

# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

IN MOUNTAIN BIKE

22-25 APRILE 2017



POSTI LIMITATI

CON IL PATROCINIO DI



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE

### DESCRIZIONE EVENTO

**CI TROVIAMO NEL TERRITORIO COMPRESO TRA IL PARCO NATURALE DEI MONTI AURUNCI E IL PARCO NATURALE RIVIERA DI ULISSE.**

**L'ESPERIENZA CI PORTERA' A CONOSCERE IN MTB ANGOLI NASCOSTI E SCORGERE VISTE MOZZAFIATO.**

**BOSCHI DI FAGGI E LECCI INTERCALATI DA DOLINE E CAMPI, SEMPRE BEN PERCORRIBILI, ATTRAVERSO SENTIERI E STRADE STERRATE, CHE IN ALCUNI TRATTI SI INCONTRANO CON LE CARROZZABILI, LASCIANDO SEMPRE MARGINE DI INTERVENTO E QUINDI DI SICUREZZA IN CASO DI NECESSITA'.**

**NON SOLO NATURA, MA ANCHE STORIA, TRA EREMI BENEDETTINI IMMERSI IN ANGOLI AMENI E UNO DEI TRATTI PIU' AFFASCINANTI DELLA REGINA VIARUM, UNA PEDALATA NEL TERRITORIO DEL NOTO BRIGANTE "FRA' DIAVOLO".**

**IL PERCORSO E' MEDIO/DIFFICILE, I CIRCA 40 KM E I 1300 METRI DI DISLIVELLO GIORNALIERI, RICHIEDONO UN BUON ALLENAMENTO.**

**ACCOMPAGNATI DA UNA GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA E CON IL SUPPORTO TECNICO DI UN MAESTRO MOUNTAIN BIKE DELLA FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA.**

**CON IL PATROCINIO DI**



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE

### PROGRAMMA

#### **I GIORNO, APPUNTAMENTO ORE 9.00.**

**BRIEFING CON PRESENTAZIONE DELL'EVENTO E DELLA TAPPA, DELLA GUIDA E DEL MAESTRO DI FEDERAZIONE A SUPPORTO, FIRMA DEI DOCUMENTI.**

**PARTENZA ENTRO LE ORE 10. VISITA AL SITO DELLE ORME DI DINOSAURO E SISTEMAZIONE PRESSO PALAZZO SPINELLI AD ESPERIA, DEBRIEFING E CENA.**

#### **II GIORNO, COLAZIONE E PARTENZA ENTRO LE ORE 9.00.**

**BRIEFING DI PRESENTAZIONE DELLA TAPPA E PARTENZA, ATTRAVERSEREMO IL CUORE DEGLI AURUNCI DESTINAZIONE CAMPODIMELE PAESE DELLA LONGEVITA'.**

**SISTEMAZIONE IN ALBERGO, DEBRIEFING E CENA.**

#### **III GIORNO, COLAZIONE E PARTENZA ENTRO LE ORE 9.00.**

**BRIEFING DI PRESENTAZIONE DELLA TAPPA, GIORNATA SUI SENTIERI DEGLI EREMI BENEDETTINI IMMERSI NEL BOSCO E LUNGO LA REGINA DELLE STRADE, L'ANTICA VIA APPIA. SISTEMAZIONE AD ITRI, DEBRIEFING E CENA.**

#### **IV GIORNO, COLAZIONE E PARTENZA ENTRO LE ORE 9.00.**

**BRIEFING DI PRESENTAZIONE DELLA TAPPA, SI PERCORRONO GLI ULTIMI CHILOMETRI NEL PARCO DEI MONTI AURUNCI PER RAGGIUNGERE LA RIVIERA DI ULISSE, LA MONTAGNA SPACCATA E LA CITTA' DI CICERONE.**

