

Bar e ristoranti coinvolti

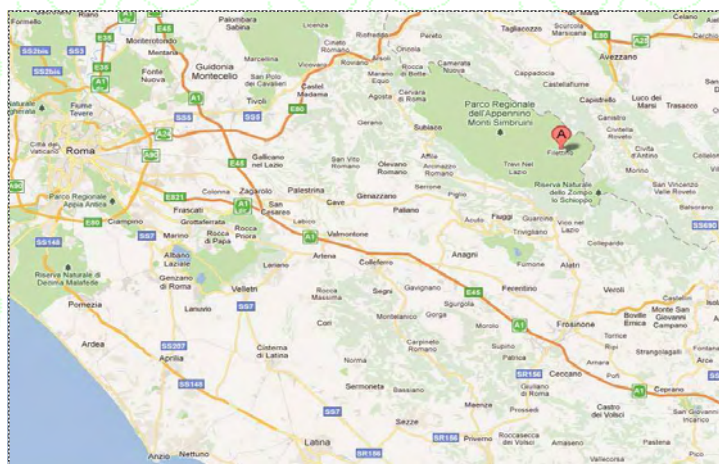
RISTORANTI	
BAR RISTORANTE DA SALVATORE CAMPO STAFFI	3396227839 - 0775581792
BAR RISTORANTE LO CHALET CAMPO STAFFI	3381547087
BAR RISTORANTE BRUNO/PAOLO FILETTINO	3381547087
PUB RISTORANTE LA TAVERNA DEL RE FILETTINO	0775581654
RISTORANTE LA GALLERIA FILETTINO	3293231031 - 0775581766
BAR TRATTORIA CENTRALE FILETTINO	3397340557
BAR RISTORANTE IL SAGITTARIO FILETTINO VAL GRANARA	0775581449
BAR	
SUSY	0775581911
ANIENE	P.zza Arquati
RISORGIMENTO	3393246492
ON THE ROAD	0775581835
DOVE DORMIRE (SCONTO VIVINATURA!!)	
B&B CASA DI GEPPETTO	3479380640 Andrea
PENSIONE MONTE VIGLIO	0775581240 - 0775581814
HOTEL FEI	0775581900
OSTELLO RISTORANTE IL GIRASOLE	3385284855

Per massaggi rilassanti e defaticanti: Anna Maria 3384355102

Le escursioni giornaliere hanno un costo di: 6 € per gli adulti e 3 € per i bambini sotto i 12 anni.

Le escursioni di mezza giornata hanno un costo: 3 € per gli adulti e 2 € per i bambini sotto i 12 anni.

Dov' è Filettino:



E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE.

Per informazioni sulle date, i costi e le prenotazioni delle attività: Punto informativo del Parco Filettino centro. Ufficio Comunicazione del P.N.R. dei Monti Simbruini 0774827221 promozione.sviluppo@simbruini.it; Domenico Serafini Ufficio Naturalistico P.N.R. M.Simbruini 3288728554 domenicoserafini69@yahoo.it; Andrea 3479380640 o www.facebook.com/vivinaturaestate

Gli accompagnatori potranno modificare il programma, se necessario per la sicurezza del gruppo.

VIVINATURA Estate 2012 Programma delle attività



Patrocinio del Parco dei Monti Simbruini e del Comune di Filettino



AGOSTO 2012

Nel cuore del Parco Naturale Regionale del Lazio Monti Simbruini nel Comune di Filettino (FR), i Cittadini e le Associazioni locali propongono un'estate a contatto con la natura e la cultura dell'Alta Ciociaria



