



PARCO  
NATURALE REGIONALE  
dei MONTI SIMBRUINI

## **Il Parco a scuola Gens 2.0**

Progetto di Educazione Ambientale  
Anno Scolastico 2019/2020

Il Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini ha programmato le attività di Educazione Ambientale 2019/2020 inerenti al Progetto in accordo con i docenti referenti. Il programma è diviso in macroaree, vuole proseguire il percorso rivolto alle classi che hanno seguito i vari livelli del programma attraverso l'approfondimento delle tematiche affrontate gli scorsi anni, il messaggio per i ragazzi dell'area protetta più grande della Regione Lazio è di farsi portavoce della stessa. Naturalmente le attività sono rivolte a tutte le scuole di ogni ordine e grado e a gruppi. Tutti i moduli possano integrarsi tra loro favorendo sia campi scuola di uno, due o più giorni che visite guidate.

### **Finalità formative**

- Generare una consapevolezza sempre maggiore della interazione uomo - ambiente.
- Formare una coscienza civica e sociale, almeno embrionale, relativa alla salvaguardia dell'ambiente e alla sua gestione da parte dell'individuo e della comunità.

### **Obiettivi educativi**

- Considerare l'ambiente nella sua totalità, nei suoi aspetti naturali e in quelli originati dall'uomo.
- Stabilire un rapporto tra il sensibilizzarsi all'ambiente, l'acquisizione di cognizioni, la capacità di risolvere i problemi e il chiarimento dei valori.
- Aiutare i ragazzi nell'identificare gli aspetti e le emergenze ambientali.
- Porre l'accento sulla complessità dei problemi ambientali e quindi sulle necessità di sviluppare il senso civico e le conoscenze indispensabili per la "soluzione" di tali problemi.

Il progetto "**Il Parco a scuola**" **Gens 2.0** propone visite guidate, visite tematiche, proiezioni ed incontri didattici nelle scuole. Per lo svolgimento dei programmi specifici, il Parco si avvale del supporto di cooperative ed associazioni locali (Borgo dei Cartai, Arte Aniene, Ora et Labora, Ethea, Associazione Culturale l'Elice, Vivere l'Aniene, Astris, Ape Operaia, Fattoria Educativa "Valle Cadevella") garantendo la qualità degli interventi attraverso attività di coordinamento e controllo sul progetto educativo.

### **Visite guidate e uscite didattiche**

Sono studiate per dare non solo delle informazioni, ma anche degli strumenti e metodi che portano alla conoscenza degli ecosistemi presenti lungo i percorsi. Verrà illustrato il luogo coinvolgendo gli alunni con domande e stimolando la loro curiosità ed il senso critico con un approccio ed un linguaggio adeguati alle diverse fasce di età.

L'uscita didattica è preceduta da un incontro in aula per dare modo ai ragazzi di confrontarsi e di creare i presupposti per la conoscenza delle realtà che si andranno a visitare.

Tutte le attività proposte e svolte dagli operatori dell'Ente Parco sono gratuite, salvo diversa indicazione riportata sul singolo modulo.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario intestato a Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini; presso B.C.C. di Palestrina ag. di Subiaco: IBAN IT 95K0871639440000015301729  
Causale: Visita Didattica del .....plesso .....  
classe.....

## L'abc... delle fonti energetiche rinnovabili

### Fonti rinnovabili ed efficienza energetica

**Contenuti didattici:** diffusione della cultura della sostenibilità e del rispetto del patrimonio ambientale, nonché della salvaguardia delle risorse collettive, al fine di migliorare la qualità della vita.

**Descrizione:** introduzione e conoscenza delle tecnologie rinnovabili

I percorsi proposti vogliono suscitare in modo efficace ed accattivante l'interesse dei bambini e ragazzi, con l'ausilio di materiale audiovisivo, che si alterna a fasi di ascolto e alla costruzione di prototipi didattici con alimentazione ad energia alternativa sole, vento e acqua (automobilina con pannelli solari, mulino a vento, robot ecc.) Gli alunni verranno coinvolti in diverse attività pratiche al fine di favorire la comprensione ed incoraggiare il dibattito in maniera divertente.

Sono proponibili insieme o come indipendenti l'uno dall'altro.

**Percorso 1: IL RISPARMIO ENERGETICO.** Perché è importante rispettare l'ambiente, concetto di sviluppo sostenibile, le fonti fossili e i cambiamenti climatici, l'efficienza energetica: l'isolamento termico e la casa passiva, il "pacchetto energia", le buone pratiche del risparmio energetico, idrico e termico sia a scuola che in casa. Ciclo dei materiali (materie prime, produzione, trasporto, dismissione e riciclo dei materiali), Dimostrazioni pratiche e conclusioni.

**(rivolto alle classi I II e III media).**

**Incontri:** uno in classe della durata di 1 ora circa con descrizione delle fonti rinnovabili attraverso supporti audiovisivi e slides.

Proposte uscite:

- centro visita del Parco a Monte Livata (produzione di energia solare attraverso impianto fotovoltaico) con escursione naturalistica;

## Modulo B

Livelli: infanzia, elementari, medie e superiori

### CercaNatura: Il Bosco

**"Il Bosco e il riconoscimento delle specie vegetali"**

**Contenuti didattici:** il Progetto si propone di sviluppare la conoscenza del Bosco per una efficace tutela del Parco e conservazione delle specie arboree nonché dei suoi valori, un complesso ecosistema dove le singole parti formano e garantiscono, se non disturbate, il cosiddetto equilibrio naturale. Riconoscimento delle specie vegetali.

**Descrizione:** con supporti informatici faremo un piacevole viaggio per imparare a riconoscere le maggiori specie vegetali presenti nel Parco:

- la vegetazione delle diverse fasce fitoclimatiche;
- riconoscimento delle piante arboree e arbustive attraverso la foglia, la corteccia, il seme;
- erbe officinali e medicinali;
- tecnica di preparazione di un erbario
- **laboratorio didattico:** I bambini si cimenteranno nella messa a dimora di semi per avviare attraverso questa tecnica riproduttiva la vita di una nuova pianta;
- Trapianto e invasamento di una pianta;

**Incontri:** 4 ore circa presso Museo delle Piante - Trevi nel Lazio

Proposte uscite: - escursione in un'area boscata da stabilire al momento;

- escursione a Filettino e visita della mostra: "Gli animali del bosco" presso il cv di Filettino

**CercaNatura: A scuola nel bosco**

**Contenuti Didattici:** Le pendici dei Monti Simbruini sono caratterizzate da importanti aree forestali che si estendono su due terzi del territorio del Parco. Le vette del Monte Viglio nel comune di Filettino e Monte Autore nel Comune di Subiaco, offrono opportunità di stendere lo sguardo sul tipico ambiente carbonatico con i vasti pianori carsici di Fondi di Jenne, Campo dell'Osso, Camposecco, Campo La Pietra, Campo Ceraso e Campo Staffi, numerosi inghiottitoi e doline, attraverso le quali le acque superficiali iniziano lunghi percorsi sotterranei che conducono alle numerose sorgenti di fondovalle.