**ARRIVO A FORMIA, CONSIDERAZIONI E SALUTI FINALI.**

### CON IL PATROCINIO DI



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE

### TERMINE E MODALTA' PRENOTAZIONE

- L'EVENTO AVRA' LUOGO AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO DI 8 PARTECIPANTI, PER UN MASSIMO DI 15 PARTECIPANTI.
- **MATERIALE PERSONALE: MOUNTAIN BIKE IN BUONO STATO (E' POSSIBILE NOLEGGIARNE) CASCO, BORRACCIA, ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLE STAGIONI, KIT PER PICCOLE RIPARAZIONI, PICCOLO ZAINO.**
- **LA CONFERMA DELLA PRENOTAZIONE DEVE PERVENIRE ENTRO VENERDI' 7 APRILE, INVIANDONE COMUNICAZIONE AL SEGUENTE INDIRIZZO EMAIL:**

**DANIELERUGGIERI81@GMAIL.COM  
VALERIA.DEMEO@YAHOO.IT**

#### ALLEGANDO:

**CONTABILE DEL BONIFICO EFFETTUATO A SALDO,  
GENERALITA' (NOME, COGNOME, ETA').**

**IL COSTO TOTALE E' DI € 300,00, COMPRENDE PERNOTTAMENTO IN OSTELLO, ALBERGO, B&B, COLAZIONE, PRANZO A SACCO, CENE A BASE DI PRODOTTI TIPICI E TIELLA A GAETA IN SOSTITUZIONE DEL PRANZO A SACCO NELLA GIORNATA FINALE.**

#### PER INFO E CONTATTI:

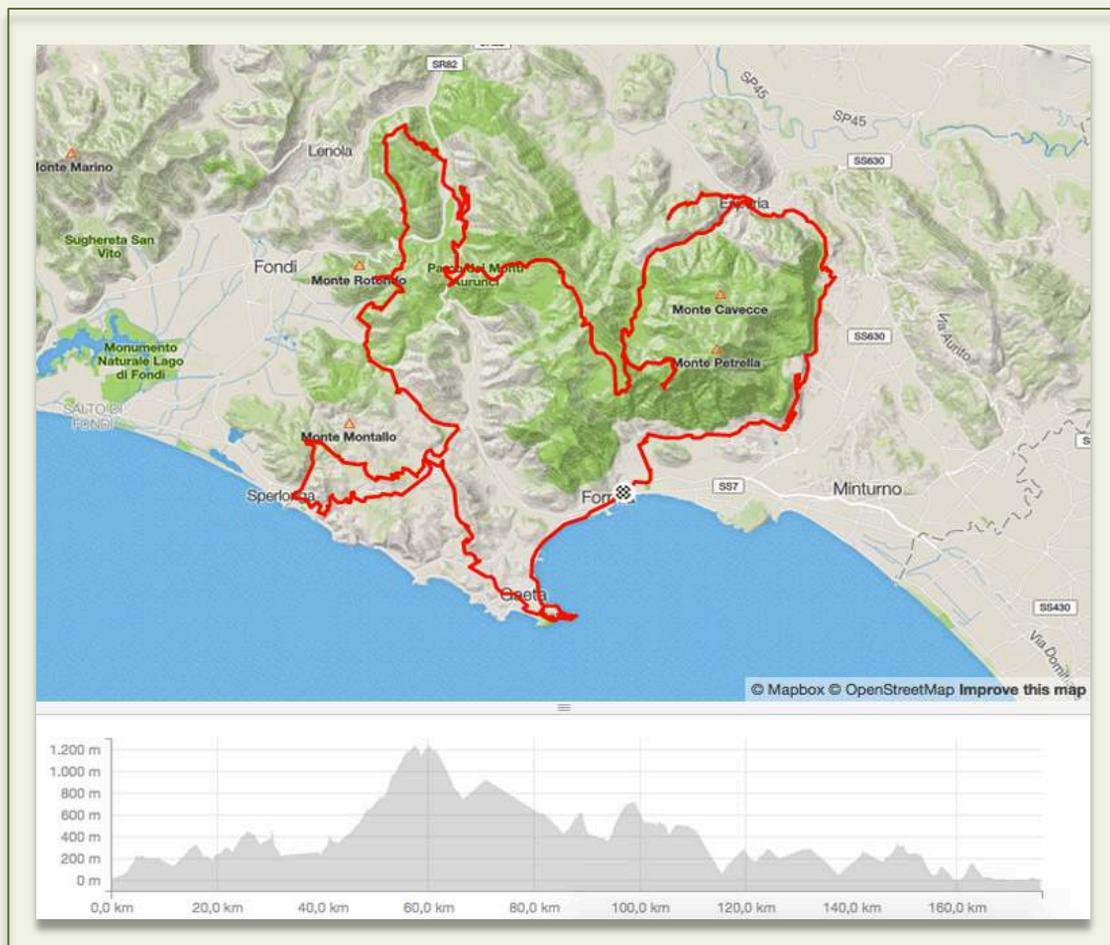
**DANIELE RUGGIERI, GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA, 3207045652**

