

## E...STATE NEL PARCO 2013

### Giovedì 18 Luglio

**Appuntamento:** ore 9.00 strada provinciale Altipiani - Filettino incrocio per Vallepietra

#### *Vita da... caprette*

Visita nell' allevamento caprino "Capocerrito" durante la quale la responsabile dell'allevamento accompagnerà i fruitori alla conoscenza della vita e dei ritmi quotidiani all'interno della stalla, dall'alimentazione delle caprette, alla nascita dei piccoli, alla mungitura meccanica. A fine visita sarà offerta una colazione di prodotti tipici e latte caldo.

**Quota a persona € 6.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### Sabato 20 Luglio

**Appuntamento:** ore 17.30 - Bivio Prataglia - Cervara di Roma

#### *Visita all' area faunistica del Cervo*

Una giornata in compagnia dei cervi di Prataglia. La vita del cervo all'interno dell'area faunistica di Prataglia: l'alimentazione, le abitudini e la quotidianità di questi piccoli cervidi. Gli operatori del settore naturalistico del Parco, daranno spiegazioni sul funzionamento del radiocollare di cui sono dotati gli esemplari dell'area faunistica.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### Dal 22 Luglio al 10 Agosto

#### *Scavo a Grotta Mora Cavorso - Jenne*

**Info e prenotazione: 348.5483913 - 0774.827608**

Le indagini diretta dal Prof. Mario F. Rolfo dell'Università di Roma Tor Vergata vedranno impegnati studenti e laureandi dell'Ateneo Romano e studenti di Atenei Inglesi, con la partecipazione di studiosi di varie Università italiane e straniere. Quest'anno lo scavo si concentrerà sull'indagine del livello pleistocenico messo in luce durante le ultime campagne di scavo. La campagna di scavo si terrà dal 22 luglio al 10 agosto. Durante i fine settimana sarà possibile visitare il cantiere di scavo e il laboratorio scientifico allestito per lo studio dei materiali scavati previa prenotazione, presso il Polo Didattico di Jenne.

### Mercoledì 24 Luglio

**Appuntamento:** ore 9.00 Parcheggio di Cervara di Roma

*Difficoltà E*

#### *"Tra cielo e terra"*

Visita guidata al paese di Cervara di Roma e una passeggiata naturalistica fino all'Area faunistica del Cervo. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Sabato 27 Luglio**

**Appuntamento:** ore 9.00 - Piazza Roma - Camerata Nuova.

*Difficoltà E*

*“Tradizioni, storia e natura”*

Escursione naturalistica ai Ruderer di Camerata Vecchia. Il percorso è di grande valenza storico naturalistica, lungo un antico sentiero denominato “la via degli innamorati” che attraversa boschi di roverella, carpini, faggi si arriva all’antico borgo distrutto nel 1859 da un rovinoso incendio, spettacolare per la sua posizione e il misterioso arco di sostegno alla chiesa.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

### **Sabato 27 Luglio**

**Appuntamento:** ore 17.30 - Bivio Prataglia - Cervara di Roma

*Visita all’ area faunistica del Cervo*

“Una giornata in compagnia dei cervi di Prataglia” La vita del cervo all’interno dell’area faunistica di Prataglia: l’alimentazione, le abitudini e la quotidianità di questi piccoli cervidi. Gli operatori del settore naturalistico del parco, daranno spiegazioni sul funzionamento del radiocollare di cui sono dotati gli esemplari dell’area faunistica. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

### **Lunedì 29 Luglio**

**Appuntamento:** ore 9.00 - Piazzetta di Cervara di Roma

*“Laboratorio: in viaggio tra i rifiuti”*

L’attività si svolge alla sensibilizzazione dei bambini al problema dei rifiuti e sull’importanza di riciclare nel rispetto della natura. Prevede una facile passeggiata e un laboratorio creativo in cui si costruiscono piccoli oggetti di gioco.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

