



REGIONE  
LAZIO



Ente Parco Regionale  
RIVIERA di ULISSE



# Vivi il parco

## Iniziative e attività **LUGLIO 2018**

*Anche quest'anno il Parco Regionale Riviera di Ulisse propone a cittadini e turisti un calendario delle attività che verranno offerte nei mesi di Luglio e Agosto nelle aree protette di Monte Orlando, Gianola e Monte di Scauri e Monumento Naturale di Sperlonga. Tutte le iniziative verranno svolte sotto la guida di personale qualificato appartenente ad associazioni che operano in ambito naturalistico, turistico e storico-archeologico in genere.*

Parco di Monte Orlando - Tutti i sabati e le domeniche

### **Immersioni nel parco**

*Accompagnati da istruttori, guide subacquee e guide ambientali escursionistiche, immersioni nelle acque di Monte Orlando con Diving autorizzato.*

L'attività si svolge nell'ambito del progetto "DUE Projects - Sea Sentinels" per il censimento delle specie marine del mediterraneo. Attività adatta ad adulti e bambini (età minima 10 anni).

Attrezzatura richiesta: maschera, boccaglio, pinne, muta, octopus, gav (con possibilità di noleggio).

Attività soggetta a contributo.

**INFO:** Ass. EscursionisMonti Aurunci 320 7045652

---

Parco di Monte Orlando - Lunedì 9 e 30

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Lunedì 2, 16 e 23

### **Yoga Itinerante**

*Passeggiate meditative, rilassanti e Yoga. Pratiche gioiose adatte a tutti.*

Munirsi di abbigliamento comodo e di tappetino.

Attività soggetta a contributo.

**INFO:** Lila Lila Yoga 347 1812607 - reec67@libero.it

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Martedì 10, 17 e 24

## Riconoscere il sé verde è spontaneo

*Percorso di riconoscimento delle erbe spontanee con meditazione legata alle specie vegetali circostanti.*

Attività soggetta a contributo.

**INFO:** Vale La Gioia 334 8683172 - 347 1812607

---

Monumento Naturale di Sperlonga - Mercoledì 4 e 18

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Mercoledì 11 e 25

## Snorkeling nel parco

*Accompagnati da Guide Ambientali Escursionistiche, esplorazione guidata, con maschera e pinne, dei fondali marini della Riviera di Ulisse.*

L'attività è rivolta a tutti, adulti e bambini con età minima di 8 anni.

Attrezzatura richiesta: maschera, boccaglio e pinne (nel caso è possibile anche noleggiarla).

Attività soggetta a contributo.

**INFO:** Ass. EscursionisMonti Aurunci 320 7045652

**Appuntamento Sperlonga:** parcheggio in via Itri alle ore 09:00

**Appuntamento Scauri:** Spiaggia dei Sassolini alle ore 09:00

---

Parco di Monte Orlando - Tutti i giovedì di Luglio

## Tour notturno con bici elettriche

*Per ascoltare tutto ciò che non si riesce a vedere... emozionante escursione notturna alla scoperta dei sensi che entrano in gioco quando arriva la sera. Il rapporto che si instaura, durante l'escursione, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura, come "dell'accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia, non qualificato".*

È previsto un contributo non obbligatorio di importo libero da parte di chi voglia sostenere l'associazione.

Posti disponibili per 7 adulti e 2 bambini di 8 anni.

Escursione con livello di difficoltà medio.

**INFO:** Ass. Amici della bici VDP - Carmine Rizzo 329 0719201

**Appuntamento:** ore 20.00 presso la Pro loco di Gaeta in Via Firenze n. 2

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Venerdì 6 e 20

### **Mamurra: guerra ed eros**

*A partire dalle ore 18:00, visite guidate teatralizzate, dalla durata di circa un ora e mezza, nell'area archeologica romana di Gianola.*

Necessaria la prenotazione. Previsto contributo obbligatorio di importo libero.

L'associazione Lestrìgonia è parte del raggruppamento temporaneo Sinus Formianus che, dall'agosto 2017, si occupa dell'apertura e della gestione dei siti archeologici del Comune di Formia.

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ass. Lestrìgonia 339 2217202 - 339 4031227

---

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Sabato 7

### **Con Gea alla scoperta del parco di Gianole e Monte di Scauri**

Escursione adatta a tutti con inizio alle ore 17:00.

L'attività è soggetta a contributo e verrà svolta solo in presenza di un numero minimo di 10 partecipanti. Necessaria la prenotazione.

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ass. Gli Equilibri Naturali 389 9306124

**Appuntamento:** ore 17.00 al parcheggio dell'Info-point di Via Porticciolo Romano

---

Monumento Naturale di Sperlonga - Sabato 7 e 21

### **Il sentiero degli dei**

*Il paesaggio che abbraccia la Villa di Tiberio narra di miti e di dei.*

Attività dalla durata di 2 ore rivolta a famiglie con bambini e ragazzi.

Previsto un numero minimo di 7 partecipanti adulti.

Il costo è di € 10,00 per ogni persona (ridotto a € 6 per bambini e ragazzi di età compresa tra 6 e 12 anni).

