

Regolamento

Prenotazione

Per partecipare alle attività **Parco Anch'io** è sufficiente contattare il **numero verde 800.59.31.96 dal lunedì al venerdì, dalle ore 10 alle ore 13**.

Il partecipante, all'atto della prenotazione, dovrà fornire obbligatoriamente nome, cognome, telefono fisso e/o telefono cellulare.

Al fine di consentire al più ampio numero possibile di persone di partecipare alle iniziative "Parco anch'io", ciascun partecipante potrà iscriversi a un massimo di due attività per stagione. Le prenotazioni vengono prese con riserva: l'ARP verificherà che i prenotati siano effettivamente alla loro prima o seconda attività stagionale attraverso gli elenchi dei prenotati.

I posti disponibili sono generalmente 46 per pullman. Una volta raggiunto il numero massimo di partecipanti si procederà alla compilazione di una lista di riserve.

Nei giorni precedenti l'attività, un operatore ARP ricontatterà tutti i partecipanti per ulteriore conferma e per eventuali altre comunicazioni. I prenotati che non si rendessero reperibili saranno automaticamente cancellati e sostituiti con i prenotati in lista di riserva. Si consiglia pertanto, nel caso in cui non si ricevesse la telefonata dall'ARP, di ricontattare il numero verde 800.59.31.96 entro il venerdì mattina precedente l'attività Parco Anch'io fra le 10 e le 11 e confermare la propria presenza.

Le riserve saranno eventualmente contattate fra le 11 e le 13 del venerdì precedente l'uscita.

Ciascun partecipante che abbia esaurito il numero massimo di attività stagionali pari a due, potrà presentarsi alla partenza delle attività successive e salire comunque sul pullman. Gli operatori presenti terranno conto dell'ordine di arrivo registrato su foglio apposito, la mattina della partenza.

I partecipanti che non si presenteranno il giorno dell'appuntamento senza disdire secondo le modalità di seguito specificate, non potranno più iscriversi ad altra attività della stagione. Tutti i partecipanti il giorno della partenza saranno registrati sul foglio presenze in corrispondenza del loro nome e cognome.

Cancellazione della prenotazione

Il prenotato che non potesse/volesse più prendere parte all'attività deve disdire la prenotazione chiamando il numero verde 800.59.31.96 dal lunedì al giovedì precedente l'attività dalle ore 10 alle ore 13

Giorno dell'attività

Le attività Parco anch'io sono pensate per gruppi omogenei di 25 o 50 persone. Ogni componente del gruppo dovrà attenersi e partecipare (salvo casi eccezionali) all'intero programma della giornata indicato dagli operatori ARP.

Il luogo di appuntamento e di partenza è a Piazzale Nervi (Roma - Eur), salvo i casi in cui è specificato diversamente. Sul pullman salgono per primi i prenotati, dopo essere segnati sul registro presenze. Qualora risultino esserci posti disponibili, l'operatore ARP potrà far salire le persone, anche non prenotate, che si sono presentate in loco, sia nuove sia che abbiano superato il numero massimo di attività a stagione, in base all'ordine di arrivo registrato dall'operatore stesso e dopo aver firmato il foglio presenze. Gli operatori ARP hanno la facoltà di non far salire sul pullman persone, sia prenotate che non, che abbiano abbigliamento inadeguato per la tipologia dell'attività (scarpe con suola liscia, scarpe con tacco, abbigliamento o accessori che impediscano i movimenti naturali del corpo ecc. ecc.)

Per consentire di verificare la corrispondenza tra le prenotazioni e l'effettiva partecipazione, gli utenti prenotati dovranno mostrare agli operatori ARP un documento di identità senza il quale verrà negata dagli organizzatori la partecipazione all'attività. Al termine dell'attività ai partecipanti verrà chiesto di rispondere ad un semplice questionario anonimo che ci permetterà di migliorare il servizio.



Agenzia Regionale Parchi

Via del Pescaccio 96/98, 00166 - Roma

agenzia@parchilazio.it

www.parchilazio.it

Le attività "Parco anch'io" organizzate dall'Agenzia Regionale Parchi e dalle Aree Protette della nostra regione, sono indirizzate principalmente ai romani ma, su richiesta, si possono organizzare simili iniziative anche per tutti gli altri abitanti del Lazio.

Se vivi in un'Area Protetta o nelle sue immediate vicinanze, contatta l'Ente di gestione dell'Area Protetta e chiedi di poter visitare un Parco del Lazio nell'ambito di una delle tante iniziative illustrate nell'opuscolo "Giorniverdi 2010 - estate". In presenza di gruppi sufficientemente numerosi e compatibilmente con le risorse economiche disponibili, l'ARP valuterà la possibilità di mettere a disposizione, su richiesta degli Enti Parco, pullman che partiranno da altre città del Lazio.

