



REGIONE
LAZIO

ASSessorATO ALL'AMBIENTE
E SVILUPPO SOSTENIBILE



GIORNIVERDI

e PARCO ANCH'IO

Visita i parchi del Lazio!

ESTATE
2010

2010
Anno Internazionale della Biodiversità

REGIONE LAZIO

Assessorato all'Ambiente e Sviluppo sostenibile

Assessore all'Ambiente e Sviluppo Sostenibile
Marco Mattei

Direttore Dipartimento Territorio
Raniero De Filippis

Agenzia Regionale Parchi

Direttore
Vito Consoli

Responsabile del Programma Giorniverdi
Maricetta Agati

Coordinamento organizzativo ed editoriale a cura di
Maricetta Agati, Lucia Falconi, Greta Martini

Con la collaborazione di
Massimiliano Barresi, Nicoletta Benedetti, Chiara De Biagi,
Isabella Egidi, Roberta Grilli, Elena Palopoli, Mariapia Piermarini

Fotografie
Archivio Fotografico A.R.P.
Filippo Belisario, Nicoletta Benedetti, Mauro Castrichella, Andrea Cerquetti, Vito Consoli
Virginia Chirilli, Sara Gardusi, Raffaele Luca, Nicola Marrone, Andrea Monaco,
Fabrizio Petrassi, Andrea Sasso, Marco Scalisi, Antonio Ricci, Massimo Tufano.

Archivio foto P.R Monti Aurunci

Grafica a cura di
Cristina Peroni



2010 Anno Internazionale della Biodiversità

Torna Giorniverdi Estate 2010, il programma integrato di iniziative strutturate e attività istituzionali promosso dall'Assessorato all'Ambiente e Sviluppo Sostenibile e dal Sistema regionale delle Aree Protette per lo sviluppo del turismo educativo e sociale all'interno di parchi, riserve e monumenti naturali del Lazio.

Il programma, coordinato dall'Agenzia Regionale per i Parchi (ARP), raccoglie le attività più piacevoli e appassionanti organizzate dalle Aree Protette, in un calendario ricco di appuntamenti da luglio a settembre 2010 che unisce arte (musica, pittura, fotografia, laboratori artigianali) e natura. Tra queste attività si distingue l'iniziativa **Parco anch'io** che offre ai cittadini una serie di escursioni gratuite con partenza in pullman da Roma e destinazione le aree protette che propongono ai visitatori una giornata a contatto con la natura, le tradizioni e i tesori del nostro territorio, per un turismo più sostenibile.

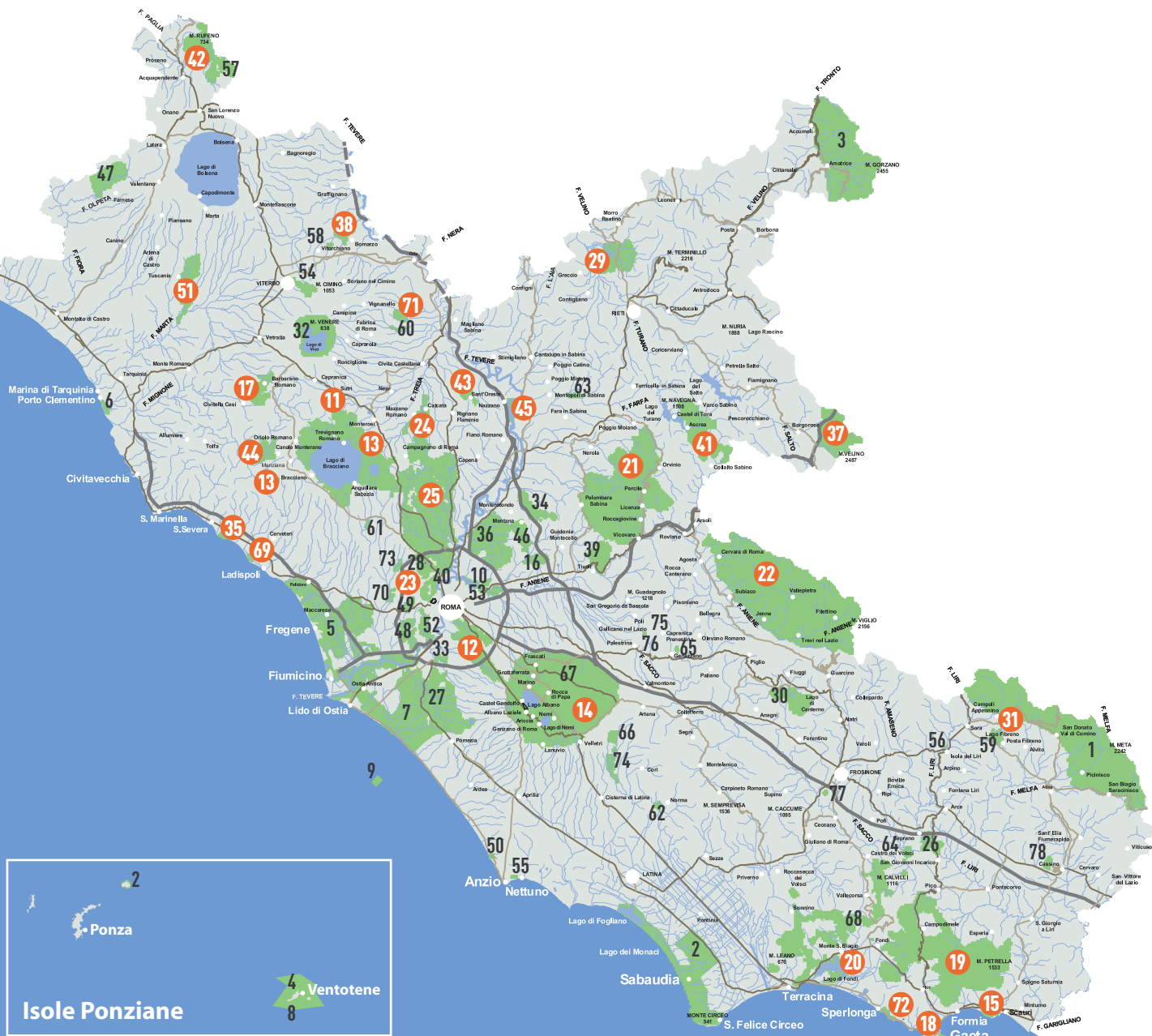
Quest'anno abbiamo deciso di valorizzare un tema importante per i nostri parchi: la tutela della Biodiversità. Le Nazioni Unite hanno dichiarato infatti il 2010 Anno Internazionale della Biodiversità per ricordare il ruolo fondamentale che la biodiversità svolge nell'assicurare la vita sulla Terra e invitare tutti gli Stati del Mondo a lavorare per salvaguardare la varietà della vita sulla terra. Numerose le attività previste per la promozione della biodiversità nel mondo. Molti paesi lanceranno campagne di comunicazione, organizzeranno eventi, conferenze e altre manifestazioni sul problema della perdita della biodiversità. Tra queste ricordiamo che l'IUCN (The World Conservation Union), il più grande network al mondo di esperti ambientali e associazioni non governative, ha lanciato l'iniziativa Countdown 2010 ("Conto alla rovescia 2010") con l'obiettivo di ricordare ai vari governi gli impegni presi e sensibilizzare l'opinione pubblica su questo tema. Il Lazio è una delle regioni europee e mediterranee maggiormente interessanti e altamente rappresentativa della biodiversità dell'intera penisola. Per quanto riguarda la ricchezza di specie, almeno per gli organismi più studiati e per i quali si dispone di dati più completi, il Lazio ospita circa il 50% delle specie presenti in tutta Italia.

Particolare attenzione quindi, in questa edizione di **Giorniverdi Estate 2010**, è stata data proprio alla valorizzazione e promozione della Biodiversità nelle aree protette del Lazio.

Troverete escursioni, passeggiate, attività, ma anche laboratori per bambini e famiglie, che vi aiuteranno a scoprire l'immenso patrimonio naturalistico dei nostri parchi e i tesori della nostra regione.

Agenzia Regionale Parchi

Carta delle Aree Protette del Lazio



● Aree protette in cui si svolge l'edizione estiva di Giorniverdi 2010

Parchi Nazionali

- 1 Abruzzo, Lazio e Molise
- 2 Circeo
- 3 Gran Sasso e Monti della Laga

Riserve Naturali Statali

- 4 Isole di Ventotene e Santo Stefano
- 5 Litorale Romano
- 6 Saline di Tarquinia
- 7 Tenuta di Castelporziano

Aree Naturali Marine Protette

- 8 Isole di Ventotene e Santo Stefano
- 9 Secche di Tor Paterno**

Parchi Naturali Regionali

- 10 Aguzzano**
- 11 Antichissima Città di Sutri
- 12 Appia Antica
- 13 Bracciano-Martignano (comprende il Monumento Naturale Caldara di Manziana)
- 14 Castelli Romani
- 15 Gianola e Monte di Scauri*
 - 16 Inviolata
- 17 Marturanum
- 18 Monte Orlando*
- 19 Monti Aurunci
- 20 Monti Ausoni e Lago di Fondi
- 21 Monti Lucretili
- 22 Monti Simbruini
- 23 Pineto**
- 24 Valle del Treja
- 25 Veio

Riserve Naturali Regionali

- 26 Antiche Città di Fregellae, Fabrateria Nova e Lago di San Giovanni Incarico
- 27 Decima Malafede**
- 28 Insugherata**
- 29 Laghi Lungo e Ripasottile
- 30 Lago di Canterno
- 31 Lago di Posta Fibreno
- 32 Lago di Vico
- 33 Laurentino Acqua Acetosa**
- 34 Macchia di Gattaceca e Macchia del Barco**
- 35 Macchiatonda

- 36 Marcigliana**
- 37 Montagne della Duchessa
- 38 Monte Casoli di Bomarzo
- 39 Monte Catillo***
- 40 Monte Mario**
- 41 Monte Navagna e Monte Cervia
- 42 Monte Rufeno
- 43 Monte Soratte***
- 44 Monterano
- 45 Nazzano - Tevere Farfa
- 46 Nomentum***
- 47 Selva del Lamone
- 48 Tenuta dei Massimi**
- 49 Tenuta di Acquafredda**
- 50 Tor Caldara
- 51 Tuscania
- 52 Valle dei Casali**
- 53 Valle dell'Aniene**
- 54 Valle dell'Arcionello
- 55 Villa Borghese di Nettuno***

Monumenti naturali

- 56 Area Verde Viscogliosi
- 57 Bosco del Sasseto
- 58 Corviano
- 59 Fiume Fibreno e Rio Carpello
- 60 Forre di Corchiano
- 61 Galeria Antica**
- 62 Giardino di Ninfa
- 63 Gole del Farfa
- 64 Grotte di Falvaterra e Rio Obaco
- 65 La Selva
- 66 Lago di Giulianello
- 67 Madonna della Neve
- 68 Mola della Corte - Settecannelle - Capodacqua
- 69 Palude di Torre Flavia***
- 70 Parco della Cellulosa**
- 71 Pian Sant'Angelo
- 72 Promontorio Villa di Tiberio e Costa di Torre Capovento - Punta Cetarola*
- 73 Quarto degli Ebrei e Tenuta di Mazzalupetto**
- 74 Torrecchia vecchia
- 75 Valle delle Cannuccete
- 76 Villa Clementi e Fonte S. Stefano
- 77 Bosco Faito
- 78 Montecassino

* Gestita dall'Ente Parco Riviera d'Ulisse ** Gestita dall'Ente Regionale RomaNatura *** Gestita dalla Provincia di Roma

Parchi e Riserve Naturali indice delle attività

Parco Naturale Regionale Antichissima Città Di Sutri

Estensione: 7 ettari
Sede: Comune di Sutri, Piazza del Comune, 32
Telefono: 0761 634660
Centro Servizi del Parco: 0761/609393



11 vedi piantina a pag. 2

Il territorio del parco insiste sull'area subito a sud del centro storico di Sutri e comprende lo scenografico anfiteatro, la necropoli, il mitreo e il giardino della villa Savorelli. La ricchezza di valori archeologici, paesaggistici e naturalistici testimonia l'importanza anche dei siti più piccoli all'interno della rete regionale di parchi e riserve.

Attività alle pag: 18,49

Parco Naturale Regionale Appia Antica

Estensione: 3.400 ettari circa
Sede: Via Appia Antica 42, 00179 Roma
Telefono: 06 5130682
www.parcoappiaantica.it
info@parcoappiaantica.org



12 vedi piantina a pag. 2

Un parco unico dal punto di vista storico, monumentale e paesaggistico, che include i primi 16 Km della più importante via consolare romana, "la regina viarum", un patrimonio strappato all'urbanizzazione e alla speculazione edilizia. I resti del Circo di Massenzio, degli acquedotti, le catacombe e le basiliche si inseriscono in un contesto naturale di grande pregio che si incunea fino al centro di Roma.

Attività alle pag. 20,58

Parco di Bracciano-Martignano

Estensione: 16.682 ettari
Sede: Via A. Saffi 4/A 00062 Bracciano (RM)
Telefono: 06 99806261 - 06 99806262
www.parcobracciano.it info@parcobracciano.it



13 vedi piantina a pag. 2

L'ultimo nato tra i parchi del Lazio, si presenta con un tipico paesaggio vulcanico compreso tra i laghi di Bracciano e Martignano. La cintura di colline che circonda le sponde è ricca di pascoli e coltivazioni che disegnano una campagna ancora a misura d'uomo. L'albero più diffuso è il castagno, ma non mancano faggete di grande bellezza.

Attività alle pag. 15,18,19,23,26,27,29,31,34,35,48,54,55,57

Parco Naturale Regionale Castelli Romani

Estensione: 15.000 ettari circa
Sede: Villa Barattolo, via Cesare Battisti 5,
Rocca di Papa (RM)
Telefono: 06 94799331,
numero verde 800 00 00 15
www.parcocastelliromani.it



14 vedi piantina a pag. 2

Varietà e ricchezza di ambienti sono le parole chiave per comprendere questo grande Parco a poca distanza da Roma: si va dalle colline occupate da vigneti alle aree montane ricoperte da densi boschi di castagno, ai laghi di Nemi e Albano, con gli aironi e gli svassi che li frequentano, e importanti testimonianze storico artistiche, come il Palazzo Pontificio di Castel Gandolfo e Villa Aldobrandini a Frascati.

Attività alle pag. 14,17,19,20,22,24

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

Estensione: 19.375 ettari
Sede: Viale Glorioso, 04020 - Campodimele (LT)
Telefono: 0771 598114 - 0771 598130 - 0771 598162



19 vedi piantina a pag. 2

Il Parco Naturale dei Monti Aurunci è localizzato nel settore più meridionale del Lazio, in vista del confine regionale con la Campania, tra il fiume Liri-Garigliano e la costa tirrenica, la Ciociaria e la Valle del Liri. I Monti Aurunci rappresentano l'unica catena montuosa laziale che si affaccia direttamente sul Mar Tirreno con cime al di sopra dei 1.500 m.

Attività alle pag. 18,21,26,36,39,46,56,60

Parco Naturale Regionale Marturanum

Estensione: 1.240 ettari
Sede: Piazza G. Marconi 21,
01010 Barbarano Romano (VT)
Telefono: 0761 414601



17 vedi piantina a pag. 2

Il paesaggio del Lazio Etrusco è in questo Parco inconfondibile: dolci colline da un lato e, dall'altro, ripide e rigogliose forre scavate nel tufo dai torrenti. Una sorpresa: nella forra del Biedano è possibile incontrare la salamandrina dagli occhiali. E molte testimonianze archeologiche, come la ricca necropoli dell'antica città etrusca di Marturanum.

Attività alle pag. 38,56,58,62

Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

Estensione: 18.204 ettari
Sede: Viale A. Petrocchi snc
00018 Palombara Sabina (RM)
Telefono: 0774 637027
www.parcolucretili.com - info@parcolucretili.it - comunicazioni@parcolucretili.it



21 vedi piantina a pag. 2

In una giornata limpida, affacciandosi dal Belvedere del Gianicolo, si può osservare in lontananza il profilo di alcune montagne della Sabina meridionale: sono i Monti Lucretili, a cavallo fra la provincia di Roma e quella di Rieti e frequentatissimi dagli escursionisti. Fra gli elementi più rappresentativi: splendidi pianori carsici sommati tra boschi di faggio, come il Pratone di Monte Gennaro, cavalli e vacche maremmane allo stato brado, una coppia di aquile reali e, tra le piante, lo storace (*Styrax officinalis*), simbolo del Parco.

Attività alle pag. 23,30,33,37,40,50,51,52,58,63,64.
Vai anche alla locandina al centro

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

Estensione: 2.893 ettari
Sede: Via G. Fabrizio, 17
01021 Acquapendente (VT)
Telefono: 0763 733442 - Fax 0763.730223



42 vedi piantina a pag. 2

La Riserva di Monte Rufeno è il punto più settentrionale della Provincia di Viterbo. In essa fioriscono ben 39 specie di orchidee inoltre all'interno dell'area c'è il Museo del Fiore e nella città di Acquapendente si sfrutta tutta la bellezza dei fiori per creare gli spettacoli dei Pugnali.

Attività alle pag. 13,25,26,33,35,40,41,45,48,49,55,59.
Vai anche alla locandina al centro

Parco Naturale Regionale Valle del Treja

Estensione: 656 ettari
Sede: Via Roma 1/3, 00060 Mazzano Romano (RM)
Telefono: 06 9049295
valle.treja@parchilazio.it



24 vedi piantina a pag. 2

Un paesaggio ombroso e verdeggianti, dove le acque hanno scavato nei tufi vulcanici forre profonde e ramificate. Presenze di animali diffuse ma discrete, spesso denunciate solo da segni colti da chi sa interpretarli: gli aculei dell'istrice, l'impronta del cinghiale, il richiamo acuto e interrogativo della poiana. E poi i paesi di Calcata e Mazzano Romano, due microcosmi cui affacciarsi in punta di piedi. Un'area protetta singolare, nel panorama pur vario dei parchi del Lazio.

Attività alle pag. 35,61

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

Estensione: 29.990 ettari
Sede: Comune di Jenne, Via dei Prati, 5
00020 Jenne (RM)
Telefono: 0774 827221 - 0774 827219
www.simbruini.it



22 vedi piantina a pag. 2

A soli 80 km da Roma, è il Parco più grande del Lazio e include vette che superano i 2000 mt (Monti Viglio e Cotento), boschi che si estendono su 2/3 del Parco, più di 1200 specie vegetali e una fauna di tutto rispetto: qui si trovano ancora il lupo e il gatto selvatico, l'aquila, il gufo reale e l'orso. Il nome "Simbruini" deriva dal latino *sub imbribus*, cioè "sotto le piogge" a testimonianza del carattere particolarmente piovoso di questi rilievi.

Attività alle pag. 13,20,23,28,32,34,35,36,40,45,47,48,52.
Vai anche alla locandina al centro

Riserva Naturale Regionale Laghi Lungo e Ripasottile

Estensione 3.000 ettari
Sede: via A. Manzoni 10
02100 Rieti
Telefono: 0746 200999



29 vedi piantina a pag. 2

Ricca di salici, pioppi, ontani, cannuce, ninfee l'area umida rappresenta il luogo ideale per molti uccelli acquatici migratori e svernanti tra cui lo svasso maggiore, la moretta e il moriglione. Inoltre, per gli appassionati di archeologia e storia, da visitare nella zona i resti medievali di Cantalice, la città di Rieti, gli eremi francescani e altro ancora.

 Vai alla locandina al centro

Riserva Naturale Regionale Lago di Postafibreno

Estensione 345 ettari
Sede: località Dova, 1
03030 Posta Fibreno (FR)
Telefono: 0776 887184



31 vedi piantina a pag. 2

La Riserva di Posta Fibreno, nasce per la conservazione, valorizzazione e razionale utilizzazione dell'ambiente. Il bacino del lago, fulcro dell'intera Riserva, presenta una forma stretta ed allungata, le acque incontaminate, cristalline e gelide, hanno una temperatura pressoché costante nell'arco dell'anno (10°-11°C) anche a varie profondità e, grazie al continuo ricambio dovuto alla considerevole portata delle sorgenti (9000 litri di acqua al secondo), costituiscono l'habitat ideale per alcune importanti specie ittiche.

Per prenotare le visite guidate nell'area del lago di Posta Fibreno e avere informazioni sui prodotti tipici locali vai alle pagine dedicate alla Riserva su www.parchilazio.it

 Vai alla locandina al centro

Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

Estensione 43 ettari
Sede: c/o Comune, piazza Cesare Battisti 25,
00042 Anzio (RM)
Telefono: 06 98499421
www.torcaldaraparco.it



40 vedi piantina a pag. 2

Lembo di costa miracolosamente scampato all'urbanizzazione, tra gli abitati di Anzio e Lavinio. Una torre eretta nel Cinquecento per l'avvistamento dei pirati saraceni oggi fa la guardia alle dune fossili e all'intrico della macchia mediterranea, frequentata da gruccioni e conigli. Facili sentieri natura consentono una visita agevole a tutti.