**Descrizione:**

La Piana di Fondi presente nel Comune di Jenne racchiude un insieme di valori ambientali e naturalistici: esso è un grande raccoglitore di acqua e di neve per la ricarica delle falde acquifere del fiume Aniene. E' un importante strumento didattico per lo studio del carsismo, fenomeno geologico predominante; L'altopiano, è a quota 1400 m , è delimitato da faggete da alto fusto; Situata in località Fondi nel Comune di Jenne, il Pozzo della Neve è una delle rare grotte di tutto l'Appennino contenente ghiaccio perenne. La temperatura è di 1 solo grado centigrado, l'ingresso è localizzato a 1594 m di altitudine, questa grotta venne utilizzata per produrre e vendere ghiaccio fin dal 1615, e l'attività continuò fino al 1950. La grotta più nota dei Simbruini è la risorgenza dell'Inferniglio che si apre alla quota di 512 m slm nel Comune di Jenne. Questo sistema sembra drenare le acque nell'area di Campo dell'Osso-M. Livata. Il rilievo di 2500 m all'interno della montagna eseguito risalendo il corso di un fiume sotterraneo, dimostrerebbe l'esistenza di un grande collettore di base alimentato probabilmente da un complesso reticolo ipogeo con uno sviluppo di decine di chilometri.

**Incontro:** uno in classe della durata di 1 ora circa

**Uscite:** Piana di Fondi di Jenne e Pozzo della Neve

**Modulo C**

Livelli: infanzia, elementari, medie e superiori

**CercaNatura: I percorsi dell'acqua**

**Contenuti didattici:** Gli incontri affrontano l'argomento acqua secondo diversi aspetti, attraverso semplici osservazioni dirette ed esperienze sul campo il ragazzo apprenderà l'importanza dell'acqua all'interno di diversi ecosistemi, ponendo particolare accento sulla necessità di tutela della risorsa idrica e evidenziando l'importanza dell'acqua per i Monti Simbruini.

**Descrizione:**

**Percorso 1: Sorgenti dell'Aniene (Filettino),** il percorso ben rappresenta le caratteristiche del Parco dei Monti Simbruini la faggeta e l'acqua, denominatore comune di tutto il territorio ricchissimo di acqua con i bacini dei fiumi Aniene e Simbrivio.

**Incontri:** uno in classe della durata di 1 ora con descrizione degli ambienti attraverso un supporto informatico;

Uscita sul campo di 3.30 ore circa in località Fiumata (Filettino).

N.B. possono transitare sulla strada asfaltata, perchè molto stretta, soltanto bus di piccole dimensioni (massimo 40 posti).

**Percorso 2: Comunacque - Cascata Trevi nel Lazio - Sorgente del Cardellino, Sorgente delle Tartare - Inferniglio e ritorno.**

Lungo una traccia pianeggiante della lunghezza di circa 8 chilometri (andata e ritorno), si ha la possibilità di visitare uno dei tratti più suggestivi del fiume Aniene. Lungo il percorso troviamo la "Sorgente del Cardellino" (formazione del travertino per precipitazione) e la Sorgente delle Tartare. A questo quadro fanno da cornice una ricca vegetazione ed un ambiente di estremo valore naturalistico, dove sono presenti le specie animali e vegetali tipiche di un fiume di alta montagna. **La Grotta dell'Inferniglio** che si trova a quota 512 m s.l.m. e drena le acque della zona di Campo dell'Osso è una sorgente perenne, è la più importante del Lazio, ed è risorgente attiva, ovvero durante l'inverno ed in primavera si riempie d'acqua.

La sua peculiarità è dovuta alle straordinarie forme di erosione che l'acqua ha modellato nella roccia e alla presenza del suggestivo torrente sotterraneo e di numerosi laghetti.

Questo percorso quindi consentirà la visualizzazione diretta del "ciclo dell'acqua". In prossimità delle Grotte dell'Inferniglio si trova l'**incubatoio ittico provinciale**, l'unico impianto che si occupa di allevamento e ripopolamento del patrimonio ittico di acqua dolce della Provincia di Roma e la "**Mola Vecchia**" costruita dai Padri Benedettini nel XI secolo.

**Incontri:** uno in classe della durata di 1 ora con descrizione degli ambienti attraverso un supporto informatico;

- Uscita sul campo di 5 ore circa in località Inferniglio (Jenne). **Andata e ritorno**

**Percorso 3: S. Michele Arcangelo - Le Prata - Laghetto di S. Benedetto**

**Descrizione:**

- **Uscita a Subiaco:** escursione naturalistica lungo il sentiero di S. Michele Arcangelo, si parte dal bosco misto e lecceta fino ad arrivare nel fondo valle località "Le Prata" attraverso un breve sentiero al suggestivo Laghetto di S. Benedetto sul fiume Aniene; Andata e ritorno 5 Km circa, durata 3 ore circa;

**Incontri:** uno in classe della durata di 1 ora, con descrizione degli ambienti attraverso un supporto informatico.

## Modulo D

Livelli: infanzia, elementari, medie e superiori

### CercaCultura: Sentiero paese: La via del grano e degli antichi mestieri a Jenne

**Descrizione attività:**

Presentazione dell'Area Protetta e visita **Mostra delle Arti e Tradizioni Popolari**

**presso la Sala-Polo del Parco dei Monti Simbruini a Jenne**

Visita del **Molino Comunale**

*Il Mulino Comunale*, funzionante ad energia elettrica veniva utilizzato fino agli anni '80 tutti i giorni per la macinazione dei cereali, ed è composto da macine in pietra e tramogge in legno e ferro, ad oggi si può considerare un raro e prezioso esempio di archeologia industriale.

- Presentazione del molino e delle antiche attrezzature;
- Macinatura dei cereali;

Visita all'**Antico Forno a legna**

Un tempo c'era la "fornara" che governava l'apertura del Forno a legna risalente al 1751 aperto tutti i giorni per la cottura di pane e dolci locali, oggi lo stesso è stato riattivato mantenendo le stesse caratteristiche di un tempo.

- Presentazione dell'antico forno a legna

Visita della **Mostra dell'artigianato**

Mostra permanente dell'artigianato locale che realizza lavori in ceramica, pittura, maglia, ricamo, ferro battuto e arti varie.

**Laboratorio manuale: Le mani in pasta**

Dimostrazione della preparazione della pasta tradizionale di Jenne gli "Ndremmappi"

(solo su richiesta e con un numero inferiore a 25 ragazzi)

**Durata prevista:** 5 ore (intera giornata)

## Modulo D1

Livelli: infanzia, elementari, medie e superiori

### CercaCultura: B come ...Buon Appetito: Laboratorio Didattico: Le mani in pasta

**Sala - Polo del Parco dei Monti Simbruini Jenne**

**Descrizione:** la nostra alimentazione è diventata sempre più "Biodiversa", ma non dobbiamo dimenticare la biodiversità della nostra tavola. Educare i ragazzi a riconoscere ed identificare gli alimenti del territorio. Insegnare loro l'importanza del variare gli alimenti e le ricette.

