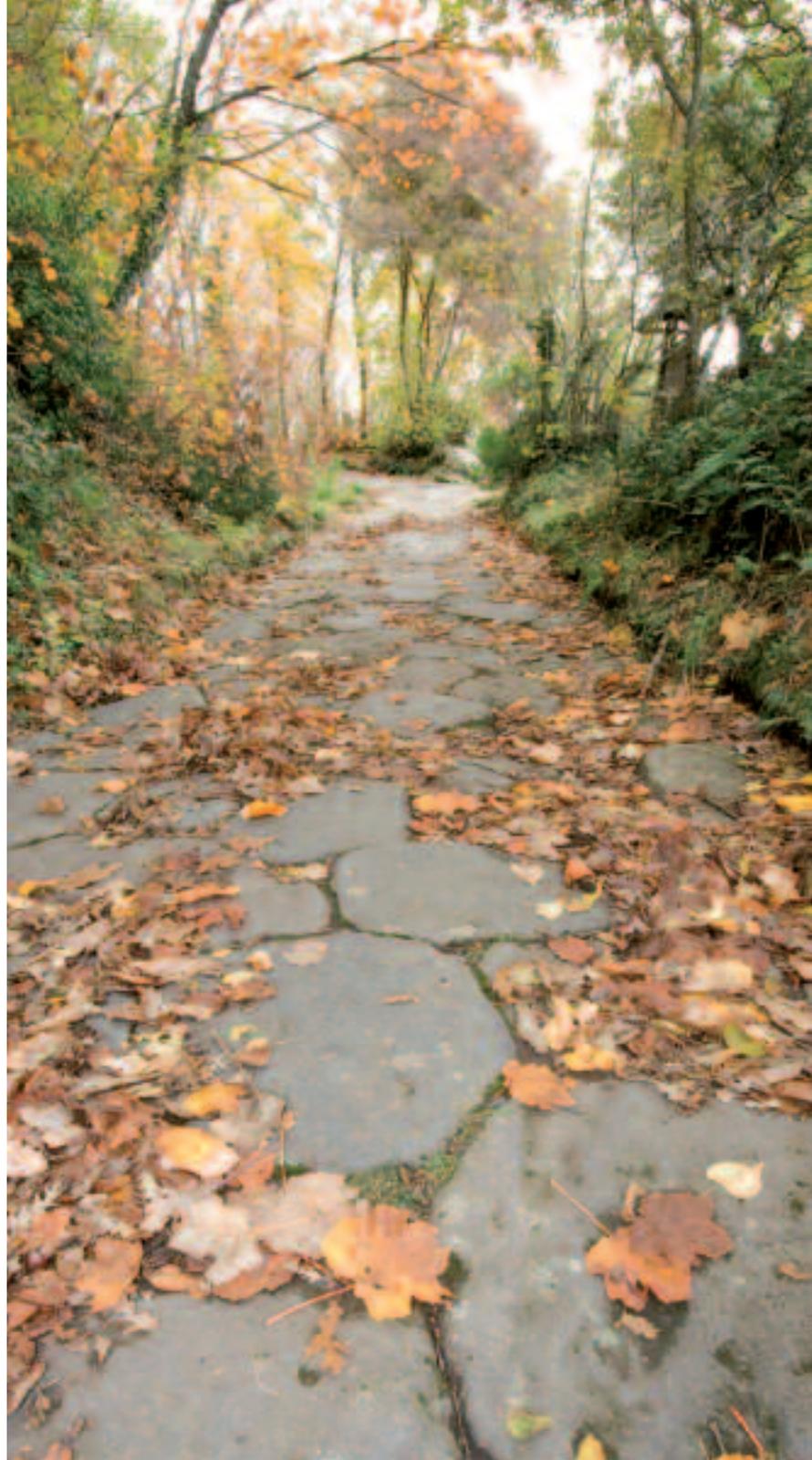
Visita alle gallerie sotterranee del centro storico utilizzate, nel tempo, per la conservazione delle botti di vino o come rifugio durante la guerra. L'itinerario toccherà anche il Museo Civico. È prevista una degustazione all'interno di una delle gallerie.

Dom 30 **Pittura en plein air: Lanuvio**



- Appuntamento **ore 9,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **In Labore Fructus - Tel. 333 2671151**
- **Portare con sé l'occorrente per dipingere.**
Le opere realizzate saranno esposte presso Palazzo Sforza Cesarini (Genzano) durante il periodo natalizio

L'iniziativa vuole far cogliere caratteristiche e angoli nascosti del borgo di Lanuvio. I partecipanti dovranno rappresentare pittoricamente con i loro punti di vista ciò che "vedono e sentono" emergere dal sito prescelto.