### CON IL PATROCINIO DI



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE



**DIFFICOLTÀ: MEDIO/DIFFICILE**



**DURATA: 6H/GIORNO**



**TRASPORTO: TRENO O AUTO**



**DISTANZA: 176 KM**



**DISLIVELLO: 5140 M**



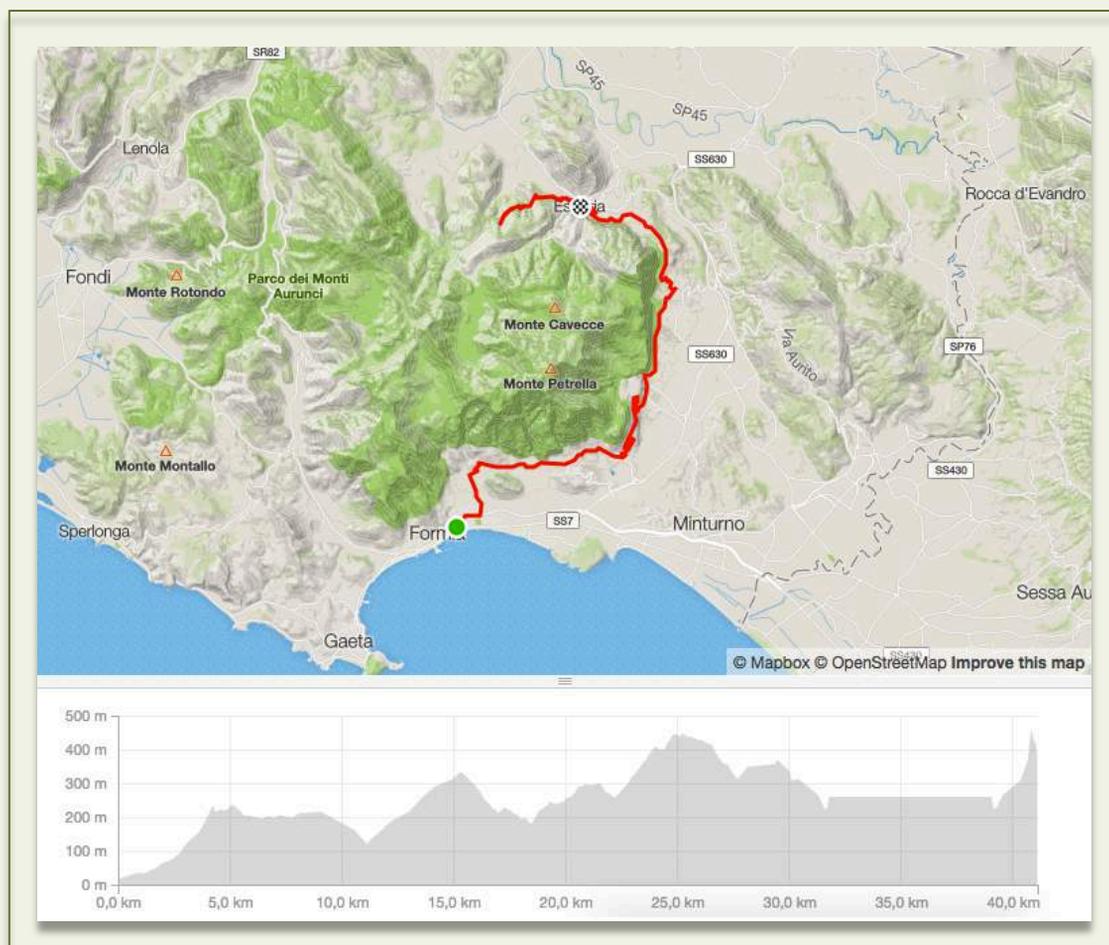
**ALTEZZA MAX: 1241 M**

**CON IL PATROCINIO DI**



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE



### I TAPPA - DA FORMIA AD ESPERIA



41 KM

1400 M



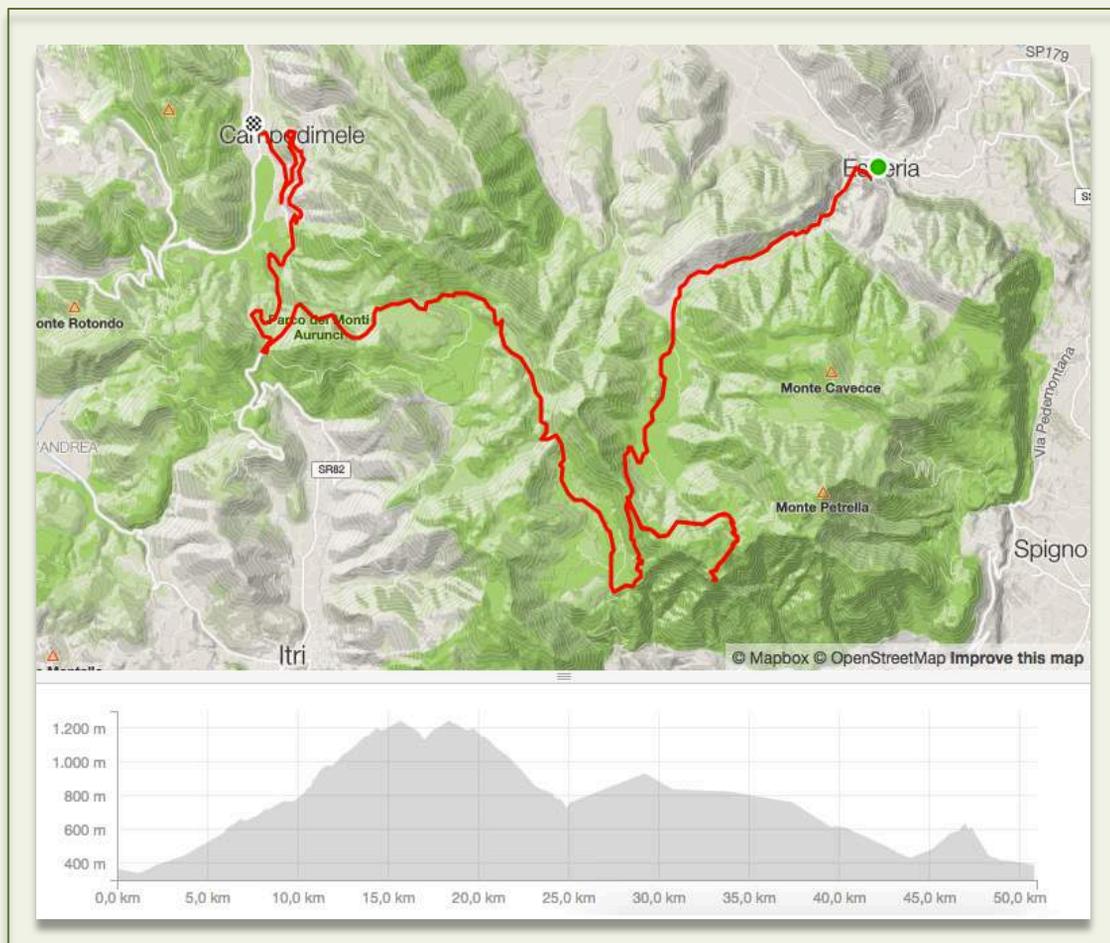
**IN QUESTA PRIMA TAPPA RISCALDIAMO I MUSCOLI E FACCIAMO CONOSCENZA CON I COMPAGNI DI AVVENTURA. UN PERCORSO LUNGO LA PEDEMONTANA, FINO A RAGGIUNGERE UN SITO DI PARTCIOLARE INTERESSE PER LA PRESENZA DI ORME DI DINOSAURO.**