**Laboratorio Didattico: "Le mani in pasta"**

- Tecniche di preparazione della pasta tipica di Jenne “Ndremmappi” i ragazzi accompagnati dalla guida prepareranno il proprio impasto seguendo tutte le fasi di fino ad ottenere il prodotto finale;
- Visita al **Mulino comunale** con presentazione del mulino e attrezzature e macinatura dei cereali. Il Mulino Comunale, funzionante ad energia elettrica veniva utilizzato fino agli anni '80 tutti i giorni per la macinazione dei cereali, ed è composto da macine in pietra e tramogge in legno e ferro, ad oggi si può considerare un raro e prezioso esempio di archeologia industriale.

**Durata: 3 ore**

## **Modulo E**

Livelli: infanzia, elementari, medie

### **CercaCultura: Di Fiore in Fiore...L'apicoltura**

**Contenuti didattici:** un'apicoltura sostenibile dove le api, la natura ed il rispetto per l'ambiente sono le parole chiave, un green business volto alla qualità italiana e alla valorizzazione di antichi e preziosi sapori che devono rimanere tali.

**Durata Incontro: 3 ore**

La lezione si svolgerà verbalmente lasciando la possibilità agli ospiti di porre domande aperte, dando quindi ampio spazio al dialogo e agli eventuali approfondimenti sui temi che ognuno reputa più interessanti. Le spiegazioni verranno supportate da slide esemplificative che, tramite immagini e parole chiave, andranno a rendere più chiari ed elementari i discorsi che verranno affrontati in ciascun incontro.

**Luogo: Museo delle Piante Naturali e Officinali dei Monti Simbruini a Trevi nel Lazio**

**Porta del Parco Subiaco**

**Il Percorso didattico**

Una volta entrati, i visitatori, verranno radunati all'ingresso dove si darà una prima delucidazione sulle norme di sicurezza da seguire per evitare ogni problema con le api e inoltre si darà una prima spiegazione sul Parco e sulla flora e fauna che lo caratterizza.

Qui si inizierà una illustrazione sul mondo delle api e dei prodotti dell'apicoltura, e si darà avvio ad una lezione pratica che verrà svolta dagli operatori dell' Azienda Apistica Nectaris in completa sicurezza per le persone esterne alle reti protettive.

Verrà messa a disposizione anche un'arnia trasparente in modo che si possa facilmente vedere come si comportano e cosa fanno le Api all'interno del loro nido.

Successivamente si proseguirà verso un'area di ristoro, munita di apposite panche, dove si potranno mostrare, prima di un consono spuntino a base di prodotti dell'apicoltura, offerto dalla Nectaris, delle diapositive e delle slide su supporto elettronico, che spieghino come fanno le api a produrre il miele e come fa la stessa Azienda ad estrarlo e a portarlo a prodotto finito.

Durante il percorso i visitatori potranno leggere dei cartelloni, disseminati in vari punti lungo il percorso, che forniscono ulteriori delucidazioni sulle piante e animali presenti nel terreno e naturalmente sulle api e sulla loro anatomia.

Alla fine del percorso, prima di congedarci, l'Azienda apistica Nectaris offrirà ai visitatori un piccolo pensiero di ricordo della visita a base dei prodotti dell'attività di apicoltura svolta sul terreno stesso.

## **Modulo F**

Livelli: elementari e medie

### **CercaCultura: Giardino Didattico e Riciclo**

**Contenuti didattici:** Sviluppare nei giovani una coscienza ambientale e comportamenti responsabili in tema di rifiuti. Obiettivo generale è quello di fornire un' esperienza multidisciplinare che permetta di sviluppare le abilità manuali e artistiche dei giovani attraverso la valorizzazione dell'area scolastica e la creazione di uno spazio verde.

**Descrizione:** Per mezzo di supporti informatici, introdurremo i diversi argomenti del modulo cercando di coinvolgere ed avvicinare, il più possibile, i ragazzi ai temi del rispetto ambientale e del reimpiego dei rifiuti. Se il riciclo viene poi accompagnato dalla parola “verde” e dalla possibilità di poter realizzare un piccolo giardino all'interno della propria classe, allora il gioco è

fatto!

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- L'ecosistema prato e la sorprendente biodiversità animale e vegetale in esso contenuta;
- Ruolo della micro-fauna (lombrichi, api e altri insetti);
- L'importanza, la gestione e la cura degli spazi verdi;
- Il tema del riciclo, del riutilizzo e del rispetto della natura.

### **Percorso Animale (2 ore)**

Saranno trattati più approfonditamente gli argomenti relativi alla biodiversità animale e soprattutto al ruolo che gli organismi animali ricoprono negli spazi verdi naturali e antropizzati. Verrà prestata attenzione al ruolo dell'impollinazione da parte degli insetti e al ruolo svolto dai lombrichi ed altri invertebrati nel determinare la struttura e la corretta funzionalità del suolo.

Come laboratorio di riciclo verrà proposta la costruzione di un attrattore per farfalle e di un piccolo giardino fiorito. Verrà inoltre mostrato un lombricaio che produce compost attraverso la decomposizione di materia organica.

### **Percorso Vegetale (2 ore)**

Saranno approfonditi gli argomenti relativi alla conoscenza e la gestione degli spazi verdi antropici e delle specie vegetali più importanti e utili, così come la semina, crescita e cura delle piante da giardino/orto.

Il laboratorio proporrà la costruzione degli strumenti da giardinaggio, di un semenzaio per la germinazione e crescita delle piante e di un piccolo orto in aula.

### **Percorso Completo (4 ore)**

Saranno trattati in maniera più approfondita gli argomenti relativi alla biodiversità animale e vegetale. Verrà così prestata attenzione al ruolo dell'impollinazione da parte degli insetti, al ruolo svolto dai lombrichi ed altri invertebrati nel determinare la struttura e la corretta funzionalità del suolo. Verranno, inoltre, incluse nozioni sulla gestione sostenibile degli spazi verdi con particolare attenzione alle attività di semina e cura delle piante da giardino e da orto.

Il laboratorio consisterà nella costruzione degli strumenti da giardinaggio, di un semenzaio, di un attrattore per farfalle impollinatrici, di un piccolo orto/giardino in aula e la dimostrazione del funzionamento di un lombricaio per compost.

**Incontri:** Possibilità di svolgere le attività:

- In **aula** con scelta di uno solo dei percorsi didattici da 2 ore oppure del percorso completo da 4 ore;
- Presso il **Museo delle Piante** - Trevi nel Lazio, con visita al giardino didattico e svolgimento di del percorso completo (4-5 ore con pranzo a sacco);
- Possibilità di svolgere una lezione introduttiva in **aula** da 2 ore con visita successiva al **Museo delle Piante** - Trevi nel Lazio per completare il percorso.

