

PROMONTORIO E FORESTA

Sul naso della maga!

Trekking in bilico tra il bosco e il mare, fino al punto più alto del Parco

Appuntamento | h 8,30 | Torre Paola

Durata | 5 ore | **Costo** | 15,00 € adulti

Da OTT a GIU: 1° e 3° domenica del mese e **DIC:** 30 | **MAR:** 31 | **APR:** 30

o in alternativa nelle stesse date:

L'anello di Circe

Un trekking ad anello permette di "abbracciare" il promontorio

Durata | 7 ore | **Costo** | 18,00 € adulti

Natura... in tutti i sensi!

Si possono usare tutti i sensi per esplorare la foresta

Appuntamento | h 10,00 | Centro Visitatori del Parco

Durata | 2,5 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € 6 ai 12 anni

SET: 24 | **OTT:** 24 | **DIC:** 10 | **APR:** 8 | **MAG:** 13

Il bello della palude

La selva del Circeo è l'ultima foresta allagata d'Italia

Appuntamento | h 10,00 o 16.00* | Località Cerasella

Durata | 2,5 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € 6 ai 12 anni

MAR: 30 | **APR:** 14*, 24*, 30 | **MAG:** 1 | **GIU:** 2

DUNE E LAGHI

Gli dei fra le onde

Il Parco è il luogo ideale per scoprire miti e leggende sul mare

Appuntamento | h 19.00 | Inizio strada interrotta loc. Bufalara

Durata | 2 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

SET: 1, 7, 29 | **OTT:** 28 | **NOV:** 1 | **DIC:** 9, 29 | **FEB:** 24 | **MAR:** 24 | **APR:** 7, 16

MAG: 26 (da OTT a APR h 15.00)

A PELO D'ACQUA

Dalla parte del mare

La canoa offre un nuovo punto di vista

sul promontorio e i fondali marini

o in alternativa:

Il lago a ritmo di pagaia

La canoa è il mezzo migliore per godere l'atmosfera del lago

Appuntamento | h 9.00 o 16.00 | località da definire

Durata | 3 ore | **Costo** | 25 € mare adulti, lago minori da 8 anni accompagnati

SET: 2, 3, 9, 10, 17, 18, 24, 25 | **Da APR a GIU:** tutti i sab e dom del mese

(da SET a APR h 15.00) **N.B.:** i costi comprendono canoa e dotazione di sicurezza

OLTRE 25 ANNI PER L'AMBIENTE

L'Istituto Pangea è un'associazione ONLUS che sin dal 1992 è impegnata a livello nazionale e internazionale in attività di educazione interpretazione e formazione per l'ambiente e le aree protette.

Le attività proposte hanno la finalità di far scoprire al visitatore il patrimonio ambientale, storico e culturale del Parco Nazionale del Circeo e del ricco territorio della provincia di Latina, attraverso l'approccio diretto. Per questo gli operatori che svolgono il ruolo di guide sono interpreti ambientali in grado di tradurre il linguaggio della natura e di leggere il paesaggio per raccontare la sua storia. I partecipanti sono coinvolti in attività ricreative e didattiche che stimolano curiosità e creatività, per suscitare un sentimento d'appartenenza all'ambiente e alle sue bellezze, riscoprendo le proprie capacità sensoriali in una dimensione diversa da quella quotidiana.

Sono oltre **100** le nostre attività, e non solo nel Parco: scoprite tutte sul sito, su FB e iscrivetevi alla mailing list! Su richiesta, organizziamo attività di interpretazione ambientale e altri eventi con animazione naturalistica, anche per singoli o piccoli gruppi di adulti e bambini.

Contributo di



REGIONE
LAZIO

Prenotazioni obbligatorie per tutte le attività:

Istituto Pangea Onlus
c/o Centro Visitatori del
Parco Nazionale del Circeo
Via Carlo Alberto, 148
04016 Sabaudia (LT)
Tel./Fax 0773 511352
Mobile 348 3617966
www.istpangea.it
info@istpangea.it

Patrocínio di



PARCO NAZIONALE
DEL CIRCEO

PROVINCIA
DI LATINA



UN'ODISSEA
PASSEGGIATE
DI EMOZIONI
E ATTIVITÀ
NELLA TERRA
D'INTERPRETAZIONE
DI CIRCE
AMBIENTALE
2017-2018

Progetto grafico Gabriella Monaco
Immagine di copertina di Elisabeth Selvaggi



Foto Rita de Stefano

STORIA E ARCHEOLOGIA NEL VERDE

Villa Domiziano: sfarzi e saggezza imperiali

L'uso razionale dell'acqua era un'insospettabile virtù dei Romani

Appuntamento | h 9.00 | Centro Visitatori del Parco / auto propria

Durata | 2,5 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

L'attività può essere effettuata anche in battello:

Appuntamento | h 9.00 | Darsena Torre Paola (Ponte Rosso)

Durata | 3 ore | **Costo** | 22,00 € adulti | 10,00 € dai 6 ai 12 anni

SET: 1, 3, 9, 15, 17, 23, 30 |

Da OTT a GIU: tutti i sabati del mese | 1^a e 3^a domenica del mese

I segreti del giardino della Duchessa

Ada Wilbraham invitava i suoi ospiti a fare una passeggiata in Africa... venite anche voi

Appuntamento | h 10.00 o 17.00* | Parcheggio Villa Fogliano

Durata | 2 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

SET: 3, 9, 17, 24, 30* | **Da OTT a GIU:** 2^a e 4^a domenica del mese

(h 10.00) | 1^o e 3^o sabato del mese (h 15.30)

e inoltre **OTT:** 31* | **DIC:** 8, 30 | **GEN:** 5 | **APR:** 25 | **MAG:** 1 | **GIU:** 2, 29

LA NOTTE DEL PARCO

Il popolo della notte

Di notte il Parco si anima: chi mangia, chi cerca compagnia, chi...

