

AUTUNNO

#VIVIPARCHIDELAZIO

OTTOBRE 2022

PARCO PROPONENTE	DATA	ORA	TITOLO	TIPOLOGIA	BREVE DESCRIZIONE	COMUNE	PROVINCIA	Contatti per prenotazione	EVENTUALE COSTO partecipanti (EURO)	NOTE
Monumento Naturale Falvaterra e Rio Obaco	01/10/2022	15:00	I percorsi di Tommaso	Escursionismo/Sport/Visite	Percorso trekking Coast to Coast in ambiente carsico Dalle Grotte di Falvaterra alle Grotte di Pastena	Falvaterra	FR	Informazioni e prenotazioni: mngrottedifalvaterra@gmail.com 328 3413876-333 6220609		
Monumento Naturale Torrente Rio Scuro	01/10/2022	10:00	Escursione e spettacolo teatrale	Teatro/Musica/Mostre	Escursione e spettacolo teatrale	Cineto Romano	RM	Informazioni e prenotazioni: 347 0566256		
Parco Marturanum	01/10/2022	10:00	Per fare un albero	Laboratori	Semina, cura e coltivazione di alberi e arbusti presso il museo naturalistico	Barbarano Romano	VT	Informazioni e prenotazioni: 0761 414507-324 8679585		adatto a famiglie e bambini
Parco Monti Simbruini	01/10/2022	10:00	Orchidee spontanee del Lazio	Evento	Convegno Regionale "Amatori Orchidee Spontanee del Lazio" presso la Sala Convegni dell'Ostello del Pellegrino dalle ore 10:00 alle ore 17:30 Piazza Italia - Vallepietra	Vellepietra	RM	Informazioni e prenotazioni: 340 7424054		
Riserva Monte Rufeno	01/10/2022	18:00	Per un pugno di stelle	Evento	Attività di osservazione astronomica	Acquapendente	VT	Assoc. Nuova Pegasus	10,00 Euro	
Riserva Monte Rufeno	01/10/2022	10:00	Walking naturalistico	Escursionismo/Sport/Visite	Escursione naturalistica	Acquapendente	VT	Coop. L'Ape Regina		
Riserva Naturale Lago di Posta Fibreno	01/10/2022	16:00/24:00	Lago Fibreno: una Riserva di luci, colori ed emozioni	Teatro/Musica/Mostre	Mostra personale di pittura, presso il Museo Naturalistico Etnografico, dell'artista postese Antonio Lecce. L'attività si ripete anche il 2 ottobre dalle ore 9 alle 13 e dalle ore 16 alle 24	Posta Fibreno	FR	Ingresso libero		
Riserva Naturale Monte Rufeno	01/10/2022	18:00	Per un pugno di stelle	Evento	Lezioni al planetario, osservazione al telescopio e microscopio con riconoscimento delle costellazioni	Acquapendente	VT	Informazioni e prenotazioni: mail: nuovapegasus@hotmail.it, 347 5100003		
Parco Marturanum	02/10/2022	10:00	Il paesaggio forestale	Laboratori	Incontro su boschi, alberi e arbusti presso il museo naturalistico	Barbarano Romano	VT	Informazioni e prenotazioni: 0761 414507-324 8679585		per tutti
Parco Marturanum	02/10/2022	11:00	Una mattonella per la pace	Teatro/Musica/Mostre	Inaugurazione mostra permanente di ceramiche artistiche per abbellire il paese	Barbarano Romano	VT	Informazioni e prenotazioni: 338 9161217		per tutti
Parco Valle del Treja	02/10/2022	10:30	Escursione per famiglie	Escursionismo/Sport/Visite	Una facile escursione per famiglie alla scoperta della natura, dei suoi abitanti e dei suoi segreti nascosti! Ad ogni gruppo familiare sarà consegnato (a noleggio) il "Kit del naturalista" contenente: una bussola, Kit per la "raccolta degli insetti" (retino, scatola e lente d'ingrandimento) e binocolo. Durante l'escursione prove di orientamento, attività di riconoscimento di fiori, piante e degli insetti, e di ricerca delle tracce degli animali.	Mazzano Romano	RM	3284385758 info@viaggiareinnatura.com	12,00 Euro	
Parco Veio	02/10/2022	10:30	Archeologi per un giorno: villa di Livia	Evento	Nella splendida residenza imperiale di Livia ci si può immergere nella vita quotidiana degli Antichi romani osservando da vicino gli Ambienti, le decorazioni, i pavimenti e diventando archeologi per un giorno.	Roma	RM	Informazioni e prenotazioni: 391 7428170 mail archeoclubformelloaps@gmail.com		
MN Palude di Torre Flavia	06/10/2022	09:30	Isola del tesoro (progetto per le scuole)	Laboratori	Attività esperienziali e emozionali finalizzate a ridurre il deficit di natura delle giovani generazioni. Lunedì, martedì e giovedì da ottobre a giugno.	Ladispoli	RM	Informazioni e prenotazioni: 328 2289873 Corrado Battisti		
Riserva Monte Rufeno	07/10/2022	15:30	Yoga in natura	Escursionismo/Sport/Visite	Immergiti in te stesso e nella natura con lo yoga. Attività residenziale dal 7 al 9 ottobre	Acquapendente	VT	Coop. L'Ape Regina	200 Euro	