## **Modulo G**

Livelli: infanzia, elementari

### **Amici del Parco**

**Descrizione:** Amici del Parco ha l'obiettivo di avvicinare i bambini all'ambiente naturale e iniziare con loro un percorso di conoscenza della propria area protetta. I bambini, a seconda dell'età, saranno invitati ad "esplorare", osservare e quindi conoscere, attraverso tutti i sensi, con attività di giochi e animazione naturalistica, il territorio del Parco di appartenenza.

**Incontri:** uno in classe della durata di 1 ora circa

**Proposte per le uscite:**

escursione in un'area del Parco da stabilire

## **Modulo H**

Livelli: medie e superiori

### **Cerca Natura: Fauna del Parco**

Si tratta di un piacevole intervento in classe con supporti informatici per conoscere gli animali che frequentano o vivono costantemente nel Parco. Il modulo didattico affronterà diversi argomenti in funzione dell'età degli studenti, prevedendo attività ludiche o approfondimenti scientifici con

descrizione delle principali caratteristiche degli animali descritti ci sarà una uscita sul campo alla ricerca dei segni di presenza.

**Incontri:** uno in classe della durata di 1 ora.

**Uscite:** **Area faunistica del Cervo in località Prataglia** (Cervara di Roma), piacevole camminata di circa 2 Km con gli operatori del Parco che ci condurranno alla conoscenza della biologia dei cervi, presenti all'interno dell'area faunistica. Gli operatori del settore naturalistico del Parco, daranno spiegazioni sul funzionamento del radiocollare di cui sono dotati gli esemplari dell'area faunistica e sulle tecniche di monitoraggio e controllo dei cervi nell'Area Protetta.

- area faunistica del **Capriolo** in località Colle Druni- Trevi nel Lazio;

- escursione a Filettino e visita della mostra: "Gli animali del bosco" presso il cv di Filettino

## Modulo I

Livelli:infanzia,elementari , medie

### Cerca Cultura: alla scoperta dei Borghi del Parco

Visita di uno dei sette comuni del Parco, dove i ragazzi avranno la possibilità di conoscere le antiche tradizioni, la memoria, la cultura dei luoghi delle persone e riscoprire il patrimonio di antichi saperi custodito dai racconti degli anziani.

**1° Percorso Jenne:** *presentazione Storico - Culturale*

L'itinerario inizia nella Chiesa Madonna delle Grazie.

La Chiesa è piuttosto piccola e presenta una navata centrale e una laterale, qui sono conservati affreschi del sec. XV e XVI. Si procede lungo Corso Umberto per arrivare alla **Chiesa Parrocchiale S. Andrea Apostolo**, questa fu consacrata nel 1874, di stile neoclassico, a Croce latina contiene la Statua di S. Rocco , protettore di Jenne, al suo interno è custodito un Crocifisso ligneo del 900.

Procediamo lungo il Borgo Vecchio del paese fino ad arrivare al vecchio Castello, oggi chiesetta Madonna della Rocca, unico resto del **Castello** dove nacque dalla famiglia di Filippo II intorno all'anno 1190 Rinaldo II, futuro Papa Alessandro IV (1254/1261). Percorrendo il Borgo Medioevale si trova una lapide dedicata ad **Antonio Fogazzaro**, scrittore dell'800, questi dopo essere stato a Subiaco si recò a Jenne dove fu spinto a fermarsi dalla pace e tranquillità dei luoghi. Proprio qui a Jenne ambientò alcuni episodi del celebre romanzo "IL SANTO".

**Durata:** 3 ore circa

**2° Percorso Camerata Nuova:** *Presentazione Storico - Culturale*

- **Visita al Paese:** il paese di Camerata Nuova venne ricostruito in seguito ad un violento incendio che distrusse il l'antico borgo nel 1859 (Camerata Vecchia).

Le testimonianze artistiche presenti a Camerata Nuova sono riconducibili alle caratteristiche della **Chiesa parrocchiale Santa Maria Assunta**

Il percorso prosegue con una sosta presso il comune dove è possibile visionare una copia del dipinto "Incendio nei Monti della Sabina" di August Weckesser del 1862.

- **Ruderi di Camerata Vecchia:** Risalente all'anno 1000 il vecchio paese era costruito sulla sommità di un promontorio roccioso inespugnabile e il suo castello era circondato da imponenti mura nelle quali si apriva un'unica porta.
- **L'arca ritrovata** - L'arcaro , abile artigiano che lavorava il legno di faggio racconta: la storia del suo mestiere, descrivendoci gli utensili che utilizzava per lavorare il legno.

**Durata:** 3 ore circa

**3° Percorso Trevi nel Lazio:** *Presentazione Storico - Culturale del Paese*

**Chiesa di S. Maria Assunta - Cripta.** La chiesa maggiore di Trevi è il risultato dell'unione tra la Collegiata di S. Maria Assunta e la Cripta. La cripta custodisce le spoglie mortali di S. Pietro Eremita patrono del paese . L'altare della cripta è stato eretto nel 1619 utilizzando i marmi della Villa Romana di Traiano, dello stesso anno il coro e la cancellata. Nella collegiata a tre navate è conservato il monumentale organo del 1634 di Ennio Bonifazi.  
**Oratorio di S. Pietro.** La chiesa eretta sul pollaio dove morì il 30 agosto del 1052 il Santo custodisce una scultura della scuola Berniniana raffigurante un angelo che tende la mano al santo morente.

- **Castello Caetani all'interno del Borgo Medievale**

IL castello risulta una fortificazione militare, eretto intorno all'anno mille, si erge su un grosso masso di roccia calcarea. La sua ubicazione e la sua importanza spinse Papa Bonifacio VIII ad acquistare questo possedimento nel 1299 in favore dei suoi nipoti per dare maggior prestigio e potere nei Simbruini alla sua famiglia. Egli stesso soggiornò all'interno del Castello. La torre centrale è alta 18 metri e si erge imponente e austera a controllo dell'alta valle dell'Aniene.

**Durata:** 3 ore circa

#### **4° Percorso Subiaco**

**Subiaco: Itinerario 1** - L'invenzione della stampa Visita al Museo delle attività cartarie e della stampa e Visita alla Rocca Abbaziale.

**Itinerario 2 - La risorsa acqua:** Escursione naturalistica lungo il fiume Aniene, a partire dal suggestivo laghetto di San Benedetto e Visita al Borgo degli Opifici

**Itinerario 3** - Visita al monastero di Santa Scolastica e Visita al monastero di San Benedetto

**Itinerario 4 -Subiaco medievale:** Visita guidata al Convento di San Francesco a Subiaco.

Info e prenotazioni: 342 193 8078 E-mail: [info@ethea.org](mailto:info@ethea.org) Sito: [www.ethea.org](http://www.ethea.org)

## **Modulo L**

Livelli: IV, V, medie e superiori

### **Storia e cultura: Monasteri di S. Benedetto e S. Scolastica di Subiaco**

#### *Monastero di S. Scolastica:*

Il monastero di Santa Scolastica ha il primato italiano del primo testo stampato ad opera di monaci tedeschi allievi di Gutenberg.

E' il più antico monastero Benedettino del mondo e "Culla del Monachesimo". Di notevole importanza la biblioteca dove è conservato il primo libro stampato in Italia.

