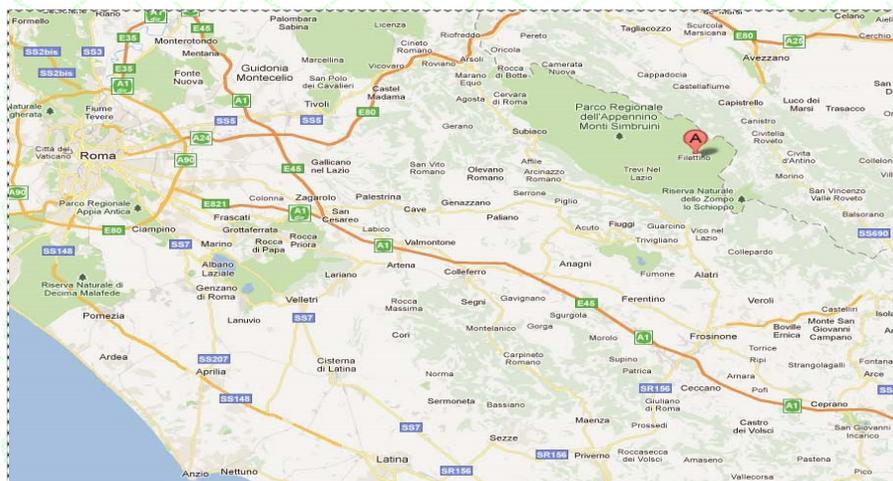


Elenco di bar e ristoranti coinvolti per gli appuntamenti - indirizzi e telefoni dell'attività

RISTORANTI	
BAR RISTORANTE DA SALVATORE CAMPO STAFFI	3396227839 - 0775581792
BAR RISTORANTE LO CHALET CAMPO STAFFI	3381547087
BAR RISTORANTE BRUNO/PAOLO FILETTINO	3381547087
PUB RISTORANTE LA TAVERNA DEL RE FILETTINO	0775581654
RISTORANTE LA GALLERIA FILETTINO	3293231031 - 0775581766
BAR TRATTORIA CENTRALE FILETTINO	3397340557
BAR RISTORANTE IL SAGITTARIO FILETTINO VAL G.	0775581449
BAR	
SUSY	0775581911
ANIENE	
RISORGIMENTO	3393246492
ON THE ROAD	0775581835
DOVE DORMIRE	
B&B CASA DI GEPETTO	3479380640
PENSIONE MONTE VIGLIO	0775581240 - 0775581814
HOTEL FEI	0775581900
OSTELLO IL GIRASOLE	3385284855

Le escursioni giornaliere hanno un costo di 7 euro per gli adulti e 3 per i bambini sotto i 12 anni. Le escursioni di minor durata hanno un costo di 4 euro per gli adulti e 2 per i bambini sotto i 12 anni. Le attività Vivinatura rilassando hanno un costo di 7 euro per ogni incontro.

Come raggiungere Il Comune di Filettino:



Legenda:

App.to= Appuntamento

Diff. = Difficoltà

T = Turistico - Itinerari su strade, mulattiere o comodi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Normalmente il dislivello è inferiore ai 500 m.

E = Escursionistico - Itinerari che si svolgono su sentieri che richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, il dislivello è compreso tra i 500 e i 1000m.

EE = Escursionisti Esperti - Itinerari che richiedono una buona esperienza di montagna, fermezza passo sicuro ed assenza di vertigini. Normalmente il dislivello è superiore ai 1000m. La preparazione fisica deve essere adeguata.

Coordinate GPS Filettino: **Latitudine: 41.8833333 - Longitudine: 13.3166667;**
GPS 41°52'60" N - 13°19'0" E

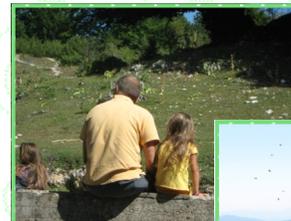
Per informazioni sulle date, i costi e le prenotazioni delle attività telefonare a
Andrea 3479380640 - su Facebook:
www.facebook.com/vivinaturaestate

VIVINATURA Estate 2013

Programma delle attività

1 AGOSTO - 31 AGOSTO 2013

Nel cuore del Parco Naturale Regionale del Lazio Monti Simbruini nel Comune di Filettino (FR), i Cittadini e le Associazioni locali propongono un'estate a contatto con i boschi, la cultura e i pascoli degli Appennini.