### **Mercoledì 31 Luglio**

**Appuntamento:** ore 8.00 - Piazza Roma - Camerata Nuova

*Difficoltà EE*

*“ Pozzo del Gelo”*

Escursione naturalistica che ci condurrà al pianoro carsico di Camposecco, il più vasto altopiano del parco con numerosi inghiottitoi e doline, per proseguire tra boschi di faggio e tassi, alla scoperta delle diversità speleo-naturalistiche del sito Pozzo del Gelo.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

### **Venerdì 2 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.00 Centro Visita - Camerata Nuova

*“Laboratorio: intrecciando con le erbe”*

L’attività prevede una passeggiata naturalistica con raccolta di materiale vegetale che verrà poi utilizzato per la creazione di composizione floreali.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

### **Sabato 3 Agosto**

**Appuntamento:** ore 17.00 - Bivio Prataglia - Cervara di Roma

*Visita all’ Area Faunistica del Cervo*

La vita del cervo all’interno dell’area Faunistica di Prataglia: l’alimentazione, le abitudini e la quotidianità di questi piccoli cervidi. Gli operatori del settore naturalistico del Parco, daranno

spiegazioni sul funzionamento del radiocollare di cui sono dotati gli esemplari dell'area faunistica.  
**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Sabato 3 Agosto**

**Appuntamento:** Ore 10.00 - Cervara di Roma

#### **Le giornate del trentennale del Parco**

*Mountain bike, storia, arte, visite guidate, escursioni, degustazioni prodotti tipici, osservazioni astronomiche, incontro pubblico e wolfhowling... all'ascolto dell'ululato del lupo.*

### **Domenica 4 Agosto**

**Appuntamento:** ore 18.00 - Museo delle Piante -Trevi nel Lazio

#### **Film documentario: " Microcosmos: il popolo dell'erba"**

Di Claude Nuridnany - Marie Pérennou. Il magico mondo degli insetti catturato dall'occhio di una telecamera tra i fili d'erba del prato e a pelo d'acqua.

### **Lunedì 5 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.00 - Piazzetta di Cervara di Roma

#### **"La vita nei fontanili e nei stagni"**

Escursione ad anello verso "la Fonte Martino" per osservare le specie di anfibi e rettili caratteristici degli ambienti umidi della Valle dell'Aniene quale la Salamandrina dagli occhiali e il Tritone. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Mercoledì 7 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.00 - Valle Cadevella Strada per Cervara di Roma

#### **"Giochiamo in fattoria"**

Intera giornata di educazione ambientale presso la fattoria didattica "Valle Cadavella", in cui si effettuerà il laboratorio del pane e si starà in contatto con gli animali della fattoria. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Mercoledì 7 Agosto**

**Appuntamento:** ore 10.00 - presso il Museo delle Piante -Trevi nel Lazio

#### **"Giocare...riciclando"**

Attività con i bambini sulle tematiche del riciclaggio e riutilizzo dei materiali recuperati. L'attività mira a sensibilizzare e coinvolgere i bambini sulla tematica della raccolta differenziata e sulla valorizzazione dei materiali considerati di scarto

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Giovedì 8 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.00 - Centro Visita di Monte Livata - Subiaco

#### **Un "Centro" di Energia**

Introduzione e conoscenza delle tecnologie rinnovabili con l'ausilio di materiale audiovisivo e pannelli didattici; Caratteristiche dell'impianto fotovoltaico del Centro Visite Monte Livata.