Sab 06 **Sulle tracce dei Colonna a Marino**



- Appuntamento **ore 10,00** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 15,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **Eddarte**
Tel. 338 1408030 - 349 8192499

Visita guidata sulle tracce di una delle famiglie che hanno cambiato il volto e la storia del paese. L'itinerario toccherà diversi luoghi-chiave delle vicissitudini dei Colonna, come l'omonimo palazzo e la Basilica Collegiata di San Barnaba.

Sab 06 **Passeggiare per l'antica Via Latina**



- Appuntamento **ore 8,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00** (+ € 15,00 pranzo convenzionato facoltativo)
- Info e prenotazioni **Ithaki** - **Tel. 337 5441976**
- **Massimo 15 partecipanti**

Alla scoperta archeologica dell'antica viabilità e dei siti che costellano la Valle Latina alle pendici di Monte Tuscolo presso Molarra, nel Comune di Grottaferrata.

Dom 07 **Ti racconto un'emozione...**



- Appuntamento **ore 16,30** • Durata **3 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Musica Monteverde**
Tel. 06 94799368/66

Un viaggio nella cultura popolare tra presente e passato attraverso i suoni, le parole e gli sguardi. Rassegna di brani musicali, racconti e immagini legati al tema ambientale per vivere il Parco in maniera diversa dal solito.

Dom 07 **Passeggiata archeologica lungo il tratto aricino dell'Appia Antica**



- Appuntamento **ore 9,15** • Durata **3,30 ore**
- Difficoltà **media** • Accessibilità **no**
- Quota di partecipazione **€ 5,00 + € 5,00** entrata catacombe
- Info e prenotazioni **Archeoclub d'Italia Aricino-Nemorense**
Tel. 388 3636502

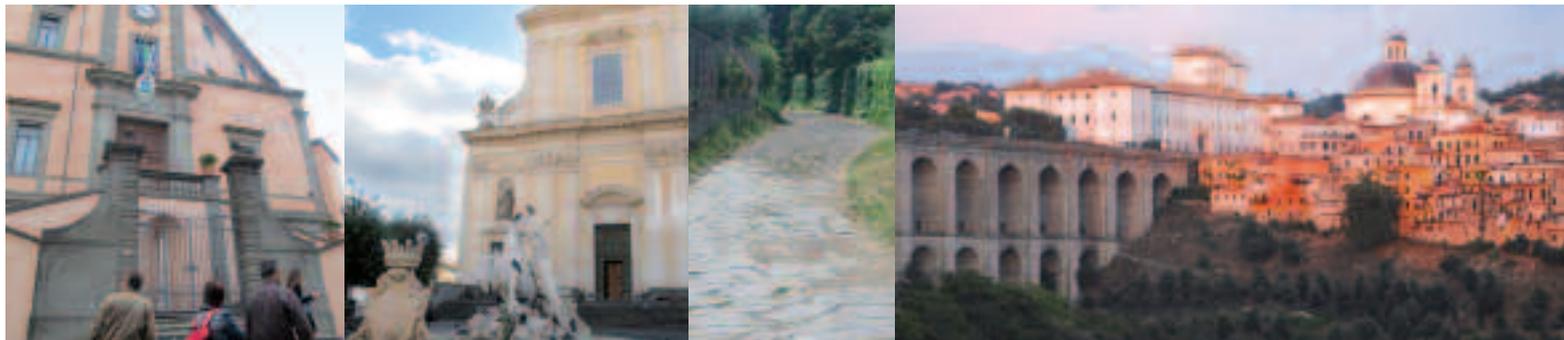
Visita guidata lungo il tratto della *Regina Viarum*, dal sepolcro detto "degli Orazi e Curiazi", che costituisce un unicum architettonico, sino allo sbocco dell'emissario del lago di Nemi, grandiosa opera risalente al IV - V secolo a.C. L'itinerario comprende anche la visita delle Catacombe di San Senatore, che nel medioevo ebbero grande fama per la presenza delle spoglie di martiri e santi.

Dom 07 **Albano Laziale: da città romana a città moderna**



- Appuntamento **ore 10,30** • Durata **2,30 ore**
- Difficoltà **bassa** • Accessibilità **sì**
- Quota di partecipazione **€ 5,00**
- Info e prenotazioni **Diakronica**
Tel. 347 4195182 - 347 1035993

Viaggio nel centro storico di Albano, per scoprire le diverse fasi della storia della città: i *Castra Albana*, la città medievale e la città moderna.







REGIONE
LAZIO

GIORNIVERDI

"Cose Mai Viste 2.0"
da oggi anche
per smartphone
e tablet!



Scan
me!

Seguici anche su



Sede del Parco

Via Cesare Battisti, 5 (Villa Barattolo)

00040 Rocca di Papa (Roma)

Tel. 06 9479931 - Fax 06 9495254

www.parcocastelliromani.it

Stampato su carta ecologica



30  **Parco dei
Castelli
Romani**
Ganni