Riserva Monte Rufeno	08/10/2022		Sapori d'autunno lungo la via Francigena	Evento	Escursione lungo la via francigena. Cena in piazza	Acquapendente	VT	Pro Loco Acquapendente	15,00 Euro	
Riserva Monte Rufeno	08/10/2022	14:30	Escursione	Escursionismo/Sport/Visite	A caccia di biodiversità nel borgo e nel bosco vetusto	Acquapendente	VT	Coop. L'Ape Regina		

Riserva Naturale Selva del Lamone	08/10/2022	10:00	LAMONE LAND ART	Teatro/Musica/Mostre	Inaugurazione mostra (MAGMA) presso il Museo Civico e installazione permanente (FRONTAC a ciel sereno) dell'artista Mauro Magni all'interno della Selva	Farnese	VT	Informazioni e prenotazioni: 331 2346429		per tutti
Società Consortile Compagnia dei Lepini	08/10/2022	10:00	Viaggi del Gusto a Cori	Gastronomia	Sabato 8 e domenica 9 Ottobre, si terrà Viaggi del gusto a Cori, un evento organizzato e promosso dall' Assessorato all' Agricoltura del Comune di Cori che vi accompagnerà alla scoperta della Città di Cori e del meraviglioso Territorio di cui è circondata e che ha tanto da raccontare. Si cercherà di mettere insieme alla storia millenaria, i vini doc, i prodotti de.co, nonché le altre produzioni che tengono conto della biodiversità, legandosi al paesaggio del paese che vanta bellezze storiche, architettoniche, artistiche, a partire dal maestoso Tempio d'Ercole, location scelta dall'evento, il complesso monumentale di Sant'Oliva, la cappella dell'Annunziata, il tempio di Castore e Polluce.	Cori / Monumento Naturale Lago di Giulianello	LT			https://www.compagnideilepini.it/evento/cori-viaggi-del-gusto-cori/
Monumento Naturale Faggeto di Allumiere	09/10/2022	10:30	Talenti naturali. I reperti si possono toccare	Laboratori	Atelier di cultura bellezza e saper fare. Atelier e laboratori interattivi ad Allumiere nel M.N. il Faggeto e al Museo Archeologico Naturalistico A.D. Klitsche De La Grange di Allumiere con più piccini per una esperienza irripetibile con la guida degli archeologi e dei naturalisti	Allumiere	RM	Informazioni e prenotazioni: tel. 0766967793, museo@comune.allumiere.rm.it		
Parco Monti Lucretili	09/10/2022		Giornata del Camminare	Escursionismo/Sport/Visite	Passeggiata e visita guidata	Licenza	RM	Informazioni e prenotazioni: info@parcolucretili.it		
Parco Valle del Treja	09/10/2022	09:30	Calcata - Castel Fogliano - Calcata	Escursionismo/Sport/Visite	Visiteremo insieme Calcata, con le sue botteghe artigiane, i fiori ai balconi, i vicoletti lastricati con ciottoli di fiume e le case dai colori caldi della terra. Percorreremo il sentiero 013 e costeggeremo il fiume Treja incorniciato da ranuncoli e anemoni. Saliremo su un pianoro dove ci attende una quercia secolare e tavoli da pic-nic all'ombra dove consumeremo un il nostro pranzo al sacco. La nostra camminata riprende fino ai ruderi di Castel Foiano. Di questo villaggio rimangono poche rovine all'interno della cinta fortificata, tra cui i resti di una torre del XIII sec, di una chiesa, e abitazioni rupestri nel tufo. Si prosegue su una comoda strada dove è presente anche il percorso ginnico attrezzato. e dove possiamo vedere da lontano vari scorci su Faleria che giace su uno sperone di tufo allungato. Si chiude il giro ad anello per poi ritrovarci a Calcata nuova.	Calcata-Faleria	VT	3280166513 elisaescursioni@gmail.com	12,00 Euro	
Riserva Monte Rufeno	09/10/2022	10:00	Nel bosco con Alfin	Escursionismo/Sport/Visite	Il bosco incantato con l'elfo Alfin	Acquapendente	VT	Coop. L'Ape Regina	10,00 Euro	
Riserva Monte Rufeno	09/10/2022	11:00	Museo del fore	Laboratori	Bombe di semi al Museo del Fiore	Acquapendente	VT	Coop. L'Ape Regina		
Riserva Naturale Selva del Lamone	09/10/2022	14:00	LAMONE LAND ART	Teatro/Musica/Mostre	Inaugurazione I SUONI DELLA SELVA presso il Rifugio del Lamone all'interno della Selva - trasformazione in suoni di indagini geofisiche	Farnese	VT	Informazioni e prenotazioni: 331 2346429		per tutti
MN Palude di Torre Flavia	14/10/2022	09:30	Convegno SOS Coste - Palazzo Granarone Cerveteri	Evento	Convegno sull'erosione promosso da Città metropolitana Roma - Comune Cerveteri - Società italiana Geologia Ambientale - Associazione Scuolambiente	Cerveteri	RM	Informazioni e prenotazioni: 328 2289873 Corrado Battisti		