 Attività alle pag. 15,19,22,25,30,41,49,52

Riserva Naturale Regionale di Macchiatonda

Estensione: 244 ettari
Sede: Via del Castello 40
00058 Santa Severa (RM)
Telefono: 06 573032
cell. guardiaparco 345 2554653
www.riservamacchiatonda.org
info@riservamacchiatonda.org



35 vedi piantina a pag. 2

Un tratto di pianura costiera tra i Monti della Tolfa e il mare, coperto da campi, prati, stagni e da un antico boschetto di olmo e alloro. La riserva accoglie numerosi uccelli acquatici: garzette, aironi cenerini, fischioni, germani, canapiglie, mestoloni, alzavole, marzaiole. Diversi i limicoli, tra cui cavalieri d'Italia, beccacce di mare, piovanelli, pivieri dorati, pavoncelle, chiurli. Frequenti il falco di palude e il gabbiano corso.

 Attività a pag. 62

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

Estensione: 3.540 ettari
Sede: Via della Medicina 4, 02021 Corvaro (RI)
Telefono: 0746 306493
www.riservaduchessa.it



37 vedi piantina a pag. 2

Paesaggio tipicamente appenninico, comprende rilievi calcarei incisi da valli profonde, estese praterie d'alta quota e fitti boschi di faggio, sormontati in quota da bastioni rocciosi dall'aspetto tipicamente alpino quali quelli del Murolungo, del Costone e del Morrone. Gioiello paesistico dell'area è il piccolo lago della Duchessa, a 1.788 metri di quota, che occupa il fondo di una vasta conca di origine glaciale, poi modellata dal carsismo, circondata da prati-pascoli.

 Attività alle pag. 15,21,27,29,33,37,42,46,50

Parco Naturale Regionale di Veio

Estensione: 15.000 ettari
Sede: via Felice Cavallotti, 18
00063 Campagnano di Roma (RM)
Telefono: 06 9042774 - 06 90155417 - 800727822
www.parcodiveio.it



25 vedi piantina a pag. 2

Il Parco custodisce i segni inconfondibili del Lazio etrusco. Felci e capelvenere accompagnano il corso di fossi e torrenti che formano delle piccole cascate, come quelle della Mola, frequentate da rane e testuggini. Si può incontrare anche la ghiandaia frequentatrice di vecchi casali. Il Parco conserva testimonianze della città etrusca da cui prende il nome.

 Attività alle pag. 16,53,55,57,59,61,64

Provincia di Roma Riserva Naturale Regionale Monte Soratte

Estensione: 444 ettari
Sede: Provincia di Roma,
Servizio Ambiente, via Tiburtina 691, Roma
Telefono: 06 67663201

Una vetta solitaria che si innalza nel mezzo del paesaggio collinare della Tuscia Romana: è il Soratte, luogo affascinante e misterioso, punteggiato da eremi medievali e caratterizzato da particolari fenomeni carsici, i Meri, gigantesche voragini a cielo aperto, un tempo considerate le porte del regno degli Inferi.

 Attività a pag. 38. Vai anche alla locandina al centro




 vedi piantina a pag. 2

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere-Farfa

Estensione: 705 ettari
Sede: Località Meana, strada provinciale Tiberina
km 28.100 00060 Nazzano (RM)
Telefono: 0765 332795
www.teverefarfa.it

La prima area protetta regionale del Lazio, istituita nel lontano 1979 (legge regionale 4 aprile 1979, n. 21) ai sensi della Convenzione di Ramsar, tutela un'estesa zona umida creata dall'uomo. Si tratta infatti del cosiddetto "lago di Nazzano", formatosi a seguito della realizzazione di una diga sul Tevere nel suo medio corso, a valle dell'omonimo paese. A distanza di più di un quarto di secolo, la vegetazione si è adattata alle mutate condizioni ambientali e il regime di protezione ha fatto il resto. Oggi questo è uno dei siti più interessanti dell'Italia centrale per il birdwatching e l'osservazione del mondo affascinante e poco conosciuto della palude.

 Attività alle pag. 14, 16, 20, 23, 25, 28, 29, 30, 32, 34, 36, 37, 39, 42, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 54, 56, 57, 58, 60, 61, 62, 63



 vedi piantina a pag. 2

Parco Naturale Regionale Monti Ausoni e Lago di Fondi

Estensione: 10.000 ettari
Sede: via Appia km 114,500
Monte San Biagio, 04020 (LT)
Telefono: 0771/567351

Natura, archeologia, storia e tradizioni antiche sono le peculiarità di questa area protetta del Lazio meridionale. Comprende il territorio di 4 Monumenti Naturali che sono Lago di Fondi, Camposoriano, Tempio di Giove Anxur, Acquaviva-Cima del Monte Quercia del Monaco)

 Attività alle pag. 28, 39. Vai anche alla locandina al centro



 vedi piantina a pag. 2

Riserva Naturale Regionale Monterano

Estensione: 1.085 ettari
Sede: Piazza del Campo, 9
00060 Canale Monterano (RM)
Telefono: 06 9962724

L'area protetta comprende i resti dell'affascinante "città morta" di Monterano, abbandonata a inizio Ottocento, su uno sperone tufaceo tra i monti della Tolfa e il lago di Bracciano. L'ambiente naturale che circonda i ruderi è di grande bellezza tra pascoli, boschi e corsi d'acqua: non a caso l'area ha ospitato il set di famosi film ambientati nel passato, da Ben-Hur (1959) con Charlton Heston a Il marchese del grillo (1981) con Alberto Sordi. Il territorio della riserva comprende anche testimonianze d'epoca etrusca, forre e sorgenti sulfuree.

 Attività alle pag. 27, 32, 49, 53



 vedi piantina a pag. 2

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Monte Cervia

Estensione: 3.500 ettari
Sede: via Roma, 35
02020, Varco Sabino (RT)
Telefono: 0765 790139



41 vedi piantina a pag. 2

L'area protetta include i due massicci del Monte Navegna e del Monte Cervia e le gole dell'Obito fra questi comprese. L'aquila reale, il lupo e il gatto selvatico sono i tre animali simbolo di questo territorio suggestivo, in cui sono anche presenti antichi borghi e numerosi eremi francescani.

Attività alle pag. 29,30,32,33,34,36,40,41,42,43,44,45,46,47,51,54

Parchi e le Riserve gestiti dall'Ente Regionale RomaNatura

Sede: Villa Mazzanti, via Gomenizza 81
00195, Roma
Telefono: 06 35405310
www.romanatura.roma.it



9 10 23 27 28 33 36 40 48 49 52 53 61 70 73
vedi pag. 2

RomaNatura è l'Ente Regionale a cui è affidata la gestione del vasto sistema delle Aree Naturali Protette del Comune di Roma.

Il sistema comprende due Parchi Regionali Urbani quali il Parco del Pineto e quello di Aguzzano, veri e propri polmoni verdi inseriti in aree densamente popolate; nove Riserve Naturali, fra le quali, quelle di Decima-Malafede, Insugherata, Monte Mario, della Marcigliana, del Laurentino - Acqua Acetosa, della Tenuta dei Massimi, della Valle dei Casali e della Valle dell'Aniene; tre monumenti naturali tra cui il Parco della Cellulosa.

Infine, inclusa nel sistema dell'Ente RomaNatura, è anche l'Area Marina Protetta delle Secche di Tor Paterno.

Un insieme di aree peri-urbane ricche di reperti archeologici, ville e casali, ma anche di flora e fauna, con circa 1.000 specie vegetali e 150 specie fra mammiferi, uccelli, anfibi e rettili.

Attività a pag.16

Provincia di Viterbo Riserva Naturale Regionale Tuscania

Estensione 1.901 ettari

Sede: Amministrazione provinciale di Viterbo,
Ass. Ambiente, Via A. Saffi, 49 - 01100 Viterbo

Telefono: 0761 313720 - 313222; Fax 0761 342924
www.areeprotette.vt.it



51 vedi piantina a pag. 2

La Riserva include la cittadina di Tuscania, una tra le mete più interessanti del Lazio medievale e il magnifico ambiente agreste circostante, di origine vulcanica e caratterizzato da piccole rupi, colline, ampie pianure e corsi d'acqua, in particolare il fiume Marta, che rappresenta il cuore della Riserva.

Attività a pag. 54. Vai anche alla locandina al centro

Provincia di Roma Monumento Naturale Palude di Torre Flavia

Estensione 43 ettari

Sede: Provincia di Roma, Ufficio Conservazione
Natura, via Tiburtina 691, Roma

Telefono: 06 67663201 - 06 67663301



69 vedi piantina a pag. 2

La zona umida è un relitto delle paludi che in passato caratterizzavano questo tratto di costa tirrenica. A primavera, abbondano le fioriture di asfodeli, papaveri e borragine. Quanto alla fauna, oltre alla volpe, numerose sono le specie di uccelli acquatici e di rapaci.

Attività a pag. 57

Provincia di Viterbo Riserva Naturale Regionale Monte Casoli di Bomarzo

Sede: Amministrazione provinciale di Viterbo,
Ass. Ambiente, Via A. Saffi, 49 - 01100 Viterbo

Telefono: 0761 313720 - 313222

Fax 0761 342924 - 924637

www.areeprotette.vt.it



38 vedi piantina a pag. 2

Il territorio della Riserva, di origine vulcanica, si presenta come un mosaico di ambienti con alternanza di boschi, valli e aree destinate alla coltivazione. La zona riveste una notevole importanza storica con numerose testimonianze etrusche, romane e medievali.

Attività a pag. 51. Vai anche alla locandina al centro

Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

Estensione: 246 ettari

Sede: WWF Lazio, via G. Alleghi, 1 00198 Roma

Telefono: 06/84497206 348/3350854

www.wwf.lazio.it



71 vedi piantina a pag. 2

Il territorio del Monumento, caratterizzato dalla presenza di profondi canyon tipici del "paesaggio etrusco", presenta pianori di origine vulcanica con profonde incisioni di corsi d'acqua, macchia mediterranea associata a formazioni forestali dominate da querce caducifoglie. La zona inoltre è nota per i rinvenimenti preistorici del Paleolitico, ma anche per i monumentali resti dell'acquedotto falisco, detto "Ponte del Ponte".

Attività alle pag. 20,30,37,38,42,43,48,54,56.
Vai anche alla locandina al centro

Parco della Riviera di Ulisse

Estensione: 434 ettari di area terrestre
e 80 ettari di area marina

Sede: via Emanuele Filiberto II,
04024 Gaeta (LT)

Telefono: 0771 743070



15 18 72 vedi piantina a pag. 2

Un parco costituito di tre aree, di tre frammenti di paesaggio costiero mediterraneo ricchi di veri e propri tesori archeologici: il Parco di Gianola e Monte di Scauri, il Parco di Monte Orlando e il monumento naturale del promontorio della Villa di Tiberio e Torre Capovento-Punta Cetarola.

Attività alle pag. 13,15,16,22,24,27,29,31,32,34,37,43,46,47,48,50,51,55,59

La Selva di Paliano

In questo catalogo troverai, anche le attività a La Selva di Paliano, una piccola area verde, vicino alla Valle del Sacco (FR) caratterizzata da un ricco patrimonio naturalistico e ambientale.

Attività alle pag. 16,22,25,28,35,40,41,43,44,53,56.
Vai anche alla locandina al centro.



Informazioni utili

Partecipare alle iniziative Giorniverdi è semplice!



Le attività gratuite (sono la maggiorparte) proposte in questo catalogo, verranno segnalate da questa icona. Quando ci sono dei costi da sostenere questi sono esplicitamente specificati.



La prenotazione è obbligatoria ed è curata direttamente dall'area protetta in cui si svolge l'attività.

Per vivere solo il meglio delle attività all'aperto è bene partire con l'equipaggiamento giusto. Una volta individuata l'iniziativa alla quale partecipare attrezzati di conseguenza: di seguito puoi trovare alcuni suggerimenti su cosa indossare e cosa portare. Ulteriori informazioni si possono richiedere agli operatori, al momento della prenotazione.



Si raccomanda un abbigliamento comodo e adeguato alla stagione, scarponcini o scarpe da trekking con suola antiscivolo, abbigliamento a strati, evitando i colori vivaci, pantaloni lunghi, cappellino per il sole e mantella impermeabile per la pioggia.



Borraccia o bottiglietta d'acqua si rivelano preziosi alleati durante le attività all'aperto, specialmente se sono previste camminate.



Il pranzo, al sacco, è a cura dei partecipanti.



Le attività sono gestite e animate da personale qualificato dell'area protetta o da operatori convenzionati con i parchi stessi.



Presto on line

www.giorniverdi.parchilazio.it

COSA FACCI DOMANI?



Tutti gli appuntamenti

presentati giorno dopo giorno, con la descrizione delle attività, i numeri di telefono e le informazioni sui parchi...

Per facilitarti nella scelta abbiamo inserito per ciascuna attività la voce "accessibilità" per i bambini, i bambini in passeggino e per le persone con disabilità di vario genere. Dove non è presente l'icona verde si consiglia di chiamare l'area protetta per informazioni sul grado di accessibilità dell'escursione.

LEGENDA PER L'ACCESSIBILITÀ



Accessibile ai bambini

per verificare l'effettiva accessibilità è consigliabile contattare sempre i telefoni indicati



Accessibile ai bambini in passeggino

per verificare l'effettiva accessibilità è consigliabile contattare sempre i telefoni indicati



Accessibile a persone con disabilità

non è tuttavia garantita la presenza di servizi igienici agibili; è quindi consigliabile chiamare il parco per maggiori informazioni



Accessibile a persone con disabilità uditive



Accessibile a persone non vedenti



EQUILIBRI NATURALI

Restituire la natura ai bambini
e i bambini alla natura

L' ARP partecipa al Progetto "Equilibri Naturali" Obiettivo principale del progetto "restituire la natura ai bambini e i bambini alla natura", per il loro benessere e per fare in modo che, "da grandi" siano interessati alla sua conservazione.

Portiamo i bimbi nella natura

Giornate dedicate ai neogenitori e famiglie con bimbi piccoli per imparare, in collaborazione all'Associazione Scuola del Portare, a portare i piccoli nei nostri Parchi con fasce porta bebè appositamente strutturate. L'associazione metterà a disposizione le fasce ai partecipanti e insegnerà loro ad usarle. Durante la giornata si farà una breve passeggiata naturalistica e a pranzo verrà offerta una degustazione di prodotti locali

*Con i nostri bimbi
 scopriamo i parchi del Lazio...
 e un nuovo modo di stare assieme!*

*Informazioni
 e prenotazioni:*

*Scuola del Portare
 Dott.ssa Antonella Gennatiempo
 347/4424736*

*dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00
 numero verde 800593196*

Equilibri Naturali

Campi giornalieri per bambini
Attività ludiche nel Parco

Tutti i martedì,
venerdì e sabato di

LUGLIO e AGOSTO

Ente Parco Riviera di Ulisse
Parco di Monte Orlando e
Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Ente Parco Riviera di Ulisse tel. 0771/743070

GIOCA NEL PARCO

Giochi ed esperienze nel Parco su temi legati alla biodiversità, agli ecosistemi e alla rete trofica e finalizzati, oltre che al rispetto degli equilibri naturali, alla socializzazione e alla solidarietà. Gli incontri avranno la durata di 3 ore e si svolgeranno nel Parco di Monte Orlando o nel Parco di Gianola e Monte di Scauri.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16.00
Piazza XIX maggio Gaeta o all'info-point di Gianola
Via del Porticciolo Romano - Formia
Difficoltà: Basso

Abbigliamento/attrezzatura: comodo, a strati, scarpe chiuse da ginnastica, cappellino, zaino con acqua e merenda.

Accessibilità:  dai 5 ai 12 anni

Quota di partecipazione:
per singolo incontro 10,00 euro a bambino;
quota mensile 1 volta a settimana 35,00 euro;
quota mensile 2 volte a settimana 55,00 euro;
quota mensile 3 volte a settimana 65,00 euro.



LUGLIO

Venerdì 2 luglio

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: 339/5675004
mieleriaapinatura@yahoo.it

L'APICOLTURA TRA I MONTI

"Con le Api nel Bosco": lezione apistica per grandi e piccini.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 11.00 presso la Mieleria nel Bosco viale dei Boschi 6/Monte Livata - Subiaco (RM)

Durata: 1 ora e 30 minuti

Accessibilità:   

Quota di partecipazione: 5,00 euro



Venerdì 2, sabato 3 e domenica 4 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Sig. Angelo Vitali 335/6585443

SUONI E PASSI DELLA TRADIZIONE

Il casale Monaldesca ospiterà rassegna musicale ed attività culturali collegati alle iniziative di celebrazione per il 150° anniversario dell'Unità d'Italia.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 18.00 Casale Monaldesca

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo

Accessibilità:   

Quota di partecipazione: contattare organizzazione

Sabato 3 luglio

Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Castelli Romani tel. 06/9495255 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e il giovedì e il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

INCONTRI RAVVICINATI CON IL CIELO

Passeggeremo nel nostro sistema solare "visitando" i pianeti e le costellazioni riportati in scala su un sentiero privo di inquinamento luminoso, che ci consentirà di apprezzare maggiormente l'altra metà del panorama...



Ora dell'appuntamento: ore 21.00

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 2 Km - **Durata:** 3/4 ore

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking, giacca a vento.

Quota di partecipazione: 3,00 euro; con un costo di 10,00 euro si potrà avere una "cena al sacco" costituita da un panino (tonno, mozzarella o affettati) una bottiglia d'acqua di 50 cl., un frutto, un dolce.

AMBIENTIAMOCI

Il problema dei rifiuti e i bambini. Le possibilità del riciclaggio, soprattutto per la carta e la plastica, per stimolare e far apprendere una capacità critica del proprio comportamento. Ogni partecipante costruirà un nuovo foglio di carta ed un oggetto di plastica da conservare quale ricordo di questa esperienza.



Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 1 Km - **Durata:** 3 ore

Accessibilità: ♿ (sarà presente una guida esperta nella lingua dei segni)

ERBE PER FARE

L'uso delle essenze arboree e dei vegetali come tecnologie, prima dell'industrializzazione.

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 5/6 Km - **Durata:** 4 ore

Quota di partecipazione: 3,00 euro

IL VILLAGGIO DELLE MACINE SULLE RIVE DEL LAGO ALBANO

Scoperto abbastanza recentemente, il cosiddetto Villaggio delle Macine sulle rive del lago Albano di Castel Gandolfo, risale con molta probabilità a circa 3900 anni a. C. La grande quantità di macine ritrovate hanno fornito lo spunto per dare il nome a questo sito paleo-archeologico tra i più importanti d'Europa per la sua estensione e per il numero di abitanti che si suppone vi abitassero.

Difficoltà: Bassa - **Durata del percorso:** 2 ore

Quota di partecipazione: 3,00 euro

IN BARCA SUL SENTIERO DELL'ACQUA

Alla scoperta di scorci mai visti navigando sulle acque del lago Albano, nel magnifico scenario del cratere che lo contiene. Si transiterà vicino ai luoghi più interessanti del bacino, descritti e raccontati nella loro storia millenaria.



Durata: 1 ora

Quota di partecipazione: 5,00 euro, gratis sopra i 65 e sotto i 5 anni

ORIENTIAMOCI NEL PARCO

Una mattinata di Orienteering nel bosco del Cerquone. Sfruttando gli aspetti ludici dell'iniziativa si giungerà in modo naturale al rispetto della natura.

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 4 Km - **Durata:** 4 ore

Quota di partecipazione: 3,00 euro

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere-Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338/1714070

Prenotazione obbligatoria

IL SENTIERO DEL FIUME

Gita a pagamento in battello alla scoperta dell'ecosistema fluviale: navigando tra i canneti e i boschi ripariali si potranno osservare nel loro ambiente naturale gli uccelli acquatici e gli altri animali che popolano la Riserva.



Ora e luogo dell'appuntamento: dall'alba al tramonto, per il luogo dell'appuntamento contattare il referente

Difficoltà: Bassa - **Durata del percorso:** possibilità di scegliere tra tre tipologie di gite: 1 ora - 2 ore - 5 ore

Abbigliamento/attrezzatura: comodo e sportivo adatto alla stagione e scarpe con suola antiscivolo, macchina fotografica, borraccia, cappellino, binocolo

Accessibilità: ♿ ♻️ 🦿

Quota di partecipazione: i prezzi variano a seconda della tipologia di gita che si vuole effettuare; per informazioni chiamare il referente

🔄 **L'attività si ripete tutti i weekend.**

Sabato 3 luglio

Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Riserva Tor Caldara
06/9864177 - 3343879138, ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00,
www.torcaldaraparco.it, www.parchilazio.it,
www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm

PERCORSI: IL SUONO E LA PAROLA

Canzoni e prosa legate insieme nel suggestivo ambiente della Riserva.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 21.00 presso
la Riserva via Ardeatina km 34,400, Anzio

Difficoltà: Bassa

Accessibilità: 



Ente Parco Riviera di Ulisse Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse
Settore Comunicazione 0771/743070
(a cura dell'Associazione Geo&Bio)

UN MONDO A PELO D'ACQUA


Mini corsi "archeomarini" incentrati sulla conoscenza delle ricchezze biologiche dei fondali antistanti l'area archeologica della Villa di Tiberio, praticando lo snorkeling, e visite guidate sul sentiero naturalistico del promontorio sovrastante la Villa Imperiale. L'attività ludico-didattica rivolta a bambini di età compresa dai 6 agli 11 anni.