#### *Monastero di S. Benedetto:*

Nel cuore dell'alta valle dell'Aniene sulla provinciale che porta a Jenne, San Benedetto scelse di trascorrere un periodo di meditazione e di preghiera. Qui gettò le basi per la sua regola e per l'organizzazione del suo ordine.

Il santuario è costituito da due Chiese sovrapposte e da diverse cappelle collegate da pareti irregolari, volte, scale, che ben si mimetizzano con la roccia circostante.

**Per le visite guidate all'interno dei Monasteri:** costo € 2.50 a Monastero.

**Prenotazioni:** centralino 0774/82421 - Paolo Lozzi 347/6908493

## **Modulo M**

Livelli: primarie, medie inferiori, medie superiori, insegnanti, Istituti specialistici nel campo dell'arte e della grafica, Accademie BB.AA. gruppi, professionisti

### **Scriptorium Sublacense**

**Ubicazione:** Subiaco

**Durata prevista:** 2 ore

#### **Descrizione:**

Subiaco era un importante centro di conservazione e diffusione del sapere antico per mezzo della trascrizione dei codici, prima a mano e poi tipograficamente. Lontani dal mondo, nella pace dei Monasteri, i monaci del Medioevo, e proprio a Subiaco nasce con San Benedetto il monachesimo occidentale, copiano instancabilmente i testi della Bibbia e le opere dell'antichità greca e romana.

**Il laboratorio della Calligrafia e della Stampa di Subiaco condotto dai maestri d'arte della Associazione Culturale L'Arca di Corrado propone:**

#### **A - Laboratorio "Calligrafia antica"**

Esperienza di calligrafia gotica, capitolina sublacense, onciale o carolingia con il calamo e inchiostro di

N° operatori: 2: un maestro ed un assistente (gruppo max 20/25 studenti)

Durata: 2 ore

□ Visita virtuale: Proiezione audio visiva o visita didattica per la conoscenza del 'Torchio di Gutenberg' presso la Biblioteca Comunale di Subiaco

□ Costo/studente: 7,00 Euro da consegnare in loco all'operatore.

**B - Laboratorio "Calligrafia e stampa di caratteri mobili / lineoleumgrafie con il tirabozze" -** esperienza di scrittura con il calamo e inchiostro - inchiostrazione e stampa con il tirabozze

□ N° operatori: 3: un maestro e due assistenti (gruppo max 20/25 studenti)

□ Durata: 2 ore

□ Visita virtuale: Proiezione audio visiva o visita didattica per la conoscenza del 'Torchio di Gutenberg' presso la Biblioteca Comunale di Subiaco

□ Costo/studente: 10,00 Euro da consegnare in loco all'operatore.

**C - Laboratorio "Incisione e stampa di caratteri mobili e lineoleumgrafie" per studenti scuole istruzione superiore**

Progettazione e incisione di caratteri mobili - inchiostrazione e stampa con il tirabozze

□ N° operatori: 3: un maestro e due assistenti (gruppo max 20/25 studenti)

□ Durata: 3 ore ca.

□ Visita virtuale: Proiezione audio visiva di una visita didattica per la conoscenza del 'Torchio di Gutenberg' presso la Biblioteca Comunale di Subiaco

□ Costo/studente: 13,00 Euro da consegnare in loco all'operatore.

**Comuni:** Jenne (RM), Opificio delle Arti - Subiaco (RM) **Regione:** Lazio **Durata:** 2/3 ore **Costi:** da 7,00 a 13,00 Euro a persona a seconda dell'attività prescelta

Min. partecipanti: 10 Max. partecipanti: 25

**Info e prenotazioni:** L'Arca di Corrado 338.4378.081 **mail:** arcadicorrado@libero.it

## **Modulo N**

Livelli: infanzia e primaria primo livello

**La Fattoria Educativa "Valle Cadevella"** S. P. per Cervara Km 2.00 Arsoli (Rm)

**Laboratorio Didattico: "Dal seme al frutto"**

Descrizione: insegnare ai ragazzi l'importanza della coltivazione biologica di ortaggi e le varie trasformazioni delle materie prime.

Ogni ragazzo metterà a dimora un seme in un vasetto e potrà portarlo a casa per proseguire le fasi della crescita della piantina.

La semina, il trapianto, la raccolta e l'utilizzo corretto dei prodotti.

**Laboratorio Didattico: "Dal grano al pane"**

Descrizione: insegnare ai ragazzi a preparare il lievito madre, a preparare il forno a legna, impastare il pane, preparare pizza, dolci e pasta fatta in casa.

Ogni ragazzo preparerà il proprio impasto che gli verrà cotto nel forno e potrà portarlo a casa. E' prevista la degustazione.

**Laboratorio Didattico: "Il creativo"**

Descrizione: Sviluppiamo la manualità dei ragazzi con la realizzazione di lavori in pasta di sale, paglia, fiori e la costruzione di aquiloni.

**"Gli animali della fattoria"**

Descrizione: Avviciniamo i ragazzi al mondo rurale, conosciamo la vita e le abitudini degli animali della fattoria, osserviamoli e accudiamoli; galline, pecore, capre, asini, cavalli e vitelli.

Con possibilità di fare passeggiate a cavallo all'interno della fattoria.

**Da ottobre a dicembre è possibile far vedere ai ragazzi la raccolta delle olive e gli verrà spiegata tutta la filiera dall'oliva all'olio.**

Periodo: Ottobre - Novembre

**Costi ad alunno**

mezza giornata: 5.00 euro

intera giornata: 10.00 euro compreso il pranzo preparato dagli operatori della fattoria.

intera giornata: 8.00 euro pranzo al sacco

Fattoria: 0774/921020, Mariano 349 5824633, Arianna 328 6894091

## **Modulo O**

Livelli: infanzia, elementari, medie e superiori

**Il Borgo dei Cartai**

Descrizione:

Il Borgo dei Cartai nasce per far rivivere la storia della Cartiera di Subiaco, nata nel 1587 che è stata per quasi cinque secoli il motore della città. La cartiera è stata chiusa nel 2004 ed *“Il Borgo dei Cartai”* nasce per continuare la storia, per produrre la carta a mano, oggettistica in carta e cartoleria artigianale.

**Percorso 1: VISITA GUIDATA MUSEO DELLA CARTIERA DI SUBIACO**

così come era agli inizi del 1800, con riproduzioni fedelissime e funzionanti di tutti i macchinari del ciclo produttivo della carta. Un Museo che diventa vivo perché si fa laboratorio, accoglie i visitatori che si trasformano in cartai e vivono pienamente un'esperienza creativa affascinante, vedendo nascere dalle proprie mani il foglio di carta.

Ingressi e visita museo: 4 Euro/persona

**Percorso 2: LABORATORIO: CARTA FATTA A MANO:**

Entrare nell'universo della carta fatta a mano e scoprire come la passione trasforma la materia in arte. Il laboratorio consente di sperimentare l'affascinante trasformazione della bianca poltiglia inconsistente in un prezioso Foglio... *“Non è carta, è la sostanza del sogno”*.

