

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

TRA LUPI, ORSI, CAMOSCI E FOLLETTI NEL PARCO PIU' FAMOSO D'ITALIA

**AREA NATURALE: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE
VERSANTE LAZIALE SAN DONATO VAL COMINO**

DITTA FOUR SEASONS by GAIA900 srl

SEDE SOCIALE: Via Guglielmo degli Ubertini 44. CAP 00176

CITTA' ROMA TEL 06/27800984 FAX 06/2751759

E-MAIL infoscuole@fsnc.it **CELL** 348/3010016

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

STEFANO SPINETTI tel. 06/27800984 fax 062751759 e-mail infoscuole@fsnc.it

DESCRIZIONE DEL LUOGO E DELLA SISTEMAZIONE L'hotel "Villa Grancassa" è una residenza d'epoca al centro del comune di San Donato Val di Comino, in provincia di Frosinone, ad un'altezza di 700m s.l.m. Comune riconosciuto Bandiera Arancione dal Touring Club. Si trova a 10 Km da Forca d'Acero, al confine con l'Abruzzo. E' uno dei paesi del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. L'hotel è un'ottima soluzione per chi voglia effettuare escursioni e trekking nella natura del Parco.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

minimo 15, max 70.

PERIODO DEL CAMPO:

giugno – dicembre 2010 Sono esclusi i periodi di Natale, Capodanno.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1° giorno: arrivo in mattinata in albergo; sistemazione nelle camere-Presentazioni; pranzo in albergo- giochi di società nel parco davanti l'albergo- passeggiata notturna guidata.

2° giorno: Passeggiata fino in paese per visitare il borgo medievale. Pranzo in albergo- giochi di gruppo a tema ambientale -animazione serale.

3° giorno: partenza per l'escursione in pullman verso il Lago di Posta Fibreno; passeggiata con visita guidata- Nel pomeriggio rientro in hotel-osservazione delle stelle all'aperto- Animazione serale.

4° giorno: passeggiata verso la montagna. Durante l'escursione attività di riconoscimento di fiori, piante e alberi- Pranzo in albergo- giochi e animazione di gruppo- Commenti ed elaborazioni finali-festa di fine soggiorno: saluti, balli & baci.

5° giorno: partenza per l'escursione guidata sui sentieri del parco- Pranzo in albergo- Nel pomeriggio- rientro ai luoghi di provenienza

COSTO

444,00 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

PARCHI IN RETE

**AREA NATURALE PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE; RISERVA
REGIONALE DEL LAGO DI POSTA FIBRENO.**

DITTA Partenariato Consorzio Valcomino- Cooperativa Verdeblù

SEDE SOCIALE: Via Madonna della Neve 7 **CITTA'** Frosinone **TEL** 0775/870454 **FAX** 0775/820163

E-MAIL consorziovalcomino@virgilio.it ; verdeblucomino@libero.it

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

Marilena Rufo tel. 0776/508447- 345/5037142 **e-mail** verdeblucomino@libero.it

PERIODO DEL CAMPO: settembre - ottobre-novembre 2010

DESCRIZIONE DELLA DITTA E DELLA SISTEMAZIONE

Il Consorzio Valcomino gestisce dal 2005 diverse strutture: Ostello della Gioventù di Picinisco, Ostello San Nicola di Gallinaro (FR) e dal 2009 Ostello della Gioventù di Caimpino. L'ostello San Nicola (www.consorziovalcomino.it) che ospita il campo è dotato di 46 numero posti letto, stanza ricreativa e spazi comuni la cooperativa verdeblù , attiva dal 1998 nel settore del turismo sostenibile e educazione ambientale, si avvale di operatori con pluriennale esperienza, alcuni dei quali formati dall'ARP. Sono in rete aziende agricole con il marchio Natura in Campo.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1°giorno: accoglienza: La rete dei parchi – Arrivo a Picinisco -Visita all'azienda agricola "Pacitti- Casa Museo D.H.Lawrence"-Pranzo- Passeggiata sul pianoro di Prati di Mezzo- Ritorno a Gallinaro

2°giorno: escursione in Val canneto-Pranzo al sacco-Sentiero dal santuario alla sorgente-Ecosistema bosco.