Ora e luogo dell'appuntamento: sabato e domenica mattina ore 10.00
allo stand di accoglienza all'ingresso della Spiaggia dell'angolo di Sperlonga
(sotto il Museo Archeologico a sinistra) sabato e domenica pomeriggio ore 15.00
allo stand di accoglienza all'ingresso della Spiaggia dell'angolo di Sperlonga.

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura:

(mattina) costume, pinne, maschera e possibilmente macchina fotografica subacquea. (pomeriggio) sandali comodi,
cappellino e maglietta, crema solare.

 **L'attività si ripete
tutti i weekend
di luglio e di agosto**



Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
ASD Circolo Ricreativo Sportivo Collicello
Sig. Giovanni Innocenzi - tel 338/2762770
email annalisa1984@hotmail.it 493
Prenotazione obbligatoria

ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

Il Circolo Ricreativo Sportivo Collicello organizza su prenotazione itinerari a cavallo nel territorio della Riserva Naturale, sia per principianti che per cavalieri esperti.

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento per equitazione da campagna, in alternativa scarpe da ginnastica/trekking e pantaloni lunghi, giacca a vento, caschetto da equitazione consigliato (obbligatorio per minorenni)

Accessibilità:  dai 10 anni

Quota di partecipazione: 15,00 euro l'ora



L'attività si ripete tutti i weekend di luglio e agosto



Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco tel. 06/99806261-2

5° FESTIVAL DELL'IMPROVVISAZIONE CONTADINA (MANZIANA)

Una fine settimana a passeggio nel borgo di Quadroni alla scoperta della gastronomia tipica accompagnati dalla musica e dalla poesia popolare con seminari tematici, mostre fotografiche e esposizione di attrezzi della cultura contadina.

Domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale di Veio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800 727 822
dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30;
sabato e domenica dalle 9.30 alle 12.30

IN BICICLETTA LUNGO LA VIA FRANCIGENA

Attraversando in bicicletta le suggestive Valli del Sorbo
per giungere ad Isola Farnese.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 - Formello, via Formellese nord km
10,200 - Largo del Castagneto

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 30 Km - **Durata:** 4 ore - **Dislivello
massimo:** 100 m

Abbigliamento/attrezzatura: bicicletta, abbigliamento da cicloturismo, casco,
borraccia, possibilità di noleggiare la bicicletta e l'attrezzatura, su prenotazione

Accessibilità:  dai 5 anni



FIABE A MERENDA

Attività per bambini interpretando le fiabe
e le filastrocche della tradizione laziale.
l'attività si svolgerà anche in caso di pioggia.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.00
Formello, Casolare 311, via dei Santi Martiri, 12

Durata: 2 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo

Accessibilità:  dai 3 anni 



Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle
ore 10.00 alle ore 13.00

NOTE E NATURA

Associazione culturale Kaleidos Parchinmusica presenta "L'alba del violoncello"
a cura di Federico Ferri Accademia degli Astrusi "Il Flauto magico"
Giovanni Mareggini Ensemble Respighi.



Ente Regionale RomaNatura: Parco Regionale Urbano del Pineto

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Regionale RomaNatura tel. 06.35405310
Lun. - giov. ore 9.00- 17.00 ven. ore 12.30 e Coop. Pineto2000 cell. 339.6378073

LE CONSEGUENZE DEL FUOCO

Percorso per comprendere in che modo un fenomeno così devastante
come un incendio possa modificare la vegetazione e il territorio.
Seguirà un'escursione dalla valle fin sopra la collina Mediana.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.30 via della Pineta Sacchetti ,78

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 5 Km - **Dislivello:** 10 m

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo, scarpe comode e chiuse,
acqua

Accessibilità:  dai 6 anni



Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunica-
zione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di gestione di beni
culturali e museali" organizzato dall'OESCMi di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

Un viaggio nella storia del I secolo con la ricostruzione ideale di una villa romana
sulle vestigia della Villa di Mamurra, passeggiando nel parco di Gianola.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.00

infopoint di Gianola in Via del Porticciolo Romano - Formia

Difficoltà: Basso

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode,
cappellino, crema solare



Domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Castelli Romani telefono 06/9495255 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e il giovedì e venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

IN BARCA SUL SENTIERO DELL'ACQUA



Per la descrizione dell'attività vai a pag. 13



GLI ASINELLI DELLA COLLINA DEGLI ASINELLI IN... "ASINGIOCANDO" CON GLI ANIMALI DEL PARCO

Istrice? Gheppio? Volpe? Chi sono? Dove vivono? Cosa mangiano? Gli Asinelli della Collina degli Asinelli ci accompagneranno in una divertente e giocosa passeggiata alla scoperta degli animali del Parco.

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 2 Km

Durata: 3 ore

Quota di partecipazione: 3,00 euro



MEDITAZIONE CAMMINATA NELLA MELODIA DEI BOSCHI, SUI SENTIERI DELLE SORGENTI

Dalla magnifica terrazza panoramica di Rocca Priora, ci si inoltrerà tra boschi di castagno e di querce nelle valli circostanti (Vivaro, Doganella), sorgenti (Ceraso, Piscaro, Tegola, Formali, Monti) e Monti (Monte Ceraso, Monte Fiore, Artemisio), in un meraviglioso scenario panoramico e naturalistico.

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 4 Km - **Durata:** 3 ore

Quota di partecipazione: 3,00 euro

Al termine dell'escursione sarà possibile mangiare al costo di 15 euro presso il Centro Vivere Insieme con il seguente menù: antipasto, primo, secondo, contorno, acqua vino e caffè

NELLE VISCERE DELLA TERRA

Percorso sotterraneo all'interno dell'Emissario di Nemi, un cunicolo scavato a mano nella roccia con più di 2000 anni di storia che collegava il lago di Nemi al lago di Ariccia. La sua realizzazione si deve probabilmente alla necessità di mantenere costante il livello delle acque del lago, che ospitava sulle sue rive, tra l'altro, il Tempio di Diana Nemorense.

Difficoltà: Alta - **Lunghezza del percorso:** 5 Km

Durata: 3 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo.

Portare stivali, torce elettriche.

Quota di partecipazione: 3,00 euro

LA VIA DEI BRIGANTI: I BOSCHI DELLA FAIOLA

Antico tracciato nei boschi di notevole suggestione, utilizzato spesso da briganti nel corso dei secoli scorsi. La foresta cupa e folta ci accompagnerà sino ad ampi squarci panoramici sul lago di Nemi ed il mare.

Durante il percorso due fonti spontanee allietteranno la nostra passeggiata.

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 7/8 Km - **Durata:** 4 ore

Accessibilità: (sarà presente una guida esperta nella lingua dei segni)

Quota di partecipazione: 3,00 euro

VIAGGIO IN UN ORTO DIDATTICO

Visita in una Azienda Agricola del territorio per "vivere" la giornata del fattore. Piccoli animali dell'aia, prodotti coltivati e possibilità di pranzo al sacco completeranno la nostra visita.

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 3 ore

Quota di partecipazione: 3,00 euro

FUTURO ANTICO

Escursione a cavallo nei splendidi boschi della zona del Vivaro e dei Monti delle Faete.

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 20 Km

Durata: 3 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo

Quota di partecipazione: 3,00 euro + 12,00 euro per l'affitto del cavallo.

A questo costo bisogna aggiungere il patentino comprensivo di assicurazione (temporale di 45 giorni 15,00 euro - annuale 30,00 euro). Con ulteriori 10 euro sarà possibile pranzare con un menù composto da grigliata mista, contorno, acqua e vino.



Domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale dei Monti Aurunci
0771/598114-30 dal lunedì al venerdì 8.30 – 13.30 a cura del CAI
di Esperia Clino Vallone – Tel. 333/2808556 - email c.vallone63@libero.it

MONTE REDENTORE DA POLLECA A SEGUIRE FESTA DELLA MONTAGNA AL RIFUGIO PORTELLA

Percorso che permettere di conoscere veramente tutte le caratteristiche della parte sommitale degli Aurunci. Ambienti incontaminati dove le attività umane si svolgono nel pieno rispetto dell'ecosistema.

Al termine dell'escursione (ore 13.30) i partecipanti prenderanno parte alla festa della Montagna organizzata dal CAI di Esperia presso il Rifugio Portella

Ora e luogo dell'appuntamento: da definire - Esperia

Difficoltà: Media/Alta - **Lunghezza del percorso:** 8 Km - **Durata:** 4 ore e 30
Dislivello: 600 m

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento, maglione, guanti e cappello (sia in estate che inverno), viveri di conforto e borraccia, maglia e calze di ricambio.

Quota di partecipazione: quota assicurativa di 3,00 euro per i non soci CAI (Club Alpino Italiano)

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ass. Antico Presente Viaggi Responsabili
346/7584919 prenotazione obbligatoria entro le ore 13.00 del giorno precedente

PESCATORI PER UN GIORNO

Tour guidato per penetrare nel Mondo dei Pescatori del Lago di Bracciano. Introduzione sulle storia del pescatore e incontro con i vecchi pescatori del Lago, illustrazione delle tipologie di pesce nelle acque, delle imbarcazione e tecniche per la pesca.

Ora e luogo dell'appuntamento: 10.00 presso le rive del Lago di Bracciano ad Anguillara Sabazia di fronte l'ufficio di informazione turistica

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo

Accessibilità: 

Quota di partecipazione: 10,00 euro per adulti ed 5,00 euro per bimbi sotto i 12 anni

Mercoledì 7 luglio

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Sig.ra Florence Y.D. Martin 349/6625498

STRANGERS IN THE PARK SEGRETI E MISTERI DEL LAGO



Visita guidata con introduzione sulla formazione geologica del lago, sulle diverse specie di pesci/uccelli acquatici e sulla storia del villaggio neolitico ritrovato 8 metri sotto le acque del lago. La passeggiata continua nelle vie del borgo medievale e culmina con la visita al Palazzo Baronale, di epoca rinascimentale, che ospita affreschi attribuiti alla famosa scuola di Raffaello.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 18.30 presso l'Ufficio turistico Viale Belloni (Anguillara Sabazia)

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 1,5 Km

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode

Accessibilità:  dai 6 anni

Quota di partecipazione: 3,00 euro a persona (esclusivamente per visita al Palazzo Baronale Orsini)



L'attività si ripete mercoledì 28 luglio, mercoledì 4 agosto e mercoledì 25 agosto

Giovedì 8 luglio

Parco Naturale Regionale dell'Antichissima Città di Sutri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: 0761/634660-609393 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 17.00 - parco@comune.sutri.vt.it
corzani.roberto@yahoo.it

ARCHEOLOGIA, STORIA, LEGGENDA E NATURA.



Visita guidata rivolta a tutti, alla Necropoli Etrusca, all'Anfiteatro Etrusco - Romano, al Mitreo Villa Savorelli, Bosco sacro, sentiero natura (con particolare segnalazione alle numerose Felci presenti nel parco: Capelvenere, la Felcetta annuale, la felce aquilina, l'asplenio, la scolopendria e la felce maschio), una giornata fra natura e archeologia nella Tuscia.

Attività alternative in caso di pioggia:

Possibile visita Museo del Patrimonio Centro Storico di Sutri - Cattedrale.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 parcheggio Anfiteatro di Sutri

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 2 Km - **Durata:** 2 ore

Dislivello: 20 m

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da ginnastica e/o da trekking

Accessibilità:  dai 6 anni  

Venerdì 9 luglio

Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Castelli Romani tel. 06/9495255 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e il giovedì e il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

IN MOUNTAIN BIKE SOTTO LE STELLE

Escursione notturna in Mtb nei sentieri sterrati del Parco fino ad arrivare ai tetti di Nemi. Le sensazioni di essere immersi nel buio in un bosco ed ascoltare i rumori della notte oltre il proprio respiro, ci riportano a ricordi ancestrali.

Difficoltà: Media/Bassa - **Lunghezza del percorso:** 10 Km - **Durata:** 3 ore

Abbigliamento/attrezzatura: Mtb, casco e lampadina apposta proprie.

Quota di partecipazione: 3,00 euro. Al termine dell'escursione sarà possibile partecipare ad una grigliata di carne mista al costo di 12,00 euro



Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Riserva Tor Caldara 06/9864177 334 38 79 138, ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00, www.torcaldaraparco.it, www.parchilazio.it, www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm

IL TRIANGOLO DELLE STELLE

Il triangolo estivo e Ophiuco, la 13° costellazione dello zodiaco, sono al centro della passeggiata celeste. 4 telescopi per l'osservazione e l'ausilio di studiosi, in una serata sulla splendida scogliera di Tor Caldara.

Ora e luogo dell'appuntamento: dalle ore 20.30 alle ore 21.00 presso il Centro visita della Riserva

Difficoltà: Bassa

Accessibilità:



Sabato 10 luglio

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Associazione T.U.A. 333/7924370 non oltre le ore 13.00 del venerdì precedente la visita

ORIOLO ROMANO:

IL POGGIO, PALAZZO ALTIERI E LA CHIESA DI SANT'ANNA

La prima parte dell'attività è dedicata alle bellezze archeologiche del luogo il Palazzo Altieri e' provvisto di ascensore e servizi igienici. La seconda parte è dedicata alla conoscenza della flora della faggeta con possibilità di vedere le orchidee spontanee di Oriolo Romano: "Uno sguardo alla flora della faggeta depressa"

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 Piazza Umberto I presso la fontana a Oriolo Romano (VT)

Difficoltà: Media/Bassa - **Durata del percorso:** 3 ore per la prima parte dell'attività e massimo 4 ore per la seconda parte dell'attività

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode per selciati

Accessibilità:



Sabato 10 luglio

Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Castelli Romani tel. 06/9495255 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e il giovedì e il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

TRA SCIENZA E NATURA

Visita in uno dei centri di ricerca dell'Istituto nazionale di Fisica Nucleare, nel quale ci verrà mostrato come possano convivere scienza e natura. Spostamenti con mezzi propri.

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 3 ore

Quota di partecipazione: 3,00 euro

GIOCANDO INSIEME SULLA SPIAGGIA DEL LAGO ALBANO

Scopriamo insieme con momenti di giochi, il mestiere dell'archeologo. Si visiterà inoltre il Ninfeo Dorico (di epoca romana) ed il villaggio delle Macine (di età protostorica) posti entrambi sulle rive del lago.

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 2 Km - **Durata:** 3 ore



IN BARCA SUL SENTIERO DELL'ACQUA

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Alessio Locicero 333/7051774; ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

CONOSCIAMO LE ORCHIDEE SPONTANEE DELLA VALLE DEL SIMBRIVIO

Escursione naturalistica condotta da esperti conoscitori del territorio, destinazione località S. Angelo.

Pranzo al sacco presso l'azienda Miele d'Autore.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 piazzale parcheggio Centro Visita del Parco.

Difficoltà: Media

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, pranzo al sacco, acqua

Accessibilità:  dai 6 anni



Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: piansantangelo@wwf.it; www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh; 339/7116706; 348/3350854

UNA NOTTE CON I PIPISTRELLI

Visita guidata, preceduta da una breve conferenza nel Monumento Naturale per scoprire un aspetto della vita notturna presente nell'oasi, da sempre oggetto di miti e superstizioni: i pipistrelli



Ora e luogo dell'appuntamento: Visita guidata, preceduta da una breve conferenza nel Monumento Naturale per scoprire un aspetto della vita notturna presente nell'oasi, da sempre oggetto di miti e superstizioni: i pipistrelli

Difficoltà: Media, alcuni tratti sono scoscesi e possono essere scivolosi. -

Lunghezza del percorso: 1 Km - **Durata:** 2 ore

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, torcia elettrica se possibile

Accessibilità:  dai 5 anni

Quota di partecipazione: 6,00 euro

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070 prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Parco Naturale Regionale dell'Appia Antica

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale Regionale Appia Antica 06/5135316

L'ARCHEOLOGIA DELL'ACQUA

Visita didattica per bambini nel parco con merenda.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 18.00

presso l'info point Parco degli Acquedotti

Difficoltà: Bassa - **Durata del percorso:** 2 ore circa

Abbigliamento/attrezzatura: tuta e cappellino

Accessibilità:  dai 6 anni



Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ASD Circolo Ricreativo Sportivo Collicello
Sig. Giovanni Innocenzi – tel 338 2762770 email annalisa1984@hotmail.it 493
Prenotazione obbligatoria

ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio



Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale dei Monti Aurunci
0771/598114-30 dal lunedì al venerdì 8.30 – 13.30
a cura dell'Associazione A.S.D. Equitrek La Selva:
Francesco Gelso guida E.N.G.E.A. - cell. 328/0492710;
Tara Gravina cell. 347/8890384

A CAVALLO DEGLI AURUNCI

Trekking di 2 giorni con pernotto e ristoro, all'interno del parco a contatto con la natura per scoprire vecchi sentieri tra prati, pascoli e boschi montani.

Itinerario:

1° giorno da Itri loc. Marciano - Campello - pernotto al Rifugio;
2° giorno Aquaviva - Redentore

Ora e luogo dell'appuntamento: Partenza ore 8.00
dal Vivaio - falegnameria del Parco (Itri); rientro in serata

Difficoltà: Media
(buona capacità di gestione del cavallo e preparazione fisica del cavaliere)

Abbigliamento/attrezzatura: comodo, da equitazione, giacca a vento, o mantellina per la pioggia, borraccia per l'acqua, coltellino serramanico; pranzo, grigliata serale, pernotto al rifugio o in tenda.

Quota di partecipazione: 120,00 euro
(guida, pernotto, ristoro).
Noleggio cavallo 40,00 euro al giorno.



Da sabato 10 a domenica 11 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Ente Parco Riviera di Ulisse
Settore Comunicazione 0771/743070
(a cura dell'Associazione Geo&Bio)



UN MONDO A PELO D'ACQUA

Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Castelli Romani
tel. 06/9495255 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00
e il giovedì e il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

DALLO ZERO ALLO ZENIT

Un bellissimo e coinvolgente week-end di trekking nei Sentieri del Parco con pernottamento al Vivaro. Nella sosta notturna, prima di addormentarci, potremo ammirare la volta stellata e le principali costellazioni dall'Osservatorio astronomico Fuligni in compagnia di un astronomo.

Difficoltà: Alta - **Lunghezza del percorso:** 15 Km - **Durata:** 2 giorni

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking, torcia elettrica con pile di ricambio, giacca a vento, tenda ed effetti personali.

Quota di partecipazione: 3,00 euro + 12,00 euro comprensivi di cena (bistecca e salsicce con insalata e frutta) e colazione biologica.



Da sabato 10 a domenica 18 luglio

Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Castelli Romani tel. 06/9495255 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e il giovedì e il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

MOSTRA FINALE IN "PLEIN AIR"



Mostra finale di tutte le opere realizzate dagli artisti che hanno seguito il Tour di "plein air" dei Castelli Romani.

Difficoltà: Bassa

Domenica 11 luglio

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800593196
dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00



FINALE DEI CAMPIONATI DEL MONDO DI CALCIO

Sarà possibile assistere alla finale dei campionati di calcio nell'area verde della Selva

Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Riserva Tor Caldara 06/9864177 - 334 38 79
138, ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00, www.torcaldaraparco.it,
www.parchitazio.it, www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm



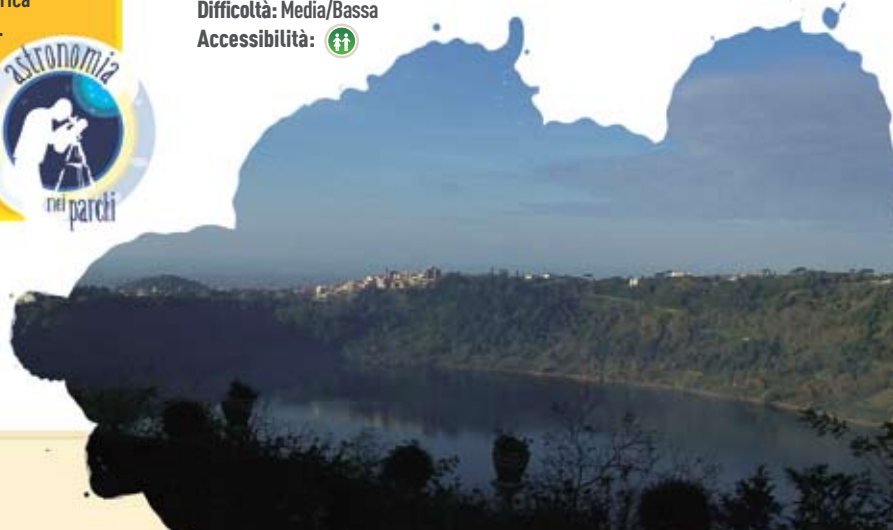
LA RISERVA TRA TERRA E MARE, I SEGNI DEL TEMPO

Le modificazioni del paesaggio. Le storiche miniere di zolfo. Lettura geologica della falesia della solfatara.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 presso il Centro visita della Riserva

Difficoltà: Media/Bassa

Accessibilità:



Domenica 11 luglio

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Emanuela Laurenti 3921390436; ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

UN VIAGGIO NELLA STORIA DI CAMERATA VECCHIA



Camerata Nuova – Camerata Vecchia: visita ai ruderi di Camerata Vecchia distrutta da un incendio 100 anni fa.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 8.00 presso il Centro Visita di Camerata Nuova

Difficoltà: Media/Alta - **Lunghezza del percorso:** 4 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo, pranzo al sacco, acqua, binocolo, scarpe da trekking

Alternative in caso di pioggia: Presso il Centro Visita sarà allestita una mostra tematica sulla flora e fauna del parco con proiezione di filmati.