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ist. Pangea Onlus 0773 511352 - 348 3617966

**Appuntamento:** ore 18.00 Museo Archeologico di Sperlonga

---

Monumento Naturale di Sperlonga - Domenica 8

### **Swimtrekking**

*Accompagnati da Guide Ambientali Escursionistiche una giornata di nuoto e trekking.*

*Nuotando si andrà alla scoperta del tratto di costa che da Torre Capoverde arriva*

*fino alla caletta di Itri, dove ci attende il cambio di abbigliamento ed il ritorno lungo il sentiero dell'antica Via Flacca.*

La partecipazione è limitata a persone adulte (età minima 18 anni).

Attrezzatura richiesta: maschera, boccaglio, pinne (nel caso è possibile noleggiarla) e scarpe da trekking.

Attività soggetta a contributo.

**INFO:** EscursionisMonti Aurunci 320 7045652

---

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Sabato 14

### **Parco sospeso notturno**

Dalle ore 21:00 alle 23:00, percorso notturno guidato nel parco avventura di Gianola adatto a bambini dai 6 ai 12 anni.

Per conoscere in dettaglio il Parco Sospeso (il parco avventura di Gianola) clicca i link seguenti:

[http://www.parchilazio.it/itinerari-198-il\\_parco\\_sospeso](http://www.parchilazio.it/itinerari-198-il_parco_sospeso)

<https://www.facebook.com/ParcoSospesoGianola>

L'attività è soggetta a contributo e verrà svolta solo in presenza di un numero minimo di 10 partecipanti. Necessaria la prenotazione.

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ass. Gli Equilibri Naturali 389 9306124

**Appuntamento:** ore 21.00 al parcheggio dell'Info-point di Via Porticciolo Romano

---

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Sabato 14 e 28

### **Natura in tutti i sensi**

*Si possono usare tutti i sensi per esplorare un parco...*

Previsto un numero minimo di 7 partecipanti adulti.

Il costo è di € 10,00 per ogni persona (ridotto a € 6 per bambini e ragazzi di età compresa tra 6 e 12 anni). La durata dell'attività è di 2 ore.

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ist. Pangea Onlus 0773 511352 - 348 3617966

**Appuntamento:** ore 18.00 al parcheggio dell'Info-point di Via Porticciolo Romano

---

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Domenica 15

### **La Strada del Gusto e dell'Arte**

*Direttamente nell'area protetta di Gianola manifestazione con piatti tipici della tradizione locale, artigianato, teatro, artisti di strada, musicisti e tanto altro.*

**INFO:** Ass. Gianolamare 333 1211428 - 333 4586200  
Parco di Gianola e Monte di Scauri - Sabato 21

---

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Sabato 21

## **Orientiamoci**

*Percorso sportivo per famiglie in collaborazione con Associazione Ambiente Natura e Vita. L'attività si svolgerà dalle ore 16:00 alle 20:00, è soggetta a contributo e verrà svolta solo in presenza di un numero minimo di 10 partecipanti. Necessaria la prenotazione.*

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ass. Gli Equilibri Naturali 389 9306124

**Appuntamento:** ore 16.00 al parcheggio dell'Info-point di Via Porticciolo Romano

---

Parco di Monte Orlando - Domenica 22

## **Una giornata al museo**

*Visita guidata storico-naturalistica nell'area protetta di Monte Orlando con tappe al Santuario della Montagna Spaccata, alla Grotta del Turco e visita finale al museo Storico-naturalistico Real Ferdinando con approfondimenti su botanica, geologia e paleontologia del territorio. Percorso legato alla storia, alla cultura, alla religione, e alla natura. Attività soggetta al pagamento di un contributo di € 5,00 per ogni partecipante.*

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ambiente Natura e Vita 340 7004662

333 4749032 - Email: [ambientenaturaevita@gmail.com](mailto:ambientenaturaevita@gmail.com) - Facebook: Ambiente Natura e Vita

---

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Venerdì 27

## **Favola nel bosco**

*La vera storia di Biancaneve, dai rifiuti al magnifico mondo di Riciclonda. In collaborazione con l'Associazione Arte e Mestieri.*

*L'attività si svolgerà dalle ore 16:00 alle 20:00, è soggetta a contributo e verrà svolta solo in presenza di un numero minimo di 10 partecipanti. Necessaria la prenotazione.*

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ass. Gli Equilibri Naturali 389 9306124

**Appuntamento:** ore 16.00 al parcheggio dell'Info-point di Via Porticciolo Romano

Parco di Gianola e Monte di Scauri - Sabato 28

## **Caccia ai tesori del parco**

L'attività si svolgerà alle ore 17:00, è soggetta a contributo e verrà svolta solo in presenza di un numero minimo di 10 partecipanti. Necessaria la prenotazione.

**INFO e PRENOTAZIONI:** Ass. Gli Equilibri Naturali 389 9306124

**Appuntamento:** ore 18.00 al parcheggio dell'Info-point di Via Porticciolo Romano.

**Per ogni ulteriore e più dettagliata informazione si consiglia vivamente, le persone interessate, di chiamare i numeri telefonici indicati.**