Società Consortile Compagnia dei Lepini	14/10/2022		La 16° Sagra dei Marroni	Evento	Sagra dei marroni dal 14 al 23 ottobre	Rocca Massima	LT			https://www.compagnideilepini.it/evento/rocca-massima-la-16-sagra-dei-marroni/
MN Palude di Torre Flavia	15/10/2022	09:30	Caccia ai tesori di Torre Flavia	Escursionismo/Sport/Visite	Visita guidata esperienziale con adulti e bambini alla scoperta di canneti, giuncheti, dune, conchiglie, uccelli, boschetti e zone misteriose'	Ladispoli	RM	Informazioni e prenotazioni: 328 2289873 Corrado Battisti		
Parco Veio	15/10/2022	21:00	Vivere di notte	Escursionismo/Sport/Visite	Escursioni alla scoperta di chi fa di notte ciò che altri fanno di giorno. Un percorso guidato alla ricerca di odori, tracce e presenze di organismi che nel buio vivono senza aver paura del buio	Morlupo	RM	Informazioni e prenotazioni: form online dell'evento sul sito www.faunaurbis.it/eventi		

Riserva Monte Rufeno	15/10/2022	15:00	A caccia di funghi	Escursionismo/Sport/Visite	Escursione alla ricerca di funghi. Escursione pasto e possibilità di pernottamento. L'attività si terrà il 15 e il 16 ottobre	Acquapendente	VT	Coop. Alicenova	30,00 Euro (escurs+pasto), 50,00 Euro (escurs+pasto+pernottato)	
Parco Monti Simbruini	15/10/2022	16:00	Yoga nel bosco nel Parco dei Monti Simbruini	Escursionismo/Sport/Visite	I benefici di una sessione di Yoga nel bosco sono innumerevoli. L'aria è più salubre, il tempo rallenta, il sistema immunitario si rafforza, il respiro diventa profondo, i muscoli si rilassano, ci sentiamo più sereni, meno stanchi, il nostro umore migliora, avvertendo immediatamente relax e benessere. Riscopriremo anche attraverso lo Yoga, antica disciplina indiana, il nostro legame con la natura. Come affermò il maestro B. K. Iyengar "facciamo parte e viviamo dentro di essa". Attraverso la pratica Yoga scopriremo anche il ciclo delle stagioni, le tradizioni legate alla natura e le caratteristiche di alberi e arbusti.	Monte Livata Subiaco	RM	Casa Ahimsa di Mastroiaco Tamara Info Email: casaahimsa@gmail.com Info line: 338.3911606	10,00 euro a persona	
Parco Monti Simbruini	15/10/2022		Colle Campitellino e l'Acqua del Piccione	Escursionismo/Sport/Visite	Le escursioni in base alla loro difficoltà sono state pensate in parte per un pubblico sportivo e per persone che vogliono iniziare ad approcciarsi alla pratica dell'escursionismo immergendosi nel territorio del parco. I percorsi sono indicati per bambini dai 12 anni in su - Gli orari e il luogo di appuntamento vengono comunicati a prenotazione ultimata attraverso una mail riepilogativa	Subiaco - Campo dell'Osso	RM	Mountains are calling Claudio Zucca info@mountainsarecalling.it 351/9141464	20,00 euro adulti; 10,00 euro minori	
Società Consortile Compagnia dei Lepini	15/10/2022	17:30	Delitti nelle città di Saturno	Teatro/Musica/Mostre	Presentazione del Libro di Antonio Scarsella	Sermoneta - Abbazia di Valvisciolo	LT			https://www.compagniadellepini.it/evento/abbazia-valvisciolo-delitti-nelle-citta-saturno/
Società Consortile Compagnia dei Lepini	15/10/2022		Choco Day - Festa del Cioccolato	Evento	Choco Day - Festa del Cioccolato, si terrà anche il 16 ottobre	Norma	LT			https://www.compagniadellepini.it/wp-content/uploads/2022/07/choco-day-2022-norma.jpg
Società Consortile Compagnia dei Lepini	15/10/2022		Sagra delle Castagne	Evento	Sagra delle castagne, si terrà anche il 16 ottobre.	Montelanico	RM			https://www.compagniadellepini.it/evento/montelanico-sagra-della-castagna-2022/
Parco Antichissima Città di Sutri	16/10/2022	10:00	Piante e frutti, sapori e colori	Escursionismo/Sport/Visite	Domeniche di autunno al parco. Passeggiata fra i prodotti del sottobosco, usi e tradizioni locali	Sutri	VT	Informazioni e prenotazioni: Laura Berretta 3493017585		
Parco Monti Lucretili	16/10/2022		Foliage	Escursionismo/Sport/Visite	Passeggiata nel bosco	Roccagiovine	RM	Informazioni e prenotazioni: info@parcolucretili.it		