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria



SENTIERO DEL FIUME



Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: prenotazioni entro giovedì antecedente c/o Cooperativa Sociale Le Mille e una notte
Tel/fax 06/86210833 dalle ore 10 alle ore 17
mail scuola@lemilleeunanotte.coop

LA VITA IN UNA GOCCIA D'ACQUA

Visita al Museo del Fiume e passeggiando in riserva, alla scoperta degli animali protagonisti della vita in una goccia d'acqua

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 c/o Museo del Fiume a Nazzano (RM) nella Riserva Tevere Farfa

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 6 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo e sportivo adatto alla stagione e scarpe con suola antiscivolo, macchina fotografica, borraccia, cappellino, binocolo

Accessibilità:  

Quota di partecipazione: escursione a pagamento, per costi contattare il referente, minimo 20 partecipanti

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Associazione Culturale Ratnachandra del Borgo di Cesano tel 338/907547; le prenotazioni si accettano entro le ore 12.00 di venerdì 4 giugno

YOGA NEL BOSCO

Al mattino dalle ore 10.30 alle 12.00 si praticherà lo Yoga, semplici tecniche per sentire il proprio corpo e l'interazione con la Natura e l'ambiente. Chi vorrà potrà rimanere portando il pranzo al sacco e l'insegnante rimarrà per poi proporre una passeggiata nel bosco con una attività finale di respirazione meditativa

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 Via Cesanense, ci sarà una indicazione

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 1 Km circa (all'interno del bosco)

Abbigliamento/attrezzatura: vestiti comodi e coperta o tappetino per la pratica di yoga, portare acqua minerale

Accessibilità:  dai 12 anni

Quota di partecipazione: 25,00 euro per persona con sconto di 5,00 euro per i nuclei familiari

Parco Naturale Regionale Monti Lucretili



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Monti Lucretili 0774/637027

DA SAN POLO DEI CAVALIERI A COLLE SPOGNA PER CAMPITELLO E IL MONTE GUARDIA

Il percorso ci porterà fin nel cuore del territorio del Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili. La meta finale dell'escursione, Colle Spogna, è un'antica rocca abbandonata intorno al XV secolo, ben oltre Campitello ed il Monte Guardia, obiettivi più classici per le uscite su questi monti.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 al Castagneto sulla S.P. San Polo Monte Morra

Difficoltà: Media - **Durata del percorso:** termine dell'attività previsto per le ore 18.30 - **Dislivello:** 300 metri circa

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini da trekking, almeno 1 litro e 1/2 di acqua, pranzo al sacco.

Accessibilità:  dai 12 anni

Quota di partecipazione: 8,00 euro a persona

Domenica 11 luglio

Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Castelli Romani tel. 06/9495255 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e il giovedì e il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

GLI ASINELLI DELLA COLLINA DEGLI ASINELLI IN... "ASINGIOCANDO" CON GLI ANIMALI DEL PARCO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

IN BARCA SUL SENTIERO DELL'ACQUA

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



VIAGGIO IN UN ORTO DIDATTICO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

IL MIO AMICO ALBERO

I bambini impareranno a conoscere un albero e sarà spiegato loro l'importanza di tutelarli per la salute del nostro pianeta. Saranno poi guidati a realizzare un grande albero con materiale di recupero.

Difficoltà: Bassa

Lunghezza del percorso: 1 Km - **Durata:** 3 ore



Museo Civico Archeologico Naturalistico Mineralogico "A. Klitsche de La Grange" Allumiere

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Piazza della Repubblica, 29 - Allumiere (RM)
Tel. 0766/967793 e-mail: museoallumiere@tiscali.it

L'ALLUME DI ROMA: STORIA DI UNA ANTICA INDUSTRIA

Visita guidata alla sezione di archeologia industriale del Museo Civico di Allumiere, per conoscere sotto il profilo storico, naturalistico e mineralogico il grande evento della scoperta dell'allume sui Monti della Tolfa. Prevista anche un'attività di laboratorio per riprodurre un cristallo di allume.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 11.00 presso il Palazzo Camerale - Piazza della Repubblica, 29 - Allumiere (RM)

Difficoltà: Bassa - **Durata del percorso:** 2 ore circa

Accessibilità:   

Quota di partecipazione: L'iniziativa "Primavera al Museo" è gratuita.

Per la visita all'intero percorso museale è previsto un biglietto di 2,00 euro a persona.

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCOMI di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio



Da giovedì 15 a domenica 18 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Sig. Di Giulio Maria 335/5725581

TORRE ALFINA BLUES

Quattro giorni dedicati alla musica blues, tra eventi culturali e degustazioni gastronomiche nei punti più caratteristici dell'antico borgo.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.00 Torre Alfina

Accessibilità:   

Quota di partecipazione: contattare organizzazione



Venerdì 16, sabato 17 e domenica 18 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: è consigliata la prenotazione presso la Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0 centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30, domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30

"FIORI IN MUSICA" IN OCCASIONE DEL TORRE ALFINA BLUES FESTIVAL

Attività ludica ed artistica anche per famiglie anche con bambini. Le giornate prevedono: visite guidate con ingresso gratuito in apertura ordinaria (10.00-13.00/15.00-19.00), laboratori "Fiori in Musica" dalle 17.00 alle 18.00, visite guidate a tema dalle 18.00 alle 19.00. La sera è possibile la partecipazione libera ai concerti del Torre Alfina Blues Festival.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.00 al Museo del Fiore, Loc. Casale Giardino a 2 km di strada sterrata dalla frazione Torre Alfina (Acquapendente - VT). Termine delle attività ore 19.00.

Accessibilità:   

Massimo 15 partecipanti



Sabato 17 e domenica 18 luglio

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

VINO IN FESTA

Cantine aperte nel centro storico di Paliano. Percorso enogastronomico con degustazione di vino cesanese e prodotti tipici locali. Notte della tarantella.

Sabato 17 luglio

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Riserva Tor Caldara 06/9864177 - 334 38 79 138,
ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00,
www.torcaldaraparco.it, www.parchilazio.it,
www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm

LUNA ATTO PRIMO

Parliamo di Luna, finendo col ricordare il primo sbarco sul nostro satellite avvenuto nel lontano luglio del 1969. Passeggiata sotto il cielo stellato fino alla torre dove Luna, Saturno, Marte e Venere ci daranno il benvenuto.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.30 presso Centro visita della Riserva

Difficoltà: Bassa

Accessibilità: 



Sabato 17 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Associazione Nuova Pegasus tel. 347-5100003

e-mail: nuovapegasus@hotmail.it



A.A.A. AMBIENTE ASTRONOMIA AVVENTURA... ALLA RICERCA DEL CIELO PERDUTO!

Un viaggio virtuale ed interattivo fra le meraviglie del cosmo, guidati per mano da esperti del settore, alla riscoperta di un cielo troppo spesso nascosto dalle luci cittadine.


Un vero e proprio microcorso di astronomia pratica, dove apprendere sarà un continuo divertimento attraverso le osservazioni del sole, la ricerca di meteoriti, l'uso dei telescopi, la realizzazione di meridiani e di piccoli strumenti astronomici e tante altre esperienze interattive! In più sarà possibile effettuare una visita al fantastico planetario digitale e vedere in funzione il telescopio principale dell'osservatorio. Secondo voi toccare il cielo con un dito è impossibile? provare per credere!

Attività alternative in caso di pioggia: attività didattiche al planetario e ai laboratori interni dell'Oasi Astronomica Monte Rufeno (si può realizzare anche in caso di pioggia con attrezzatura adeguata)

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17:30 presso il Centro Visite della Riserva ad Acquapendente - VT - Via Cassia al Km 131,600

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 2 Km

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking, borraccia, cena al sacco, giacca impermeabile e ombrello, torcia elettrica

Accessibilità:  (l'osservatorio astronomico è attrezzato per ospitare disabili e passeggini. Il minibus e il sentiero da percorrere per raggiungere la struttura non sono attrezzati. È possibile organizzare il trasporto all'Osservatorio per passeggini e carrozzati, previa comunicazione ai numeri indicati)

Quota di partecipazione: 15,00 euro a partecipante, comprensivo di servizio navetta per l'osservatorio astronomico ed attività.

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale

dei Monti Aurunci 0771/598114-30 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.30

a cura del CAI di Esperia Marco Laracca

Tel. 347/8284175 - Email presidente@caiesperia.it



OSSERVAZIONE ASTRONOMICA

Nella cornice naturale dei Monti Aurunci, al riparo dall'inquinamento luminoso dei centri urbani, gli astrofili dell'Associazione Astrofili Aurunca, guideranno i nostri sguardi verso il cielo permettendoci di ammirare con una coscienza diversa lo straordinario mondo delle stelle e dei pianeti della nostra galassia. Osservazione con telescopio (la Luna ed i suoi crateri, le nebulose planetarie, gli ammassi stellari globulari, il pianeta Giove e suoi satelliti, ecc...)

Ora e luogo dell'appuntamento: da definire - Esperia

Difficoltà: Bassa

Accessibilità: 

Quota di partecipazione: 5,00 euro

Minimo 20 partecipanti

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Coop. In Itinerare - cell. 346/6816988

SORELLA ACQUA

Percorso itinerante alla scoperta di sorgenti, fonti e acquedotti del territorio sabatino, dominato dalla presenza dei due laghi di Bracciano e di Martignano: le sorgenti di Vicarello con il ninfeo; i resti dell'acquedotto di Traiano, le Mole sul fiume Arnone, l'incile dell'acquedotto Alsietino.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 presso la stazione ferroviaria di Anguillara Sabazia

Difficoltà: Media/Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo, cappellino, boraccia

Accessibilità:  dai 12 anni

Quota di partecipazione: 7,00 euro adulti, 4,00 euro bambini dai 6 ai 12 anni, gratuito per bambini fino a 5 anni. Nella quota è incluso l'utilizzo di binocoli.

Sabato 17 e domenica 18 luglio

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

ASD Circolo Ricreativo Sportivo Collicello

Sig. Giovanni Innocenzi – tel 338 2762770 email annalisa1984@hotmail.it 493

Prenotazione obbligatoria

ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse - Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Ente Parco Riviera di Ulisse

Settore Comunicazione 0771/743070

(a cura dell'Associazione Geo&Bio)

UN MONDO A PELO D'ACQUA

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Domenica 18 luglio

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070

prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore
Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di
gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCMi di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio



Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: bdttrovaitempo@gmail.com
cell.366/8032804 - www.bdttrovaitempo.it

VIVIMANZIANA:

LA STORIA I COLORI E I SAPORI DEL TERRITORIO

Attività ludico ricreative per grandi e piccoli e passeggiata alla Caldara di
Manziana. Proponiamo di far visitare luoghi del nostro territorio e trascorrere
una giornata in completa tranquillità con giochi, aquiloni, per bambini e adulti
... e di riscoperta di luoghi di valore storico.

Or e luogo dell'appuntamento: ore 9,00 al punto di incontro cinema
Quante storie di Manziana (o arrivo diretto alla Caldara). Inizio passeggiata e
giochi ore 9.30

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 8 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini comodi e abbigliamento leggero

Accessibilità:  dai 4 anni

Riserva Naturale Regionale Monterano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Four Seasons 06/27800984. Accompagnatore
Stefano Monaldi - Four Seasons di Gaia 900; www.monteranoriserva.it

IL FEUDO DEI RAPACI

Biodiversità e rapaci della Riserva Naturale.

Or e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 all' Ufficio Turistico

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo, scarpe da trekking,
acqua, cani solo al guinzaglio.

Accessibilità:  (è necessario tenere sotto controllo i bambini
in quanto l'area è comunque accidentata).



Venerdì 23, sabato 24 e domenica 25 luglio

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

NOTE E NATURA

Passeggiata musicale dal Classico al Jazz dedicata alla Musica Gitana



S.I.C. Monte Scalambra Comune di Serrone

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Comune di Serrone (Sig. Enrico Fianco) 0775/523064 nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 oppure il martedì e giovedì dalle ore 15.30 alle ore 17.30

SAGRA DELLA PATACCA E DELLA PASSERINA DEL FRUSINATE

Giunta ormai alla sua quarta edizione, questa caratteristica sagra, organizzata dall'Associazione culturale "La Comitiva di Bacco" presieduta da Elio Presciani, è dedicata alle "patacche", piatto tipico serronese, una pasta fresca di origine antichissima preparata solo con acqua e farina. Si potranno così assaggiare, nella piazza centrale "Romolo Fulli", le buonissime patacche, accompagnate da altri diversi piatti tipici locali preparati negli stand eno-gastronomici che saranno aperti tutte e tre le serate, degustando altresì l'ottimo vino ciociaro la "Passerina del Frusinate", oltre agli altri pregiati vini locali. Tutte le serate sono animate da musica, concerti ed altre manifestazioni in un mix di divertimento e buona cucina adatto alle persone di ogni età. La Sagra si svolge nella Piazza centrale del Paese, facilmente accessibile anche con le autovetture.



Sabato 24 luglio

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Emanuela Laurenti 392/1390436; ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it



VISITA ALL'AREA FAUNISTICA DEL CERVO

Dal piccolo borgo di Camerata Nuova, percorrendo un sentiero ricco di aspetti naturalistici e storici, si raggiunge l'area faunistica del Cervo in località Prataglia presso Cervara di Roma qui personale esperto mostrerà le tecniche di monitoraggio dell'animale.

Alternative in caso di pioggia: presso il Centro Visita sarà allestita una mostra tematica sulla flora e sulla fauna del parco con proiezione di filmati.
Ora e luogo dell'appuntamento: ore 8.00 presso il Centro Visita di Camerata Nuova (RM)
Difficoltà: Media/Alta - Lunghezza del percorso: 5 Km
Durata: intera giornata
Abbigliamento/attrezzatura: binocolo, scarpe da trekking

Parco Monti Ausoni e Lago di Fondi loc. Camposoriano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Guardiaparco 349/8102258; Sede Camposoriano 0773/700240

"ALL'OMBRA" DELLA LUNA

Visita guidata serale all'interno del pianoro carsico di Camposoriano.
A seguire degustazione gastronomica e concerto musicale.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 19.30 presso il Centro visite di Camposoriano
Difficoltà: Media/bassa - Lunghezza del percorso: 1 Km
Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode, coperta o stuoino
Accessibilità:



Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070 prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Sabato 24 luglio

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Ass. Antico Presente Viaggi Responsabili
346/7584919. Prenotazione obbligatoria
entro le 13.00 del giorno precedente

LA TREBBIATURA E LA PASTA FATTA A MANO

FESTA DELLA TREBBIATURA D'EPOCA

CON UNA TREBBIATRICE AZIONATA DA UNA LOCOMOBILE A VAPORE.

La giornata si svolge in una zona di Anguillara Sabazia tipicamente rurale, dove negli anni '50 ci fu la riforma agraria con l'istituzione dell'ente Maremma. La festa della trebbiatura si ripropone ogni anno come tipica festa delle Tradizioni con canti, cibo e degustazioni casarecce.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 all'Antico Borgo dei terzi

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo

Accessibilità: 

Quota di partecipazione: 15,00 euro cena inclusa



Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: prenotazioni entro giovedì antecedente c/o Cooperativa Sociale Le Mille e una notte - Tel/fax 06.86210833 dalle ore 10 alle ore 17 - mail scuola@lemilleeunanotte.coop

UNA RISERVA DA FIABA

Visita al museo del Fiume ed escursione in riserva, alla scoperta di miti e leggende legati agli animali protagonisti delle fiabe.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16,30 c/o Museo del Fiume di Nazzano (RM) e poi trasferimento in Riserva Tevere Farfa Località Nazzano (RM)

Difficoltà: Media/bassa - **Lunghezza del percorso:** 2,5 Km - **Durata:** 2 ore

Abbigliamento/attrezzatura: comodo e sportivo adatto alla stagione e scarpe con suola antiscivolo, macchina fotografica, borraccia, cappellino, binocolo

Accessibilità:  

Quota di partecipazione: escursione a pagamento 8,00 euro a partecipante

Sabato 24 e domenica 25 luglio

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

ASD Circolo Ricreativo Sportivo Collicello
Sig. Giovanni Innocenzi - tel 338 2762770
email annalisa1984@hotmail.it 493

Prenotazione obbligatoria



ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse - Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Ente Parco Riviera di Ulisse

Settore Comunicazione 0771/743070

(a cura dell'Associazione Geo&Bio)



UN MONDO A PELO D'ACQUA

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Varco Sabino tel 0765/790002,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it

FESTA DEI SANTI PATRONI

L'attività prevede festa serale in piazza del borgo di Rocca Vittiana, frazione del comune di Varco Sabino, antico borgo di forma circolare ai piedi di un gigantesco masso erratico e proteso a picco sul lago del Salto. La domenica sono previste escursioni alla cascata sotto il borgo e lungo la via dei pastori verso Vallecupola lungo il Sentiero Italia.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.00 di sabato 24 luglio e ore 9.00 di domenica 25 luglio

Difficoltà: Bassa - **Durata del percorso:** 1/2 ora, percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità:  dai 10 anni



Domenica 25 luglio

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Riserva Tor Caldara 06/9864177 - 334 38 79138,
ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00, www.torcaldaraparco.it, www.parchilazio.it,
www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm

BIODIVERSITÀ

Escursione alla scoperta della diversità delle forme di vita nella Riserva e dei loro adattamenti al clima mediterraneo.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 presso Centro visita della Riserva

Difficoltà: Media/bassa - **Lunghezza del percorso:** 3 Km - **Durata:** 3 ore

Accessibilità: 



Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Paganico Sabino 0765/723032,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it

XX SAGRA DELLE SAGRE STRASCIATE

Piatto povero, piatto contadino, ottenuto dall'impasto di acqua, uova e farina. La sfoglia si strappa in piccoli lembi irregolari. Il piatto viene servito in compagnia di bruschette salsicce e vino. Stand di prodotti locali (tartufo). Visite guidate, manifestazioni culturali e intrattenimenti musicali. Possibilità di escursioni al mulino e a Monte Cervia.

Difficoltà: basso per la sagra, alto per escursione al Monte Cervia



Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Irene Amici cell. 328/9313451

VISITA GUIDATA AREA FAUNISTICA DIDATTICA DELL' ISTRICE LA VITA NOTTURNA DELL'ISTRICE, UN BEL TRAMONTO E L'OSSERVAZIONE DEL CIELO STELLATO

Escursione a San Polo dei Cavalieri per conoscere l'istrice, la visita rappresenta un'aula didattica a cielo aperto: tra sentieri segnati da una fitta vegetazione e rocce calcaree si può scorgere la tana in cui riposa di giorno e alleva i piccoli, osservare le tracce che lascia sul terreno, di cosa si nutre durante le diverse stagioni dell'anno nella macchia del bosco e tra i terreni agricoli. Sulle colline di San Polo si può apprezzare oltre lo splendido paesaggio al tramonto il cielo stellato con le sue costellazioni e pianeti.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 18.00 Piazza G. Marconi - San Polo dei Cavalieri; fine attività ore 22.30

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 3 Km - **Durata:** 1 ora con varie soste - **Dislivello:** 100 m

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode, torcia, per i più curiosi binocolo, macchina fotografica e telescopio.