**CON IL PATROCINIO DI**



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE



### II TAPPA - DA ESPERIA A CAMPODIMELE



51 KM

1600 M



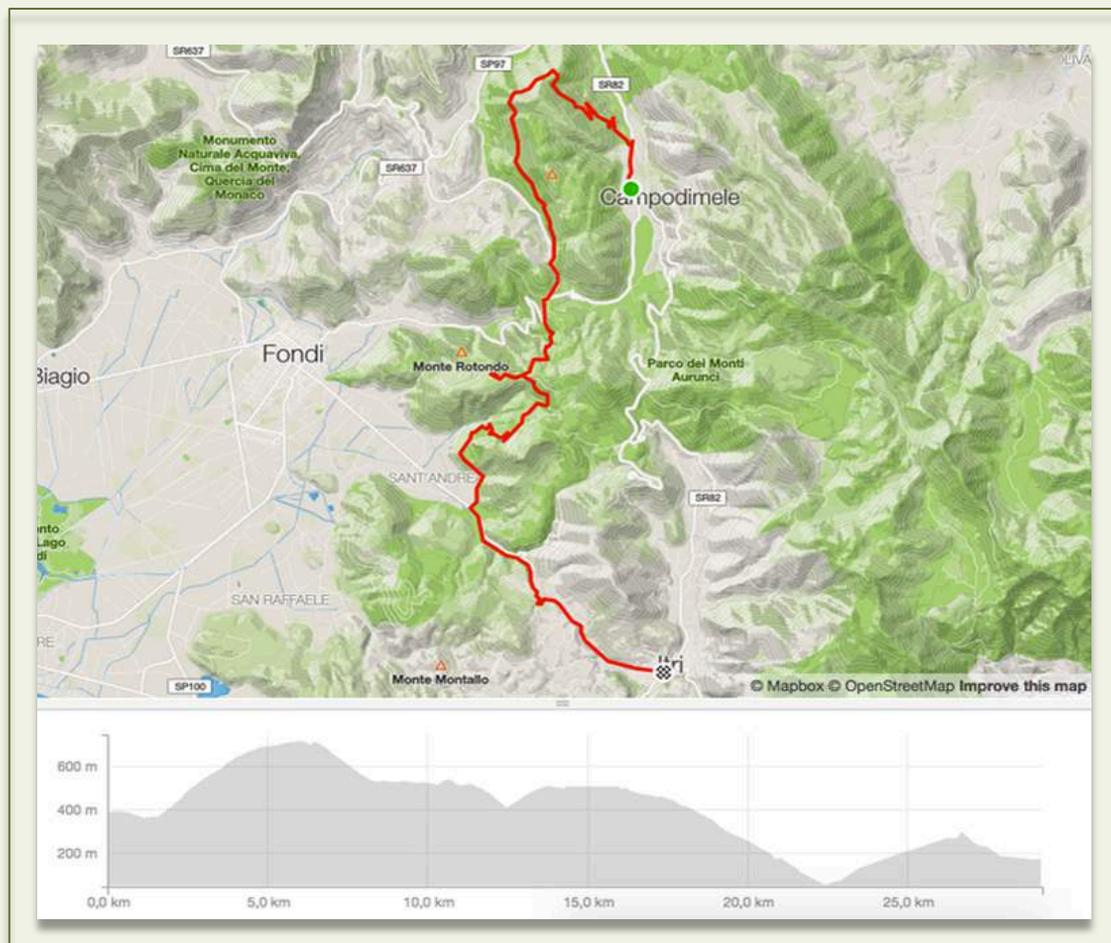
**AD ATTENDERCI IN QUESTA TAPPA UNO DEI PANORAMI PIU' ENTUSIASMANTI DEGLI AURUNCI, IL GOLFO DI GAETA DALLA CIMA DEL REDENTORE. UN SALISCENDI TRA LE VALLI DI CAMPELLO PER GIUNGERE AL PAESE DELLA LONGEVITA'.**