Per ulteriori informazioni chiama il **numero verde 800.59.31.96**
dal lunedì al giovedì dalle ore 10 alle ore 13



I partecipanti alle attività Parco Anch'io sono pregati di contattare il numero verde sopra indicato per verificare l'effettiva accessibilità delle attività ai bambini e ragazzi



La Rete Sistemica Naturalistica (Re.Si.Na.)

E' la rete tematica che ha l'obiettivo di valorizzare il Sistema Museale Naturalistico della Regione Lazio.



Giorniverdi

LUGLIO - SETTEMBRE 2010



Escursioni gratuite in pullman
con partenza da Roma

Prenotati al numero verde 800.59.31.96
dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 13.00

Vuoi partecipare alle iniziative Giorniverdi 2010, scoprire il fascino e la ricchezza dell'estate nelle nostre aree protette e il piacere di condividere l'esperienza con tante persone...?

Vorresti farlo partendo comodamente da Roma, con pullman organizzati e completamente gratuiti?

"Parco anch'io" è la risposta!

13 appuntamenti, da luglio a settembre 2010, per visitare in modo sostenibile i parchi e le riserve del Lazio.



Parchi del Lazio, parchi da vivere!

PARCO ANCH'IO



Escursioni gratuite in pullman con partenza da Roma

Prenotati al numero verde **800.59.31.96**

Sabato 3 luglio

PROVINCIA DI VITERBO - RISERVA NATURALE REGIONALE TUSCANIA

TRA STORIA E NATURA... A PASSEGGIO TRA I CAMPI DI LAVANDA

Visita guidata alla necropoli dell'olivo, in occasione della giornata della lavanda, presso l'abbazia di S. Giusto, si assisterà alla lavorazione e distillazione della lavanda.

Partenza da Roma: ore 9.00

Difficoltà: bassa

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode

Accessibilità:

Sabato 17 luglio

PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI SIMBRUINI

PASSEGGIANDO VERSO LA COLLINETTA DEGLI ODORI

Escursione sul sentiero di Santa Maria della Portella dove si possono trovare e conoscere varie erbe aromatiche.

Partenza da Roma: ore 8.00

Difficoltà: medio/bassa

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe comode o da trekking

Accessibilità: dai sei anni

Domenica 8 agosto

RISERVA NATURALE REGIONALE MONTE RUFENO - ACQUAPENDENTE (VT)

A CACCIA DI FIORI ED INSETTI UN VIAGGIO NELLA BIODIVERSITÀ DEI NOSTRI BOSCHI

Escursione lungo il sentiero Natura del Fiore con attività di interpretazione naturalistica, rientro al Museo del Fiore, visita guidata ed attività di approfondimento sugli insetti e in particolare sulle api mellifere e sull'apicoltura biologica.

Partenza da Roma: ore 8.00

Difficoltà: bassa

Abbigliamento/attrezzatura: scarpe da trekking, abbigliamento comodo, borraccia, giacca impermeabile e ombrello

Accessibilità:

RISERVA NATURALE REGIONALE LAGO DI POSTA FIBRENO

FESTA DEL SUB E DEL CROCIFISSO

Nel corso della Festa tradizionale di Posta Fibreno, verrà celebrata la messa sulle rive del lago a seguire, sulla barca a fondo trasparente, verrà trasportato il crocifisso e ricollocato sul fondo del lago a 16 metri di profondità ad opera di esperti subacquei.

Partenza da Roma: ore 8.00

Accessibilità:

Sabato 21 agosto

S.I.C. MONTE SCALAMBRA

SAGRA DEL CESANESE

In occasione della tradizionale Sagra del Cesanese, che chiude le feste estive, è possibile degustare, negli stand allestiti, le pietanze locali più rinomate, ascoltare buona musica e fare una piacevole escursione ecologica possibilità di cenare a pagamento presso stand di prodotti locali.

Partenza da Roma: ore 15.00

Sabato 4 settembre

SELVA DI PALIANO

NOTE E NATURA

Escursione di naturalistica alla Selva di Paliano e concerto serale di musica tradizionale nord americana a cura di Mariano De Simone.

Partenza da Roma: ore 15.00

Difficoltà: bassa

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi

Domenica 5 settembre

MONUMENTO NATURALE PIAN SANT'ANGELO

VISITA GUIDATA AL SENTIERO NATURA

Escursione di mezza giornata al sentiero natura di Pian Sant'Angelo.