Parco Valle del Treja	16/10/2022	09:45	Gli insediamenti medievali di Monte Li Santi e de La Rocchetta	Escursionismo/Sport/Visite	Da Mazzano attraversando il Treja si prenderà il sentiero 012 per raggiungere i ruderi della fortezza medievale di Monte Li Santi. Poi si scenderà il fosso della Mola di Magliano per risalire l'altro lato della valle e raggiungere i suggestivi resti del piccolo insediamento de La Rocchetta con le sue interessanti porte. Da qui si tornerà indietro per raggiungere il sentiero 002 e tornare a Mazzano costeggiando il lavatoio.	Mazzano Romano-Calcata	RM-VT	3391932699 3885719329 info@mavna.it	12,00 Euro	
Parco Veio	16/10/2022	10:00	Una nuova esperienza al Sorbo: meditazione e natura	Escursionismo/Sport/Visite	Dopo un breve percorso trekking nella natura delle Valli del Sorbo, effettueremo, seguendo le indicazioni di una competente istruttrice, una sessione base Hatha Yoga ed esercizi di respirazione profonda e meditazione	Formello	RM	Informazioni e prenotazioni: 391 7428170 mail archeoclubformelloaps@gmail.com		
Parco Monti Simbruini	16/10/2022	09:00	A spasso con i Muntagnòli per conoscere i Monti Simbruini	Escursionismo/Sport/Visite	Passeggiata autunnale sul Monte Tarinello Itinerari su sentieri facili ed evidenti, che possono essere anche abbastanza lunghi ma che non comportano	Vallepietra	RM	"I muntagnoli" gruppo escursionistico Vallepietra Carlo Cogliandro 333/3279218 imuntagnolivallepietra@gmail.com		
Parco Monti Simbruini	16/10/2022	16:30	Escursione notturna tra i bramiti del cervo	Escursionismo/Sport/Visite	"Il Cervo come fa? Non c'è nessuno che lo sa!" Per ascoltare i richiami d'amore di questi animali, ci dirigeremo al crepuscolo, muniti di torce, fino al di ascolto sul Monte Autore e li attenderemo i bramiti osservando il calar del sole dal punto panoramico	Monte Livata Subiaco	RM	Prenotazione obbligatoria: associazioneperivallon@gmail.com - 3277022411 whatsapp	Costo: 8 euro adulti, 4euro ragazzi 10 - 18, gratuito bambini fino a 10 anni.	
Parco Monti Simbruini	16/10/2022	09:30	Shinrin-yoku Forest Therapy per l'Equinozio d'Autunno	Escursionismo/Sport/Visite	Perché lo Shinrin-yoku? Oggi, la terapia forestale è un metodo di prevenzione e cura usato in diverse parti del mondo. Si usa il termine Silvoterapia, Silva, in latino, "bosco o selva", per indicare la pratica di abbracciare gli alberi, ma anche soggiornare nei luoghi boschivi, mentre, Shinrin, in giapponese, vuol dire "foresta" e yoku "bagno", quindi, letteralmente, shinrin-yoku significa "immergersi nell'atmosfera della foresta e/o del bosco", per entrare in sintonia con esso, attraverso tutti e cinque i sensi.	Monte Livata Subiaco	RM	Casa Ahimsa di Mastroiaco Tamara Info Email: casaahimsa@gmail.com Info line: 338.3911606	Costo 10 euro a persona	
Parco Monti Simbruini	16/10/2022	09:30	TA – Trail autogestito "Il foliage"	Escursionismo/Sport/Visite	Corsa in montagna, in ambiente naturale, sui sentieri 673c, 651, 683a, 664c e 673d segnati del Parco, con passaggio in luoghi caratteristici dei Simbruini soprattutto per il foliage, riservata a praticanti il trail running ma aperta anche a neofiti non particolarmente esperti	Subiaco - Campo dell'Osso	RM	A.S.D. Trail dei Monti Simbruini Antonio Orlandi 320/9058478 info@traildeimontisimbruini.it		
Parco Monti Lucretili	20/10/2022		Festa delle Castagne	Escursionismo/Sport/Visite	Passeggiata e raccolta delle castagne. L'attività si terrà anche il 25 ottobre	San Polo dei Cavalieri	RM	Informazioni e prenotazioni: info@parcolucretili.it		
Parco Monti Simbruini	21/10/2022	16:30	L' Aniene e i suoi Giganti Proiezione documentario	Escursionismo/Sport/Visite	Quando il paesaggio naturale incontra le testimonianze del passato lo spettacolo che si mostra ai nostri occhi è stupefacente. La visione di questo documentario e le immagini da esso derivato raccontano la gloria di una civiltà, quella romana, che ha fatto dell'ingegneria idraulica, vi proietterà nel passato glorioso di Roma percorrendo la via che il fiume Aniene conduce dalle pendici dei monti Simbruini fino al Tevere, la sua acqua trasportata dagli acquedotti Anio Vetus, Aqua Marcia, Anio Novus e Aqua Claudia	Porta del Parco - Subiaco	RM	Regia: Domenico Parisse - Ambientazione storica Danilo Ceirani		
Società Consortile Compagnia dei Lepini	21/10/2022		65° Sagra del Marrone Segnino	Evento	Sagra del Marrone si terrà fino al 23 ottobre	Segni	RM			https://www.comuni.it/vevento/segni-il-