3° giorno: escursione nella riserva lago di Posta Fibreno - Pranzo al sacco- Campoli Appennino- Attività presso il centro visite.

4° giorno: escursione a macchia di Prima - Castelluccio- Forca d'Acero – Pranzo al sacco- cena

5° giorno: visita guidata Alvito- Pranzo a san donato val comino e museo-partenza

COSTO

279,05 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

LAGHI, STORIA, ARTE, NATURA E... UN PIZZICO DI MISTERO

AREA NATURALE: PARCO REGIONALE BRACCIANO MARTIGNANO

DITTA FOUR SEASONS by GAIA900 srl

SEDE SOCIALE: Via Guglielmo degli Ubertini 44. CAP 00176

CITTA' ROMA TEL 06/27800984 FAX 06/2751759

E-MAIL infoscuole@fsnc.it **CELL** 348/3010016

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

STEFANO SPINETTI tel. 06/27800984 fax 062751759 e-mail infoscuole@fsnc.it

DESCRIZIONE DEL LUOGO E DELLA SISTEMAZIONE: L'hotel "Villa Maria", categoria due stelle, sorge sulle sponde del lago di Bracciano, proprio ai piedi del famoso castello medioevale tutt'oggi visitabile. A poca distanza dall'hotel partono diversi sentieri che si addentrano all'interno del Parco. Le camere, spaziose e confortevoli, sono tutte dotate di servizi privati accessibili ai disabili, ed hanno un totale di 70 posti letto, tutti con letti singoli anche a castello.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

minimo 15, max 60.

PERIODO DEL CAMPO

Da giugno a dicembre 2010. Sono esclusi i periodi di Natale, Capodanno.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1° giorno: arrivo in mattinata in albergo; sistemazione nelle camere-Presentazione degli operatori, dei partecipanti e delle attività- pranzo in albergo- escursione guidata lungo il Lago di Bracciano -Dopocena giochi di società nel parco davanti l'albergo.

2° giorno: "tutti al castello". Passeggiata fino in paese per visitare il castello medioevale. Pranzo in albergo- giochi di gruppo a tema ambientale, animazione serale.

3° giorno: colazione; partenza per l'escursione in pullman verso la città abbandonata di Monterano; passeggiata con visita guidata. Cestino pranzo. Nel pomeriggio rientro in hotel-Cena. osservazione delle stelle all'aperto. Animazione serale.

4° giorno: passeggiata verso il lungolago. Durante l'escursione attività di riconoscimento di fiori, piante e alberi. Pranzo in albergo. giochi e animazione di gruppo. Commenti ed elaborazioni finali; festa di fine soggiorno.

5° giorno: colazione; partenza per l'escursione guidata in barca sul Lago di Bracciano. Durante il percorso saranno proposte attività di interpretazione ambientale- Pranzo in albergo- Nel pomeriggio, rientro ai luoghi di provenienza.

COSTO

321,60 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

MARE E FORESTE NEL PARCO DELLA MAGA CIRCE

AREA NATURALE: PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

DITTA FOUR SEASONS by GAIA900 srl

SEDE SOCIALE: Via Guglielmo degli Ubertini 44. CAP 00176

CITTA' ROMA TEL 06/27800984 FAX 06/2751759

E-MAIL infoscuole@fsnc.it **CELL** 348/3010016

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

STEFANO SPINETTI tel. 06/27800984 fax 062751759 e-mail infoscuole@fsnc.it

DESCRIZIONE DEL LUOGO E DELLA SISTEMAZIONE L'hotel "Le Palme" è situato a Sabaudia (provincia di Latina) in Corso Vittorio Emanuele III, n.2. Collocata all'interno del Parco Nazionale del Circeo. A poca distanza dall'hotel partono diversi sentieri ideali per escursioni a piedi sia per andare alla scoperta delle foreste del Parco Nazionale del Circeo, sia per percorrere le soffici dune lungo la costa

NUMERO DEI PARTECIPANTI

minimo 15, max 60.