### **Venerdì 9 Agosto**

**appuntamento:** ore 9.00 Museo delle Piante -Trevi nel Lazio

#### **"A raccogliere erbe ed erbe"**

La stagione estiva ben si presta alla raccolta delle erbe aromatiche. Dopo la passeggiata durante la quale si effettuerà la raccolta di alcune erbe aromatiche si impareranno le tecniche di essiccazione e di conservazione delle stesse. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Sabato 10 Agosto**

**Appuntamento** ore 9.00 - Centro Visite di Jenne

*"Natura, Cultura e Antiche Tradizioni del Parco"*

**Visita Mostra delle Arti e Tradizioni Popolari presso il Polo Didattico di Jenne**

Nella creazione di questa *mostra* si è cercato di conservare usi e costumi della civiltà contadina, affinché ciò che fu patrimonio culturale di una civiltà non vada perso per sempre e possa rendere testimonianza all'uomo della sua storia quotidiana. Si troverà così una zappa consumata fino in fondo, la falce più volte rafilata, gli utensili di cucina spesso riparati e non gettati, un vecchio aratro un tempo utilizzato per l'aratura dei terreni, ciascuno di questi attrezzi cerca di "raccontare", i modi di lavorare e di vivere in un preciso periodo storico, di una larga parte della popolazione del territorio del Parco.

**Visita del Laboratorio Didattico: "Le mani in pasta"**

Tecniche di preparazione della pasta tipica di Jenne "Ndremmappi"

Visita guidata al Borgo Antico di Jenne con visita del **Mulino Comunale**, reperto del '900 che con le sue macine tramogge in legno e ferro è un raro e prezioso esempio di archeologia industriale e **all'Antico Forno a legna** risalente al 1751 in funzione ancora oggi per la produzione di dolci tipici locali. Risalendo dall'Antico Forno si prosegue con la visita della Mostra Artigianato locale.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Sabato 10 Agosto**

**Appuntamento:** ore 17.30 - Bivio Prataglia a Cervara di Roma

*Visita all' area faunistica del Cervo*

"Una giornata in compagnia dei cervi di Prataglia" la vita del cervo all'interno dell'area faunistica di Prataglia: l'alimentazione, le abitudini e la quotidianità di questi piccoli cervidi. Gli operatori del settore naturalistico del Parco, daranno spiegazioni sul funzionamento del radiocollare di cui sono dotati gli esemplari dell'area faunistica. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Domenica 11 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.30 - Campo Staffi - Filettino

*Difficoltà EE*

*In cima al Cotento*

Il percorso che conduce su una delle vette più alte dei Monti Simbruini a quota 2015 metri, ha inizio dalla stazione sciistica di Campo Staffi in uno scenario di boschi di faggio e radure.

Monte Cotento oltre che svettare sul paese di Filettino, regala panorami sulle maggiori cime degli Ernici, dei Simbruini, dei Lepini e dei Monti Velino e Maiella.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Domenica 11 Agosto**

**Appuntamento:** ore 10.00 - Subiaco

*Le giornate del trentennale del Parco*

*Mountain bike, storia, arte, visite guidate, escursioni, degustazioni prodotti tipici, osservazioni astronomiche, incontro pubblico e wolfhowling... all'ascolto dell'ululato del lupo.*

### **Lunedì 12 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.00 – Piazza Roma - Camerata Nuova  
Difficoltà E

*“Tradizioni, storia e natura”*

Il percorso è di grande valenza storico naturalistica, lungo un antico sentiero denominato “la via degli innamorati” che attraversa boschi di roverella, carpini, faggi si arriva all’antico borgo distrutto nel 1859 da un rovinoso incendio, spettacolare per la sua posizione e il misterioso arco di sostegno alla chiesa. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

**Lunedì 12 Agosto**

**Appuntamento:** ore 18.00 - Museo delle Piante -Trevi nel Lazio

*“Erbe... ed erbe”*

L’attività mira al riconoscimento delle erbe per poter conoscere e sfruttare al meglio componenti, proprietà, usi, profumi ed aromi. Preparazione di un vino digestivo e sacchetti antitarma da mettere negli armadi. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

**Martedì 13 Agosto**

**Appuntamento:** ore 10.00 - Centro Visita di Filettino

*“Giocare... riciclando”*

Attività con i bambini sulle tematiche del riciclaggio e riutilizzo dei materiali recuperati. L’attività mira a sensibilizzare e coinvolgere i bambini sulla tematica della raccolta differenziata e sulla valorizzazione dei materiali considerati di scarto.