Costo singolo: 7,50 € 2 ore di corso, materiali inclusi

**Percorso 2: LA CARTA A TRE DIMENSIONI: IL POP UP**

Il pop -up letteralmente è una pagina che *“salta su”*, un modo tridimensionale per animare la carta utilizzando le sue piegature. Nei libri pop up il contenuto si apre, prende vita, agisce. Gli strumenti sono pochi e semplicissimi: la colla, la carta, le forbici ... le possibilità infinite. Il laboratorio di 2 ore per imparare le figure di base del pop up, e per realizzare animazioni con la carta.

Costo singolo: 9,00 € 2 ore di corso, materiali inclusi

**Percorso 3: LA LEGATORIA**

Ago, filo e carta per costruire un piccolo volume con i fogli realizzati a mano. La cucitura è il primo momento nel quale assistiamo alla realizzazione del libro per poi decorarlo, scriverci in bella grafia o costruirci dentro il pop up.

Costo singolo: 9,00 € 2 ore di corso, materiali inclusi

**Percorso 4: LABORATORI DIDATTICI INTEGRATI**

**Le mani in pasta fattoria didattica e Opificio Cartaio**

La manualità ed il tatto per recuperare sensibilità ed attraverso il *“fare”* scoprire la propria ricchezza. Il Pane e la Carta, il cibo e la comunicazione, entrambi costruiti dalla manipolazione della materia pastosa, dal gesto che consolida e dall'acqua che unisce. Mattinata in fattoria didattica per impastare Farina, lievito e uova, Pomeriggio per impastare cotone o cellulosa nella meravigliosa via verso il foglio di carta. Costo singolo:

12,00 € 2 laboratori 6 ore di corso, materiali inclusi

**Percorso 5: NATURA E CREATIVITA'**

*Soft-rafting e Opificio Cartaio*

Discesa sul Fiume Aniene in Soft- rafting e laboratorio di carta fatta a mano, in una esperienza unica immersa nel verde alla scoperta delle ricchezze dei Monti Simbruini.

Costo singolo: 19,00 € 1 laboratori 2 ore - rafting 2 ore, materiali inclusi

**Percorso 6: STORIA E MANUALITA'**

*Monasteri Benedettini e Legatoria*

Alla scoperta dei Monasteri Benedettini, fra i più belli al mondo, nel luogo che ha il primato della Stampa in Italia e costruire poi un fascicolo in carta fatta a mano per apprendere i segreti del Libro

Costo singolo: 12,00 € 1 laboratorio 3 ore - Visita 2 ore, materiali inclusi

**Costi e informazioni:** Associazione Culturale L'Elice 333/4621449

**Modulo P**

Livelli: elementari, medie e superiori

**Archeologia alla scoperta delle nostre origini *“Grotta Mora Cavorso”***

**Incontro in classe:** presso Sala - Polo del Parco dei Monti Simbruini a Jenne

**Uscita sul campo:** Grotta Mora Cavorso

**Descrizione:** Illustrazione dei siti archeologici di maggiore rilevanza nell'alta valle dell'Aniene dall'età romana al Medioevo, con particolare attenzione alle presenze preistoriche e le nuove scoperte; Educazione alla valorizzazione dei beni archeologici, risorsa culturale e turistica della comunità locale.

**Durata:** 2 Ore a lezione

**Contenuti didattici:** Avvicinare i bambini alle risorse storico-archeologiche del territorio e sensibilizzarli alla tutela e valorizzazione di queste.

**Metodologie applicate:** Lezioni costituite da una parte teorica, effettuata per mezzo di powerpoint, e da una parte pratica : attività ludico-didattiche molto creative, che coinvolgano i bambini e permettano loro di esprimersi con fantasia e ripassare quanto appreso durante la parte teorica della lezione. L'attività didattica prevede una sessione di scavo archeologico con ritrovamento di finti reperti posti all'interno di alcuni contenitori. I bambini divisi in squadre scaveranno stratigraficamente facendo il rilievo dei reperti.

**Costo:** 5 Euro a ragazzo/bambino da pagare all'operatore.

## **Modulo Q**

Livelli: infanzia, elementari, medie

### **Creare dall'argilla**

Il modulo didattico si propone di insegnare la lavorazione dell'argilla che è uno dei mestieri più antichi del mondo a bambini ed adolescenti, i quali imparano le tecniche, le modalità di lavorazione, coinvolti dal fascino di un'arte che resterà nel loro bagaglio di conoscenze per tutta la vita.

**Descrizione** L'argilla è un materiale con infinite potenzialità espressive artistiche e pratiche ed attraverso spiegazioni, dimostrazioni e azioni manuali verranno realizzati piccoli oggetti e manufatti in argilla ed i ragazzi in poco tempo possono apprendere le tecniche di lavorazione di questo materiale così malleabile e plastico. Il laboratorio si trova nel centro storico di Cervara di Roma, caratteristico borgo addossato su un costone di roccia che con i suoi 1055 mt. è il più alto della provincia di Roma, dove le bellezze paesaggistiche e i tesori dell'arte, unite ad un ricco patrimonio di tradizioni e di storia, rendono Cervara, sin dai primi dell'800, una meta privilegiata da artisti che ne traggono una fonte inesauribile di ispirazione denominato per questo "Il paese degli Artisti".

**Incontri:** 2 ore circa presso il laboratorio in Via Santa Maria 10 - Cervara di Roma.

**Costo** 3 € a bambino e/o ragazzo

Creazioni artistiche di Giacomo Rossi  
Via Santa Maria 10 - 00020 Cervara di Roma (Rm)

Contatti: Giacomo o Valentina cell. 339 8981580 [giava05@libero.it](mailto:giava05@libero.it)

## **Modulo R**

Livelli: elementari, medie e superiori

### **Orienteering: Orientarsi nella natura**

L'orienteering (il terzo sport più diffuso in Italia nei Giochi Sportivi Studenteschi) è un'attività multidisciplinare che ha l'obiettivo di insegnare ai ragazzi ad orientarsi in sicurezza in luoghi che non si conoscono per mezzo di una mappa topografica a colori e bussola.

Ci si muove in ambiente naturale o centri storici, sviluppando sicurezza nelle proprie scelte e sperimentando con divertimento le nozioni scientifiche alla base della disciplina.

#### **Percorso**

Le attività vengono svolte in aree circoscritte come il centro storico di Subiaco, presso il parco fluviale adiacente alla sede Vivere L'Aniene o a Monte Livata, una splendida faggeta a 15 km da Subiaco

**Modalità e costi:** È consigliato un abbigliamento sportivo, scarpe e pantaloni comodi. La quota di partecipazione per l'attività al centro storico di Subiaco è di € 4,00 a persona per mezza giornata, € 8,00 a persona per l'intera giornata. A Monte Livata è di € 6,00 a persona per mezza giornata, € 10,00 a persona per l'intera giornata. È previsto un istruttore ogni 20 studenti, 2 istruttori in caso di presenza di diversamente abili.