PERIODO DEL CAMPO

Da giugno a dicembre 2010. Sono esclusi i periodi di Natale, Capodanno.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1° giorno: arrivo in mattinata in albergo; sistemazione nelle camere. Presentazione degli operatori, dei partecipanti e delle attività; pranzo in albergo- giochi di società nel parco davanti l'albergo

2° giorno: colazione; "tutti al mare". Passeggiata fino in spiaggia- Pranzo in albergo- giochi di gruppo a tema ambientale- animazione serale.

3° giorno: partenza per l'escursione in pullman verso i laghi costieri e al Borgo di Fogliano -Pranzo al sacco-Rientro dalla gita in pullman- Nel pomeriggio rientro in hotel- Osservazione delle stelle all'aperto- Animazione serale.

4° giorno: passeggiata verso Torre Paola all'ombra del promontorio. Durante l'escursione attività di riconoscimento di fiori e alberi. Pranzo in albergo- giochi e animazione di gruppo. Commenti ed elaborazioni finali -conclusioni; cena-festa di fine soggiorno: saluti, balli & baci. Pernottamento.

5° giorno: partenza per l'escursione guidata in barca sul Lago di Paola - Pranzo in albergo- Nel pomeriggio- breve visita al Museo e Centro Visitatori del Parco- rientro ai luoghi di provenienza

COSTI:

ALTA STAGIONE (luglio, agosto): 410,40 euro a partecipante

BASSA STAGIONE (altri periodi) 360,00 euro a partecipante

(5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

PERCORSI NATURALI

AREA PROTETTA : PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

DITTA: I quattro Laghi

SEDE SOCIALE: Via Sacramento 32 **CAP:** 04016

CITTA': Sabaudia-RM **TEL:** 0773/ 593135

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

Monica Reggi tel: 333/2517874 e-mail: info@falcopellegrino.org

PARTECIPANTI

MIN 12 MAX 30

PERIODO DEL CAMPO * Tutto l'anno ad esclusione del periodo dal 14 giugno 2010 al 13 settembre 2010, ed ad eccezione dei ponti del 2 novembre, dell'immacolata, del 2 giugno e delle festività di natale, capodanno e pasqua.

** Se si sceglie un periodo diverso da quello programmato i costi possono subire delle variazioni*

DESCRIZIONE DELLA DITTA E DELLA SISTEMAZIONE

L'Agriturismo i Quattro Laghi è posto nel cuore del Parco del Circeo, la sua felice posizione offre innumerevoli occasioni naturalistiche e paesaggistiche. Le attività didattiche saranno svolte dall'Associazione Falco Pellegrino che opera da anni nel settore ambientale e nel territorio del parco del Circeo.

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno: presentazione del gruppo, delle attività, della struttura e del territorio-Laboratorio culturale/didattico: l'architettura razionalista, gli artisti locali; prove di acquerello con tempere naturali.

2° giorno: escursione visita Villa di Domiziano con guida- scavi archeologici- Laboratorio di sostenibilità ambientale

3° giorno: escursione al lago di Caprolace- Laboratorio di educazione ambientale e interpretazione del paesaggio.

4° giorno: attività: percorso enogastronomico – Visita e degustazione azienda produttrice di mozzarelle di bufala e rinomata cantina-Escursione nel Parco del Circeo.

5° giorno: escursione sulle dune -Taccuino di campo, impressioni, pensieri e un pizzico di poesia.... partenza

COSTO

euro 379,50 a persona 4 notti/5 giorni (pensione completa + 2 giornate con trasporto bus privato)

Sistemazione camere quadruple, Supplemento del 15% per la doppia.

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

ALLA SCOPERTA DEL MONUMENTO NATURALE GOLE DEL FARFA

AREA NATURALE MONUMENTO NATURALE GOLE DEL FARFA

DITTA Fiume Farfa Soc.Coop. agricola a.r.l.

SEDE SOCIALE: Strada delle Mole snc CAP 02040

CITTA' Mompeo (RI) **TEL** 328/4603412 - 0765/469037 **FAX** 0697603785

E-MAIL: fiumefarfa@gmail.com

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE

Stefano Fassone Tel 328/4603412 E-Mail: fiumefarfa@gmail.com

PERIODO del CAMPO:

da giugno a dicembre 2010

BREVE DESCRIZIONE DELLA DITTA E DELLA SISTEMAZIONE

La struttura che ospiterà i soggiorni è l'agriturismo "Le Mole sul Farfa - Fattoria Didattica del Farfa", situato nel Monumento Naturale Gole del Farfa. L'azienda agricola biologica certificata Natura in Campo, cerca di armonizzare qualità della vita e rispetto dell'ambiente. Gli ospiti vengono accolti in un casale ristrutturato con tecniche di bioedilizia. L'elettricità e il riscaldamento provengono da fonti di energia rinnovabili. Tutte le stanze hanno bagno privato. L'agriturismo è dotato di un delicato sistema di fitodepurazione e agli ospiti sono offerti saponi ecologici.

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno: visita Abbazia di Farfa ed Oleoteca. Presentazione del Monumento Naturale- Elementi di bioedilizia- Escursione al paese di Mompeo e visita guidata al castello Orsini-Naro.

2° giorno: escursione alla villa romana, lettura del paesaggio agrario- Visita oliveto secolare- Degustazioni oli biologici con certificazione Natura in Campo.

3° giorno: escursione alla scoperta dei mulini del Farfa: mappaggio biologico del fiume- Escursione guidata alle Gole del Farfa.

4° giorno: laboratorio su piante officinali e tintorie- Laboratorio sul feltro.

5° Giorno: il mondo delle api: degustazione di miele e formaggi biologici.

N.B. Tra giugno e settembre è aperta la piscina dell'agriturismo.

COSTO: 316,00 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPI AMBIENTE EVERGREEN

IN FATTORIA

AREA NATURALE MONUMENTO NATURALE LA SELVA

DITTA: Società Cooperativa Agricola "La Sonnina" a.r.l.
SEDE SOCIALE: VIA Colle Mufiano n. 19 CAP 00030
CITTA' Genazzano (RM) **TEL** 06/95570012 **FAX** 06/95570012
E-MAIL: lasonnina@virgilio.it **CELL** 338/9179032

PERIODO DEL CAMPO: da giugno 2010 a settembre 2010

N° PARTECIPANTI

min di 10 a un max di 20

DESCRIZIONE DEL LUOGO E DELLA SISTEMAZIONE:

La Fattoria La Sonnina si trova a Genazzano nel territorio dei Monti Prenestini ricco di valenze naturali, storico – culturali e archeologiche.

Si estende per 26 ettari dove vengono coltivati cereali, ortaggi, alberi da frutta, castagni, olivi e viti ed allevati bovini, ovini, animali di bassa corte, suini e api.

L'agriturismo è dotato di ristorante, dove vengono preparati piatti della tradizione locale, e di sette camere con 23 posti letto.

Vi sono inoltre due mini-appartamenti accessibili ai disabili ed un'ampia struttura adibita a Fattoria Educativa dove vengono svolti i laboratori tematici.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1° giorno: Benvenuto e visita dell'azienda - Laboratorio "Alla riscoperta delle tradizioni"**.

2° giorno: Conoscenza dell'azienda, del bosco e raccolta di uova e ortaggi - Laboratorio "Alla scoperta delle tradizioni"**- Serata danzante.

3° giorno: Visita al Monumento Naturale "La Selva", al Castello Colonna di Genazzano e al Santuario della Madonna del Buon Consiglio - Laboratorio "alla scoperta delle tradizioni"**- Canti sotto le stelle.