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

**Lunedì 19 Agosto**

**Appuntamento:** ore 10.00 - Jenne

**Le giornate del trentennale del Parco**

*Mountain bike, storia, arte, visite guidate, escursioni, degustazioni prodotti tipici, osservazioni astronomiche, incontro pubblico e wolfhowling... all’ascolto dell’ululato del lupo.*

**Martedì 20 Agosto**

**Appuntamento:** ore 10.00 - Filettino

**Le giornate del trentennale del Parco**

*Mountain bike, storia, arte, visite guidate, escursioni, degustazioni prodotti tipici, osservazioni astronomiche, incontro pubblico e wolfhowling... all’ascolto dell’ululato del lupo.*

**Mercoledì 21 Agosto**

**Appuntamento:** ore 8.00 – Piazza Roma - Camerata Nuova  
Difficoltà EE

*“In vetta sul Monte Autore per il sentiero Coleman”*

Si raggiunge in auto su una buona mulattiera lo sconfinato pianoro di Camposecco. Si prosegue a piedi fino alla Valle di Monte Autore. Suggestivo itinerario tra secolari boschi di faggio, in paesaggi incontaminati che da sempre costituiscono luogo di confronto tra l’uomo e la fauna selvaggia. Eccezionale punto panoramico. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all’operatore.**

**Giovedì 22 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.00 - strada provinciale Altipiani – Filettino incrocio per Vallepietra

*Vita da... caprette*

Visita nell’allevamento caprino “Capocerrito” durante la quale la responsabile dell’allevamento accompagnerà i fruitori alla conoscenza della vita e dei ritmi quotidiani all’interno della stalla,

dall'alimentazione delle caprette, alla nascita dei piccoli, alla mungitura meccanica. A fine visita sarà offerta una colazione di prodotti tipici e latte caldo.

**Quota a persona € 6.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Giovedì 22 Agosto**

**Appuntamento:** ore 8.00 - Piazzale di Cervara di Roma

#### *"Da Campaegli a Camposecco"*

Itinerario ideale per una passeggiata lungo un sentiero di facile percorrenza; dopo un breve tratto iniziale di strada sterrata il paesaggio è animato piacevolmente da boschi di faggio, formazioni carsiche, inghiottitoi e doline che ci conducono fino al pianoro di Camposecco territorio dove hanno girato i più famosi film di western all'italiana quali: Lo chiamavano Trinità, La Belva, Sartana ecc...

**Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Venerdì 23 Agosto**

**Appuntamento:** ore 17.30 - Bivio per Prataglia - Cervara di Roma

#### *Visita all'area faunistica del Cervo*

"Una giornata in compagnia dei cervi di Prataglia". La vita del cervo all'interno dell'area faunistica di Prataglia: l'alimentazione, le abitudini e la quotidianità di questi piccoli cervidi. Gli operatori del settore naturalistico del Parco, daranno spiegazioni sul funzionamento del radiocollare di cui sono dotati gli esemplari dell'area faunistica. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Sabato 24 Agosto**

**Appuntamento:** ore 10.00 - Vallepietra

#### *Le giornate del trentennale del Parco*

*Mountain bike, Storia, Arte, Visite Guidate, Escursioni, degustazioni prodotti tipici, Osservazioni Astronomiche, Incontro pubblico e Wolfhowling... all'ascolto dell'ululato del lupo.*

### **Martedì 27 Agosto**

**Appuntamento:** ore 8.30 - Piazza Roma - Camerata Nuova

*Difficoltà E*

#### *"Di Borgo in Borgo"*

Escursione da Camerata a Cervara con tappa all'area faunistica del cervo. Lasciato l'abitato di Camerata e dopo aver superato le faggete del fondo valle, si giunge in località Prataglia, da questo punto seguendo un percorso pianeggiante di circa 1.00 km circa si raggiunge l'area faunistica del Cervo, si prosegue per arrivare fino al borgo di Cervara di Roma per una visita guidata al paese. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