Parco Valle del Treja	22/10/2022	10:00	La nostra amica volpe e gli altri animali del Parco	Ed. Ambientale	Attività di educazione ambientale per i più piccoli. Come dei piccoli detective cercheremo di scoprire i segni lasciati dagli animali, parleremo del loro habitat e del loro comportamento. Gli animali sono difficili da vedere ma attraverso questo laboratorio si imparerà ad acquisire praticità e spirito di osservazione.	Mazzano Romano	RM	3356908993 beatrice@melesmeles.it	12,00 Euro	

Parco Veio	22/10/2022	18:00	La Valle del Sorbo: alla ricerca di animali notturni tra forre e pascoli	Escursionismo/Sport/Visite	Un'escursione alla ricerca degli animali notturni che popolano le forre e i pascoli del Parco scoprendo le loro abitudini e il loro ruolo nell'ecosistema. Si potranno ascoltare i richiami dei rapaci notturni e rivelare la presenza dei pipistrelli grazie all'utilizzo del "Bat detector" affiancati da un esperto naturalista alla Valle del Sorbo, sito di Importanza Comunitaria per i caratteristici valloni	Formello	RM	Informazioni e prenotazioni: 389 4363449 – mail a.carletti61@gmail.com		
Riserva Monte Rufeno	22/10/2022	09:30	A caccia di funghi	Escursionismo/Sport/Visite	Escursione alla ricerca di funghi. Escursione e pasto.	Acquapendente	VT	Coop. Alicenova	30,00 Euro (escurs+pasto)	
Parco Monti Simbruini	22/10/2022	09:00	Subiaco – tra i Monasteri ed il laghetto di San Benedetto	Escursionismo/Sport/Visite	Trekking a Subiaco tra i Monasteri ed il laghetto di San Benedetto. Scopriremo i luoghi che hanno visto le vicende di San Benedetto, percorreremo i sentieri che portano ai Monasteri di Santa Scolastica, San Benedetto e San Biagio. Visiteremo il paradisiaco laghetto di San Benedetto nel quale si tuffa il fiume Aniene con una pittoresca cascata, rendendolo uno dei luoghi più belli e suggestivi dei Monti Simbruini	Subiaco	RM	Guida Ambientale Dariush Bargahi 347/1911040 eventi@icamminidelvento.com	15,00 adulti; 10,00 ragazzi fino a 14 anni; gratuito per bambini < 8 anni	
Parco Monti Simbruini	22/10/2022	10:00	Laboratorio del riciclo creativo per bambini	Laboratori	Lo scopo di queste giornate è stimolare la creatività attraverso il riutilizzo di materiali considerati "scarti", ricreando oggetti simpatici e divertenti. Il riciclo creativo è il riutilizzare vecchi oggetti per crearne di nuovi, offrendo loro una seconda vita. In questa prima giornata andremo a creare delle mangiatoie per uccellini totalmente ecosostenibili e biodegradabili. Terminata la prima parte del laboratorio, effettueremo una breve escursione per testare il funzionamento delle mangiatoie	Jenne - Piana di Fondi	RM	Snip Road Samuele Giancarlini 334/8302603 sniproadtrekking@gmail.com	20,00 euro	
Parco Monti Simbruini	22/10/2022	08:30	Una strada verdeblu - Cervara	Escursionismo/Sport/Visite	Itinerario a staffetta che si prefigge di far conoscere la parte alta della Valle Aniene e del Parco dei Simbruini	Cervara di Roma - Prataglia	RM	V.A.R.A. Luigi Tilia tel. 349/0993075 valleanienereateassoc@libero.it	10,00 euro adulti; 5 euro ragazzi dai 12 ai 18 anni; gratuita per bambini 6- 12 anni Tessera Federtrek obbligatoria (se non già tesserati) 15,00 euro	
Società Consortile Compagnia dei Lepini	22/10/2022	17:30	Foglie come libri in autunno	Teatro/Musica/Mostre	Incontro con gli autori	Sermoneta - Abbazia di Valvisciolo	LT			https://www.compagniadellepini.it/evento/abbazia-valvisciolo-foglie-libri-autunno/
Parco Monti Simbruini	22/10/2022	18:00	Il Bramito del Cervo - M. Autore	Escursionismo/Sport/Visite	Accompagnati in luoghi mozzafiato dalle nostre Guide Escursionistiche ascolteremo il Re della foresta. Il bramito è il richiamo d'amore del cervo che, in questo periodo dell'anno, dopo il tramonto, riecheggia tra le faggete dei Monti Simbruini. Al fascino dell'ambiente notturno si aggiunge l'emozione dei suoni di questi duelli.	Monte Autore Subiaco	RM	Vivere L'Aniene Info Email: viverelaniene@gmail.com Info line: 3209681006	Costo a persona: 15 € adulto – 10 € sotto 16 anni (età minima consigliata 8 anni)	