Accessibilità:  dai 2 anni



Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: piansantangelo@wwf.it;
www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh; 339/7116706; 348/3350854

IL MONUMENTO NATURALE DI NOTTE CON LA LUNA PIENA

Visita guidata lungo il Sentiero Natura in occasione della notte di luna piena.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.00

presso il centro accoglienza del Monumento Naturale (dal parcheggio all'ingresso del Monumento Naturale percorrere per 100 m. la strada bianca, svoltare a destra seguendo le indicazioni del sentiero natura)

Difficoltà: Media, alcuni tratti sono scoscesi e possono essere scivolosi -

Lunghezza del percorso: 4 Km - **Durata:** 2 ore e 30 minuti

Dislivello: assente, ma sono presenti saliscendi con tratti ripidi

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi, torcia elettrica

Accessibilità:  dai 5 anni

Quota di partecipazione: 6,00 euro



Domenica 25 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCOMI di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

Lunedì 26 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Guida Amb. Escurs.(GAE) Tara 347/8890385 e-mail: info@equitrekaselva.com (a cura dell'ASD Equitrek La Selva)

L'ANTICA VIA FLACCA A PIEDI E A NUOTO

Si ripercorrerà sull'antica Via Flacca, di origine romana del I sec a.C. , uno dei tratti più belli e suggestivi della costa della Riviera di Ulisse. Il trekking sarà articolato e alternato a lunghi tratti percorsi a nuoto, accompagnati da una canoa che trasporta i bagagli, e ripercorrerà l'antica strada romana che costeggia alcune delle antiche torri di avvistamento. L'attività di escursione e nuoto rivolta ad escursionisti adulti e con buone capacità acquatiche. Il percorso è articolato, lungo e in alcuni tratti piuttosto disagiata, ma entusiasmante e suggestivo per i fantastici scorci a picco sul mare e le grotte lungo il percorso in acqua.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 7.30 Piana di Sant'Agostino Gaeta

Difficoltà: Alta - **Lunghezza del percorso:** 7 Km sola andata

Abbigliamento/attrezzatura: comodo, costume, asciugamano, scarpe da ginnastica, acqua, visiera, crema solare, pranzo al sacco

Quota di partecipazione: 10,00 euro a persona

Mercoledì 28 luglio

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Sig.ra Florence Y.D. Martin 349/6625498

STRANGERS IN THE PARK - SEGRETI E MISTERI DEL LAGO

 Per la descrizione dell'attività vai a mercoledì 7 luglio

Giovedì 29 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Monte Orlando

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: guida naturalistica (GAE). Tara 347/8890385 e-mail: info@equitrekaselva.com (a cura dell'ASD Equitrek La Selva)

AROMI E PROFUMI DELLA MACCHIA MEDITERRANEA

Si percorrerà il sentiero naturalistico di Monte Orlando a partire dall'ingresso fino ad arrivare al faro, attraversando alcuni degli scorci più belli e suggestivi del Lazio. Ambienti diversi come la macchia alta, media e bassa , la gariga, per parlare di biodiversità e suggerire interessanti ricette sugli antichi usi di piante ed erbe officinali.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16.30

Parcheggio di Monte Orlando - Gaeta

Difficoltà: Media/bassa - **Lunghezza del percorso:** 3 Km-circa solo andata

Durata: 2 ore circa, si ritorna al punto di partenza

Abbigliamento/attrezzatura: comodo, jeans o tuta, scarpe da trekking o da ginnastica, macchina fotografica, acqua e visiera.

Accessibilità: 

Quota di partecipazione: 6,00 euro a persona

 Questa attività si ripete mercoledì 25 agosto e venerdì 10 settembre



Sabato 31 luglio

Riserva Naturale Regionale Monterano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: 06/9962724 martedì e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 14.00; comunicazione@monteranoriserva.com, www.monteranoriserva.it
Accompagnatrice Lavinia Canestrari



DALLA GEODIVERSITÀ ALLA BIODIVERSITÀ

Escursione dedicata alla conoscenza della complessità geologica e biologica della riserva naturale.

Ora e luogo dell'appuntamento: Piazza Tubingen, 1 Canale Monterano di fronte Ufficio Turistico, ore 9.30

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo, scarpe da trekking, acqua, cani solo al guinzaglio

Accessibilità:  (è necessario tenere sotto controllo i bambini in quanto l'area è comunque accidentata)

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria



SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Pro loco Colle di Tora 0765/716139
Fax 0765/716065 E-Mail: proloco.colleditora@live.it,
http://www.prolococolleditora.sitiwebs.com/, Riserva tel. 0765/790002,
fax 0765/790139 email monte.navegna@parchilazio.it

LUNGO LAGO

Escursione nella parte bassa del Lago del Turano, scoperta del borgo di Colle di Tora, presenza di stand gastronomici.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore - percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento

Accessibilità: 

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Frattucci Tina ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

MANI IN PASTA

I partecipanti si cimenteranno nella preparazione di prodotti tipici locali cotti al forno a legna.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 Centro visita di Filetino

Durata: intera mattinata

Abbigliamento/attrezzatura: grembiule da cucina e tanta fantasia

Accessibilità:  dai 6 anni

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Emanuela Laurenti 392/1390436; ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

NATURA E IL CINEMA WESTERN

Escursione naturalistica: Camerata Nuova - Camposecco.

L'escursione ci condurrà all'altopiano di Camposecco posto a 1.400 s.l.m., modellato da morfologie carsiche, contornato da faggete, meta preferita per escursioni, campeggi e picnic e scelto da numerosi registi per effettuare le riprese di film western all'italiana di cui il più famoso è "Lo chiamavano Trinità"

Alternative in caso di pioggia: presso il Centro Visita sarà allestita una mostra tematica sulla flora e sulla fauna del parco con proiezione di filmati.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 8.30 presso il Centro Visita di Camerata Nuova

Lunghezza del percorso: 9 Km circa - **Durata:** intera giornata

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo, pranzo al sacco, acqua binocolo, scarpe da trekking

Sabato 31 luglio e domenica 1 agosto

Ente Parco Riviera di Ulisse - Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Ente Parco Riviera di Ulisse
Settore Comunicazione 0771/743070
(a cura dell'Associazione Geo&Bio)



UN MONDO A PELO D'ACQUA

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Sabato 31 luglio e domenica 1 agosto

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
ASD Circolo Ricreativo Sportivo Collicello
Sig. Giovanni Innocenzi – tel 338 2762770
email annalisa1984@hotmail.it 493
Prenotazione obbligatoria



ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Monti Lucretili 0774/637027

DANCE HALL FESTIVAL

Concerto di vari esponenti del mondo del Reggae,
Hip-Hop, Reggae Muffin

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 21.00
presso il campo sportivo località Ponte Murato - Licenza
Difficoltà: Bassa
Accessibilità:   
Quota di partecipazione: 3,00 euro




Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Comune di Varco Sabino tel 0765/790002,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it



FESTA DI POGGIO VITTIANO

L'attività prevede festa serale in piazza del borgo Poggio Vittiano,
frazione del comune di Varco Sabino, antico borgo medievale di forma circolare
panoramichissimo a picco sul lago del Salto. La domenica sono previste escursioni
lungo gli antichi sentieri per il Lago e verso Varco Sabino.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.00 di sabato 24 luglio ore 9.00 di
domenica 25 luglio
Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore, percorso ad anello
Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna
Accessibilità:  dai 10 anni

agosto






Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

Dall'1 al 31

Agosto al Museo del Fiore un fiorire di iniziative (7^a edizione)

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0
centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno
dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30,
domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30; www.museodelfiore.it

Il Museo del Fiore rimane aperto tutti i giorni (10.00-13.00/15.00-19.00)
con un ricco calendario di laboratori per bambini e per famiglie, visite
guidate, animazioni, mostre ed eventi.
Per il calendario degli eventi consultare www.museodelfiore.it

Ora e luogo dell'appuntamento: orario in base al calendario degli eventi.
Luogo: Museo del Fiore, Loc. Casale Giardino a 2 km di strada sterrata
dalla frazione Torre Alfina (Acquapendente - VT).
Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 3 Km al massimo - percorso
ad anello - **Dislivello:** 150 metri
Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking, borraccia, giacca
impermeabile e ombrello
Accessibilità:     
Quota di partecipazione: 2,00 euro a partecipante per i laboratori,
3,00 euro a partecipante per le visite guidate in apertura ordinaria

Domenica 1 agosto

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Callari Lorena ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

ALLA RICERCA DELLE TRACCE DEL PASSAGGIO DEL LUPO

Escursione naturalistica in un territorio in cui è possibile trovare tracce di presenza del passaggio del lupo.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 presso il parcheggio adiacente la triticoltura in località Fiumata - Filetino (FR)

Difficoltà: Media/alta - **Lunghezza del percorso:** Fiumata/Fonte della Radica 6 Km

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking e abbigliamento comodo

Accessibilità: 

Alternative in caso di pioggia: Centro visita di Trevi nel Lazio, visita del museo delle piante e della mostra "curiamoci con le piante"

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Associazione T.U.A. 333/7924370 non oltre le ore 13.00 del venerdì precedente la visita

ORIOLO ROMANO: IL POGGIO, PALAZZO ALTIERI E LA CHIESA DI SANT'ANNA

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 20 giugno

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCMi di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Pro loco di Ascrea 0765/723112,
Riserva tel. 0765/790002, fax. 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it

SAGRA DELLA FETTUCCINA AL FUNGO PORCINO

Visita alla caratteristica località di Ascrea in occasione della tipica sagra della fettuccina al fungo porcino.

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio

Lunedì 2 agosto

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Monte Orlando

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: guida equestriistica E.N.G.E.A. Francesco 328/0492710 e-mail: info@equitrekaselva.com ASD Equitrek La Selva

IL SILENZIO DI UN TRAMONTO A CAVALLO

Si percorrerà a cavallo, come nei secoli passati, il sentiero di Monte Orlando su uno sterrato di incomparabile bellezza per osservare, al ritmo lento del cavallo, un panorama mozzafiato che guarda il mare, nel silenzio di un tramonto.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.30

parcheggio di Monte Orlando, per bardare e sellare i cavalli

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 6 Km andata-ritorno

Durata: 1 ora e 30 minuti

Abbigliamento/attrezzatura: Comodo, jeans o tuta, stivale da equitazione o scarpe chiuse da ginnastica, acqua.

Quota di partecipazione: 35,00 euro

3 partecipanti per volta



Lunedì 2 agosto

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00



NOTE E NATURA

Festival Internazionale del Folklore – LATIUM FESTIVAL

Mercoledì 4 agosto

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Sig.ra Florence Y.D. Martin 349/6625498

STRANGERS IN THE PARK - SEGRETI E MISTERI DEL LAGO



Per la descrizione dell'attività vai a mercoledì 7 luglio

Venerdì 6 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0 centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30, domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30; www.museodelfiore.it

AGOSTO AL MUSEO DEL FIORE:

IL MUSEO PER LE FAMIGLIE (7^ EDIZIONE)

Visite guidate, laboratori ed animazioni per bambini e famiglie.

Laboratori creativi per bambini dalle 10.00 alle 13.00, attività per famiglie e turisti dalle 16.00 alle 18.00. Per la descrizione dettagliata degli eventi consultare www.museodelfiore.it

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 per i laboratori per bambini, ore 16.00 per le attività per famiglie.

Presso Museo del Fiore, Loc. Casale Giardino a 2 km di strada sterrata dalla frazione Torre Alfina (Acquapendente – VT).

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 3 Km al massimo percorso ad anello

Dislivello: 150 metri

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking, borraccia, giacca impermeabile e ombrello

Accessibilità:

Quota di partecipazione:

biglietto d'ingresso ridotto 2,00 euro



La stessa attività si ripete venerdì 13, 20 e 27 agosto

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: 339/5675004 mieleriaapinatura@yahoo.it

L'APICOLTURA TRA I MONTI

CON LE API NEL BOSCO

Lezione Apistica per grandi e piccini

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 11.00

presso la Mieleria nel Bosco viale dei Boschi 6 - Monte Livata

Durata del percorso: 90 minuti

Accessibilità:

Quota di partecipazione: 5,00 euro

Sabato 7 agosto

Parco Naturale Regionale Valle del Treja

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ufficio Parco tel. 06/9049295 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 14.00

IL CIELO D'AGOSTO

Breve introduzione delle principali caratteristiche dei corpi celesti e delle costellazioni visibili nel periodo. Osservazione astronomica con telescopio.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.00

presso il parcheggio all'incrocio principale di Mazzano Romano (farmacia)

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo

Accessibilità: in età scolare



Venerdì 6, sabato 7 e domenica 8 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Pro loco Colle di Tora

0765/716139 - Fax 0765/716065

E-Mail: proloco.colleditora@live.it

www.prolococolleditora.sitiwebs.com/

Riserva tel. 0765/790002 - fax 0765/790139

email monte.navegna@parchilazio.it

FESTA PADRONALE DEI SANTI LORENZO MARTIRE E SANT'ANTONIO DA PADOVA

La festa si protrae per più giorni secondo un ricco programma che prevede: processione, balli locali in piazza, giochi, degustazioni gastronomiche ed un colorato finale affidato ai fuochi d'artificio

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore - percorso ad anello

Accessibilità: 

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Parco Naturale dei Monti Aurunci 0771/598114-30

dal lunedì al venerdì 8.30 - 13.30

a cura del CAI di Esperia Antonella Di Costanzo - Tel. 333/4109638

ALTA VIA DEI MONTI AURUNCI:

DA SELVACAVA A CAMPODIMELE

ATTRAVERSO LE CIME PIÙ BELLE DEGLI AURUNCI

Escursione di più giorni che permette di attraversare da Sud a Nord i Monti Aurunci. Si terranno due pernottamenti in tenda o rifugio.

Ora e luogo dell'appuntamento: da definire - Selvacava

Difficoltà: Medio/alta - **Lunghezza del percorso:** 25 Km - **Durata:** 3 giorni -

Dislivello: circa 1000 m al giorno

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento, maglione, guanti e cappello (sia in estate che inverno), viveri di conforto e borraccia, maglia e calze di ricambio, sacco a pelo, kit igiene personale.

Quota di partecipazione: quota assicurativa di 3,00 euro per i non soci CAI (Club Alpino Italiano)



Sabato 7 agosto

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Alessio Locicero 333/7051774; ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

IL MIELE D'AUTORE

Attività didattiche sulla vita delle api e alle ore 15.00 conferenza "Conosciamo le orchidee spontanee della valle del Simbrivio".

Ora e luogo dell'appuntamento: 9.30

Piazzale parcheggio Centro Vistita di Vallepietra

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, acqua, pranzo al sacco

Accessibilità:   

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Pozzaglia Sabina tel. 0765/934155

0765/934016 Riserva tel. 0765/790002,

fax 0765/790139 email monte.navegna@parchilazio.it

FESTA A POZZAGLIA

Festa dell'Amicizia, spettacolo di musica, cena in Piazza

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Sabato 7 e domenica 8 ago

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
ASD Circolo Ricreativo Sportivo Collicello
Sig. Giovanni Innocenzi – tel 338 2762770
email annalisa1984@hotmail.it 493
Prenotazione obbligatoria.



ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

➡ Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse - Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Ente Parco Riviera di Ulisse
Settore Comunicazione 0771/743070
(a cura dell'Associazione Geo&Bio)



UN MONDO A PELO D'ACQUA

➡ Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Giuseppina Lodovisi 349.0638570 – Pro loco
329.6262026 (anche per chi volesse pernottare nei giorni della manifestazione)

LA SAGRA DEI MACCARUNI

A Poggio Moiano, uno dei 13 paesi del parco dei Monti Lucretili si svolgerà la Sagra dei famosi "Maccaruni", tipica pasta all'uovo locale fatta a mano. Un'occasione unica anche per visitare il caratteristico centro storico e degustare l'ottimo olio biologico extravergine di oliva di produzione locale.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 12.00 Poggio Moiano

Accessibilità:

Quota di partecipazione: a seconda della consumazione



Domenica 8 agosto

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

➡ Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore
Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di
gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCM di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

➡ Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: piansantangelo@wwf.it;
www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh; 339/7116706; 348/3350854

STELLE E COSTELLAZIONI

Serata dedicata alle costellazioni ed all'osservazione delle stelle cadenti nella notte di san Lorenzo, in luoghi dove, grazie alla ridotta presenza di abitazioni, il buio permette una migliore visione.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 21.30 presso il centro accoglienza del Monumento Naturale (dal parcheggio all'ingresso del Monumento Naturale percorrere per 100 m. la strada bianca, svoltare a destra seguendo le indicazioni del sentiero natura)

Difficoltà: Media, alcuni tratti sono scoscesi e possono essere scivolosi -
Lunghezza del percorso: 0,5 Km - **Durata:** 2 ore circa - **Dislivello:** assente, ma sono presenti saliscendi con tratti ripidi

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi, torcia elettrica

Accessibilità: dai 5 anni

Quota di partecipazione: 6,00 euro



Domenica 8 agosto

**Provincia di Roma
Riserva Naturale Regionale Monte Soratte**

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: dr.ssa Silvia Di Fazio
06/67663368 389/0753907 dalle ore 9.30 alle ore 13.00
entro il giovedì che precede l'uscita;
Operatore Specializzato Ambiente Paolo Segoni
346/0146882 dalle ore 8.00 alle ore 13.00



TRA CIELO E TERRA:

IL FENOMENO DELLE STELLE CADENTI SUL MONTE SORATTE

Il tragitto della giornata inizia con il facilissimo "percorso vita" che già dai primi metri annuncia tutta la bellezza della Riserva Naturale Monte Soratte; di seguito si prosegue per il sentiero didattico "Le carbonare" che si snoda nel bosco mesofilo e nel quale si possono osservare i resti delle antiche carbonare, e si avrà la possibilità di partecipare ad attività ludiche strada facendo... Si raggiungerà l'eremo di San Silvestro, che regala una meravigliosa vista panoramica che spazia dai laghi di Bracciano e Martignano, ai Monti della Tolfa fino al Mar Tirreno.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16.00 presso il punto informativo della Provincia di Roma nel Comune di Sant'Oreste in piazza Italia. Termine dell'attività ore 24.00

Difficoltà: Media/alta

Lunghezza del percorso: 5 Km - **Dislivello:** 277 m

Abbigliamento/attrezzatura: confortevole, scarponcini da trekking, pantaloni, k-way, stuoia/plaid, cena al sacco.



Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: piansantangelo@wwf.it;
www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh; 339/7116706; 348/3350854



STELLE E COSTELLAZIONI

Serata dedicata alle costellazioni ed all'osservazione delle stelle cadenti nella notte di san Lorenzo, in luoghi dove, grazie alla ridotte presenza di abitazioni, il buio permette una migliore visione.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 21.30

presso il centro accoglienza del Monumento Naturale (dal parcheggio all'ingresso del Monumento Naturale percorrere per 100 m. la strada bianca, svoltare a destra seguendo le indicazioni del sentiero natura)

Difficoltà: Media , alcuni tratti sono scoscesi e possono essere scivolosi-

Lunghezza del percorso: 0,5 Km - **Durata:** 2 ore circa - **Dislivello:** assente,

ma sono presenti saliscendi con tratti ripidi

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi, torcia elettrica

Accessibilità: dai 5 anni

Quota di partecipazione: 6,00 euro

Parco Naturale Regionale Marturanum

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Sede del Parco Naturale Regionale Marturanum
0761/414507 - 349/3017585.



UN CIELO DI STELLE

Serata dedicata all'osservazione del cielo assistiti da esperti astronomi.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 21.00

area attrezzata in località Caiolo - Barbarano Romano

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 3 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo, scarpe tecniche e giacca impermeabile per umidità notturna ed una torcia.

Accessibilità:

Domenica 8 agosto

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere-Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: prenotazioni entro il giovedì antecedente la gita c/o Cooperativa Sociale Le Mille e una notte - Tel/fax 06/86210833 mail scuola@lemilleeunanotte.coop dalle ore 10 alle ore 17 Giovanni Esposito 328/1825055

SERATA ASTRONOMICA NEL PARCO

Visita al museo del Fiume e al borgo di Nazzano, escursione in battello e in riserva, alla scoperta di miti e leggende del cielo stellato.

Possibilità di cenare in una struttura del posto con menù adeguato, in attesa della serata astronomica.



Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16.30 c/o Museo del Fiume di Nazzano (RM) e poi trasferimento in Riserva Tevere Farfa Località Nazzano (RM) per escursione in battello e a piedi

Difficoltà: Medio/bassa - **Lunghezza del percorso:** 5 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo e sportivo adatto alla stagione e scarpe con suola antiscivolo, macchina fotografica, borraccia, cappellino, binocolo

Accessibilità:  

Quota di partecipazione: escursione a pagamento, per costi contattare il referente

Minimo 20 partecipanti

Parco Monti Ausoni e Lago di Fondi loc. Lago di Fondi

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Guardiaparco 349/8102258

UNA NOTTE DA ... PIPISTRELLI

Breve descrizione sulla biologia dei Chiroteri attraverso immagini e filmati. Descrizione della strumentazione necessaria allo studio delle diverse specie di chiroteri presenti nel territorio dell'Area Protetta.

Passeggiata per ascoltare e riconoscere i richiami dei pipistrelli con il bat-detector.



Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.00 presso la Sede dell' Area Protetta in Via Appia km 114,500 Monte San Biagio

Difficoltà: Media/bassa - **Lunghezza del percorso:** 1 Km

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo, torce

Accessibilità:  dai 5/6 anni

Domenica 8, lunedì 9 e martedì 10 agosto

S.I.C. Monte Scalambra Comune di Serrone

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Serrone (Sig. Enrico Fianco)
0775/523064 nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00 oppure il martedì e giovedì dalle ore 15.30 alle ore 17.30



NETTARE DIVINO

Sotto il cielo stellato, al chiarore della luna, aprono le famose "cantine" nei caratteristici locali del centro storico di Serrone, ove si possono degustare i pregiati vini locali che i produttori mettono in vetrina abbinando ad essi vari prodotti tipici (ciambella serronese, mosto cotto, formaggi, salumi e miele). Realizzata in collaborazione con l'Associazione Città del Vino e con la Pro Loco del Comune di Serrone, questa tipica manifestazione estiva esalta l'effetto della notte stellata di San Lorenzo creando un'atmosfera veramente suggestiva. La musica itinerante segue il percorso delle cantine mentre nella piazza centrale Romolo Fulli gli stand eno-gastronomici consentono di assaggiare i migliori piatti tipici locali. La Piazza centrale è facilmente raggiungibile, anche con le autovetture, mentre il percorso delle cantine si snoda nei viottoli e nelle scalinate del centro storico e risulta difficilmente accessibile per anziani o per bambini in passeggino. Per effettuare il giro delle cantine è necessario acquistare l'apposito bicchiere che permette di effettuare le degustazioni.