Partenza da Roma: ore 8.30

Difficoltà: media

Abbigliamento/attrezzatura: scarponcini da trekking e pantaloni lunghi

Sabato 11 settembre

PROVINCIA DI VITERBO
RISERVA NATURALE REGIONALE VALLE DELL'ARCIONELLO

NOTE E NATURA

Passeggiata-racconto. Escursione naturalistica affiancata a letture di brani della letteratura locale e non evocativi dei luoghi e dei manufatti incontrati lungo il percorso.

Partenza da Roma: ore 8:00

Difficoltà: medio/bassa

Lunghezza e durata del percorso : 5 km, 2 ore

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica/trekking

RISERVA NATURALE DEI LAGHI LUNGO E RIPASOTTILE

IL SOGNO DI ICARO

L'attività prevede un'esperienza sul campo attraverso l'inanellamento dei passeriformi, il birdwatching e l'ascolto.

Partenza da Roma: ore 8:00

Difficoltà: bassa

Lunghezza del percorso: 1 Km circa pianeggiante

Abbigliamento/attrezzatura: abbigliamento comodo

Accessibilità: con più di 3 anni

Domenica 19 settembre

PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI LUCRETILI

ZOMPITURA E VOIPIÉ

Festival nazionale di giochi popolari e tradizionali, a cura della Pro-loco di Licenza.

Nelle piazzette del centro storico si ricreerà la vita e i giochi all'aperto di cinquant'anni fa, quando le bambine e i bambini si divertivano a giocare a saltare alla corda, a campana, a braccio di ferro, con le cerbottane, eccetera. Tutti potranno partecipare a dei mini tornei per mostrare la propria abilità.

Partenza da Roma: ore 9:30

Accessibilità:

PARCO MONTI AUSONI E LAGO DI FONDI
LOC. LAGO DI FONDI E SAN MAGNO

IL PERCORSO DELL'ACQUA:

IL LAGO DI FONDI E IL MONASTERO DI SAN MAGNO

Giornata dedicata alla visita guidata del Lago di Fondi e alla sorgente di San Magno una delle maggiori che alimentano il Lago. In mattinata attività di interpretazione ambientale dal Belvedere del centro storico di Monte San Biagio e visita al borgo. Passeggiata lungo le sponde del Lago di Fondi e dopo pranzo trasferimento a San Magno con visita guidata alla sorgente e all'antica Abbazia ad essa adiacente.

Partenza da Roma: ore 9:00

Difficoltà: media

Lunghezza del percorso: 2 Km circa

Abbigliamento/attrezzatura: comodo, scarpe di ricambio in caso di pioggia

Accessibilità: dai 4/5 anni

Domenica 26 settembre

PROVINCIA DI VITERBO
RISERVA NATURALE REGIONALE MONTE CASOLI DI BOMARZO

LABORATORIO DEL BOSCO E BIODIVERSITÀ

Verrà effettuata una passeggiata all'interno dell'Azienda didattica alla scoperta della biodiversità: dall'importanza delle siepi e degli animali alla diversificazione aziendale e produzione dei prodotti tipici locali.

Partenza da Roma: ore 8:00

Accessibilità: dai 6 anni

PROVINCIA DI ROMA - RISERVA NATURALE REGIONALE MONTE SORATTE

BIODIVERSITÀ GENERALE E LOCALE DELL'AREA NATURALE:

LE RISPOSTE DELLA PROVINCIA DI ROMA

ALLE MINACCE ANTROPICHE.

Il tragitto della giornata inizia con il facilissimo "percorso vita" che già dai primi metri annuncia tutta la bellezza della R. N. Monte Soratte; di seguito si prosegue per il sentiero didattico "Le carbonare" che si snoda nel bosco mesofilo e nel quale si possono osservare i resti delle antiche carbonare, e si avrà la possibilità di partecipare ad attività ludiche strada facendo...

Si raggiungerà l'eremo di San Silvestro, che regala una meravigliosa vista panoramica che spazia da laghi di Bracciano e Martignano, ai Monti della Tolfa fino al Mar Tirreno.

Partenza da Roma: ore 9:00

Difficoltà: medio/alta

Abbigliamento/attrezzatura: confortevole, scarponcini da trekking, pantaloni, k-way.

I programmi indicati potrebbero subire variazioni causa maltempo o motivi non dipendenti dalla nostra volontà

Scopri la natura del Lazio in pullman

Prenota la tua escursione gratuita al **numero verde 800.59.31.96**

dal lunedì al giovedì dalle ore 10.00 alle 13.00