VIVINATURA CAMMINANDO



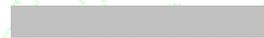
VIVINATURA PEDALANDO



VIVINATURA RICORDANDO



VIVINATURA IN MOSTRA



VIVINATURA PASCOLANDO



VIVINATURA RILASSANDO



VIVINATURA RISTORANDO

Agosto 2013

Giorno Attività	01 agosto	02 agosto	03 agosto	04 agosto	05 agosto	06 agosto	07 agosto	08 agosto	09 agosto	10 agosto	11 agosto	12 agosto	13 agosto	14 agosto	16 agosto	17 agosto
Vivinatura Camminando	Serra S. Michele il passaggio degli orsi App.to h. 9.30 Campo Staffi Diff. E		Il Sentiero della transumanza App.to h. 9.30 Bar trattoria Da Paolo Filettino Diff. T	Rifugio Campo Ceraso e polentata App.to h. 9.30 Campo Staffi Diff. E			Le sorgenti sotto la radice e polentata App.to h. 9.30 Bar Centrale Filettino Diff. E		Monte Viglio App.to h. 8:30 Bar Pizzeria Il Sagittario Valle Granara Diff. EE	La notte delle stelle sogni e desideri e vin brulé App.to h. 22 Campo Staffi	Escursione naturalistica Colle Mozzone App.to h. 9.30 Serra S. Antonio Diff. T			Escursione naturalistica Monte Cotento App.to h. 9.30 Campo Staffi Diff. E	Le grandi classiche Monte Tarino App.to h. 9.30 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet	
Vivinatura Ricorrendo		Vicoli piazze storie di paese: La Chiesa dell'Assunta App.to h. 18.30 Bar da Paolo			Vicoli piazze storie di Paese: La storia di San Bernardino e la Cona App.to h. 9.30 Bar Aniene	Vicoli piazze storie di Paese: La transumanza App.to h. 9.30 Bar Centrale				Vicoli piazze storie di Paese: Lecture fantastiche al belvedere del Cotardo App.to h. 18.30 Bar Risorgimento		Vicoli piazze Immagini e oggetti di tradizione: il museo della civiltà contadina App.to h. 18.30 Bar Centrale	Vicoli piazze storie di paese Immagini oggetti di tradizione App.to h. 18.30 Bar Aniene			Vicoli piazze storie di paese Lecture fantastiche App.to h. 18.30 Bar Risorgimento
Vivinatura In mostra	11/08 e 12/08 Appuntamento h. 18.00 Proiezione fotografica sulle ORCHIDEE del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini presso la sala SAN BERNARDINO															
Vivinatura Pascolando								Mattinata da pastore App.to h. 9.00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet		Mattinata da pastore App.to h. 9.00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet		Facciamo il formaggio App.to h. 09.00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet	Facciamo il formaggio App.to h. 09.00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet	Pomeriggio da pastore App.to h. 15.00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet Cena di gruppo	Facciamo il formaggio App.to h. 09.00 Campo Staffi Ristorante Lo Chalet	
Vivinatura Rilassando				Esercizi di benessere ad alta quota: autodifesa e pugilato App.to h. 18.00 Pratoni di Val Granara al bivio del Consorzio	Ginnastica dolce in montagna App.to h. 18.00 Pratoni di Val Granara al bivio del Consorzio	Esercizi di benessere ad alta quota: autodifesa e pugilato App.to h. 18.00 Pratoni di Val Granara al bivio del Consorzio	Ginnastica dolce in montagna App.to h. 18.00 Pratoni di Val Granara al bivio del Consorzio	Esercizi di benessere ad alta quota: autodifesa e pugilato App.to h. 18.00 Pratoni di Val Granara al bivio del Consorzio								
Vivinatura Ristorando				Polenta al Rifugio Ceraso ore 13.00						Vin brulé a Campo Staffi ore 24.00	The e ciambellone a Serra S. Antonio ore 16.00					