Martedì 10 e mercoledì 11 agosto

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale dei Monti Aurunci 0771/598114-30 dal lunedì al venerdì 8.30 – 13.30 a cura dell'Associazione Giovani per Maranola — tel. 0771/1875501

LA NOTTE DI S. LORENZO AL RIFUGIO DI ACQUAVIVA

Cena a base di prodotti tipici presso il rifugio di Acquaviva e nottata di osservazione delle stelle comete da un punto di vista privilegiato insieme ad appassionati ed esperti astrofili.

Ora e luogo dell'appuntamento: Martedì 10 agosto 2010 ore 16.00 Parcheggio di Campovortice a Maranola di Formia (LT)

Abbigliamento/attrezzatura: pantaloni comodi, giacca a vento, maglione, cappello, maglia e calze di ricambio, macchina fotografica.

Accessibilità:  

Quota di partecipazione: 40,00 euro
Minimo 6 massimo 16 partecipanti



Da martedì 10 a domenica 15 agosto

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

LE CANTINE DEL PALIO

Apertura delle Cantine del Palio dalle 20.30 alle 24.00 con degustazione prodotti tipici locali







Martedì 10 agosto

Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Donatella Passacantilli 347/9239384

CARPE NOCTEM

A Licenza nella giornata si svolgerà l'antica fiera annuale e in serata, dalle 21 a tarda notte, la manifestazione Carpe Noctem con l'intero e caratteristico centro storico interessato da un itinerario musicale, artisti di strada, mercatino dell'artigianato e un "sentiero"    . A cura della Pro-loco di Licenza.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 a Licenza

Accessibilità: (trasferimento attraverso strada Comunale)

Quota di partecipazione: ristoro a pagamento a seconda delle scelte



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Callari Lorena ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

GIOCARE...RICICLANDO

Attività con i bambini sulle tematiche del riciclaggio e riutilizzo dei materiali riciclati.

L'attività mira a sensibilizzare e coinvolgere i bambini sulla tematica della raccolta differenziata e sul riutilizzo dei materiali considerati di scarto, trasformandoli in piccoli oggetti utili.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 presso il Museo delle Piante- Trevi nel Lazio

Accessibilità:  

Alternative in caso di pioggia:

Centro visita di Trevi nel Lazio, visita del museo delle piante e della mostra "curiamoci con le piante"



Giovedì 12 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Comune di Marcellati 0765/798072 Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139 email monte.navegna@parchilazio.it

IL SERPENTONE

Un sentiero del gusto con degustazione di piatti tipici Marcellatani nei vari angoli e piazzette del centro storico di Marcellati.

Giovedì 12 agosto

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Molinari Rita ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

LA VIA DEL GRANO E DEGLI ANTICHI MESTIERI

Visita guidata al Borgo Antico di Jenne con visita del Mulino Comunale, reperto del '900 che con le sue macine tramoggie in legno e ferro è un raro e prezioso esempio di archeologia industriale, e all'Antico Forno a legna risalente al 1751 in funzione ancora oggi per la produzione di dolci tipici locali.

Ora e luogo dell'appuntamento: 10.00 Centro Visita di Jenne

Difficoltà: Bassa

Accessibilità:   

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Associazione Nuova Pegasus 347/5100003 339/4114141; www.nuovapegasus.it

OSSERVIAMO LE STELLE

Presso Trevinano (parco del Castello) dalle ore 21.00 alle ore 23.00 l'Associazione scientifica nuova Pegasus organizzerà una serata di osservazione astronomica

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 21.00 a Trevinano Acquapendente (VT)

Accessibilità:   

Quota di partecipazione: contattare organizzazione



Giovedì 12 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0 centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30, domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30; www.museodelfiore.it

AGOSTO AL MUSEO DEL FIORE:

IL MUSEO PER LE FAMIGLIE (7^ EDIZIONE)

Attività per famiglie e turisti dalle 16.30 alle 18.30

Per la descrizione dettagliata degli eventi consultare: www.museodelfiore.it

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16.30 al Museo del Fiore, Loc. Casale Giardino a 2 km di strada sterrata dalla frazione Torre Alfina (Acquapendente VT)

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking, borraccia, giacca impermeabile e ombrello

Quota di partecipazione: biglietto d'ingresso ridotto 2,00 euro

 La stessa attività sarà proposta giovedì 26 agosto

Venerdì 13 agosto

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

SFILATA DEL CORTEO STORICO

dalle ore 21.00 spegnimento luci del paese, illuminazione a fiaccole.

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0 centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30, domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30; www.museodelfiore.it

AGOSTO AL MUSEO DEL FIORE:

IL MUSEO PER LE FAMIGLIE (7^ EDIZIONE)

 Si ripete l'attività di venerdì 6 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Varco Sabino tel. 0765/790002
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it

SAGRA DELLA POLENTA

Sagra a Poggio Vittiano con escursioni naturalistiche alla Riserva Naturale

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità:  dai 10 anni

Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Riserva Tor Caldara 06/9864177 - 334 3879138, ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00, www.torcaldaraparco.it, www.parchilazio.it, www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm

LE LACRIME DI SAN LORENZO

In compagnia di una sottile falce di Luna e di quattro pianeti assisteremo allo spettacolo annuale delle Lacrime di San Lorenzo, quattro telescopi per l'osservazione e l'ausilio di studiosi, in una serata sulla splendida scogliera di Tor Caldara.

Ora e luogo dell'appuntamento: dalle ore 20.00 alle ore 20.30 presso il Centro visita della Riserva

Difficoltà: Bassa

Accessibilità: 



Sabato 14 agosto

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: 339-7116706, 348-3350854,
piansantangelo@wwf.it
www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh



APERITIVO SUL TRAMONTO FALISCO

Visita guidata serale lungo il Sentiero Natura per godere del tramonto in un luogo suggestivo vicino alle necropoli rupestri. Degustazione di aperitivo con prodotti tipici

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 19.00 ,centro accoglienza del Monumento Naturale (dal parcheggio all'ingresso del Monumento Naturale percorrere per 100m. la strada bianca, svoltare a destra seguendo le indicazioni del sentiero natura)

Difficoltà: Media, alcuni tratti sono scoscesi e possono essere scivolosi - **Lunghezza del percorso:** 4 Km - **Durata:** 3 ore circa

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi, torcia elettrica

Accessibilità:  dai 5 anni

Quota di partecipazione: 6,00 euro



Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Comune di Varco Sabino tel. 0765/790002,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it



SAGRA DELLA STRIGLIOZZA PAESANA

Alla scoperta della tradizionale sagra del paese.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità:  dai 10 anni

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Pro loco Colle di Torà 0765/716139 - Fax 0765/716065
email proloco.colleditora@live.it
www.prolococolleditora.sitiwebs.com/
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it



SAGRA DELL'ARROSTICINO

Esaltazione del più caratteristico degli spiedini accompagnato da ottimo vino e prelibati formaggi ovisi e caprini tipici del luogo.

Sabato 14 e domenica 15 agosto

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ASD
Circolo Ricreativo Sportivo Collicello
Sig. Giovanni Innocenzi - tel 338 2762770
email annalisa1984@hotmail.it 493
Prenotazione obbligatoria.



ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Sabato 14 e domenica 15 agosto

Ente Parco Riviera di Ulisse - Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Ente Parco Riviera di Ulisse
Settore Comunicazione 0771/743070
(a cura dell'Associazione Geo&Bio)



UN MONDO A PELO D'ACQUA

Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Comune di Varco Sabino tel. 0765/790002,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it



SAGRA DELLA SAGNETTA AI FUNGHI PORCINI

Festa di Rigatti escursioni naturalistiche alla Riserva Naturale

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16.00

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore, percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità: dai 10 anni

Domenica 15 agosto

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCMi di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: piansantangelo@wwf.it;
www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh; 339/7116706; 348/3350854

VISITA GUIDATA AL MONUMENTO NATURALE E A FALERII NOVI

Visita guidata lungo il Sentiero Natura del Monumento Naturale di Pian Sant'Angelo la mattina ed il pomeriggio visita a Falerii Novi ed alle necropoli della via Amerina .

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 presso il centro accoglienza del Monumento Naturale (dal parcheggio all'ingresso del Monumento Naturale percorrere per 100 m. la strada bianca, svoltare a destra seguendo le indicazioni del sentiero natura)

Difficoltà: Media il percorso della mattina (alcuni tratti sono scoscesi e possono essere scivolosi) bassa il percorso del pomeriggio - **Lunghezza del percorso:** 4 Km la mattina e 1 km il pomeriggio - **Durata:** 2 ore e 30 minuti la mattina ed il pomeriggio - **Dislivello:** assente, ma sono presenti saliscendi con tratti ripidi

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi

Accessibilità: dai 5 anni

Quota di partecipazione: 6,00 euro

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196
dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

GIOSTRA DEL TURCO

Gara di abilità di cavalli e cavalieri, in rappresentanza dei rioni di Paliano

Ora dell'appuntamento: ore 15.00

Domenica 15 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Pozzaglia Sabina

tel. 0765/934155 0765/934016

Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139

email monte.navegna@parchilazio.it

FESTA A POZZAGLIA

Festa nella Piazza del paese ed escursione nelle aree naturalistiche tra i monti Navegna e i monti Lucretili.



Lunedì 16 agosto

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196

dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

SPETTACOLO PIROTECNICO

Ora dell'appuntamento: ore 24.00



Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Pro loco di Ascrea

0765/723112, Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139

email monte.navegna@parchilazio.it



IL BALLO DELLE PANTASIME

Manifestazione estremamente suggestiva ed affascinante tra le più antiche del posto, è forse quella che ci lega di più con il nostro passato e ai nostri avi.

L'evento consiste in un ballo di 2 pupazzi (pantasmime), di canna e carta, alti circa 3 metri, che al suono di musiche popolari, vengono fatti ballare e infine bruciati.

Questo ballo e soprattutto il fuoco finale è una simbolica sconfitta inferta al male ed all'inverno minaccioso che nei mesi successivi sarebbe arrivato.

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Comune di Varco Sabino

tel. 0765/790002, Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139

email monte.navegna@parchilazio.it

SAGRA DELLA BRACIOLA DI PECORA

Sagra tradizionale del paese di Varco Sabino con escursioni naturalistiche alla Riserva Naturale e proiezioni presso il LABTER.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

Difficoltà: Bassa - Durata: 1/2 ore, percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità: dai 10 anni



Da mercoledì 18 a domenica 22 agosto

S.I.C. Monte Scalambra Comune di Serrone

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Serrone (Sig. Enrico Fianco)

0775/523064 nei giorni di lunedì, mercoledì

e venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

oppure il martedì e giovedì dalle ore 15.30 alle ore 17.30



LA SAGRA DEL CESANESE

La tradizionale Sagra del Cesanese, che chiude le feste estive, è storicamente legata alla produzione del vino rosso Cesanese del Piglio DOCG, che è possibile degustare negli stand allestiti in Piazza F. Pais, assaggiando le pietanze locali più rinomate, intrattenuti da buona musica ed allietati dagli altri eventi, convegni e manifestazioni, tra cui escursioni ecologiche, che animano le giornate dedicate alla Sagra.

La Piazza ove si svolge la manifestazione è facilmente accessibile a tutti, anche con i mezzi.

Per domenica 22 agosto
vai anche alla locandina al centro

Giovedì 19 e venerdì 20 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Comune di Varco Sabino tel. 0765/790002, Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139 email monte.navegna@parchilazio.it

SCAMPAGNATA ALLE FORCHE DEL MONTE NAVEGNA

L'attività prevede una escursione con guide del posto alla vetta del monte Navegna seguita dalla festa della montagna in località "Fonte Le forche".

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00

Difficoltà: Media/alta - **Durata:** 7 ore, percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità:  dai 14 anni



Giovedì 19, venerdì 20, sabato 21 e domenica 22 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Turistico Comune di Acquapendente 0763/7309206

VIAGGIO NELLA CIVILTÀ CONTADINA ED ARTIGIANA

Folklore, tradizione, gastronomia e musica nel centro storico di Acquapendente. Tra gli eventi culturali "Maestri del fare", "Cose mai viste", convegni, mercatini, eventi slow.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 18.00 in Piazza Girolamo Fabrizio - Acquapendente

Accessibilità:   

Quota di partecipazione: contattare organizzazione

Venerdì 20 agosto

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070 prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0 centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30, domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30; www.museodelfiore.it

AGOSTO AL MUSEO DEL FIORE: IL MUSEO PER LE FAMIGLIE (7^ EDIZIONE)

 Si ripete l'attività di venerdì 6 agosto



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Callari Lorena ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

GIOCANDO E IMPARANDO...

SULLE RIVE DEL FIUME E AL MARGINE DELLA FAGGETA
Attività di educazione ambientale e giochi per bambini

Alternative in caso di pioggia: Centro visita di Filettino, visita del paese

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

parcheggio adiacente troticoltura, località Fiumata - Filettino

Difficoltà: Bassa - **Durata:** intera mattinata

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo, scarpe comode o da trekking.

Accessibilità:  dai 6 anni



Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Comune di Marcellini 0765/798072, Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139 email monte.navegna@parchilazio.it

VISITA ALLA RISERVA

Escursione guidata nella Riserva di Monte Navegna e Cervia



Sabato 21 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Comune di Varco Sabino tel. 0765/790002,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it



FESTA DEGLI STRINGOZZI AI FUNGHI E ALLE OLIVE

Festa patronale del borgo di Varco Sabino con escursioni naturalistiche alla Riserva Naturale.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore, percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità: dai 10 anni

Sabato 21 e domenica 22 agosto

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ASD

Circolo Ricreativo Sportivo Collicello
Sig. Giovanni Innocenzi - tel 338 2762770
email annalisa1984@hotmail.it 493
Prenotazione obbligatoria.



ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse - Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Ente Parco Riviera di Ulisse
Settore Comunicazione 0771/743070
(a cura dell'Associazione Geo&Bio)



UN MONDO A PELO D'ACQUA

Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale dei Monti Aurunci

0771/598114-30 dal lunedì al venerdì 8.30 - 13.30
a cura dell'Associazione A.S.D. Equitrek La Selva:
Francesco Gelso guida E.N.G.E.A. cell. 328/0492710;
Tara Gravina cell. 347/8890384.

A CAVALLO DEGLI AURUNCI

Trekking di 2 giorni con pernottamento e ristoro, all'interno del parco a contatto con la natura per scoprire vecchi sentieri tra prati, pascoli e boschi montani.
Itinerario: 1° giorno da Itri loc. Marciano- Campello pernottamento al Rifugio; 2° giorno Aquaviva - Redentore



Ora e luogo dell'appuntamento: ore 8.00

dal Vivaio - falegnameria del Parco (Itri); rientro in serata

Difficoltà: Media (buona capacità di gestione del cavallo e preparazione fisica del cavaliere)

Abbigliamento/attrezzatura: comodo, da equitazione, giacca a vento, o mantellina per la pioggia, borraccia per l'acqua, coltellino serramanico; pranzo, grigliata serale, pernottamento al rifugio o in tenda.

Quota di partecipazione: 120,00 euro (guida, pernottamento, ristoro).

Noleggio cavallo 40,00 euro al giorno.

Sabato 21 e domenica 22 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Comune di Varco Sabino tel 0765/790002,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it



FESTA DI RIGATTI

L'attività prevede festa serale in piazza del borgo DI Rigatti, frazione del comune di Varco Sabino, antico borgo costruito attorno al castello baronale degli Orsini, panoramichissimo a picco sul lago del Salto. La domenica sono previste escursioni lungo gli antichi sentieri verso Marcetelli e alla scoperta del borgo abbandonato ai piedi del borgo attuale.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.00 il sabato, ore 9.00 la domenica

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 1/2 ore, percorso ad anello

Abbigliamento/attrezzatura: normale da montagna

Accessibilità:  dai 10 anni

Domenica 22 agosto

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCOMI di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Subiaco Tour
Sublacum Reference 340/4105400
sublacumreference@tiscali.it; www.sublacumreference.it
Frattucci Tina ufficio promozione 0774/827221
dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

I TESORI DELLA VALLE DELL'ANIENE – SUBIACO TOUR

Il percorso prevede la visita al monastero di S. Benedetto e il sentiero natura presso l'incantevole "Laghetto di S. Benedetto", creato dalle fredde e limpide acque del fiume Aniene, nei pressi dei ruderi della Villa dell'Imperatore Nerone. L'intento è quello di rendere fruibili questi luoghi anche ai più piccoli, attraverso delle spiegazioni/racconti appositamente ideati per loro.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30

Monastero di S. Benedetto - Subiaco

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 0,6 Km - **Durata:** 2/3 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo,
scarpa da ginnastica/ trekking

Accessibilità:   in parte  in parte

Quota di partecipazione:

bambini dai 4 ai 12 anni

5,00 euro, adulti 8,00 euro

Domenica 22 agosto

Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: piansantangelo@wwf.it;
www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh; 339/7116706; 348/3350854

VISITA GUIDATA SERALE LUNGO IL SENTIERO NATURA DEL MONUMENTO NATURALE

Visita guidata serale lungo il Sentiero Natura del Monumento Naturale di Pian Sant'Angelo

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.00

presso il centro accoglienza del Monumento Naturale (dal parcheggio all'ingresso del Monumento Naturale percorrere per 100 m. la strada bianca, svoltare a destra seguendo le indicazioni del sentiero natura)

Difficoltà: Media, alcuni tratti sono scoscesi e possono essere scivolosi. -

Lunghezza del percorso: 4 Km circa - **Durata:** circa 2 ore e 30 minuti -

Distlivello: assente, ma sono presenti saliscendi con tratti ripidi

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi

Accessibilità:  dai 5 anni

Quota di partecipazione: 6,00 euro



Giovedì 26 agosto

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Molinari Rita ufficio promozione
0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00
e-mail monti.simbruini@simbruini.it



ESCURSIONE ALTOPIANO DI FONDI - POZZO DELLA NEVE

Sui Simbruini i grandi avallamenti carsici o "campi" sono numerosi come i noti "Campo Ceraso", dell'Osso, della Pietra e la Piana di Fondi nel Comune di Jenne è questo il più spettacolare altopiano dei Simbruini, con numerosi inghiottitoi e doline, attraverso queste fenditure superficiali le acque iniziano lunghi percorsi sotterranei che conducono infine alle numerose sorgenti di fondovalle.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 Centro Visita di Jenne

Ore 9.30 Piana di Fondi raggiungere la piana di fondi con mezzi propri

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 2 Km

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e abbigliamento comodo

Accessibilità:   

Mercoledì 25 agosto

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Sig.ra Florence Y.D. Martin 349/6625498

STRANGERS IN THE PARK - SEGRETI E MISTERI DEL LAGO

 Per la descrizione dell'attività vai a mercoledì 7 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Monte Orlando

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: guida naturalistica (GAE). Tara 347/8890385
e-mail: info@equitrekkelasva.com (a cura dell'ASD Equitrek La Selva)

AROMI E PROFUMI DELLA MACCHIA MEDITERRANEA

 Si ripete l'attività di giovedì 29 luglio

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0 centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30, domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30; www.museodelfiore.it

AGOSTO AL MUSEO DEL FIORE: IL MUSEO PER LE FAMIGLIE (7^ EDIZIONE)

 Si ripete l'attività di venerdì 6 agosto



Giovedì 26 agosto

Parco Naturale Regionale dell'Antichissima Città di Sutri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: 0761/634660-609393 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 17.00 parco@comune.sutri.vt.it; corzani.roberto@yahoo.it; Associazione Culturale: Tony Scott - Via Furio Camillo 99 01015 - Sutri Tel. Fax: 0761.608842 - 329.7404546 e-mail: info@tonyscott.it - cinziascott@alice.it



IMMÈRGERSI NELLA STORIA, NATURA E ARTE..

Visita guidata rivolta a tutti, alla Necropoli Etrusca, all'Anfiteatro Etrusco - Romano, al Mitreo Villa Savorelli, Bosco sacro, sentiero natura (con particolare segnalazione alle numerose Felci presenti nel parco :Capelvenere, la Felcetta annuale, la felce aquilina, l'asplenio, la scolopendria e la felce maschio), una giornata fra natura e archeologia nella Tuscia. All'interno della visita verrà presentata da Parte dell'Associazione Tony Scott una performance di danza e musica creata in relazione all'ambiente del parco dal titolo " MUSICA E DANZA NELLA NATURA" - Performance itinerante nel Bosco Sacro con danza - attori e musicisti dal vivo che interagiscono con le forme, materiali, suoni della natura, nell'estremo rispetto dell'ambiente.

