

Aprire ed entrare nello scrigno del Circeo e scoprire i tesori che il Parco Nazionale custodisce e preserva. Questo è possibile grazie alle proposte dell'Istituto Pangea che, in collaborazione col Parco Nazionale del Circeo, più che occasioni di visita offre l'opportunità di vere e proprie scoperte. Questo non solo per la bellezza dei luoghi e per la rarità di alcuni ambienti che si potranno vedere, quanto anche per la modalità della visita che rende protagonista chi la fa. Una tecnica questa che vede Pangea leader nazionale nel settore delle guide naturalistiche e dell'educazione ambientale tant'è che proprio Pangea per molte aree protette ha curato e cura la formazione degli operatori di questi settori. La scoperta del Circeo, in piccolo, è la scoperta della natura d'Italia e non solo.

Difficile infatti trovare altrove in uno spazio così ristretto (circa 8.500 ettari) una tale varietà di ambienti e specie animali e vegetali: il mare, la duna, le zone umide ed i laghi, la foresta, il promontorio, l'isola di Zannone...

Difficile trovare così raccolti paesaggi di questa suggestione che sono anche capaci di offrire una grande varietà di elementi storici e culturali, dalle grotte preistoriche alla villa imperiale di Domiziano, dalla Torre dei Templari di San Felice Circeo al razionalismo architettonico del centro di Sabaudia. Insomma, tantissime occasioni per scoprire natura e storia e per toccare con mano perché non a caso il nostro è stato definito il Bel Paese.

**Parco Nazionale del Circeo**  
IL PRESIDENTE  
Gaetano Benedetto

Per altre attività di interpretazione ambientale e visite guidate, ad esempio alla Villa di Domiziano e all'Isola di Zannone, si possono ottenere informazioni presso la segreteria dell'Istituto Pangea o visitando il sito web dove è anche possibile iscriversi alla mailing list.



**ATTIVITÀ GRATUITE**  
offerte dall'Ente Parco  
realizzate in collaborazione  
con l'Istituto Pangea onlus

**PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE PER TUTTE LE ATTIVITÀ**  
Informazioni: tutti i giorni dal lunedì alla domenica  
dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 18.00



## OSPITI DEL PARCO 2011 PRIMAVERA

IL PARCO NAZIONALE  
DEL CIRCEO INVITA AD  
ESPLORARE L'INCREDIBILE  
VARIETÀ DI VITA, STORIA  
E CULTURA CUSTODITA  
NEL SUO "CUORE" VERDE

ISTITUTO PANGEA ONLUS  
c/o Centro Visitatori del Parco Nazionale del Circeo  
via Carlo Alberto 148, 04016 Sabaudia LT  
tel./fax 0773 511352 mobile 348 3617966  
www.istpangea.it info@istpangea.it



## FEBBRAIO

### La città svelata

Il pensiero razionalista prende forma nelle strade e nelle piazze della città  
**domenica 20** | h 10.00 | Piazza del Quadrato, Latina

### Le pietre raccontano

L'antico e arroccato centro storico di S. Felice mantiene intatto il suo fascino  
**domenica 27** | h 10.00 | Piazzale S. Francesco, S. Felice Circeo

## MARZO

### Le ali del Parco

Gli uccelli migratori sostano nei laghi del Parco durante il loro lungo viaggio  
**domenica 6** | h 9.30 | vicino cartina zone umide presso il lago, Borgo di Villa Fogliano  
**domenica 13** | h 9.30 | Piazzale Chiesa, Borgo Grappa

### Un gioiello architettonico

La "città giardino" svela la sua essenza al visitatore attento  
**domenica 20** | h 9.30 | Chiesa della Sorresca, Sabaudia

### I segreti del giardino della contessa

Ada Wilbraham invitava i suoi ospiti a fare una passeggiata in Africa... venite anche voi  
**sabato 26** | h 15.00 | vicino cartina zone umide presso il lago, Borgo di Villa Fogliano

### Sul naso della maga

Un trekking, in bilico tra il bosco, il mare e il lago, conduce al punto più alto del Parco  
**domenica 27** | h 08.30 | Torre Paola, Sabaudia