Parco Monti Simbruini	22/10/2022	09:00	Colori d' Autore sui Monti Simbruini	Escursionismo/Sport/Visite	Siamo all' interno del Parco dei Monti Simbruini dove entrambi siamo Guida Parco dell' ente. Da Campo dell' Osso entreremo nella faggeta in veste autunnale per risalire dolcemente la cresta 'Cesa Zoppa' che pian pian ci condurrà alle 'Vedute': un balcone naturale sulle rosse vallate simbruine! Arriveremo alla Fonte degli Scifi e poco dopo alla vetta del monte Autore con i suoi 1885 m, panorama stupendo sulle montagne circostanti e sulle immense faggete sottostanti! Concluderemo il nostro anello su di un comodo sentiero che ci riporterà a Campo dell' Osso.	Campo dell'Osso Subiaco	RM	Trek Mood Info Email: info@trekmood.it		
Monumento Naturale Faggeto di Allumiere	23/10/2022	10:00	Naturalist Itinere Passeggiata micologica al Monumento Naturale Il Faggeto	Ed. Ambientale	Rappresenta un'area di rilevante interesse naturalistico per la presenza della Faggeta, di una colonia di chiroterri e uccelli di interesse europeo. Di notevole interesse storico la presenza dei resti di un villaggio di epoca protostorica "l'Elceto" e dell'attività estrattiva dell'allume.	Allumiere	RM	Informazioni e prenotazioni: tel. 0766967793, museo@comune.allumiere.rm.it		
Parco Monti Lucretili	23/10/2022		Passeggiata	Escursionismo/Sport/Visite	Passeggiata ai Lagustelli di Percile	Percile	RM	Informazioni e prenotazioni: info@parcolucretili.it		
Parco Valle del Treja	23/10/2022	10:00	Il rumore del cinema	Escursionismo/Sport/Visite	Un percorso dedicato agli appassionati di natura e paesaggistica, vedremo i set naturali di tante storie cinematografiche.	Mazzano Romano	RM	335434366 Midasartecraft@gmail.com	12,00 Euro	
Parco Veio	23/10/2022	18:00	Sette vizi e una commedia	Teatro/Musica/Mostre	Un viaggio tra i vizi dell'uomo dialogando con Dante e facendo riferimento alla Divina Commedia, con uno sguardo verso il mondo contemporaneo. Arrangiamenti originali di brani di cantautori italiani. Viola, violoncello, chitarra, voce e voce recitante. Introduzione a cura dell'Archeoclub di Formello.	Magliano Romano	RM	Informazioni e prenotazioni: 391 7428170 mail archeoclubformelloaps@gmail.com		
Riserva Monte Rufeno	23/10/2022	09:00	Escursione	Escursionismo/Sport/Visite	Acquapendente da scoprire-Cammini di comunità, due escursioni	Acquapendente	VT	Coop. Alicenova	35,00 Euro (2 escurs+pasto)	
Riserva Naturale Lago di Posta Fibreno	23/10/2022	09:00	Escursione apPosta	Escursionismo/Sport/Visite	Escursione organizzata, in collaborazione con il CAI di Esperia e Legambiente di Sessa Aurunca, per la Giornata del Camminare alla scoperta del territorio e della sua ricca biodiversità e visita al Museo Naturalistico Etnografico. Al termine sarà offerto ai partecipanti un piatto di sagne e fagioli, piatto povero della tradizione contadina, presso la Sede della Riserva in Contrada Carpello snc.	Posta Fibreno	FR	CAI Esperia: 3384621337 Legambiente Sessa Aurunca: 3883536650		
Riserva Naturale Lago di Posta Fibreno	23/10/2022	10:00	Camminata apPosta	Escursionismo/Sport/Visite	Camminata di Nordic Walking organizzata, in collaborazione con ASD Albalonga Walking e ASD Nordic Walking di Frosinone, per la Giornata del Camminare alla scoperta del territorio e della sua ricca biodiversità. Al termine sarà offerto ai partecipanti un piatto di sagne e fagioli presso la Sede della Riserva in Contrada Carpello snc.	Posta Fibreno	FR	ASD Albalonga Walking: 3477767236 ASD Nordic Walking Frosinone: 3283835438		
Parco Monti Simbruini	23/10/2022	10:30	Il Sentiero delle Cascate	Escursionismo/Sport/Visite	Partiremo da Vallepietra, bellissimo borgo arroccato su di un crostone di roccia, e percorreremo il sentiero delle cascate tra corsi d'acqua e cascate dove il suono delle acque che scorrono tra i fitti boschi del Parco renderanno l'itinerario ancor più piacevole e rilassante. Arrivati alla base delle Cascate delle Vaglie, faremo colazione e successivamente riprenderemo il cammino attraversando dei piccoli ruscelli. Avanzeremo salendo i tornanti del sentiero fino a raggiungere Fonte delle Vaglie, dove effettueremo una breve sosta per poi, zaini in spalla, continuare in direzione Vallepietra.	Vallepietra	RM	Samuele Giancarlini Info Email: sniproadtrekking@gmail.com Info line: 334 8302603	Costo: 15 euro adulti	