Attività alternative in caso di pioggia: Possibile Visita Museo del Patrimonio - Centro Storico di Sutri - Cattedrale.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 parcheggio Anfiteatro di Sutri

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 2 Km - **Durata:** 2 ore

Distivello: 20 metri

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da ginnastica e/o da trekking

Accessibilità:  dai 12 anni  

Minimo 1 massimo 30 partecipanti

Venerdì 27 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Cooperativa L'Ape Regina 800/411834-0 centro visite Riserva Naturale Monte Rufeno dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30, domenica e festivi dalle ore 9.30 alle ore 12.30; www.museodelfiore.it

AGOSTO AL MUSEO DEL FIORE:

IL MUSEO PER LE FAMIGLIE (7^ EDIZIONE)

 Si ripete l'attività di venerdì 6 agosto



Sabato 28 agosto

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070 prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Riserva Naturale Regionale Monterano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Coop. Lymph@ 334/5987964 info@cooplymph@.it; www.monteranoriserva.it

TRAMONTO BAROCCO

Tra biodiversità e splendori dell' arte... in concomitanza con Le Feste Patronali

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 17.30 in Piazza Tubingen 1 Canale Monterano di fronte Ufficio Turistico

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo, scarpe da trekking, acqua, cani solo al guinzaglio

Accessibilità:  (è necessario tenere sotto controllo i bambini in quanto l'area è comunemente accidentata)

Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Riserva Tor Caldara 06/9864177 334 38 79 138, ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00, www.torcaldaraparco.it, www.parchilazio.it, www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm

LUNA ATTO SECONDO

Parliamo di Luna, approfondendo i molti perché dei fenomeni lunari. Conclude la serata una passeggiata sotto il cielo stellato fino alla torre dove le costellazioni estive dello Zodiaco si mostreranno.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.30

presso il Centro visita della Riserva

Difficoltà: Bassa

Accessibilità: 



Sabato 28 e domenica 29 agosto

Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ASD Circolo Ricreativo Sportivo Collicello Sig. Giovanni Innocenzi – tel 338 2762770 email annalisa1984@hotmail.it 493 Prenotazione obbligatoria.



ESCURSIONI A CAVALLO PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI

👉 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Ente Parco Riviera di Ulisse - Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunicazione 0771/743070 (a cura dell'Associazione Geo&Bio)



UN MONDO A PELO D'ACQUA

👉 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 e domenica 4 luglio

Domenica 29 agosto

Parco Naturale Regionale Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Monti Lucretili 0774/637027

DA ROCCAGIOVINE A LICENZA PER IL PRATO DELLE FORME

Dal piccolo centro di Roccagiovine seguiremo la strada sterrata che attraversando prima il castagneto poi il bosco misto, porta fino ai pascoli del Prato delle Forme. La discesa avverrà percorrendo un tratto del Sentiero Coleman fino a giungere nei pressi di Licenza, dove potremo ammirare il Ninfeo degli Orsini e la Villa di Orazio. Un breve percorso in leggera salita ci riporterà al punto di partenza.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 al piazzale a destra della curva appena entrati a Roccagiovine

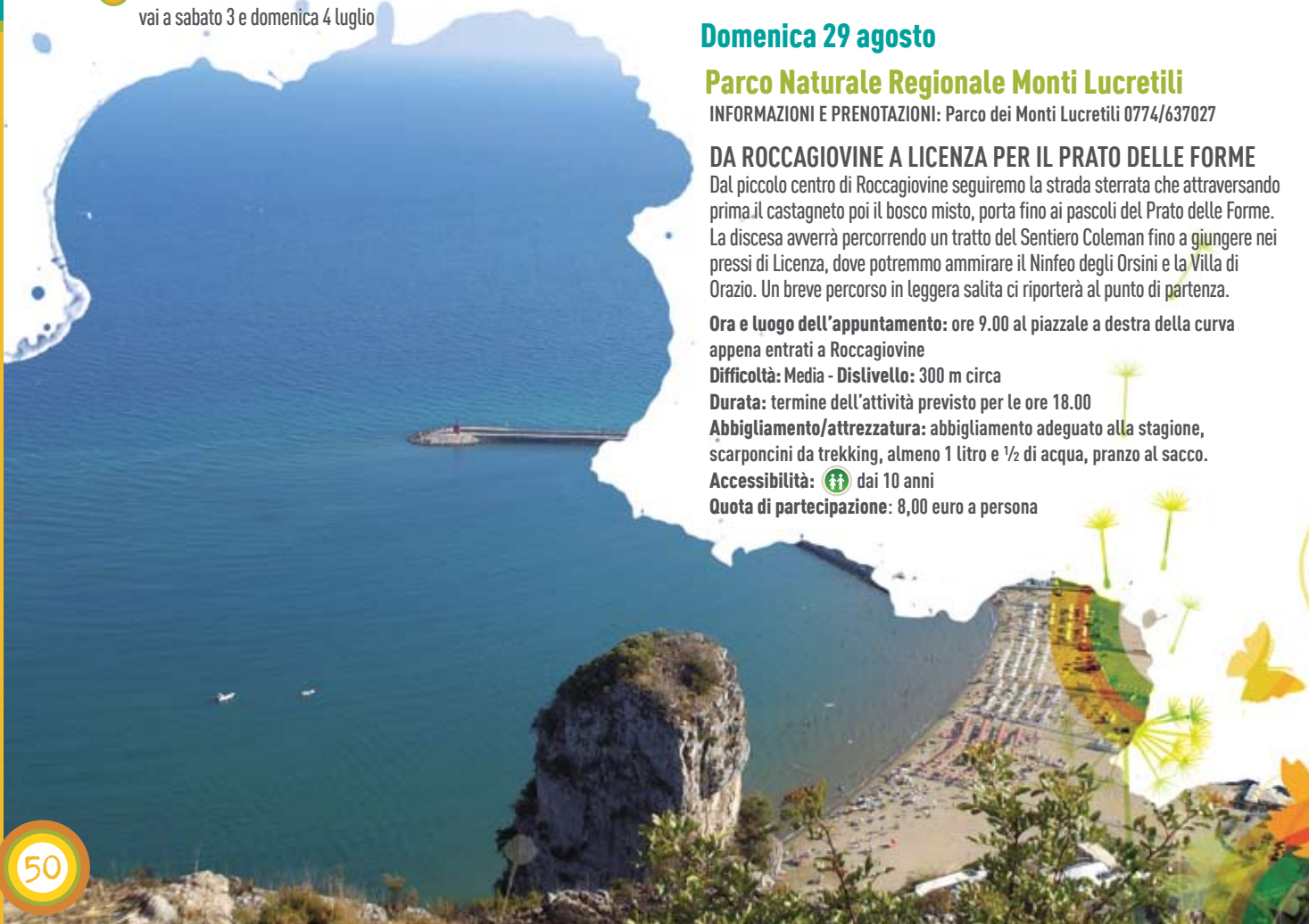
Difficoltà: Media - **Dislivello:** 300 m circa

Durata: termine dell'attività previsto per le ore 18.00

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini da trekking, almeno 1 litro e 1/2 di acqua, pranzo al sacco.

Accessibilità: 🚶 dai 10 anni

Quota di partecipazione: 8,00 euro a persona



Domenica 29 agosto

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Gianola e Monte di Scauri

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ente Parco Riviera di Ulisse Settore Comunicazione 0771/743070 (a cura delle stagiste del "Corso tecnico di gestione di beni culturali e museali" organizzato dall'OESCOM di Gaeta)

UNA VILLA ROMANA NEL PARCO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 4 luglio

Parco Naturale Regionale Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Monti Lucretili 0774/637027

ESCURSIONE DI FINE ESTATE SUL MONTE PELLECCIA

Come di consueto, alla fine dell'estate, ci si ritrova tutti insieme per l'escursione sul monte Pelleccia ad ammirare il bellissimo panorama che il monte più alto dei Lucretili ci regala.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 5.30 in Piazza della Libertà a Licenza

Difficoltà: Media/alta

Abbigliamento/attrezzatura: da montagna e scarpe da trekking più torcia.

Accessibilità: 

Quota di partecipazione: 8,00 euro comprendente la prima colazione e il pranzo al sacco serviti dalla Pro-loco di Licenza.

Provincia di Viterbo - Riserva Naturale Regionale Monte Casoli di Bomarzo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ufficio parchi della provincia di Viterbo tel. 0761/313222-313720 areeprotette@provincia.vt.it, ass. Ciuchino - Guide per la Natura tel. 328/3212697

PASSEGGIANDO PER LA RISERVA ... TRA STORIA E NATURA

Passeggiata all'interno della Riserva alla scoperta della Biodiversità storica e naturalistica e visita al centro storico di Bomarzo, sovrastato dal famoso Palazzo Orsini

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30

presso il Parcheggio del Parco dei Mostri di Bomarzo (VT)

Difficoltà: Media - **Abbigliamento/attrezzatura:** scarponi, zainetto

Accessibilità:  dai 6 anni

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Comune di Paganico Sabino 0765/723032,
Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139
email monte.navegna@parchilazio.it

FESTA DI SAN GIOVANNI

Manifestazione eno-gastronomica nei vicoli del paese in un rione del centro storico, alla riscoperta di un piatto della tradizione locale. Intrattenimenti musicali tradizionali. Stand e altre degustazioni di prodotti tipici, visita guidata alla riserva naturale.

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio

Lunedì 30 agosto

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Comune di Paganico Sabino 0765 723032,
Riserva tel. 0765.79.00.02, fax. 0765.79.01.39
email monte.navegna@parchilazio.it

FIERA DI SAN GIOVANNI

Tradizionale fiera di fine estate a Paganico sabino, visita guidata alla riserva naturale.

Ente Parco Riviera di Ulisse Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Guida Amb. Escurs.(GAE) Tara 347/8890385
e-mail: info@equitreklaSelva.com - ASD Equitrek La Selva

L'ANTICA VIA FLACCA A PIEDI E A NUOTO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 26 luglio



settembre

Giovedì 2 settembre

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Emanuela Laurenti 392/1390436; ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

CAMERATA NUOVA - CERVARA DI ROMA



Passeggiata naturalistica tra pianori e boschi verso il caratteristico Borgo di Cervara di Roma

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 8.00 presso il Centro Visita di Camerata Nuova

Difficoltà: Media/alta - **Lunghezza del percorso:** 10 Km circa andata e ritorno
Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo, pranzo al sacco, acqua, binocolo, scarpe da trekking.

Alternative in caso di pioggia: Presso il Centro Visita sarà allestita una mostra tematica sulla flora e fauna del parco con proiezione di filmati.

Venerdì 3 e sabato 4 settembre

Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Giuseppina Lodovisi 349/0638570 - Pro loco 329/6262026 (anche per chi volesse pernottare nei giorni della manifestazione)

DA PIAZZETTA A PIAZZETTA

Nel caratteristico centro storico di Poggio Moiano si svolge ogni anno la manifestazione che vede le cantine aperte con mostre e degustazioni di prodotti locali. Passeggiando fra i vicoli ci si può fermare nelle piccole piazze dove gruppi musicali di vari generi allietano le serate.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.00 a Poggio Moiano

Accessibilità:  

Quota di partecipazione: prezzo variabile

Sabato 4 settembre

Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Fratticci Tina ufficio promozione 0774/827221 dalle ore 9.00 alle ore 14.00 e-mail monti.simbruini@simbruini.it

MANI IN PASTA

I partecipanti si cimenteranno nella preparazione di prodotti tipici locali cotti nel forno a legna.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 Centro visita di Filetino

Durata: intera mattinata

Abbigliamento/attrezzatura: grembiule da cucina e tanta fantasia

Accessibilità:  dai 6 anni

Riserva Naturale Regionale Tor Caldara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Riserva Tor Caldara 06/9864177 334 38 79 138, ore 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00, www.torcaldaraparco.it, www.parchilazio.it, www.parks.it/riserva.tor.caldara/index.htm

CONFUSIONI

Commedia brillante di A. Ayckbourn, nel suggestivo ambiente della Riserva.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 21.00

presso il Centro visita della Riserva

Difficoltà: Bassa

Accessibilità: 



Sabato 4 settembre

Riserva Naturale Regionale Monterano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Quarto Spazio 0761/516188- Fabrizio Cesaretti; www.monteranoriserva.it

DETECTIVE PER NATURA

A CACCIA DI INSETTI: UN MONDO A SEI ZAMPE

Visita naturalistica nella Riserva di Monterano che avrà come protagonisti gli insetti e il loro mondo.

Ora e luogo dell'appuntamento: Piazza Tubingen, 1 Canale Monterano di fronte Ufficio Turistico, ore 9.30

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento sportivo, scarpe da trekking, acqua. Cani solo al guinzaglio

Accessibilità:  (è necessario tenere sotto controllo i bambini in quanto l'area è comunque accidentata)

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

MARIANO DE SIMONE "OLD TOME MUSIC & BEYOND"

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio

Domenica 5 settembre

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196 dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

NOTE E NATURA

Concerto di musica classica dell'Associazione culturale Musica Antiqua Orchestra da camera - Da Mozart al '900

Parco Naturale Regionale di Veio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800 727 822 dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30; sabato e domenica dalle 9.30 alle 12.30

IN BICICLETTA NELL'ANTICA CITTÀ DI VEIO

Escursione in bicicletta attraversando il pianoro dove sorse l'antica città etrusca di Veio

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 Formello, via Formellese nord km 10,200 Largo del Castagneto

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 20 Km

Durata: 3 ore - **Dislivello:** massimo 190 m

Abbigliamento/attrezzatura: bicicletta, abbigliamento da cicloturismo, casco, borraccia, possibilità di noleggiare la bicicletta e l'attrezzatura su prenotazione

Accessibilità:  dai 15 anni

396 A.C. LA PRESA DI VEIO

Attività ludica per ragazzi, per rivivere la conquista romana della città etrusca di Veio e per i genitori una visita guidata al Santuario di Portonaccio.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 11.00 - Isola Farnese (Roma), ingresso area archeologica di Portonaccio

Lunghezza del percorso: 1 Km - **Durata:** 2 ore circa - **Dislivello:** Si

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento e scarpe comode

Accessibilità: 

Quota di partecipazione: ingresso area archeologica di Portonaccio 2,00 euro.



Domenica 5 settembre

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: piansantangelo@wwf.it;
www.wwf.it/oasipiansantangelo.sh; 339/7116706; 348/3350854

VISITA GUIDATA AL SENTIERO NATURA

Escursione di mezza giornata

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 presso il Centro Accoglienza a Corchiano (VT)

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 4 Km

Durata: circa 2 ore e 30 minuti - **Distlivello:** 100 m

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi

Quota di partecipazione: 6,00 euro per una visita

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Cervia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Pro loco Colle di Tora

0765/716139 - Fax 0765/716065

E-Mail: proloco.colleditora@live.it

www.prolococolleditora.sitiwebs.com/

Riserva tel. 0765/790002, fax 0765/790139

email monte.navegna@parchilazio.it



SAGRA DE U PIZZULLU

Manifestazione annuale che celebra il tipico pasto di "un Tempo".

Trattasi di una pizza rustica realizzata con acqua, farina e bicarbonato cotta sotto la cenere, ottima con verdura e salsiccia, accompagnata sempre con dell'ottimo vino locale e musica popolare.

Accessibilità: 

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Coop. Soc. Lympha 334/5987964
info@cooplympha.it

LA FAGGETA "DEPRESSA" ED IL FEUDO SANTACROCE

Quasi un'intera giornata alla scoperta delle eccezionali peculiarità naturalistiche e storiche dell'attuale territorio di Oriolo Romano. Al mattino ci aspetta una passeggiata all'ombra dell'incontaminata e secolare faggeta "depressa", nata a soli 450 metri s.l.d.m., uno degli scenari più affascinanti della Tuscia viterbese. Il pomeriggio, invece, è dedicato alla visita del borgo di Oriolo, dove ancora è ben leggibile la lungimirante pianificazione urbanistica della famiglia Santacroce, e del maestoso Palazzo Santacroce-Altieri.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 Piazza Umberto I (davanti al Palazzo Altieri), Oriolo Romano (Vt)

Difficoltà: Media/bassa - **Lunghezza del percorso:** 5/6 Km - **Durata:** 5/6 ore

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode e chiuse, preferibilmente da trekking, pantaloni lunghi, kway, borraccia, leggero pranzo al sacco e ... macchina fotografica!

Accessibilità:  dagli 8/10 anni

Quota di partecipazione: 7,00 euro + 2,00 euro per l'ingresso a Palazzo Altieri (gratuito per i minori di 18 anni e per i maggiori di 65)

Provincia di Viterbo Riserva Naturale Regionale Tuscania

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: ufficio parchi della provincia di Viterbo
tel. 0761/313222 areeprotette@provincia.vt.it
ufficio turistico Tuscania 0761/436371, turistico.tuscania@libero.it

DAGLI ETRUSCHI...AL MEDIOEVO, LA BIODIVERSITÀ NELLA STORIA

Visita guidata alle necropoli di Pian di mola, affascinante necropoli etrusca con casa a tempio e centro storico di Tuscania.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.30
ufficio turistico di Tuscania(VT)

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode

Accessibilità: 



Lunedì 6 settembre

Ente Parco Riviera di Ulisse Monumento Naturale di Sperlonga

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Guida Amb. Escurs.(GAE) Tara 347/8890385
e-mail: info@equitrekaselva.com - ASD Equitrek La Selva

L'ANTICA VIA FLACCA A PIEDI E A NUOTO

 Per la descrizione dell'attività vai a domenica 26 luglio

Venerdì 10 settembre

Ente Parco Riviera di Ulisse Parco di Monte Orlando

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: guida naturalistica (GAE). Tara 347/8890385
e-mail: info@equitrekaselva.com (a cura dell'ASD Equitrek La Selva)

AROMI E PROFUMI DELLA MACCHIA MEDITERRANEA

 Si ripete l'attività di giovedì 29 luglio

Sabato 11 settembre

Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Associazione Nuova Pegasus tel. 347-5100003
e-mail: nuovapegasus@hotmail.it

A.A.A. AMBIENTE ASTRONOMIA AVVENTURA... ALLA RICERCA DEL CIELO PERDUTO!

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 17 luglio



Parco Naturale Regionale di Veio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800 727 822
dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30;
sabato e domenica dalle 9.30 alle 12.30

DI CHE ERBA SEI?

SULLA VIA FRANCIGENA DA FORMELLO AD ISOLA FARNESE 
Passeggiata alla ricerca e riconoscimento delle erbe spontanee commestibili,
lungo un tratto della storica via Francigena, che fu un antico itinerario di
pellegrinaggio.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 – Formello, piazza San Lorenzo,
davanti all'Infoshop

Difficoltà: Media/alta causa guado

Lunghezza del percorso: 18 Km

Durata: 7 ore circa -Distivello: si

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking

Accessibilità:  dai 12 anni

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:
Coop In Itinere 346/6816988



LA CICLOVIA DEI LAGHI

Percorso in bici attraverso i paesaggi della campagna Sabatina ed affacci
panoramici sui laghi. Il tragitto è caratterizzato da una serie di tabelle informative
riguardanti i paesaggi del parco. Il percorso è quasi totalmente su strada sterrata.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 presso la stazione ferroviaria di
Anguillara Sabazia OPPURE ore 9.30 presso la Mola Vecchia dell'Arrone nel
comune di Anguillara Sabazia (luogo di partenza della Ciclovia).

Difficoltà: Media/bassa

Abbigliamento/attrezzatura: sportivo, cappellino, boraccia, bicicletta
(possibilità noleggio), caschetto.

Accessibilità:  dai 12 anni

Quota di partecipazione: 5,00 euro
(10,00 euro con noleggio bicicletta + caschetto)



Sabato 11 settembre

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196
dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00



I LAUTARI

I Lautari si muovono da vent'anni nel solco della tradizione popolare e del suo rinnovamento con un progetto che prevede la ricerca e la rielaborazione di canti siciliani, ma anche la composizione di canzoni inedite nel rispetto dei motivi e delle forme tradizionali. Gli elementi del gruppo sono polistrumentisti e cantanti di lunga esperienza il cui approccio alla musica è essenzialmente acustico, con un'attenzione particolare per il suono degli strumenti tradizionali: mandolino, mandola, mandolincello, chitarra classica, chitarra acustica, contrabbasso, fisarmonica, organetto, piva, flauti e percussioni.


Sabato 11 e domenica 12 settembre

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Parco Naturale dei Monti Aurunci 0771/598114-30
dal lunedì al venerdì 8.30 - 13.30
a cura dell'Associazione «F4»: «F5»

A CAVALLO DEGLI AURUNCI

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 21 e domenica 22 agosto

Quota di partecipazione:

Quota di partecipazione 65,00 euro (guida, ristoro).
Noleggio cavallo 40,00 euro al giorno.