Appuntamento | h 21.00 | Centro Visitatori del Parco - Ist. Pangea

Durata | 2 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

SET: 16, 31 | **Da OTT a GIU:** 2^o sabato del mese

E lucean le stelle...

Nella notte il cielo si popola con storie e stelle dai nomi antichi

Appuntamento | h 21.00 | Inizio strada interrotta - Località Bufalara

Durata | 2,5 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

SET: 23 | **Da OTT a GIU:** 3^o sabato del mese

ATTIVITÀ GRATUITE

realizzate dall'Istituto PANGEA con il contributo dell'Ente PARCO NAZIONALE del CIRCEO e della REGIONE LAZIO

OSPITI DEL PARCO

Svela San Felice Circeo (per bambini)

Caccia al tesoro storico del paese

Appuntamento | h 16.00 | Ple S. Francesco, S. Felice | **Durata** | 2 ore | **SET:** 2

C.S.I. Centro Speciale Investigazioni natura (per bambini)

Ogni animale lascia indizi della sua presenza

Appuntamento | h 16.00 | Centro Visitatori del Parco | **Durata** | 2 ore | **SET:** 3

La farmacia del parco

In natura si trovano erbe per uso medicinale, cosmetico e alimentare

Appuntamento | h 9.00 | Centro Visitatori del Parco | **Durata** | 2 ore | **SET:** 5

Svela Sabaudia (per bambini)

Caccia al tesoro architettonico nella città

Appuntamento | h 16.00 | P.zza Municipio, Sabaudia | **Durata** | 2 ore | **SET:** 9

Lavori in corso

Prima della Bonifica nella Selva si svolgevano molti lavori, a volte bizzarri

Appuntamento | h 9.00 | Centro Visitatori del Parco | **Durata** | 2 ore | **SET:** 16

Il parco ai tuoi piedi

Avete mai provato a leggere un... paesaggio?

Appuntamento | h 16.00 | P.le S. Francesco, S. Felice Circeo / auto propria

Durata | 2,5 ore | **SET:** 17

Piacere di riconoscerla

Con pazienza e qualche trucco diamo nome alle piante della foresta

Appuntamento | h 16.00 | Loc. Cerasella | **Durata** | 2 ore | **SET:** 22

Dalla lestra alla foresta

La foresta ha una Storia da raccontare a chi sa leggerne i segni

Appuntamento | h 16.00 | Centro Visitatori Parco | **Durata** | 2 ore | **SET:** 23

Ma quali secoli bui!

Un viaggio per far luce sulla storia del castello medievale di S. Felice Circeo

Appuntamento | h 16.00 | P.le S. Francesco, S. Felice | **Durata** | 2 ore | **SET:** 24

La luce dorata della duna

Una passeggiata sulla duna permette di abbracciare lago e mare

Appuntamento | h 16.00 | Inizio strada interrotta Località Bufalara

Durata | 2 ore | **SET:** 30 | **OTT:** 7, 21

Biodiversidadacqua

Piante e animali hanno adattamenti

particolari alla vita nelle zone umide

Appuntamento | h 15.00 | Parcheggio Villa Fogliano

Durata | 2 ore | **OTT:** 8, 22 | **NOV:** 5, 19 | **DIC:** 2, 10

Le ali del Parco

Gli uccelli sostano nelle aree del Parco durante le migrazioni

Appuntamento | h 10.00 | Parcheggio Villa Fogliano

Durata | 2 ore | **OTT:** 15, 29 | **NOV:** 1, 12, 26 | **DIC:** 9, 17, 23 |

NB. Da GEN a APR: 1^o e 3^o sabato del mese (h 14.30) e 2^a e 4^a domenica del mese (h 8.30) | inoltre **GEN:** 3, 29 (h 8.30) | **APR:** 30 (h 8.30)

Costo | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

OSPITI DELLA REGIONE LAZIO

Il sentiero degli dei

Il paesaggio che abbraccia la Villa di Tiberio narra di miti e di dei

Appuntamento | h 18.00 | Museo Archeologico di Sperlonga

Durata | 2,5 ore | **SET:** 8 | **OTT:** 30

325 gradini per raggiungere la storia

Il promontorio svela la sua storia lungo antichi sentieri

Appuntamento | h 15.00 | P.le del Brecciaro, S. Felice Circeo

Durata | 3 ore | **SET:** 10 | **OTT:** 28

Città segreta

Terracina ha un fascino sottile tutto da scoprire

Appuntamento | h 9.00 | P.zza Garibaldi, Terracina

Durata | 2,5 ore | **NOV:** 4

C'è acqua qua!

Tradizioni, piante e animali sono legati all'acqua sul lago di Fondi

Appuntamento | h 15.00 | Loc. da definire | **Durata** | 2,5 ore | **OTT:** 14

Monte Faggeto – Il mare in montagna

La faggeta cresce su un antico fondale marino in trasformazione

Appuntamento | h 8.30 | Stadio comunale di Fondi

Durata | 3 ore | **OTT:** 21 | **NOV:** 11

Un gioiello architettonico

La "città giardino" svela la sua essenza al visitatore attento

Appuntamento | h 16.00 | P.zza Municipio, Sabaudia

Durata | 2 ore | **OTT:** 1, 31 |

NB. Da DIC a GIU tutte le attività sono effettuabili a richiesta ogni giorno. **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni