



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Parco Naturale Regionale Gianola e Monte di Scauri

Escursione Tutela Ambiente Montano

Sentieri S. Mamurra e Sentiero Porto Cofaniello.

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
27 novembre 2016	Escursionismo	T	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

All'estremo sud del Lazio, il Parco Regionale di Gianola e Monte di Scauri è collocato sulla lingua costiera che separa i Monti Aurunci dal mare del Golfo di Gaeta e rappresenta uno dei pochi lembi verdi di un territorio assai antropizzato. L'area protetta è costituita da rilievi collinari con quote non superiori ai 40 metri sul livello del mare dai quali emerge, con i suoi 123 metri, il Monte di Scauri. Il clima, particolarmente mite e di tipo decisamente mediterraneo, consente piacevoli visite e passeggiate durante tutte le stagioni dell'anno.



Oltre al fascino degli ambienti naturali con sentieri immersi nella folta vegetazione il

Parco è impreziosito da numerosi resti di epoca romana segno di un intensa attività umana che incessantemente si protrae da 2000 anni, fino ai giorni nostri. Non è certo un caso se già in quelle epoche l'uomo avesse compreso l'unicità di questi paesaggi. Lungo il percorso sono previste soste con spiegazioni delle rilevanze ambientali e storiche. Escursione adatta anche per bambini. L'escursione si effettuerà con la collaborazione di Antonio Dirusso del Cai di Esperia.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello	Sviluppo Planare	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
100 m ca.	5 Km ca.	4 h 30' ca.
COSTO		Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 24 novembre 2016.

Il costo del trasporto è di €15.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Maria Di Tano (3280269700) ASE
Antonio Finocchito (3248866556) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.