Parco Monti Simbruini	23/10/2022	07:30	Anello di Vallepietra	Escursionismo/Sport/Visite	Uno dei sentieri più belli dei Monti Simbruini anello da Vallepietra si prosegue x la valle delle cascate , monte Livata , monte Autore , Santuario della SS TRINITA', Vallepietra circa 18/20 km , dislivello di circa 1100 mt in totale, e quasi 7/8 ore di cammino x escursionisti allenati a lunghi cammini in montagna	Subiaco Vallepietra Trevi nel Lazio	RM	Gerardo Mattia Info Email: gerardo.mattia@libero.it Info line: 3667532370		
Parco Monti Simbruini	23/10/2022	12:30	Sagra della Salsiccia	Gastronomia	Degustazione prodotti tradizionali del Parco	Camerata Nuova -	RM	Proloco Camerata Nuova 338.4786230		

Parco Monti Simbruini	23/10/2022	09:00	A spasso con i Muntagnòli per conoscere i Monti Simbruini	Escursionismo/Sport/Visite	Itinerari su sentieri facili ed evidenti, che possono essere anche abbastanza lunghi ma che non comportano	Vallepia	RM	"I muntagnoli" gruppo escursionistico Vallepia Carlo Cogliandro 333/3279218 imuntagnolivallepia@gmail.com		
Parco Monti Simbruini	23/10/2022	08:30	Nello splendore dell'aria: escursione di primavera al M. Autore/ Il foliage d'autunno al M. Autore	Escursionismo/Sport/Visite	Lungo e insolito itinerario lontano dalla folla di Livata per luoghi dai nomi suggestivi come Valle della Lepre, Le Vedute, Monna dell'Orso, Rifugio del Nibbio, lungo un tratto del sentiero Coleman	Cervara di Roma - Campaegli	RM	Four Seasons Natura e Cultura by Gaia 900 srl 06/27800984 infoviaggi@fsnc.it	euro 15,00	
Parco Monti Simbruini	23/10/2022	09:30	Escursione tra natura e panorami	Escursionismo/Sport/Visite	Un emozionante trekking tra i boschi che ci porterà alla vista di stupendi panorami del Monte Autore. Un percorso adatto a tutti coloro che vogliono immergersi nella natura e vedere i suoi colori nei mutamenti del susseguirsi delle stagioni	Subiaco - Campo dell'Osso	RM	Guida Ambientale Dariush Bargahi 347/1911040 eventi@icamminidellvento.com	15,00 adulti; 10,00 ragazzi fino a 14 anni; gratuito per bambini < 8 anni	
Monumento Naturale Faggeto di Allumiere	25/10/2022	11:00	Talenti Naturali "INSECTARIUM" o dello straordinario mondo a sei zampe	Divulg. Scientifico/Naturalistica	Il M.N. il Faggeto e il Museo Archeologico Naturalistico A.D. Klitsche De La Grange di Allumiere organizzano "Talenti naturali" per promuovere e proteggere il grande patrimonio italiano di cultura, di bellezza, di natura e di saper fare. Per apprendere e rappresentare la regola del talento ed il metodo, coltivare il gusto e la passione dai nostri naturalisti che sanno far germogliare idee e fiorire il gesto. Mini campus che si terrà anche il 28 ottobre.	Allumiere	RM	Informazioni e prenotazioni: tel. 0766967793, museo@comune.allumiere.rm.it		
MN Palude di Torre Flavia	28/10/2022	09:30	Stati generali del Parco - Aula consiliare comune di Ladispoli	Evento	Convegno con attori sociali	Ladispoli	RM	Informazioni e prenotazioni: 328 2289873 Corrado Battisti		
Parco Monti Simbruini	29/10/2022	21:30	Trekking notturno dei tre confini Zaino in spalla alla scoperta della "vita notturna" del parco!	Escursionismo/Sport/Visite	Torced alla mano e zaino in spalla, ci incammineremo per il trekking notturno "TREKKING NOTTURNO DEI TRE CONFINI" nel Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini. Il cielo stellato ed il canto dei gufi e delle civette ci terrà compagnia mentre attraverseremo i boschi di faggio ed i pianori di origine carsica "baciati" dalla luce della Luna. Durante il trekking notturno dei tre confini, senza disturbarli e mantenendo la giusta distanza di sicurezza in caso di incontro, osserveremo la "vita notturna" degli animali selvatici nel parco. Inoltre, come è nostra consuetudine, per coccolarvi un pò, vi offriremo uno "spuntino notturno" ! Nel caso in cui abbiate bisogno delle torce, ve le forniremo noi. Durata due giorni	Cervara di Roma Camerata Nuova Subiaco	RM	Samuele Giancarlini Info Email: sniproadtrekking@gmail.com Info line: 334 8302603	Costo: 15 euro	
Parco Antichissima Città di Sutri	30/10/2022	10:00	Misteri e leggende	Escursionismo/Sport/Visite	Domeniche di autunno al parco. Trekking alla scoperta di una delle più antiche Chiesa di Sutri, misteri e leggende di S. Fortunata.	Sutri	VT	Informazioni e prenotazioni: Laura Berretta 3493017585		
Parco Monti Lucretili	30/10/2022		Incontro sull'olio	Escursionismo/Sport/Visite	Camminata negli uliveti	Scandriglia	RI	Informazioni e prenotazioni: info@parcolucretili.it		
Parco Valle del Treja	30/10/2022	09:30	Il Foliage al Parco Valle del Treja	Escursionismo/Sport/Visite	E' iniziato il Foliage, con le variazioni autunnali del colore delle foglie degli alberi, dal verde al giallo e alle diverse gradazioni del rosso, del marrone. Il bosco è magnifico! Questo fenomeno ci invita a passeggiate straordinarie, staccando mente e pensieri, per ossigenarci e godere di straordinarie emozioni. Camminare tra i mille colori degli alberi e i profumi del sottobosco, allontana lo stress e rinnova il nostro legame con la Natura. Concedetevi una bella passeggiata al Parco per ammirare la magia della Valle del Treja in tutta la sua bellezza.	Mazzano Romano-Calcata	RM-VT	3385064584 teresadicosimo12@gmail.com	12,00 Euro	
Parco Veio	30/10/2022	21:00	Vivere di notte	Escursionismo/Sport/Visite	Escursioni alla scoperta di chi fa di notte ciò che altri fanno di giorno. Un percorso guidato alla ricerca di odori, tracce e presenze di organismi che nel buio vivono senza aver paura del buio	Formello	RM	Informazioni e prenotazioni: form online dell'evento sul sito www.faunaurbis.it/eventi		
Parco Monti Simbruini	30/10/2022	16:00	Festa della Castagna	Evento	Terza edizione della festa della castagna	Subiaco	RM			
Parco Monti Simbruini	30/10/2022	09:15	Suggestioni d'autunno - foliage dei Monti Simbruini	Escursionismo/Sport/Visite	Tra i colori dell'autunno andremo alla scoperta delle sorgenti dell'Aniene, tra boschi di faggio e le rocce più antiche del Lazio e tante altre curiosità	Filettino	FR	Stefano Petri 347/7853772 stefano.petri72@gmail.com	15,00 euro adulti; 10,00 euro ragazzi 12-18 anni; gratuita per bambini sotto i 12 anni	

Parco Monti Simbruini	30/10/2022	10:00	"Il foliage dei Simbruini"- Escursione a Monte Autore	Escursionismo/Sport/Visite	L'autunno sui Monti Simbruini è uno spettacolo di colori che il bosco di faggi e aceri ci regala	Subiaco - Monte Livata	RM	ASD Vivere la Montagna – settore montagna di Vivere l'Aniene Alessandro Mecci 320/9681006 viverelaniene@gmail.com	15,00 euro adulti – 10,00 euro sotto 16 anni. (Età minima 8 anni)	
Parco Monti Simbruini	30/10/2022	09:00	Una strada verdeblu - Filettino Trevi nel Lazio	Escursionismo/Sport/Visite	Si costeggia il fiume Aniene in un territorio ancora fortemente a carattere torrentizio nella parte iniziale, fino ad arrivare alla laghetto del Pertuso, bacino artificiale formato dalla omonima sorgente . L'escursione termina con una visita al favoloso borgo di Trevi nel Lazio... Ci troviamo sempre nell'Ente Regionale Parco dei Monti Simbruini incrociando alcuni tratti del Sentiero della Transumanza e il sentiero E1 c var. Come di consueto nelle nostre uscite, sarà possibile partecipare alla salvaguardia dell'ambiente attraverso la pratica del camminare pulendo – plogging, condividendo così lo spirito della Giornata di Puliamo il Mondo-Clean Up the World promossa in Italia da anni da Legambiente, con piccoli spontanei interventi (potature di rametti sui percorsi, raccolta con pinze telescopiche di piccoli rifiuti).	Filettino Trevi nel Lazio	FR	V.A.R.A. Luigi Tilia tel. 349/0993075 valleanienereteassoc@libero.it	10,00 euro adulti; 5 euro ragazzi dai 12 ai 18 anni; gratuita per bambini 6- 12 anni. Tessera Federtrek obbligatoria (se non già tesserati) 15,00 euro	
Parco Monti Simbruini	30/10/2022	21:30	Cerchio di donne Incontro dedicato a Samhain	Escursionismo/Sport/Visite	Incontro dedicato a Samhain Domenica 30 Ottobre 2022 dalle 21:30 alle 22:30 Cerchio di donne con meditazione, al chiuso, in uno spazio protetto, inviolabile, non giudicante, presso Casa Ahimsa (Monte Livata) dedicato alla Ruota dell'Anno e al ciclo delle stagioni. Cosa portare? Una poesia, uno scritto, un sorriso, la voglia di condividere e ascoltare...	Monte Livata	RM	Tamara Mastroiaco di Casa Ahimsa Info Email: casaahimsa@gmail.com Info line: 3383911606		