La quota non comprende pranzo, merende e quanto altro non strettamente correlato all'attività. È prevista una gratuità ogni 25 paganti

Info e prenotazioni Ass. Vivere l'Aniene 320.9681006

### **Modulo S**

Livelli: elementari e medie

#### **Arrampicata Indoor**

Fra le attività per bambini e ragazzi questo sport ha conquistato negli ultimi anni una sempre maggiore importanza. L'arrampicata, infatti, oltre a rinforzare le capacità motorie, agisce positivamente anche su percezione, concentrazione e senso di responsabilità verso se stessi e gli altri. Le lezioni di arrampicata per bambini e ragazzi vengono svolte in completa sicurezza all'interno della nostra sede, in una apposita sala boulder e nella parete artificiale esterna alla struttura.

Costi di € 5,00 a persona Info e prenotazioni Ass. Vivere l'Aniene 320.9681006

**Durata:** intera o metà giornata

### **Modulo T**

Livelli: elementari e medie

#### **Soft Survival**

Attività emozionante, in un'ambientazione naturale e suggestiva che sviluppa una forte interazione tra il gruppo, il giusto spirito di squadra e la voglia di mettersi in gioco. Attraverso le competenze di survival acquisite con i nostri istruttori, il gruppo sarà in grado di superare delle prove preparate per loro come accamparsi, accendere il fuoco, trovare acqua e seguire indizi

Costi di € 8,00 a persona info e prenotazioni Ass. Vivere l'Aniene 320.9681006

**Durata:** intera o metà giornata

### **Modulo U**

Livelli: medie e superiori

#### **Cerca Natura: Laboratori naturalistici**

**Il Mondo in una goccia d'acqua:** gli studenti valuteranno lo stato di salute delle acque attraverso delle tecniche di rilevamento in ambiente fluviale, come l'identificazione di vegetali e animali che saranno poi esaminati con schede di calcolo.

**La mappa della natura:** percorso di educazione ambientale con mappe di orienteering, simboli e colori. Gli studenti potranno imparare a orientarsi con mappa e bussola in ambiente naturale stimolando lo spirito di avventura e il gusto della scoperta.

**Safety Network:** il centro Vivere l'Aniene è parte della rete, denominata Safety Network, in collaborazione con Rescue Project - Scuola Nazionale di salvamento alluvionale e fluviale. Prima e durante la discesa rafting e la pratica dei vari sport acquatici le guide di Vivere l'Aniene insegnano ad alunni, studenti e insegnanti i comportamenti corretti da tenere nel fiume e in caso di alluvione. Imparando a distinguere i pericoli in acqua e cosa fare in caso di caduta, a fine giornata viene consegnato un certificato che attesta la partecipazione al progetto Safety Network, "sicurezza in acqua".

Costi € 3,00 a ragazzo. Info e prenotazioni Ass. Vivere l'Aniene 320.9681006

### **Modulo V**

Livelli: elementari, medie e superiori

## Progetto di Filosofia

### Descrizione:

La Scuola Appenninica della Filosofia Vivente **si trova a Trevi nel Lazio (FR)**, e più precisamente, all'interno del **Centro Studi Internazionale di Colle Mordani** e ha nel suo DNA micro spedizioni nella natura selvaggia del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini. Questo è infatti il luogo ideale per una scuola filosofica, la natura qui invita alla ricerca e alla contemplazione; i luoghi e le grotte dove santi hanno meditato per millenni; la vicinanza con Roma, la capitale spirituale e intellettuale dell'antichità.

### Contenuti didattici:

La Filosofia, intesa come l'arte della vita, a volte la troviamo nei caffè, a volte come una curiosità scientifica in qualche conferenza... e tutti quelli che hanno fame di risposte, meditazione, lettura di antichi testi e passeggiate consapevoli in un ambiente incontaminato

Dove si può fare filosofia come si faceva nell'antichità? Le religioni hanno i loro templi come le scienze hanno le loro università. Tutti hanno sentito parlare delle scuole filosofiche di Platone e Aristotele.

### Percorso 1. Acqua, la nostra essenza

Sappiamo tutti che i nostri organismi sono costituiti per lo più da acqua, ma di solito non prestiamo attenzione a questo fatto della vita quotidiana. Questo programma, nella sua parte teorica, insegna agli studenti quanto sia importante l'acqua per noi stessi, per tutti gli esseri viventi e per l'intero pianeta in cui viviamo. Utilizza questo argomento per mostrare agli studenti l'interconnessione di tutta la vita sulla Terra e installare in essi un atteggiamento ecologico verso la vita e il rispetto della natura. Il programma insegna anche agli studenti il patrimonio locale dei Monti Simbruini vista come una tradizione fonte di acqua già dagli antichi romani "Sub-imbribus" sotto le piogge quale patrimonio attuale e futuro.

**Uscita:** Escursione Laghetto S. Benedetto gli studenti impereranno per esperienza come l'acqua opera nella natura e nei propri corpi e come li rende sani.

### Percorso 2. Emozioni e natura

Questo programma insegna agli studenti la correlazione tra emozioni, corpo e ambiente. Gli studenti si informeranno su come l'ambiente naturale influenza lo stato psicofisico dei loro corpi, specialmente sotto l'aspetto delle emozioni, attraverso la narrazione, le spiegazioni semplici e l'esperienza diretta, impareranno a riconoscere chiaramente le emozioni e a capire le loro funzioni.

**Uscita:** Escursione nei boschi di Monte Livata, dove gli studenti intraprenderanno una serie di esercizi che migliorano le capacità dei loro sensi, specialmente vista e udito, come "occhi di gufo" o "orecchie da cervo", che daranno loro la sensazione di essere connessi con la natura. Consentire loro di sperimentare direttamente la tranquillità interiore derivante dal trascorrere del tempo in natura.

**Incontri in aula** uno in classe della durata di 2 ore circa

**Costo:** 3 Euro a ragazzo/bambino da pagare all'operatore

## Modulo Z

Livelli: elementari, medie e superiori

## Il nostro Sole

L'Associazione Astrofili ASTRIS opera fin dal 1990, riunisce appassionati ed esperti di astronomia allo scopo di metterne in comune le esperienze e di divulgare tra il pubblico la conoscenza dell'Universo. ASTRIS gestisce l'OACDS, Osservatorio Astronomico Claudio Del Sole (artista e astrofilo scomparso nel 2005), sito nel cuore del Parco dei Monti Simbruini, a 1150m s.l.m., sul territorio comunale di Cervara di Roma in località Prataglia

**Descrizione:** Che meraviglia starsene sulla spiaggia durante una bella giornata estiva e godersi il tepore del calore che giunge sulla nostra pelle dal nostro amato Sole. Senza di esso non esisterebbe nulla di ciò che chiamiamo vita sulla Terra e noi abbiamo la fortuna di trovarci esattamente in un punto magico della distanza dal Sole, né troppo vicino né troppo lontano, con l'inclinazione giusta dell'asse terrestre che ci consente di avere le stagioni, dove un insieme di perfetti equilibri rendono tutto questo ottimale per la vita sul nostro pianeta. Del nostro Sole ne vogliamo parlare per conoscerlo meglio Qualche dato è indispensabile fornirlo: - la nostra Stella dista da noi 8 minuti luce, il che significa che un raggio che parte dal Sole impiega 8 minuti per giungere sulla Terra;

