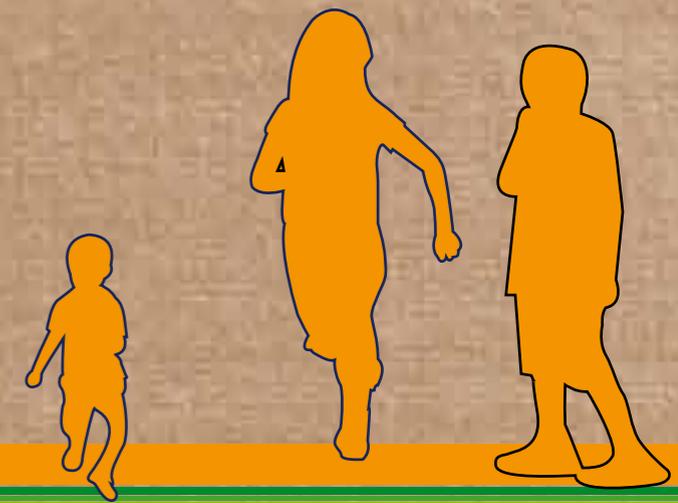




- A: Focalità Canale
- B: Loc. Posta Vecchia
- C: Parcheggio Bella Venere
- D: Loc. Scardenato
- E: Loc. Spinaceto
- F: Loc. Osservatorio Cerretto
- G: Loc. Il Casaletto
- H: Abbazia di San Martino
- I: Sede Riserva Naturale
- L: Palazzo Farnese (Caprarola)
- M: Piazza S. Maria del Soccorso, Cura di Vetralla
- N: Bar Rio Vicano

**I luoghi degli appuntamenti: cerca il tuo sulla carta e partecipa! Richiedi l'apposita tesserina di partecipazione alla tua prima attività e falla timbrare dagli operatori ad ogni evento: con cinque presenze, potresti ricevere in omaggio un bellissimo libro fotografico sulla Riserva, a tiratura limitata (massimo 30 copie disponibili per l'iniziativa e una per nucleo familiare).**

N.B.: Le iniziative sono organizzate autonomamente da ogni operatore. La partecipazione è subordinata, ove previsto, al pagamento di una quota e al rispetto delle indicazioni organizzative di ciascun operatore. Sono previste delle gratuità: si prega di verificare i costi prima di aderire alle iniziative. Date e appuntamenti possono variare.



### I CONTATTI PER LE INFORMAZIONI E PER LE PRENOTAZIONI

Per partecipare alle iniziative o ricevere maggiori informazioni vi preghiamo di contattare gli organizzatori di ogni evento indicati di seguito:  
To participate in the initiatives or to receive more informations, please contact the organizers of each event below:

#### ALCHIMIA

0761 - 268509; 328 - 4385758 (ref. Giulia Ruvidi)  
e-mail info@viaggiareinnatura.com

#### BOTTEGATTE

340-7756557 (ref. Diana Biscaioli)  
e-mail diana.biscaioli@gmail.com

#### ESPLORA TUSCIA

333-2399963 (ref. Palazzini Emanuele)  
e-mail esploratuscia@gmail.com

#### I SEMI

320 - 0221737 (ref. Mauro Franceschi)  
345 - 3142315 (Gabriele Trevi per le visite geo-archeologiche)  
e-mail info@isemi.it

#### NOMOS TREK

335 - 6908993 (ref. Beatrice Cosentino)  
e-mail beatrice@nomostrek.com

#### TUSCIA IN FABULA

0761 - 1710438; 389 - 0929974 (Eleonora per le guide ambientali), 335 - 8410727 (Claudia per le guide turistiche)  
e-mail tusciainfabula@gmail.com

**Ente Monti Cimini  
Riserva Naturale Lago di Vico**

S.P. 1 Cassia Cimina km 12,  
01032 Caprarola (Vt)  
www.riservavico.it  
e-mail info@riservavico.it  
0761 752048 fax 0761 647864

## RISERVA NATURALE LAGO DI VICO



**CALENDARIO INIZIATIVE  
ESTATE AUTUNNO 2016**  
**WWW.RISERVAVICO.IT**

## LUGLIO

### Domenica 17 **Passeggiata nel vulcano lungo la via Francigena: un viaggio iniziato 400.000 anni fa**

INFO: a spasso col geologo e l'archeologo, percorso 6 km, 6 ore, difficoltà: media. APPUNTAMENTO: ore 9.00, punto d'incontro **B**  
Contattare: I SEMI. QUOTE: gratis 0-12, 10 € 13-16 anni, 15€ da 17 a 65, gratis over 65