Sabato 11 e domenica 12 settembre

Selva di Paliano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: n. verde 800593196
dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

FESTIVAL INTERNAZIONALE DELLE MONGOLFIERE



Domenica 12 settembre

Parco Naturale Regionale Marturanum

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Sede del Parco Naturale Regionale Marturanum
0761/414507 - 349/3017585

IL MEDIOEVO A BARBARANO ROMANO

Visita guidata nel centro storico di Barbarano Romano accompagnati da una guida esperta.

Attività alternative in caso di pioggia: Visita del Museo Naturalistico, Museo Archeologico e Centro storico di Barbarano Romano.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 davanti al museo Naturalistico centro/visite, viale IV novembre s.n.c. - Barbarano Romano (VT)

Difficoltà: Bassa - **Durata:** 2 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento

Accessibilità:    

Monumento Naturale Pian Sant'Angelo

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Alessandro 339-7116706

IL MONUMENTO NATURALE DI PIAN SANT'ANGELO ED I TERRITORI CIRCOSTANTI

Visita Guidata

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00, Ingresso Monumento Naturale
Difficoltà: Media, alcuni tratti sono ripidi e scivolosi

Lunghezza del percorso: 4 Km - **Durata:** circa 2.30 ore

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi

Accessibilità:  dai 6 anni

Parco Naturale Regionale di Veio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800 727 822 dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30; sabato e domenica dalle 9.30 alle 12.30

ARCHEOLOGIA LUNGO LA VIA FLAMINIA: IL COMPLESSO DI MALBORGHETTO



Un monumento di particolare interesse che ha vissuto trasformazioni e diverse utilizzazioni nel corso del tempo: da arco monumentale costruito in onore dell'Imperatore Costantino a fortilizio, a casale agricolo e osteria di passo. All'interno il museo che ospita i materiali archeologici provenienti dal territorio.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 – area archeologica di Malborghetto, via Flaminia km 19.200 - Roma

Durata: 2 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo

Accessibilità:  dagli 8 anni

PASSEGGIATA NELLE VALLI DEL SORBO



Passeggiata per conoscere la biodiversità dei principali ambienti che si incontrano nelle Valli del Sorbo.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 – Valli del Sorbo, parcheggio lato Formello

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 3 Km - **Durata:** 3 ore - **Dislivello:** 100 m

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking

Accessibilità:  dagli 8 anni

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Provincia di Roma Monumento Naturale Palude di Torre Flavia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: dr.ssa Silvia Di Fazio 06/67663368
389/0753907 dalle ore 9.30 alle ore 13.00 entro il giovedì che precede l'uscita

ATTIVITÀ IN PIENA NATURA:

GIOCARE NEL MONUMENTO NATURALE DELLA PALUDE DI TORRE FLAVIA

Le acque salmastre, le dune, gli stagni contornati da giunchi, carici e dalle rare salicornie convivono in un'area dalla piccola estensione, ma di grande valenza ambientale: il Monumento Naturale della Palude di Torre Flavia. Qui l'avifauna trova un habitat idoneo non solo nei periodi di passo, ma anche nelle le altre stagioni dell'anno per vivere indisturbata tra i canneti. In passato l'uomo ha lasciato la sua impronta con la splendida Torre Flavia del XVI secolo, attualmente con abusi edilizi che saranno oggetto di riflessioni durante la giornata.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.30 (termine delle attività ore 17.30), entrata principale in via Roma, 141 Ladispoli (RM)

Grado di difficoltà del percorso: basso

Lunghezza percorso in km: 1,5 km

Abbigliamento/attrezzatura: confortevole, scarpe comode, pantaloni, k-way, pranzo al sacco.

Accessibilità: 

Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ass. Antico Presente Viaggi Responsabili
346/7584919 prenotazione obbligatoria entro le 13.00 del giorno precedente

LE ERBE CURATIVE E COMMESTIBILI NEL PARCO

Conosciamo le erbe curative e commestibili del Parco attraverso l'esperto Franco De Santis che ha appreso dai frati questa sapienza secolare. Una passeggiata all'aria aperta nella campagna laziale incastonata tra due gioielli: il lago di Bracciano e quello di Martignano, accompagnati anche da guide del territorio che ci faranno tornare indietro nel tempo, raccontando storie e leggende del luogo.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.15

davanti al Supermercato GS di Anguillara

Difficoltà: Bassa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo

Accessibilità:  dai 6 anni

Quota di partecipazione: 10,00 euro

Domenica 12 settembre

Parco Naturale Regionale dell'Appia Antica

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: 333/7137257 dopo le ore 13.00



LA MERENDA DEI PICCOLI RICCI

Una passeggiata, con soste dedicate a giochi ed attività per fare la conoscenza del piccolo mammifero, e degli altri abitanti della valle.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 16.30, punto informativo del Parco a largo Tacchi Venturi

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 1,5 km circa percorso ad anello

Dislivello: breve discesa, salita all'inizio del percorso.

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe adatte ad una passeggiata in campagna

Accessibilità:

Sabato 18 settembre

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME



Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Sabato 18 e domenica 19 settembre

Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Monti Lucretili 0774/637027

ZOMPITURA E VOIPIÉ

Festival nazionale di giochi popolari e tradizionali, a cura della Pro-loco di Licenza.

Nelle piazzette del centro storico si ricreerà la vita e i giochi all'aperto di cinquant'anni fa, quando le bambine e i bambini si divertivano a giocare a saltare alla corda, a campana, a braccio di ferro, con le cerbottane, eccetera. Tutti potranno partecipare a dei mini tornei per mostrare la propria abilità.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.30
piazza della Libertà a Licenza

Accessibilità:

Quota di partecipazione: 3,00 euro



Vai anche alla locandina al centro



Domenica 19 settembre

Parco Naturale Regionale Marturanum

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Sede del Parco Naturale Regionale Marturanum 0761/414507 - 349/3017585 E' possibile noleggiare il cavallo presso il centro Ippico Old West Ranch (loc. Fontanaccia) di Barbarano Romano chiamando il numero 338/8570281 entro il 9 settembre.

TREKKING A CAVALLO NEL PARCO MARTURANUM

Passeggiata a cavallo attraverso i sentieri del parco accompagnati dai guardiaparco e da un'esperta guida equestre. Possibilità di noleggiare il cavallo.

Attività alternative in caso di pioggia:
non è prevista alcuna attività alternativa

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

presso il centro Ippico in località Fontanaccia, Barbarano Romano.

Difficoltà: Media - è necessario saper andare a cavallo - **Durata:** 6 ore
Dislivello: 200 m

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento tecnico da cavallo, pranzo al sacco ed acqua

Accessibilità: dai 12 anni



Parco Naturale Regionale di Veio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800 727 822 dal lun. al ven. dalle 9.30 alle 16.30; sabato e domenica dalle 9.30 alle 12.30

VEIO, UNA CITTÀ DA SCOPRIRE: ARCHEOTREKKING

Promossa in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Archeologici dell'Etruria Meridionale ed il Museo dell'Agro Veientano di Formello, una passeggiata tra archeologia e natura attraversando il pianoro su cui sorgeva l'antica città.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.30 - Isola Farnese (La Storta-Roma), piazza della Colonna

Difficoltà: Media/bassa - **Lunghezza del percorso:** 5 Km - **Durata:** 6 ore

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, pranzo al sacco

Accessibilità:  dagli 8 anni

Quota di partecipazione: 2,00 euro per l'ingresso all'area sacra di Portonaccio

IL GIOCO DEL "L'ECOLOGO"

Attività ludica per bambini e famiglie alle Valli del Sorbo: un gioco di società che utilizzando una grande mappa fisica della terra ci porta a conoscere e scoprire le risorse naturali e i principi dell'ecologia

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

Valli del Sorbo, parcheggio lato Formello (su via Santa Maria del Sorbo)

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 1 Km - **Durata:** 3 ore circa

Dislivello: 5/10 %

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento da campagna, cappello per il sole, piccola merenda e acqua

Accessibilità:  dai 7 anni



Riserva Naturale Regionale Monte Rufeno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Turistico Comune di Acquapendente 0763/7309206

25° SCARPINATA A MONTE RUFENO

Manifestazione nazionale di Podismo, trekking, camminate che permette ai numerosi partecipanti di visitare l'area naturalistica di Monte Rufeno e del territorio circostante. Il programma prevede visite culturali, attività musicali, gastronomia.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 frazione di Trevinano Acquapendente (VT)

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 11 e 17 Km

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento da trekking

Accessibilità: 

Quota di partecipazione: 8,00 euro



Portiamo i bimbi
nella natura



Domenica 19 settembre
Ente Parco Riviera di Ulisse

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Scuola del Portare - Dott.ssa Antonella Gennatiempo 347/4424736

PORTIAMO I BIMBI NELLA NATURA

Giornata dedicata ai neogenitori e famiglie con bimbi piccoli per imparare, in collaborazione all'Associazione Scuola del Portare, a portare i piccoli nei nostri Parchi con fasce porta bebè appositamente strutturate. L'associazione metterà a disposizione le fasce ai partecipanti e insegnerà loro ad usarle. Durante la giornata si farà una breve passeggiata naturalistica e a pranzo verrà offerta una degustazione di prodotti locali.

Domenica 19 settembre

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale dei Monti Aurunci
0771/598114-30 dal lunedì al venerdì 8.30 – 13.30 a cura dell'Associazione
Giovani per Maranola – tel. 0771/1875501

L'ANELLO DI FONTANA DI CANALE PER FOSSA JUANNA E MONTE PETRELLA

Da Fontana di Canale (m. 1283) a Monte S. Angelo (m. 1404) e Monte Petrella (m. 1533), scendendo per la faggeta fino a Fossa Juanna (m. 1317) e ritorno alla sorgente. Circuito in alta montagna, attorno al massiccio calcareo del Petrella, la vetta più alta degli Aurunci. È un itinerario breve e poco faticoso. Eccezionale il paesaggio: stupenda terrazza tra mare e monti. Per il ritorno alla sorgente di Canale si attraversa prima una fitta faggeta, poi Fossa Juanna, la dolina più suggestiva degli Aurunci.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 8.00 Parcheggio di Campovortice a Maranola di Formia (LT)

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 4 Km - **Durata:** 3 ore - **Dislivello:** 300 metri

Abbigliamento/attrezzatura: Scarponcini da trekking, pantaloni comodi, giacca a vento, maglione, cappello, maglia e calze di ricambio, borraccia e pranzo al sacco, macchina fotografica.

Accessibilità:  

Quota di partecipazione: 5,00 euro

Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco Naturale dei Monti Aurunci
0771/598114-30 dal lunedì al venerdì 8.30 – 13.30 a cura del CAI di Esperia
Marco Laracca – Tel. 3478284175 – Email presidente@caiesperia.it

DAL RIFUGIO PORNITO AL MONTE REDENTORE ED AL MONTE PETRELLA

L'itinerario propone due escursioni ad anello che percorrono l'ultimo tratto dell'antico sentiero utilizzato dai pellegrini in occasione della festa di S. Michele ed arrivano al M. Redentore l'una ed al M. Petrella l'altra. Partendo dal rifugio Pornito si arriverà alla chiesa rupestre di San Michele, ricavata in una grossa grotta di rarissima suggestione a quota 1100 m circa per poi raggiungere la cima del "Redentore" ed a seguire il M. Petrella. Percorso molto panoramico, che permette di ammirare l'intero Golfo di Gaeta, con particolare vista dall'alto di Formia e di Maranola. Lo sguardo spazia in un panorama vastissimo dal Vesuvio fino al Circeo e la suggestione è tanta grazie al connubio mare-montagna. Il percorso di ritorno segue una sterrata che attraversa in parte un bosco di faggi e querce.

Ora e luogo dell'appuntamento: da definire

Difficoltà (M. Redentore): Media/bassa - **Lunghezza del percorso:** 5 Km
Durata: 3 ore - **Dislivello:** 450 m

Difficoltà (M. Petrella): Media/alta - **Lunghezza del percorso:** 9 Km
Durata: 5 ore - **Dislivello:** 750 m

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, pantaloni caldi e comodi, giacca a vento, maglione, guanti e cappello (sia in estate che inverno), viveri di conforto e borraccia, maglia e calze di ricambio.

Quota di partecipazione: quota assicurativa di 3,00 euro per i non soci CAI (Club Alpino Italiano)

Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Parco Naturale Regionale di Veio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800 727 822 dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30; sabato e domenica dalle 9.30 alle 12.30

DI CHE ERBA SEI?

SULLA VIA FRANCIGENA DA CAMPAGNANO A FORMELLO

Passaggiata alla ricerca e riconoscimento delle erbe spontanee commestibili, lungo un tratto della storica via Francigena che fu un antico itinerario di pellegrinaggio.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 – Campagnano di Roma, Punto Informativo Territoriale del Parco di Veio, piazza Regina Elena angolo via Felice Cavallotti

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 5 Km solo andata, ritorno in macchina - **Durata:** 3 ore

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking

Accessibilità:  dai 12 anni



CHI CERCA TROVA!

Nei vicoli di Roma con Belli e Trilussa.

Lecture di brani dialettali in romanesco e aperitivo nella cucina del museo contadino

Ora e luogo dell'appuntamento: 18.00

Formello, Casolare 311, via dei Santi Martiri, 12

Durata: 2 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo

Accessibilità:  dai 3 anni 



ASCOLTANDO I RAPACI NOTTURNI AL CHIARO DI LUNA

Nelle Valli del Sorbo, ricercando e ascoltando i richiami dei rapaci.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 20.45

Formello, piazza della Repubblica

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 1 Km - **Durata:** 2 ore e mezza

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking

Accessibilità:  dagli 8 anni



Parco Naturale Regionale Valle del Treja

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Ufficio Parco tel. 06/9049295 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 14.00

IL MEDIOEVO NEL PARCO:

IL BORGO DI CALCATA E I RUDERI DI SANTA MARIA

Tra boschi, villaggi e ruderi antichi, passeggiata alla ricerca delle testimonianze storiche del Medioevo.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.30 in piazza Roma a Calcata vecchia (VT)

Difficoltà: Media/alta

Abbigliamento/attrezzatura: sportivo da trekking

Accessibilità:  in età scolare



Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070
prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Domenica 26 settembre

Parco Naturale Regionale Marturanum

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Sede del Parco Naturale Regionale Marturanum 0761/414507 - 349/3017585 E' possibile noleggiare la bicicletta chiamando al numero 346/5236585

NATURABIKE

Escursione in mountain bike nei sentieri del parco con un esperto guardiaparco.
Possibilità di noleggiare la bicicletta.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 davanti al museo Naturalistico centro/visite, viale IV novembre s.n.c. Barbarano Romano (VT)

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 15 Km

Durata: 2 ore

Dislivello: 200 metri

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento tecnico con scarpe da bicicletta o da ginnastica, acqua.

Accessibilità:  dai 10 anni



Riserva Naturale Regionale di Macchiatonda

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Archeodromo S.r.l. c/o Museo del Mare e della Navigazione antica - Castello di Santa Severa tel 0766/570209

USO DELL'ARGILLA IN EPOCA FENICIA LE MASCHERE

Durante la mattina si realizzeranno e decoreranno maschere in argilla, riproducendo forme fenicie. Dopo il pranzo al sacco, visita del Museo del Mare e della Navigazione Antica e del Centro visite della Riserva di Macchiatonda.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 presso il Museo del Mare e della navigazione Antica - Castello di Santa Severa

Durata: laboratorio 2 ore, visita guidata 1 ora e 30 minuti

Accessibilità:  dai 6 anni

Quota di partecipazione: 10,00 euro - sconti per famiglie



Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere - Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Federico Bronzi 338.1714070 prenotazione obbligatoria

SENTIERO DEL FIUME

 Per la descrizione dell'attività vai a sabato 3 luglio



Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere-Farfa

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: per il Museo del Fiume e la Mostra
c/o Museo del Fiume e-mail museodelfiume@libero.it
Umberto Pessolano cell. 335/6880515

ARACHNO DAYS

I GIORNI DEL RAGNO IN RISERVA

Prevista una sosta al borgo di Nazzano e la vista facoltativa al Museo del Fiume e alla mostra, dove si tiene un'esposizione-mostra-scambio di ragni, scorpioni e altri antropodi, all'interno della quale c'è una mostra speciale sui ragni e la magia del buio, sono previsti seminari e convegni, l'attività prosegue con l'escursione in riserva.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00

c/o Museo del Fiume di Nazzano (RM)

e poi trasferimento in Riserva Tevere Farfa Località Nazzano (RM)

per escursione

Difficoltà: Bassa

Lunghezza del percorso: 5/7 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo e sportivo adatto alla stagione e scarpe con suola antiscivolo, macchina fotografica, borraccia, cappellino, binocolo

Accessibilità:  

Quota di partecipazione:

biglietto d'ingresso al museo di 5,00 euro

Parco Naturale Regionale Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Parco dei Monti Lucretili 0774/637027

DA SAN POLO DEI CAVALIERI AL PRATONE DEL CAMPITELLO

Un'escursione alla scoperta dei tre maggiori piani carsici del massiccio lucretile. Il percorso attraverserà zone rocciose, faggete, valli che da millenni vengono attraversate dal bestiame in transumanza e pascoli, facendo ammirare fenomeni carsici, sorgenti, scorci suggestivi di questi monti della bassa Sabina.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00

al Castagneto sulla S.P. San Polo Monte Morra

Difficoltà: Media - **Durata:** termine dell'attività previsto per le ore 18.00

Dislivello: 800 metri circa

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini da trekking, almeno 1 litro e 1/2 di acqua, pranzo al sacco.

Accessibilità:  dai 10 anni

Quota di partecipazione: 8,00 euro a persona

Domenica 26 settembre

Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Irene Amici cell. 328/9313451

VISITA GUIDATA AREA FAUNISTICA DIDATTICA DELL'ISTRICE

All'interno del territorio del Parco tra i numerosi animali presenti importante è la presenza di un grande roditore l'Istrice (*Hystrix cristata* L.).

Animale dall'aspetto inconfondibile per il suo mantello spinoso e curioso nelle sue abitudini notturne e crepuscolari.

La visita a San Polo dei Cavalieri rappresenta un'aula didattica a cielo aperto: tra sentieri segnati da una fitta vegetazione e rocce calcaree si può scorgere la tana in cui riposa di giorno e alleva i piccoli, osservare le tracce che lascia sul terreno, di cosa si nutre durante le diverse stagioni dell'anno nella macchia del bosco e tra i terreni agricoli. Sulle colline di San Polo si può apprezzare anche lo splendido paesaggio delle vallate segnate dai monti Sabini e Tiburtini fino alle pianure che lambiscono la città di Roma.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.00 appuntamento nella Piazza G. Marconi (piazza principale) a San Polo dei Cavalieri (RM); fine attività ore 16.00

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 3 Km

Durata: 1 ora (con varie soste) - **Dislivello:** 100 metri

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode e per i più curiosi binocolo, macchina fotografica e telescopio.

Accessibilità:  dai 2 anni    

Su richiesta si possono fornire informazioni su ristoranti di San Polo per mangiare nel paese prima delle attività (Patrizia Casamassima cell.339/8583030)



Parco Naturale Regionale di Veio

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: numero verde 800 727 822
dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30;
sabato e domenica dalle 9.30 alle 12.30

IN MOUNTAIN BIKE AI QUARTI DI SACROFANO

Escursione in MTB attraversando luoghi di particolare suggestione come il bosco di Monte Musino, i quartieri di Sacrofano, le solfatare.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00

Formello, via Formellese nord, km 10,200 – Largo del Castagneto

Difficoltà: Media - **Lunghezza del percorso:** 25 Km - **Durata:** 3 ore e mezza
Dislivello: massimo 150 m

Abbigliamento/attrezzatura: mountain bike, abbigliamento tipo trekking, casco, borraccia, possibilità di noleggiare la bicicletta e l'attrezzatura su prenotazione

Accessibilità:  dai 15 anni



UN PARCO DI MIELE

Escursione storico-naturalistica sullo sfondo delle rovine di Veio, per raccontare l'uso dei prodotti apistici nella storia. A conclusione una degustazione di mieli e prodotti apistici e l'osservazione di un'arnia didattica presso un'azienda agricola.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 9.00 – Isola Farnese (Roma), fronte cimitero di Isola Farnese, poco prima della cascata della Mola

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 10 Km circa - **Durata:** 3 ore

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, anti-pioggia, cappello

Accessibilità:  dai 5 anni

FACCIAE DIPINTE E GRAFFITE A MAGLIANO ROMANO

Passaggiata nel borgo di Magliano Romano, alla ricerca di opere architettoniche, pittoriche ed antichi odori.

Ora e luogo dell'appuntamento: ore 10.30 – Magliano Romano, piazza Risorgimento, 1

Difficoltà: Bassa - **Lunghezza del percorso:** 1 Km circa - **Durata:** 2 ore circa

Dislivello: 30 metri

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento e scarpe comode

Accessibilità:  dai 3 anni 



Campi ambiente 2010



Junior



Evergreen



Gruppi



Famiglie

Le aree protette del Lazio ti aspettano!

Per informazioni chiama il numero verde **800593196-800021431**,
dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 13.00.