- la distanza del Sole la possiamo misurare anche in km. Infatti la sua distanza media è 150 milioni di chilometri;  
- la distanza Sole-Terra gli astronomi la chiamano "unità astronomica" (abbreviazione u.a.); essa è veramente una unità di misura infatti gli astronomi usano regolarmente l'u.a. quando hanno da riferirsi ai pianeti, alle comete, agli asteroidi e a tutti i corpi minori disseminati nel nostro Sistema Solare. L'u.a. si usa pure per i sistemi stellari esterni al nostro che oggi via, via, grazie ai nuovi moderni mezzi di indagine astronomica, si stanno sempre più scoprendo. Come funziona il Sole? Il Sole è un'immensa fucina che trasforma l'idrogeno in elio innescando continuamente reazioni termonucleari nel suo nucleo (la parte più interna); ha vissuto 4 miliardi e mezzo di anni ed è a metà della sua lunga vita; gli astronomi hanno stabilito questa età in base alle caratteristiche dimensionali e di colore della nostra stella. La temperatura del nucleo del Sole, si aggira sui 15 milioni di gradi Celsius, mentre la superficie dell'astro (chiamata fotosfera = sfera di luce), che noi vediamo attraverso i nostri strumenti astronomici si aggira attorno ai 5.500 gradi Celsius. Il suo diametro è 1.400.000 km. La sua fortissima forza di attrazione raggiunge la distanza di oltre un anno e mezzo luce fino ai confini del nostro Sistema Solare, dove si trova la cosiddetta Nube di Oort. A tale distanza comincia a prevalere l'attrazione delle altre stelle circostanti.

**Incontri:** Possibilità di svolgere le attività:

In **aula** con scelta di uno solo dei percorsi didattici da 2 ore oppure del percorso completo da 4 ore;

**Uscita:** Presso Osservatorio Astronomico Claudio del Sole Località Prataglia Cervara di Roma

**Costo:** 5 € a persona da pagare all'operatore in loco

## Modulo W

Livelli:infanzia,elementari , medie

## Fattoria Educativa L'Ape Operaia

L'Ape Operaia è un'azienda agricola a indirizzo biologico specializzata principalmente in apicoltura, ma si occupa anche di colture di frutti di bosco, ulivi e piante da frutto.

### Prima proposta: A scuola dall'ape

A scuola dall'Ape è un laboratorio teorico-ludico per ragazzi sul mondo delle api e sulla produzione concreta del miele.

A scuola dall'Ape equivale ad intraprendere un sorprendente viaggio alla scoperta della vita delle api attraverso un itinerario dettagliato ed approfondito nella storia e nell'evoluzione di questo stupefacente insetto.

### Seconda proposta: Coloriamoci di natura

Laboratorio "COLORIAMOCI DI NATURA!"

il laboratorio può essere svolto sia all'aperto che al chiuso, a seconda delle condizioni climatiche.

L'obiettivo di questo laboratorio è quello di far capire ai bambini come sia possibile estrarre i colori, per tingere o dipingere, da elementi di origine naturale, così come avveniva in passato.

**Info e prenotazioni:** [info@apeoperaia.com](mailto:info@apeoperaia.com) - Telefono 0774822125 3477758734

## Modulo X

Livelli: elementari , medie

## Emozioni della natura

Conosciamo ancora le sensazioni che può regalarci la natura? Grazie a questa attività i ragazzi potranno avere un contatto con tutti i 5 sensi con la natura senza sottovalutare la fiducia reciproca con i propri compagni. Piedi scalzi, tatto e olfatto ci permetteranno di scoprire un nuovo mondo! Emozioni e sensazioni, contatto con la natura, sviluppo dei sensi e della motricità, rispetto ed educazione ambientale, scoperta ed esperienza sono gli obiettivi. Le attività vengono

svolte presso il parco fluviale adiacente alla sede Vivere L'Aniene o a Monte Livata, una splendida faggeta a 15 km da Subiaco.

### **Modalità e prezzi**

Attività rivolta alla scuola primaria e secondaria (I e II grado). La durata è di circa 2 ore. È consigliato un abbigliamento sportivo, scarpe e pantaloni comodi. La quota di partecipazione per l'attività è € 6,00 a persona. Sono previste 2 gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola primaria), 1 gratuità per gli accompagnatori ogni 15 paganti (scuola secondaria).

Info e prenotazioni Ass. Vivere l'Aniene 320.9681006

## **Modulo Y**

Livelli: elementari , medie

### **Escursioni in ciaspole**

L'escursionismo invernale è un'attività all'aria aperta che ha l'obiettivo di sensibilizzare i ragazzi alla Natura e alla montagna, attraverso sport e divertimento, educazione ambientale, scoperta delle tecniche di escursionismo con ciaspole (racchette da neve). Ci si muove in ambiente innevato, su percorsi battuti, in totale sicurezza, sperimentando la corretta camminata con le ciaspole, ricevendo nozioni naturalistiche dalle guide ambientali.

L'escursione si svolge con i giusti tempi da poter coinvolgere tutti i ragazzi e osservare l'ambiente intorno a noi.

Le attività vengono svolte nel Parco dei Monti Simbruini, a Monte Livata, una splendida faggeta a 15 km da Subiaco. Esse possono essere svolte in mezza giornata o intera.

### **Modalità e prezzi**

La durata dell'attività è di 3-5 ore, modulabile secondo le proprie esigenze e orari.

È consigliato un abbigliamento sportivo invernale, scarpe da trekking o scarpe impermeabili (si consiglia di portare scarpe e calzini di ricambio). La quota di partecipazione è di € 15, 00 a persona incluso di noleggio ciaspole, € 10,00 senza noleggio.

È previsto una guida ogni 15 studenti.

Per gli accompagnatori è prevista la gratuità (se occorre il noleggio ciaspole la quota è di 5€).

Info e prenotazioni Ass. Vivere l'Aniene 320.9681006

**SCHEDA ADESIONE**  
**PROGETTO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE**  
**Gens 2.0 "IL PARCO A SCUOLA" A. S. 2019/2020**

Denominazione della scuola (sede della Dirigenza)

.....

Indirizzo..... Cap..... Comune.....

Provincia..... Telefono..... Fax.....

e-mail.....

Plesso(compilare solo se la classe non è nella sede della Dirigenza).....

.....

Indirizzo.....tel.....fax.....

**Ordine di scuola:** Infanzia  Primaria  Secondaria

Barrare la casella interessata

**Adesione al Modulo Didattico:** .....

**Richiesta visita didattica presso** .....

Classe ..... sez..... n. alunni.....

Insegnanti .....

Portatori di handicap e/o disabili si  no

Data.....

Visto del Dirigente e timbro

.....