## APRILE

### Natura in tutti i sensi

Si possono usare tutti i sensi per esplorare la foresta  
**domenica 03** | h 9.00 | Centro Visitatori, Sabaudia

### Nel cuore della foresta

Lunga passeggiata – trekking nella foresta di pianura  
**domenica 10** | h 9.00 | presso cartina parco, Loc. Cerasella

### Gli dei fra le fronde

Il Parco del Circeo è il luogo ideale per scoprire i miti e le leggende legati alle piante  
**sabato 16** | h 10.00 | presso cartina parco, Loc. Cerasella

### Il Parco a passo di animale

Mimi e attività per immedesimarsi negli animali del Parco  
**domenica 17** | h 10.00 | Centro Visitatori, Sabaudia

### Piacere di riconoscerla

Il parco è ricco di specie vegetali, con uno o due "trucchi del mestiere" è possibile imparare a riconoscerne qualcuna  
**venerdì 22** | h 15.00 | Loc. Cocuzza

### Scopriparco

Caccia al tesoro nella foresta planiziarica  
**martedì 26** | h 9.00 | presso cartina parco, Loc. Cerasella

### La farmacia del parco

Dalla natura le erbe per medicina, cosmesi e alimentazione  
**sabato 30** | h 15.00 | presso cartina parco, Loc. Cerasella

## MAGGIO

### Un museo da scoprire

Come trovare tutti gli ambienti del parco "in una stanza"  
**Lavori in corso**  
Alla scoperta della "vita" nella Selva prima della Bonifica  
**domenica 01** | h 9.30 | una ogni ora Centro Visitatori, Sabaudia

### Un ambiente di confine

La duna è il luogo dove il mare e la terra s'incontrano  
**sabato 07** | h 16.00 | Centro Visitatori, Sabaudia

### Il respiro del mare

Il mare, le rocce e le piante del promontorio del Circeo hanno uno stretto rapporto  
**domenica 08** | h 10.00 | di fronte Capit. di Porto, S. Felice Circeo

### La luce dorata della duna

Colori, suoni e profumi si intensificano nel tramonto primaverile  
**sabato 14** | h 17.30 | inizio strada interrotta, Loc. Bufalara

### L'anello di Circe

Un trekking ad anello permette di "abbracciare" il promontorio  
**domenica 15** | h 8.00 | Centro Visitatori, Sabaudia

### Un pic-nic di 9000 anni fa

Nella preistoria cacciatori e raccoglitori cercavano riparo sotto le pareti del promontorio del Circeo  
**domenica 22** | h 10.00 | Piazzale S. Francesco, S. Felice Circeo

### Parchiade dei tradizionali giochi da spiaggia

Giochi antichi e voglia di divertimento fanno passare un pomeriggio in allegria  
**sabato 28** | h 16.00 | spiaggia del porto, San Felice Circeo

### Parola d'ordine difendersi

Anche le piante e gli animali che circondano le mura ciclopiche adottano sorprendenti tecniche di difesa  
**domenica 29** | h 9.30 | Piazzale S. Francesco, S. Felice Circeo

## GIUGNO

### Il lago a ritmo di pagaja

La canoa è il mezzo migliore per godere l'atmosfera del lago  
**sabato 04** | h 9.00 | Punta Sorresca, Via Conte Rosso, Sabaudia

### Parchiade di antichi giochi di strada

Giochi antichi e voglia di divertimento fanno passare un pomeriggio in allegria  
**domenica 05** | h 16.00 | Piazzetta Lanzuisi, San Felice Circeo

### Piedini verdi

Nel parco si saltella, si corre, si scatta e si impara!!!  
**sabato 11** | h 16.00 | Centro Visitatori, Sabaudia

### Nel cuore della foresta

Lunga passeggiata – trekking nella foresta di pianura  
**domenica 12** | h 9.00 | presso cartina parco, Loc. Cerasella

### Dalla parte del mare

La canoa offrirà un nuovo punto di vista sul promontorio e i fondali marini  
**domenica 19** | h 9.00 | Spiaggia di Torre Paola, Sabaudia