VIVINATURA CAMMINANDO



VIVINATURA PEDALANDO



VIVINATURA RICORDANDO



VIVINATURA IN MOSTRA



VIVINATURA PASCOLANDO



VIVINATURA RILASSANDO



VIVINATURA IN QUOTA

Agosto 2012

E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

PRANZI E CENE IN CONVENZIONE A SOLI 15 €

Attività	01 agosto	03 agosto	04 agosto	05 agosto	06 agosto	07 agosto	08 agosto	10 agosto	11 agosto	12 agosto	15 agosto	17 agosto	18 agosto	19 agosto	22 agosto	25 agosto	26 agosto
Vivinatura Camminando	Mercoledì sul Viglio 9:30/18:00 App. 9:00 Bar il Sagittario Val Granara Filettino Diff. E			Colle le Liscie M. Cotento 9:00/13:00 App.to h. 8.30 Campo Staffi Da Salvatore Diff. T <i>Pranzo in C. da Salvatore</i>	Terre di mezzo Al Colle Mozzone 9:30/13:30 App.to h. 9.00 Campo Staffi Da Salvatore Diff. E <i>Pranzo in C. da Salvatore</i>	Escursione naturalistica Al Monte Tarino Diff. EE	Montagna modellata Monte Piano 8:30/14:00 App.to h. 8.00 Bar trattoria Da Paolo Filettino Diff. E <i>Salita BUS ATL Ore 8:45 Pranzo in C. da Salvatore</i>	Mattino: Escursione naturalistica Monte Viglio Sera: La notte delle stelle, sogni e desideri 21:30/24:00 App.to h 21:00 Campo Staffi Diff. T/E <i>Cena in C. Ristorante Lo Chalet ore 20:00</i>	Anello del Tarino 9:30/16:30 App.to h. 9.00 Campo Staffi da Salvatore Diff. EE <i>Salita BUS ATL 8:45 Cena in C. Ristorante da Paolo Filettino</i>			Le sorgenti sotto la radice 9:00/13:30 App.to h. 8.30 Bar Centrale Filettino Diff. E <i>Pranzo in C. presso Trattoria Centrale</i>		All' ombra del Viglio" Val Granara e dintorni 8:30/14:00 App.to h. 8.00 Bar Pizzeria Il Sagittario V.Granara. Diff. T <i>Pranzo in C. La Galleria Filettino</i>	Escursione naturalistica Colle Mozzone Mercoledì sul Viglio 10:00/18:00 App. 9:30 Ristorante Lo Chalet Diff. E <i>Cena in C. La taverna del Re</i>		Escursione naturalistica Monte Cotento Diff. T
Vivinatura Pedalando			La faccia abruzzese dei Monti Simbruini 9:00/13:00 App.to h. 8.30 C. Staffi da Salvatore Diff. Media/Alta	<div>03 Agosto</div> <div>Presentazione Attività Vivinatura h. 16:00 presso Bar Risorgimento Filettino</div> <div>Cena in Convenzione presso "La Galleria" Filettino</div>											Anello di Campo Ceraso 9:30/13:00 App.to h. 9.00 Campo Staffi da Salvatore Diff. Medio/Alta		
Vivinatura Ricordando		Vicoli piazze storie di paese 21:30 / 23:30 App.to h. 21.00 Bar Aniene					Immagini oggetti di tradizione App.to h. 17.00 Biblioteca Comunale						Immagini oggetti di tradizione App.to h. 17.00 Biblioteca Comunale				
Vivinatura In mostra	<div>“Herbario magico” Mostra dedicata alle erbe ed al suo uso magico ed officinale ed in seguito “Natura viva” Mostra fotografica dedicata alla biodiversità del Lazio</div> <div>Sala San Bernardino, Scuola Elementare di Filettino. Orario da definire.</div> <div>“Geologia Regionale e Locale” lezione ambientale <u>il giorno 3 alle ore h. 17.30/19:30</u> presso Oratorio Parrocchiale Chiesa della SS Trinità. <i>Cena in C. presso Trattoria “La Galleria”.</i></div> <div>“Emozioni e racconti .. incontri sulle montagne del Parco” Proiezione fotografica <u>il giorno 18 alle ore h. 16.00</u> presso Ristorante da Salvatore Campo Staffi;</div> <div>Progetto HUB TURISMO “Fotografare la Natura” incontro <u>il giorno 25 alle ore h. 17.30/19:30</u> presso Oratorio Parrocchiale Chiesa della SS Trinità. <i>Cena in C. presso Trattoria “da Paolo, la casina della neve”.</i></div> <div>Progetto HUB TURISMO “A cavallo in montagna” incontro <u>il giorno 30 alle ore h. 18.00/20:00</u> presso Oratorio Parrocchiale Chiesa della SS Trinità. <i>Cena in C. presso Trattoria “Il Girasole”.</i></div>																
Vivinatura Pasciolo		Mungiamo le pecore App.to h. 17:00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet	Facciamo il formaggio App.to h. 09.00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet														Pomeriggio da pastore App.to h. 15.00 C.Staffi Ristorante Lo Chalet <i>Cena in C. La taverna del Re</i>
Vivinatura Rilasciando				Esercizi di benessere ad alta quota App.to h. 17.00 Capanna Capriati a Campo Staffi				Esercizi di benessere ad alta quota App.to h. 17.00 Capanna Capriati a Campo Staffi	Esercizi di benessere ad alta quota App.to h. 17.00 Capanna Capriati a Campo Staffi								
Vivinatura In quota																	
	<div>Attività in montagna a Campo Staffi</div> <div>Tutti i giorni h. 9/18</div> <div>Alpeggi, formaggi e passeggiate. Notte di San Lorenzo a Staffi, proiezioni di diapositive commentate da esperti naturalisti</div>																

LEGENDA

App.to = Appuntamento; ATL Azienda Trasporto Locale; **Pranzo/Cena in C.** Pranzo/Cena in Convenzione; **Diff.** = Difficoltà

T = Turistico - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non richiedono un allenamento specifico. Normalmente il dislivello è inferiore ai 500 m.

E = Escursionistico - Itinerari che si svolgono su sentieri che richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, il dislivello è compreso tra i 500 e i 1000m.

EE = Escursionisti Esperti - Itinerari che richiedono una buona esperienza di montagna, passo sicuro ed assenza di vertigini. Normalmente il dislivello è superiore ai 1000m. La preparazione fisica deve essere adeguata.