4° giorno: Visita al Tempio della Dea Fortuna di Palestrina e al Santuario della Mentorella - Pranzo al sacco - Visita al Museo Naturalistico di Capranica Prenestina e passeggiata per il paese - Serata intorno al falò.

5° giorno: Laboratorio - Pranzo e saluti.

****Laboratori "Alla riscoperta delle tradizioni":** Cacio di Genazzano; Dolci e paste tipiche locali; Lavorazione del vimini e del legno di castagno.

COSTO

€ 264,00 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

NEL REGNO DELLA FORESTA INCANTATA

AREA NATURALE: PARCO REGIONALE MONTI LUCRETILI

DITTA FOUR SEASONS by GAIA900 srl

SEDE SOCIALE: Via Guglielmo degli Ubertini 44. CAP 00176

CITTA' ROMA TEL 06/27800984 FAX 06/2751759

E-MAIL infoscuole@fsnc.it **CELL** 348/3010016

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

STEFANO SPINETTI tel. 06/27800984 fax 062751759 e-mail infoscuole@fsnc.it

DESCRIZIONE DEL LUOGO E DELLA SISTEMAZIONE L'hotel "Fonte Bandusia" si trova a Licenza in provincia di Roma. Situato nel cuore del Parco dei Monti Lucretili, alle pendici del Monte Pellecchia, offre la possibilità di un soggiorno rilassante nello scenario di un suggestivo panorama. A poca distanza dall'hotel partono diversi sentieri per escursioni a piedi all'interno del Parco.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

minimo 15, max 70.

PERIODO DEL CAMPO:

giugno – dicembre 2010 Sono esclusi i periodi di Natale, Capodanno.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1° giorno: arrivo in mattinata in albergo; sistemazione nelle camere. Presentazioni- giochi di società nel parco davanti l'albergo- passeggiata notturna guidata.

2° giorno: Passeggiata fino in paese per visitare il borgo medievale. Pranzo in albergo- giochi di gruppo a tema ambientale -animazione serale.

3° giorno: partenza per l'escursione in pullman verso Palombara Sabina- Passeggiata con visita guidata del museo e del castello-Pranzo al sacco - La sera osservazione delle stelle all'aperto- Animazione serale.

4° giorno: passeggiata verso i sentieri della montagna. Durante l'escursione attività.

di riconoscimento di fiori, piante e alberi. Pranzo in albergo.- giochi e animazione di gruppo. Commenti ed elaborazioni finali; conclusioni; cena- Festa finale: saluti, balli & baci.

5° giorno: partenza per l'escursione guidata sui sentieri del parco-Pranzo in albergo.- Nel pomeriggio, rientro ai luoghi di provenienza.

COSTO

290,40 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

A SPASSO NEL TEMPO

AREA NATURALE: PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI LUCRETILI

DITTA Omnia Società Cooperativa Sociale

SEDE SOCIALE: Via del Trevio, 84 **CAP** 00019

CITTA' Tivoli (RM) **TEL e FAX** 0774/313007 **E-MAIL** info@cooperativaomnia.com

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE: Umberto Pessolano

tel. 06/8887240 **e-mail** info@cooperativaomnia.com

PERIODO DEL CAMPO da giugno a dicembre 2010

DESCRIZIONE DELLA DITTA E DELLA SISTEMAZIONE. Nata nel 1997, la Cooperativa Omnia si è consolidata negli interventi socio assistenziali ed educativi rivolti ad anziani, portatori di handicap e a minori. Omnia gestisce l'Oasi Francesca, ospitata nell'ex complesso conventuale di San Cosimato che sorge a 2 km dalla cittadina di Vicovaro, a 40 km ad est di Roma. Le mura che cingono il complesso delimitano un parco di circa due ettari nel quale si trovano cipressi secolari, alberi da frutta, ulivi e prati, un'area giochi per bambini e un'area attrezzata con tavoli e panche. L'Oasi Francescana per la sua collocazione rappresenta una vera e propria porta d'ingresso al Parco Regionale Naturale dei Monti Lucretili, raggiungibile in circa 5 minuti di strada a piedi.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1°giorno: arrivo all'Oasi Francescana: accoglienza, presentazione e gioco di scoperta; escursione al fiume Aniene e visita agli acquedotti.