### **Martedì 27 agosto**

**Appuntamento:** ore 9.30 - Fondi di Jenne - Jenne

*Difficoltà E*

#### *Escursione Altopiano di Fondi - Pozzo della Neve*

Sui Simbruini i grandi avallamenti carsici o "campi" sono numerosi come i noti "Campo Ceraso", dell'Osso, della Pietra e la **Piana di Fondi** nel Comune di Jenne è questo il più spettacolare altopiano dei Simbruini, con numerosi inghiottitoi e doline, attraverso queste fenditure superficiali le acque iniziano lunghi percorsi sotterranei che conducono infine alle numerose sorgenti di fondovalle. Situata in località Fondi nel Comune di Jenne, il Pozzo della Neve è una delle rare grotte di tutto l'Appennino contenente ghiaccio perenne. La temperatura è di un solo grado centigrado, l'ingresso è localizzato a

1594 m di altitudine. Questa grotta venne utilizzata per produrre e vendere ghiaccio fin dal 1615, e l'attività continuò fino al 1950. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

#### **Giovedì 29 Agosto**

**Appuntamento:** ore 9.00 - Centro Visita di Camerata Nuova

Difficoltà E

*"Spazio Aperto"*

Escursione naturalistica lungo il sentiero "La Fonte" per scoprire la natura attraverso i nostri sensi e le nostre emozioni. Interessante anche dal punto storico per la presenza di sorgente d'acqua utilizzata in passato dagli abitanti di Camerata Vecchia per il rifornimento quotidiano di acqua. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

#### **Venerdì 30 agosto**

**Appuntamento:** ore 17.30 - Bivio per Prataglia - Cervara di Roma

*Visita all' area faunistica del Cervo*

"Una giornata in compagnia dei cervi di Prataglia" La vita del cervo all'interno dell'area faunistica di Prataglia: l'alimentazione, le abitudini e la quotidianità di questi piccoli cervidi. Gli operatori del settore naturalistico del parco, daranno spiegazioni sul funzionamento del radiocollare di cui sono dotati gli esemplari dell'area faunistica. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore.**

#### **Sabato 31 agosto**

**Appuntamento:** ore 10.00 - Trevi nel Lazio

*Le giornate del trentennale del Parco*

*Mountain bike, storia, arte, visite guidate, escursioni, degustazioni prodotti tipici, osservazioni astronomiche, incontro pubblico e wolfhowling... all'ascolto dell'ululato del lupo.*

#### **Sabato 31 agosto**

**Appuntamento:** ore 8.30 Museo delle Piante - Trevi nel Lazio

Difficoltà EE Escursione Naturalistica:

*Ponte San Teodoro - Arco di Trevi*

Il percorso per giungere all'antico Arco in pietra di epoca romana, testimonianza di una vecchia dogana ha inizio da Ponte San Teodoro ultimo ponte sull'Aniene di epoca e fattura romana e si snoda in ambienti diversi, nel primo tratto costeggia il fiume Aniene per attraversare ambienti boschivi, valli e verdi radure. **Quota a persona € 3.00 da consegnare in loco all'operatore**

#### **Domenica 8 Settembre**

**Appuntamento:** ore 10.00 - Camerata Nuova

*Le giornate del trentennale del Parco*

*Mountain bike, storia, arte, visite guidate, escursioni, degustazioni prodotti tipici, osservazioni astronomiche, incontro pubblico e wolfhowling... all'ascolto dell'ululato del lupo.*

#### **Informazioni e prenotazioni:**

**Ufficio Comunicazione e Educazione Ambientale del Parco 0774/827221 345.1059116**  
**Le attività vanno prenotate dal lunedì al venerdì e obbligatoriamente tre giorni prima di quella selezionata dalle ore 9.00 alle ore 14.00.**

**e-mail: [promozione.sviluppo@simbruini.it](mailto:promozione.sviluppo@simbruini.it)**