### Sabato 23 **Il respiro... sul vulcano**

Mini escursione e attività yoga, Tai Chi Quan e Pa Tuan Chin, meditazione Zen Rinzai, per tutti  
INFO: percorso 6 km, 5 ore, difficoltà: media.  
APPUNTAMENTO Ore 9.00, punto d'incontro **A**  
Contattare: I SEMI. QUOTE: gratis 0-12, 5 € 13-16 anni, 15€ da 17 a 65, gratis over 65

### Sabato 30 **Escursione sensoriale**

Passeggiata notturna facile  
APPUNTAMENTO: ore 20.00, punto d'incontro **A**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA  
QUOTE: gratis 0-12, 3€ 13-16 anni, 5€ da17 a 65, 4€ over 65

## AGOSTO

### Domenica 7 **Una giornata di musica immersi nella Natura**

CONCERTI del Mattino e del Tramonto  
APPUNTAMENTO: ore 7.00 **A** e ore 19.00 **O**.  
Evento organizzato dalla Riserva. Partecipazione gratuita

### Sabato 13 **Escursione geo-archeologica**

A spasso col geologo e l'archeologo: un'escursione da Poggio Nibbio a Monte Venere 7h  
APPUNTAMENTO: Ore 10.00, punto d'incontro **B**  
Contattare: I SEMI, QUOTE: gratis 0-12, 10 € 13-16 anni, 10€ da 17 a 65, gratis over 65

### Sabato 20 **L'Anello di San Girolamo – Monte Fogliano - Eremo**

Escursione 10 Km, 6 ore  
APPUNTAMENTO: Ore 9.30, punto d'incontro **G**  
Contattare: NOMOS TREK. QUOTE: gratis 0-12, 7 € 13-16 anni, 10€ da 17 a 65, gratis over 65

### Domenica 21 **Vivere in natura**

Mattinata di educazione ambientale per adulti e bambini  
APPUNTAMENTO: Ore 9.00, punto d'incontro **A**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 3€ 13-16 anni, 5€ da 17 a 65, 4€ over 65

### Domenica 28 **Un vulcano dentro il Vulcano**

Escursione impegnativa  
APPUNTAMENTO: Ore 9.00, punto d'incontro **C**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 5€ 13-16 anni, 10€ da 17 a 65

## SETTEMBRE

### Domenica 4 **"Nella macchina del tempo"**

Escursione geologica "diacronica"  
facile 3 km - Discesa da poggio Nibbio a Monte Venere  
APPUNTAMENTO: Ore 9.00, punto d'incontro **A**  
Contattare: I SEMI. QUOTE: gratis 0-12, 5 € 13-16 anni, 8€ da 17 a 65, gratis over 65

### Sabato 10 **Con i bambini dal vulcano al lago: un viaggio nella Storia e nella Natura**

Escursione facile per famiglie  
APPUNTAMENTO: Ore 9.30, punto d'incontro **C**  
Contattare: ESPLORA TUSCIA. QUOTE: gratis 0-16, 8 € 17-65 anni, 5€ over 65

### Domenica 11 **Santa Lucia tra storia e leggenda**

Visita guidata  
APPUNTAMENTO: Ore 16.00, punto d'incontro **N**  
Contattare: BOTTEGATTE. QUOTE: gratis 0-12, 5 € 13-16 anni, 15€ da 17 a 65, 8€ over 65 (Apericena inclusa)

### Domenica 11 **La via Francigena e la faggeta secolare di Monte Venere**

Escursione di 10 km. APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **C**  
Contattare: ALCHIMIA. QUOTE: gratis 0-12, 8 € da 13 in su

### Domenica 18 **Birdwatching: sulle le sponde del lago**

APPUNTAMENTO: 9.00, punto d'incontro **D**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 3€ 13-16 anni, 5€ da17 a 65, 4€ over 65

### Domenica 18 **"Storie di feltro in natura"**

Laboratorio nella Sede della Riserva e passeggiata nel bosco. APPUNTAMENTO: ore 9.00, punto d'incontro **I**  
Contattare: BOTTEGATTE. QUOTE: gratis 0-12, 15 € 13-16 anni, 30€ da 17 a 65, 20€ over 65 (materiali inclusi)

### Sabato 24 **Escursione sensoriale: una passeggiata notturna nel bosco**

APPUNTAMENTO: ore 20,00, punto d'incontro **A**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 3€ 13-16 anni, 5€ da17 a 65, 4€ over 65

### Sabato 24 **L'anello del lago di Vico**

Escursione per osservare i vari ambienti della Riserva  
APPUNTAMENTO: 9.00, punto d'incontro **D**  
Contattare: ALCHIMIA. QUOTE: gratis 0-12, 12 € da 13 in su