2°giorno: percorso storico naturalistico alla Villa d'Orazio - Colle Cornazzani; visita a Licenza, al centro visite del Parco e al Giardino dei Cinque Sensi e gioco di scoperta.

3°giorno: escursione al fiume Aniene; incontro col personale del centro visite del Parco a Licenza e spostamento al punto di avvistamento dell'Aquila Reale; visita al Museo d'Arte Oraziana.

4°giorno: percorso naturalistico da Mandela a Percile con approfondimenti di botanica, geologia e tracce animali.

5°giorno: visita agli acquedotti, chiusura del campo con giochi e attività di elaborazione.

COSTO

275,00 Euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

NATURA, STORIA E TRADIZIONI

AREA NATURALE: RISERVA NATURALE MONTE RUFENO

DITTA: L'Ape Regina soc. coop. a r. l.

SEDE SOCIALE: Via Torre Julia de Jacopo s. n. c.

CAP: 01021

CITTA': Acquapendente – VT

TEL: 0763 730246

FAX: 0763 731175

E-MAIL: coop.laperegina@tiscali.it

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

Claudia Romagnoli tel: 0763 730246 e-mail: coop.laperegina@tiscali.it

NUMERO DI PARTECIPANTI :20-24 partecipanti

PERIODO DEL CAMPO

- Dal 7 all'11 giugno 2010
- Dal 20 settembre al 26 novembre 2010

DESCRIZIONE DELLA DITTA E DELLA SISTEMAZIONE

L'Ape Regina, attiva dal 1999 nel turismo naturalistico, organizza attività didattiche e ludiche a contatto con l'ambiente. Le attività nascono dagli stimoli del territorio: la ricchezza in biodiversità, le testimonianze storiche, le tradizioni e il folclore. La sistemazione è prevista nei *Casali della Riserva* oppure all'*Agriturismo Buonomore*, situato nella campagna di Acquapendente, a pochi km dal centro storico. Entrambe le sistemazioni garantiscono stanze doppie o multiple con servizi privati. I gestori delle strutture sono a disposizione degli utenti per pasti che tengano conto di allergie, intolleranze alimentari o esigenze culturali.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1° giorno:Arrivo e sistemazione, presentazione dell'Area protetta e del programma-Visita ad Acquapendente, Museo della Ceramica Medievale e Rinascimentale, al Museo della Città, al Duomo con la cripta dell'XI secolo e ai tradizionali Pugnali.

2° giorno:Trasferimento a Torre Alfina, -Visita al Museo Naturalistico del Fiore e al Mulino del Subissone

3° giorno:Trasferimento al *Felceto, casa delle tradizioni contadine*- Pranzo contadino nell'aia del casale-Visita alla struttura e al villaggio del carbonaio.

4° giorno :Trasferimento al Lago di Bolsena -Visita al Museo Territoriale del Lago di Bolsena- Rientro in struttura

5° giorno:Laboratorio di cucina- Trasferimento ad Acquapendente- Incontro con le autorità locali, consegna degli attestati di partecipazione al campo. Saluti e partenza

COSTO

300,00 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

CUOCHI E MAGHI STREGHE ED INFUSI ... UN CAROSELLO DI SAPORI DALLA PREISTORIA AL RINASCIMENTO

AREA PROTETTA: RISERVA NATURALE SELVA DEL LAMONE

DITTA Cooperativa Sociale Zoe

SEDE SOCIALE: VIA Colle San Martino, 75 CAP 01010

CITTA' Farnese TEL 0761/458609 FAX 0761/458609

E-MAIL coopzoe@libero.it **CELL** 338.1372828

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE: Claudia Pietrini tel: 338.1372828

PERIODO del CAMPO : Dal giugno a settembre 2010, escluso il mese di agosto

DESCRIZIONE DELLA DITTA E SISTEMAZIONE

Nella suggestiva Riserva Naturale Selva del Lamone, situato a pochi passi dal centro storico di Farnese, l'Ostello Ortensi è meta ideale di vacanza. Tranquillità ambiente familiare e cucina tipica.