**CON IL PATROCINIO DI**



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE



### III TAPPA - DA CAMPODIMELE AD ITRI



29KM

790 M



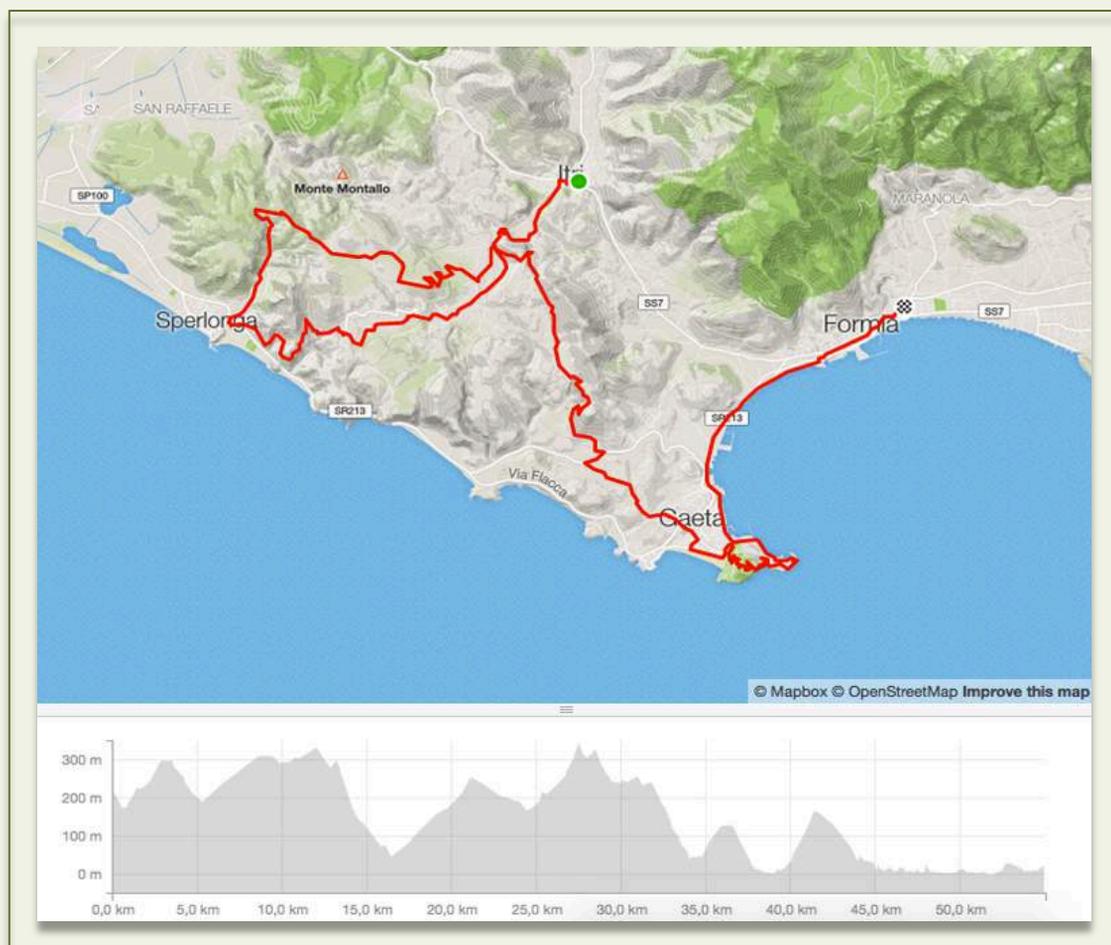
**FORSE LA TAPPA CHE RISULTERA' PIU' DURA, UN PO' PER LE FATICHE ACCUMULATE UN PO' PER LA SALITA FINALE VERSO IL RIFUGIO DI TOZZE. NEL MEZZO, UN EREMO BENEDETTINO, UN TRATTO DI REGINA VIARUM. SIAMO NEL TERRITORIO DEI BRIGANTI E DEL NOTO FRA' DIAVOLO.**

**CON IL PATROCINIO DI**



# ALTA VIA DEGLI AURUNCI

## IN MOUNTAIN BIKE



### IV TAPPA - DA ITRI A FORMIA



55 KM

1350 M



**TAPPA DI DEFATICAMENTO, L'ULTIMO TRATTO DI STERRATO PER  
ABBANDONARE I MONTI AURUNCI, DIREZIONE LA RIVIERA DI ULISSE.  
GAETA, IL LUNGOMARE DI SERAPO E MONTE ORLANDO, FINO ALLA  
CITTA' DI CICERONE, FORMIA.**

**CON IL PATROCINIO DI**