### Domenica 25 **Dall'Eremo sacro alla vetta del vulcano: ascesa a Monte Fogliano**

Escursione 5 Km trekking  
APPUNTAMENTO: ore 9.00, punto d'incontro **M**  
Contattare: ESPLORA TUSCIA. QUOTE: gratis 0-16, 8 € da 17 a 65, 5€ over 65

## OTTOBRE

### Domenica 2 **Birds & Bike**

Passeggiata in bicicletta e osservazione uccelli  
APPUNTAMENTO: ore 9.00, punto d'incontro **D**  
Contattare: ALCHIMIA. QUOTE: gratis 0-12, 20 € da 13 in su. .  
QUOTE: gratis 0-12, 5 € da 13 a 16 anni, 10 € da 17 a 65, 8 € over 65 (biglietto ingresso non incluso) Binocolo, mountain bike e casco inclusi nella quota di partecipazione

### Domenica 9 **GIORNATA DEL CAMMINARE**

Escursioni con il personale dell'area protetta  
APPUNTAMENTO: vedere sito internet della Riserva  
Evento gratuito organizzato dalla Riserva Naturale

### Domenica 16 **Il sentiero natura: viaggio intorno ad un albero**

Interpretazione ambientale riservata ai bambini dai 6 agli 11 anni  
APPUNTAMENTO: ore 10.00, punto d'incontro **A**  
Contattare: NOMOS TREK. QUOTA: 7 €

### Domenica 16 **Escursione in bicicletta lungo i sentieri del CAI**

(Percorso di 30 km, biciclette proprie)  
APPUNTAMENTO: ore 9.00, punto d'incontro **A**  
Contattare: BOTTEGATTE. QUOTE: gratis 0-12, 7 € da 13 a 16 anni, 15€ da 17 a 65, 10 € da 65 in su

### Domenica 23 **Comprensorio Vicano: un vulcano un lago**

Trekking 10 Km  
APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **A**  
Contattare: NOMOS TREK. QUOTE: gratis 0-12, 7 € da 13 a 16 anni, 10 € da 17 a 65, gratis over 65

### Domenica 23 **Conoscere Caprarola e Palazzo Farnese**

Visita Guidata  
APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **L**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 5 € da 13 a 16 anni, 10 € da 17 a 65, 8 € over 65 (biglietto ingresso non incluso)

### Domenica 30 **La Via Francigena**

Passeggiata facile  
APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **C**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 5 € da 13 a 16 anni, 10 € da 17 a 65, 7 € over 65

## NOVEMBRE

### Domenica 6 **Il sentiero panoramico e le Pantanacce**

Escursione 15 Km  
APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **A**  
Contattare: NOMOS TREK. QUOTE: gratis 0-12, 7 € da 13 a 16 anni, 10 € da 17 a 65, gratis over 65

### Domenica 6 **Birdwatching**

Passeggiata ed avvistamento facile lungo il sentiero de "Le Prove"

### APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **D**

Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 3 € 13-16 anni, 5 € da17 a 65, 4 € over 65

### Domenica 13 **Orientarsi in natura**

Facile passeggiata a Fondo delle Tavole per imparare ad orientarsi  
APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **A**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 5 € 13-16 anni, 7 € da17 a 65, 6 € over 65

### Domenica 20 **Conoscere Caprarola e Palazzo Farnese**

Visita Guidata  
APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **L**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 5 € da 13 a 16 anni, 10 € da 17 a 65, 8 € over 65 (biglietto ingresso escluso)

### Domenica 27 **Birdwatching per bambini**

Osservazione e laboratorio per riconoscere gli uccelli: attività riservata ai bambini dai 6 agli 11 anni  
APPUNTAMENTO: ore 10.00, punto d'incontro **F**  
Contattare: NOMOS TREK. QUOTA: 7 €

### Domenica 27 **Le leggende di Vico**

Passeggiata lungo il Sentiero dei faggi - Facile  
APPUNTAMENTO: ore 9.30, punto d'incontro **A**  
Contattare: TUSCIA IN FABULA. QUOTE: gratis 0-12, 5 € da 13 a 16 anni, 7 € da 17 a 65, 6 € over 65

ATTENZIONE: le attività prevedono il numero minimo di sei partecipanti, raggiunto il quale possono aver luogo. Contattare direttamente l'organizzatore e prendere accordi per la propria partecipazione. **La prenotazione presso gli operatori, obbligatoria, dovrà avvenire entro le ore 17.00 del giorno antecedente.** Le date sono soggette a variazione ed eventuali annullamenti possono essere legati alle condizioni atmosferiche: contattare gli organizzatori prima di ogni evento. La Riserva non è responsabile per danni o incidenti occorsi nel corso delle attività.



**La Riserva Naturale del Lago di Vico:  
una riserva di Natura!**