8 camere con servizi, televisione giardino e parcheggio.

Possibilità di fare trekking ed escursioni, visite guidate presso musei, aree archeologiche e "vie cave". Ambienti unici paesaggi sempre diversi.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

1° giorno - "La carta d'identità della Riserva Naturale Selva del Lamone", la sua storia, il suo funzionamento come ecosistema, i diversi tipi di piante e infine una carrellata sugli animali che lo popolano e sulle tracce che lasciano.

2° giorno: escursione nel lago di Mezzano: alla ricerca dell'antico villaggio preistorico dell'età del bronzo – i sapori antichi intorno alle sponde del Lago

3° giorno: raccolta di erbe aromatiche all'interno della Riserva Naturale Selva del Lamone-

Attività - è tempo di cuochi e maghi cosa bolle in pentola?

biscotti alla lavanda ... o un bell'arrosto senza l'uso del sale ... o ancora un'insalata al timo?

4° giorno : visita all' isola Bisentina, un giardino di profumi della famiglia Farnese- Attività: chi era lo speciale di corte?

5° giorno: consegna di ricette e menù

NUMERO MAX DI PARTECIPANTI 25

COSTO

285,00 Euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)

CAMPO AMBIENTE EVERGREEN

MONASTERI E SENTIERI

AREA NATURALE: PARCO REGIONALE NATURALE DEI MONTI SIMBRUINI

DITTA CORI SRL

SEDE SOCIALE: Viale dei Boschi snc CAP 00028

CITTA': Subiaco (RM) TEL: 0774-826014/826128 FAX :0774-826579

E-MAIL: ORLANDI@HOTELITALIALIVATA.COM CELL: 3939589689

CAPO PROGETTO E REFERENTE PER L'ENTE:

Reginaldo Olivastro tel 347.53.40.997 e-mail olivastro.r@latiumvolcano.it

PERIODO del CAMPO Giugno- Luglio- Agosto- Settembre-Ottobre 2010.

NUMERO MIN E MAX PARTECIPANTI: 15/50

DESCRIZIONE DELLA DITTA E DELLA SISTEMAZIONE

La Cori Srl è una società che da molti anni si occupa di turismo scolastico e per adulti all'interno del Parco Regionale Naturale dei Monti Simbruini. In questi anni ha sviluppato un proprio Know-how per ciò che concerne l'educazione ambientale, intesa come attività didattica, ricreativa, sportiva ecc, grazie alla quale è divenuta un punto di riferimento nel comprensorio dei Monti Simbruini per tale servizio. Inoltre la società stessa gestisce l'hotel Italia presso Monte Livata, un albergo a tre stelle in grado di ospitare tutte le tipologie di turisti grazie anche ai numerosi locali che possiede per attività indoor ed outdoor.

PROGRAMMA DI ATTIVITA'

Le motivazioni che ci hanno spinto a scegliere quest'area naturale protetta è perché rappresenta uno straordinario connubio tra itinerari naturalistici e spirituali particolarmente richiesti dalle persone della terza età.

1°giorno – “Monasteri e Sentieri”; presentazione ed illustrazione attività

2°giorno – San Benedetto e Santa Scolastica (Subiaco)”

3°giorno – Santuario della S.S. Trinità (Vallepietra)

4°giorno – I luoghi della Storia e dello Spirito –Subiaco.

5°giorno – “Monte Autore”

COSTO

285,00 euro a partecipante (5 giorni, 4 notti – pensione completa)